

社會福利署  
東區及灣仔區福利辦事處  
「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護老者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣 🧑 10:00-12:00	灣仔 🍀 10:00-11:30	
				鰂魚涌 🍀 10:00-11:00		
每月第二週		柴灣 🍀 10:00-11:30				北角 🍀 10:00-11:00
每月第三週	北角 🧑 14:30-16:00	灣仔 🧑 10:00-12:00	鰂魚涌 🧑 10:00-11:30	銅鑼灣 🍀 10:00-12:00	筲箕灣 🧑 14:30-16:30	
				柴灣 🧑 10:30-12:00		
				筲箕灣 🍀 14:30-16:00		
每月第四週			柴灣 🍀 14:30-16:00			

	服務地點	
	護老者 🧑	殘疾人士照顧者 🍀
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 233 號新翠花園政府合署 4 樓 2569 3855
		東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓 2 樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓 2967 0902
鰂魚涌	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道 21 號香港青年協會大廈 2 樓 2562 4783	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道 21 號香港青年協會大廈 2 樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街 85 號 12 樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層 2564 3338