

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 送暖行动计划	馈赠用品包括： 棉外套 棉被 电水壶(酒店式/座枱式) 小型暖风机	居于港九新界各区的长者，或长期病患者 必须透过福利机构的工作人员转介，如医护人员、社工	2831 3283
中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 「电器赠长者」计划	家具用品：家具电器（包括一手电器）	有需要及经济困难的独老或双老长者（需社工转介）	2831 3283
中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 「长者家居维修服务」计划	家居维修：家居维修服务	有需要及经济困难的独老或双老长者（需社工转介）	2832 3283
中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 「电费助贫弱」计划	提供短期电费现金资助	有经济困难的长期病患者 申请人必须出示医疗证明文件，并透过医院的医务人员或社工转介	2831 3283
中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 「到户理发服务」计划	提供上门理发服务	经济困难、行动不便长者和伤残人士（需社工转介）	2831 3283
中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 「失聪人士家居闪灯组合」计划	制作及物色附有闪灯及声响的「闪灯门钟」及「+40db闪灯扩音电话」为经济困难及无依的弱听长者上门安装「闪灯孖宝」	失聪或弱听人士、经济困难及无依的弱听长者（需社工转介）	2831 3283
中西南及离岛区	圣公会东涌综合服务	收集及转赠电器、家具、玩具、婴儿用品、服装、全新文具、蔬菜、鱼、生果、面包	东涌居民及家庭（东涌区 - 富东村、迎东村、裕东苑、映湾园、蓝天海岸、东环、东堤湾畔、海堤湾畔及升荟之居民或本中心的学校社工之个案） - 有需要或紧急个案/家庭	2525 1929
中西南及离岛区	香港基督教青年会东涌中心	玩具银行(包括文具) 送赠饭盒（一星期三日）（每日60份） 送赠防疫用品、清洁用品、米、罐头	区内低收入人士、独老或双老长者	2988 1246

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
东区及湾仔	圣雅各福群会社区经济互助计划	为区内居民安排服务及货品交换	湾仔区居民	2151 2979
东区及湾仔	圣雅各福群会持续照顾 --- 爱心小巴接载服务	覆诊接送服务（往返医管局／卫生署属下之医院／诊所） 星期一至五：上午8:00 至下午5:30 费用：服务使用者单程\$10，同行之照顾者单程\$15；贫苦无依长者／伤残人士 可向本会提出豁免收费之申请	(1) 居住港岛区之长者／伤残人士及 (2) 领取综援或经济有困难的长者／伤残人士或 (3) 行动不便而无法乘坐一般交通工具之长者／伤残人士	2818 7400
东区及湾仔	圣雅各福群会长者家居维修服务	(1) 新居入伙服务，工程包括：铺设胶地板、安装扶手、安装照明（掣电胆／光管）、安装窗帘路轨、安装杂物架、家居安全设计服务等；及 (2) 维修、装置、改善及指导服务，包括：维修及修补、装置及改善、伤残长者服务及指导	(1) 全港年满六十岁或以上人士；及 (2) 经济条件有限，如综接受惠者；及 (3) 独居或与配偶同住长者；及 (4) 经社工评估缺乏家人、亲友经济支援及关怀	2835 4318
东区及湾仔	圣雅各福群会失聪人士家居闪灯组合	服务包括：闪灯门钟（需合格电工安装）及+ 40 db扩音电话（连闪灯盒）	(1) 全港年满六十岁或以上人士；及 (2) 经济条件有限，如综接受惠者；及 (3) 失聪、弱听人士	2835 4318
东区及湾仔	圣雅各福群会电器赠长者计划	馈赠或购买电器资助包括： (1) 煮食三宝：电饭煲、电热水壶、电磁炉； (2) 通讯家电：扩音闪灯电话（适合弱听长者）、手提电话、大字粒电话； (3) 季节性家电：风扇、暖风机； (4) 基本家电：电视机、雪柜、洗衣机、电热水炉、卡式收音机等（包括基本安装及运输）。 * 如有特别电器需要，可另作商议	(1) 全港年满六十岁或以上人士；及 (2) 经济条件有限，如综接受惠者；及 (3) 独居或与配偶同住长者；及 (4) 经社工评估缺乏家人亲友经济支援及关怀	2831 3283
东区及湾仔	圣雅各福群会到户理发服务	为有经济困难、行动不便的长者和伤残人士提供上门理发服务	(1) 经济条件有限，如综接受惠者；及 (2) 缺乏自我照顾人士，例如伤残、中风、失明；及 (3) 行动不便人士；及 (4) 身体并无传染或皮肤病；及 (5) 全港长者及伤残人士	3974 4608
东区及湾仔	圣雅各福群会送暖行动	举行日期：每年11月至翌年3月。 义工到户为贫弱独居长者派发御寒物品，在寒冬送上窝心的问候及关怀。送暖行动提供的御寒物品，包括： (1) 御寒四宝：小型暖风机、电热水壶、棉褸、棉被（按长者需要馈赠）； (2) 其他御寒物品：颈巾、冷帽、棉背心、毛毯等	(1) 全港年满六十岁或以上人士；及 (2) 独居或与配偶同住长者；及 (3) 经社工评估缺乏家人亲友经济支援及关怀	2831 3283
东区及湾仔	圣雅各福群会电费助贫弱	根据申请人使用的医疗器材及使用时间，提供短期电费现金资助，减轻有经济困难的长期病患者于医疗上的开支。申请人必须出示医疗证明文件，并透过医院的医务人员或社工转介。	(1) 经济条件有限，如综接受惠者；及 (2) 经社工评估缺乏家人亲友经济支援及关怀；及 (3) 使用医疗器材的长期病患者；及 (4) 全港人士	2117 5847

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
东区及湾仔	圣雅各福群会「后顾无忧」规划服务	协助支援网络较弱者计划及订定殡仪的安排，于他日百年归老时按其意愿代为履行其身后事。	全港 (1) 年满六十岁或以上长者；或 (2) 长期或晚期病患者	2831 3230
东区及湾仔	圣雅各福群会「无忧通」电联关怀服务	利用通讯系统，每日定时致电独居无依缺乏支援的长者、长期或晚期病患者；为参加者作出主动追踪关怀，免因病痛或突发身故家中而乏人知晓，以及给予即时适切的关怀，参加者并不需缴付任何费用或加装任何装置的。	全港 (1) 年满六十岁或以上独居无依、缺乏支援之长者；或 (2) 六十岁以下长期或晚期病患者	2835 4384
东区及湾仔	圣雅各福群会众膳坊食物银行	(1) 提供短期及长期食物(干货)援助服务； (2) 提供婴孩、儿童及长者营养(奶粉)支援服务；	(1) 低收入家庭 (2) 失业人士 (3) 遇突变人士 (4) 露宿者	2975 8777
东区及湾仔	圣雅各福群会惠泽社区药房	(1) 以优惠价钱售卖由医院管理局辖下医院及诊所处方的自费药物； (2) 提供个别药疗辅导及跟进（专科专药小组及外展药疗辅导）； (3) 提供热线服务（药物热线：5131 3638），解答病患者有关药物的问题，使病患者及早治理病情	综援人士、长者、低收入人士及有经济困难之人士	2831 3289
东区及湾仔	柴湾浸信会社区健康中心	设有普通科、内分泌科、精神科、外科、中医及针灸、牙科等服务。	任何人士	社区健康中心： 2965 3000 中医服务：2965 3003
东区及湾仔	东华东院	普通门诊 - 免费	从未接受东华东院或其他医管局的门诊及住院服务人士，必须亲身于办公时间到门诊部注册及后以电话预约。	医院总机：2162 6888 预约服务：2162 6880 门诊部：2162 6022 / 2162 6023
东区及湾仔	仁德之光 地址： 柴湾兴华(二)村安兴楼712号铺	中医普通科及专科门诊服务。驻注注册中医师具备专科资历包括：肿瘤科、妇科、痛症专科、针灸科、骨科、中医外科及皮肤科等； 有经济困难者及家庭，可向注册社工申请转介参加「中医医疗慈善援助计划」，获批核人士可在本会辖下中医诊所获资助的中医服务。	(1) 贫困无依人士 (2) 年老伤残人士 (3) 长期病患人士 (4) 低收入人士（每月家庭入息低于中位数的75%） （需由社工转介申请及经本机构批核）	2556 2336

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
东区及湾仔	关爱动员 地址： 香港筲箕湾筲箕湾道280号-280 乐群大厦阁楼 C-D	干粮派发 - 关爱粮仓（短期食物援助） - 最长8星期 热食服务（外带饭盒） - 星期二、五派饭 （上午11:30至下午1:00） 蔬菜派发 - 星期一、四 （下午: 2:30至5:30）	- 东区居民 - 弱势社群或综援人士 - 关爱粮仓（短期食物援助）：短期需要干粮食物援助的人士或家庭。 - 星期二、五派饭：独居长者或有特别需要的家庭。 - 有需要家庭可选择星期一或四，每星期领菜瓜一次。	2886 0737 （陈姑娘）/ 9303 7473 （恩典屋电话）
东区及湾仔	浸信会爱群社会服务处 「乐进堂」热食服务 （服务地区：湾仔） 地址: 浸信会爱群社会服务处(湾仔) 香港湾仔爱群道36号2楼	免费午餐，逢星期二、三及五下午12:00-2:00供应。 经评估后，成为正式会员最多可提供一年的服务。 提供免费职业技能提升课程、减压工作坊、分享会、就业支援 专题讲座、最新就业资讯及就业配对	(1) 60岁以下； (2) 非综援人士 及 (3) 家庭入息贫穷线或以下。 (服务不适用于正接受综援及非本港居民)	3413 1648 / 3413 1528 / 3425 4676
东区及湾仔	家园便利店 地址 : 筲箕湾南安街11号地铺	低价发售粮油食品及日常用品。逢星期一至日上午9:00至下午8:00	会员资格(详情请与机构查询)： (1) 年满65岁之本地永久居民； (2) 伤残人士； (3) 低收入家庭； (4) 少数族裔人士 或 (5) 新来港人士。	2967 1788 / 3987 7800
东区及湾仔	乐群社会服务处「耆膳乐韵展身心」 地址： 香港鲗鱼涌基利路1号鲗鱼涌社区综合大楼地下	(1) 社区午间饭堂(每餐\$10) (2) 到户送饭服务 (3) 假日社区饭券 - 星期一至星期五（上午11:30至下午1:00）	- 东区居民及 - 低收入或领取长者生活津贴、书簿津贴、在职家庭津贴或综援人士/家庭	2295 3111
观塘	宏施慈善基金社会服务处 惜食堂热饭服务	逢星期一，三，五中午12:00至下午12:15派发热饭盒，费用全免	独居长者 / 新来港不足七年之有需要家庭（需要评估）	3188 1422
观塘	循道卫理观塘社会服务处 「拾落穗者」社区食物银行	食物援助，主要是干粮，如米、罐头、面或麦片，以及快餐店和超级市场现金券	居住于观塘区内的 (1) 低收入或身处贫困的个人及家庭或 (2) 因突发事情，需要紧急救济的个人及家庭 （需由食物银行合作机构转介。除获转介机构的支持外，不接受综援家庭的申请。）	2727 6036
观塘	循道卫理观塘社会服务处 蓝田乐龄邻舍中心 乐龄午膳	逢星期一至四，在中心饭堂提供午餐（1饭2餸）(提供堂食及外卖) \$3/餐	区内55岁以上人士	2346 6775

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
观塘	循道卫理观塘社会服务处 关怀长者中心 关怀饭堂	逢星期一至五，在中心饭堂提供午餐（1饭2餸）（提供堂食及外卖） \$3/餐	区内55岁以上人士	2342 2452
观塘	基督教家庭服务中心 真光苑长者地区中心 顺安长者地区中心	护助天地--复康用具转赠服务	居于中心服务范围内有需要之长者（申请免费转赠复康用具人士需接受社工评估）	2357 9963 / 2727 1234
观塘	基督教家庭服务中心 真光苑长者地区中心 顺安长者地区中心	饭堂服务：在中心提供膳食服务（提供堂食及外卖） 早餐：\$8；午餐及晚餐：\$ 16	60岁或以上及居住在中心服务范围的会员，可自行申请	2727 1234
观塘	保良局刘陈小宝耆晖中心 保良局社区饭堂服务计划	为有需要的市民提供午、晚两餐，包括热餐和冻餐 早餐（热食）：\$4（只提供堂食） 午餐及晚餐（冻餐）：\$ 10（只提供外卖） 午餐及晚餐（热餐）：\$ 12（只提供堂食）	区内有需要的贫困家庭/长者	2796 1129
观塘	香港明爱「电脑再生计划」	二手电脑回收转赠 部分电脑需以优惠价购买	有需要人士（非综援人士申请须经社工/老师推荐）	2716 6875
观塘	榕光社「惠膳行动」	星期一至日中午及黄昏派发免费饭盒	居于观塘区的综援、低收入或有特别需要的人士及家庭	2763 9944
观塘	榕光社「赠医施药」服务	提供免费的中医内科、针灸及外用药物等服务 星期一至五上午9:00至中午12:00及下午1:30至6:00 义诊点：观塘牛头角马蹄径1号宝恩大厦地下1号舖	65岁或以上综援长者	2763 9944
观塘	香港基督教培道联委会 高超道仁爱敬老中心 仁爱饭堂	逢星期一至五，中午12:00-14:00派发免费饭盒（按金\$20）	观塘区长者	2717 7491
观塘	中华传道会基石社会服务中心 「新筑工匠特工队」	提供免费简单家居维修及油漆服务，有经济困难的长者或家庭可获提供免费维修物料，如浴室扶手	秀茂坪区的长者及有需要家庭	3162 0044
观塘	中华传道会基石社会服务中心 「爱·派米」	每个月派发白米，由义工带着白米、食粮和日用品亲身上门到有需要家庭作探访和慰问	获社工/机构转介居于秀茂坪及宝达村内的基层长者及低收入家庭	3162 0044
观塘	中华传道会基石社会服务中心 「爱心“包”满家」社区支援计划	联系区内面包店，于每周星期二晚上收集面包，并于逢星期二晚上9:00至10:00，提供免费面包转赠服务，免费转赠予有需要家庭，同时亦借着义工的参与，关心其家庭的近况及需要	秀茂坪及宝达村内基层长者及低收入家庭	3162 0044
观塘	中华传道会 基石社会服务中心 派饭社区支援服务	星期一、三、五中午12:00至下午1:00，派发热饭盒予区内长者，减少他们在购买食物上的开支（按金\$20） （只能接受中心之派饭/派米/派包/餸菜包之其中两项服务）	秀茂坪及宝达村内基层长者及低收入家庭	3162 0044

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
观塘	香港伯特利教会恩光堂 恩光社会服务中心有限公司 生命之粮热饭服务	每月举行3次派饭服务，逢星期日下午提供免费饭餐服务，中心派发 / 送饭予有需要的长者	居于秀茂坪及宝达村内的独居长者、穷困长者或家庭（要预先登记）	2382 8877
观塘	刘陈小宝长者地区中心 保良局社区饭堂服务计划	为有需要的市民提供适当及有营养的热餐和冻餐服务，以冻餐为主，提供早、午、晚三餐（提供堂食及外卖，主要堂食） 早餐：\$4；午餐及晚餐：\$12	区内有需要的贫困家庭、长者 如有经济需要可申请免费热餐，需由社工转介及经济审查	2177 6299
观塘	香港基督教服务处 乐晖长者地区中心美膳之友	在中心提供堂食饭餐服务，提供时间为星期一至五午餐、晚餐（疫情期间，以外卖形式购买） \$25/餐	中心会员，并经过当值社工评估为健康状况欠佳及欠缺支援者	2717 0822
观塘	蓝田街坊福利会 长者邻舍中心良膳饭堂	星期一至五（公众假期除外）， 外带：下午12:30至1:00 （外带参加者需要缴付\$20按金，每月最后用膳日归还）	1.70岁或以上的长者 2.缺乏家庭或社区支援 3.自我照顾困难 4.经济困难 5.独居或双老长者 （经社工转介）	2772 5181
观塘	东华三院 丘木城长者邻舍中心 齐惜福热饭服务	星期一至五，提供午饭供长者回家享用	有需要长者（需要评估）	2811 0055
观塘	循理会德田耆乐会所 「孤长开饭啦」	星期日上午11:00至下午12:30提供热食饭盒服务， 费用全免	蓝田区内60岁或以上经社工评估有紧急需要的长者	2717 8000
观塘	明爱牛头角长者中心 惜食堂食服务	星期一至五下午4:30 - 自行到中心取饭盒 费用全免	60岁或以上长者 （如申请服务需要经社工评估 中心统筹每月的饭盒数量后，再向圣雅各福群会订购饭盒。费用由圣雅各福群会收取。）	2117 0707
观塘	中华传道会基石社会服务中心 「饘」·赠关怀食物支援计划	星期二、四下午4:30至6:00，派发饘菜包予区内的低收入家庭， 减省购买食物上的开支 （只能接受中心之派饭 / 派米 / 派包 / 饘菜包之其中两项服务）	秀茂坪及宝达村内基层长者及低收入家庭	3162 0044
观塘	香港耆康老人福利会 何生长者邻舍中心	每月免费派发白米，由义工带着白米亲身上门探访。	观塘区独居长者、双老长者会员	2116 1553 / 2243 3042
观塘	基督教以勒社会服务网络 翠杨中心 惜食堂速冻餐服务	星期一及星期四下午 12:15 至 1:00 （公众假期及悬挂黑雨、八号及以上台风讯号除外）	以非综援家庭为主	2950 0930
观塘	基督教以勒社会服务网络 翠杨中心 爱心粮仓	星期一下午 6:30至8:00 星期五下午 3:30至5:00 食物援助主要是干粮，米、罐头、面食及饼干等。	突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业人士、露宿者等	2950 0930

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
黄大仙及西贡	黄大仙竹园村二号 啬色园黄大仙祠中药局 (黄大仙祠内普济楼下层)	免费中医门诊(需预约)	香港居民	2352 8447
黄大仙及西贡	啬色园 (黄大仙凤德道38号啬色园社会服务大楼B1楼)	(1) 西医门诊 (2) 眼科视光学中心 (3) 物理治疗 (4) 中医服务中心 (5) 牙医诊所	(1) 西医门诊 - 凡领取综合援助或伤残津贴之贫病人士，均可向黄允畋慈善基金申请豁免挂号费，如需作各项病理化验，亦可向免费化验基金申请津助化验费用。此外诊所参与了政府的医疗券及疫苗资助计划，在2013年更获甄选为政府资助长者健康评估先导计划的其中一所服务提供机构。 (2) 眼科视光学中心 - 增拨资源津助经济有困难人士，以豁免其支付全部或部分服务费用。2岁或以上综援受助人士可享费用全费资助，而经啬色园认可之学校、机构转介之低收入人士可获6成费用资助。此外，有经济困难人士更可向啬色园申请资助购买助视器。 (3) 物理治疗门诊 - 65岁或以上长者可获得折扣优惠，经啬色园西医诊所转介而又领取综援或残疾人士医疗费用豁免纸人士更可申请诊金豁免。 (4) 中医服务中心 - 65岁或以上长者，药费及针灸费用可获优惠。接受医疗券。 (5) 牙医门诊 - 社会福利署认可的综援保障牙科诊所，已登记成为「关爱基金长者牙科服务资助」诊所。接受医疗券。	(1) 2328 4929 (2) 2329 8622 (3) 2329 4262 (4) 2326 2110 (5) 2321 3389
黄大仙及西贡	邻舍辅导会 钱仲展纪念中医诊所 (黄大仙亲仁街-黄大仙警署侧)	廉价中医服务	(1) 年满 65岁或以上人士免诊金，药费另计 (2) 为综援人士/高额长者生活津贴/伤残津贴(需提供证明文件)提供资助中医普通科门诊服务(\$30包诊金及两天药费)	2323 4404
黄大仙及西贡	灵实白普理景林社区健康发展中心 (新界将军澳景林村景榕楼2号地下)	免费白内障摘除手术	(1) 年满 65岁或以上，经济有困难之长者 (2) 需经由眼科医生诊断为需要接受白内障手术 (3) 必须已在医院管理局辖下接受眼科门诊覆诊，并已轮候白内障手术 (4) 成功获资助长者需缴付人工晶体费用及首次眼科诊金	2701 0602
黄大仙及西贡	灵实慈恩医疗服务 灵实余兆麒调景岭诊所 (将军澳健明村明日楼B翼地下)	免费中医门诊(需预约)	为综援人士/高额长者生活津贴/伤残津贴(需提供证明文件)提供免费中医普通科门诊服务(诊金及两天药费)	3144 9250

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
黄大仙及西贡	灵实慈恩医疗服务 灵实白普理景林社区健康发展中心 (新界将军澳景林村景榕楼2号地下)	免费白内障摘除手术	(1) 年满 65岁或以上，经济有困难之长者 (2) 需经由眼科医生诊断为需要接受白内障手术 (3) 必须已在医院管理局辖下接受眼科门诊覆诊，并已轮候白内障手术 (4) 成功获资助长者需缴付人工晶体费用	2701 0602
黄大仙及西贡	保良局社区饭堂服务计划 保良局黄佑祥纪念耆晖中心 (新界将军澳翠林村欣林楼地下109-116室)	提供惜食堂冻馐(外带) 星期一至六，只限午餐，逢星期一及四取餐 因善长赞助，费用暂时全免，详情请联络中心职员。 (因冻馐数量有限，如申请人数超出限额则会以抽签形式处理。)	中心金咭会员(60岁或以上)	2702 3434
黄大仙及西贡	乐群社会服务处社区饭堂 李坤社区服务中心 [好膳乐施社区饭堂] (九龙慈云山云华街45号慈云山(南)社区中心五楼*) *(没有升降机设施)	机构会在中心地下派发 \$10优惠价的营养午餐，为区内有需要的低收入及经济困难户提供营养午餐膳食，以减轻有需要人士的负担，纾缓生活压力(申请者可获三星期的膳食优惠，三星期后将按申请人数，再度排队轮候。) 有需要人士可联络中心职员。	区内低收入人士及家庭(申请人需填写经济状况声明表)	2322 2775
黄大仙及西贡	九龙城浸信会长者邻舍中心(乐富中心) 〔乐富午餐〕	逢星期一至五，以\$5优惠价钱供会员外卖惜食堂午餐及营养汤水/水果。名额125位	中心会员	2304 6343
黄大仙及西贡	九龙城浸信会长者邻舍中心(龙翔中心) 〔龙翔午餐〕	逢星期一至五，以\$5优惠价钱供会员外卖惜食堂午餐及营养汤水/水果。名额150位	中心会员	2322 1293
黄大仙及西贡	九龙城浸信会长者邻舍中心(乐富中心) 〔廉价中医服务〕	逢星期五上午9:15至下午12:30，为有需要之会员提供廉价中医服务(\$20包括诊金及两日药费)，每次名额为11人。	中心会员	2304 6343
黄大仙及西贡	九龙城浸信会长者邻舍中心(龙翔中心) 〔廉价中医服务〕	逢星期二上午9:15至下午12:30，为有需要之会员提供廉价中医服务(\$20包括诊金及两日药费)，每次名额为11人。	中心会员	2322 1293
黄大仙及西贡	香港互励会曹舒菊英老人中心 (彩云村彩凤径38号彩云社区中心)	每天中午派发约100-120个、晚餐派发约40个由惜食堂提供的免费饭盒，每个月收费\$20。已清洗的饭盒须在翌日交还中心以转交惜食堂。	(1) 区内独居或综援长者及 (2) 会员	2755 4846

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
黄大仙及西贡	灵实长者地区服务 「爱心传馐」 1) 新界将军澳健明村明域楼地下B及C翼健明中心 2) 新界将军澳尚德村尚真楼地下C翼尚德中心 3) 新界将军澳厚德村德康楼地下厚德中心	为有需要服务使用者提供馐菜，如肉类、菜类等，以供回家煮食。(逢星期三下午)	区内年满65岁独居长者/双老及拎取综援	2702 1113
黄大仙及西贡	城市睦福团契 短期食物援助 (九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心2501室)	干粮派发(米、罐头、面、奶粉、食用油、麦皮或饼干)	为未能承担日常膳食开支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人关怀。 - 突变家庭； - 低收入家庭； - 新来港贫困家庭； - 失业家庭／人士； - 恶劣居住环境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基于人道理由）	3521 0196
黄大仙及西贡	保良局庄启程耆晖中心 [保良局「社区饭堂服务计划」] (新界将军澳贸泰路8号茵怡花园第一座平台一楼)	于星期一至六，为有需要的居民提供有营养的热餐服务(早、午及晚三餐)(公众假期除外) (1) 区内长者：早餐\$4／午餐\$12／晚餐\$12 (2) 「有需要人士」费用(需经中心评估)：全免，援助时段一般为6至8星期。	长者或「有需要人士」 (「有需要人士」不限年龄，惟必须有合理短期援助需要，由区内综合家庭服务中心或地区团体转介)	2997 0206
黄大仙及西贡	伸手助人协会 宝林赛马会老人之家 「膳心午餐」计划 (新界将军澳宝林村宝智楼二至三楼)	于星期一至五，以每月\$30优惠价钱享用优质营养午餐，纾缓生活压力。(公众假期除外) (只有2个名额由长者义工出任送餐大使，为需要之长者提供送餐服务，其他长者按时到院舍领取饭餐)	60岁以上的宝林村居民及中心会员	2703 1363
黄大仙及西贡	慈云山圣文德堂 「方济厨房」 (九龙慈云山蒲岗村道89号天主教圣文德堂)	每日为30位人士提供一餐免费晚餐于圣文德堂文德轩享用	(1) 慈云山区内家境困难者，领取综援人士 (2) 能自行往返圣文德堂与居处 (3) 能自行进食 (4) 无传染病 (5) 情绪稳定及 (6) 愿遵守「方济厨房」之友一切规则	9885 1255
黄大仙及西贡	灵实白普理景林社区健康发展中心 「爱心传馐」 (新界将军澳景林村景榕楼2号地下)	为有需要服务使用者提供馐菜，如肉类、菜类等，以供回家煮食。	区内经济有困难的家庭	2701 0602
黄大仙及西贡	竹园社区神召会 慈凤长者邻舍中心 社区饭堂 (九龙钻石山凤德村碧凤楼地下17-18)	社区饭堂:午餐服务外卖\$27(总名额10名)	60岁或以上长者	2320 1303

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
黄大仙及西贡	竹园社区神召会 慈凤长者邻舍中心 租借康复用品 (九龙钻石山凤德村碧凤楼地下17-18)	长者及护老者可用优惠价租用康复用品 轮椅：每星期 \$15、每月 \$45 助行架、四脚叉：每星期 \$8、每月 \$15	照顾60岁或以上长者家属或照顾者，并在中心登记成为护老者	2320 1303
黄大仙及西贡	保良局社区饭堂服务计划 保良局张麦珍耆乐中心 (九龙钻石山龙蟠街1号悦庭轩地下)	于星期一至五，为有需要的居民提供有营养的热餐服务（午餐）（公众假期除外） (1) 区内长者：午餐\$10 (2) 「有需要人士」费用（需经中心评估）：全免，援助时段一般为6至8星期。	长者或「有需要人士」（不限年龄，惟必须有合理短期援助需要，由区内综合家庭服务中心或地区团体转介。）	2242 2827
黄大仙及西贡	将军澳基督教锡安堂暨安临中心 短期食物援助 (将军澳翠林村安林楼3楼316-325室)	干粮派发（米、罐头、面、奶粉、食用油、麦皮或饼干）	为未能承担日常膳食开支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人关怀。 - 突变家庭； - 低收入家庭； - 新来港贫困家庭； - 失业家庭／人士； - 恶劣居住环境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基于人道理由）	2706 5128
黄大仙及西贡	香港圣公会竹园马田法政牧师长者综合服务中心 (九龙黄大仙竹园北村蕙园楼地下)	逢星期一至五，提供营养午及晚餐服务 逢星期六提供营养午餐服务（公众假期除外） 午餐\$11／晚餐\$11	中心饭堂会员	2323 0632
黄大仙及西贡	香港圣公会竹园马田法政牧师长者综合服务中心 (九龙黄大仙竹园北村蕙园楼地下)	向护老者提供康复用品及器材租借服务，让护老者以优惠价借用器材用品 轮椅：每日 \$5、每星期 \$15、每月 \$40 助行架、四脚叉：每日 \$5、每星期 \$10、每月 \$20	照顾60岁或以上长者之家人或照顾者，可到中心登记成为护老新天地会员	2323 0632
黄大仙及西贡	香港圣公会黄大仙长者综合服务中心 (九龙黄大仙下村(二区)黄大仙中心平台福利中心地下)	逢星期一至五，提供营养午及晚餐服务 逢星期六提供营养午餐服务（公众假期除外） 午餐\$11／晚餐\$11	中心饭堂会员	2352 3082
黄大仙及西贡	香港圣公会黄大仙长者综合服务中心 - 龙达聚护老新天地 (九龙黄大仙下村(一区)龙达楼地下105至108号)	向护老者提供康复用品及器材租借服务，让护老者以优惠价借用器材用品 轮椅、便椅：每日 \$5、每星期 \$15、每月 \$40 助行架、四脚叉：每日 \$5、每星期 \$10、每月 \$20	照顾60岁或以上长者之家人或照顾者，可到中心登记成为护老新天地会员	2351 8282
黄大仙及西贡	西贡将军澳妇女会(西贡妇女发展服务中心) (西贡翠塘花园第11座地下)	为会员提供免费剪头发服务（需要预约）	中心会员（凭有效会员证）	2792 4980
黄大仙及西贡	西贡将军澳妇女会(翠林康怡综合服务中心) (将军澳翠林村欣林楼103-106号地下)	逢星期二)下午3：00至7：00为会员提供中医义诊服务	中心会员（凭有效会员证）	2701 8986

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
黄大仙及西贡	民社服务中心 - 「粮朋好友」慈云山社区食物结网计	计划透过向爱心惜食商户回收食物，再向有需要的家庭派发食物，舒缓经济压力。详情可致电该中心查询。	区内有需要的家庭	6210 8412 / 2788 0101
黄大仙及西贡	香港圣公会将军澳安老服务大楼 (新界将军澳宝琳北路101号)	提供堂食／外卖自取午餐及晚餐（逢星期一至六） 费用：\$11／餐	中心饭堂会员	2702 9897
九龙城及油尖旺	香港圣公会九龙城青少年综合服务中心 香港圣公会九龙城家庭支援网络服务	提供免费熟食饭盒（逢星期一至三及五，下午5:30至6:00）	基层家庭 (食物银行服务使用者或经社工推荐)(家中包括最少一位60岁以下的成员)	2760 0115 / 2711 9229
九龙城及油尖旺	香港圣公会九龙城青少年综合服务中心 香港圣公会九龙城家庭支援网络服务	提供免费面包（逢星期一至五，下午2:00至5:00）	基层家庭（需为食物银行服务使用者、综援家庭、书簿津贴全津家庭或经社工推荐）	2760 0115 / 2711 9229
九龙城及油尖旺	香港圣公会九龙城青少年综合服务中心 香港圣公会九龙城家庭支援网络服务 「社区献温情小型家庭电器及家居用	透过电器转赠，让有需要的家庭添置电器，以改善其生活环境。	居住在九龙城区及领取综援人士或经社工评估之人士 (只限从未申请的家庭)	2760 0115 / 2711 9229
九龙城及油尖旺	香港青年协会赛马会红磡青年空间 「邻舍第一·送米助人」计划	每月1包5公斤白米, 按情况而定	低收入家庭/独居户（需由非政府机构社工转介）	2774 5300
九龙城及油尖旺	明爱电脑工场 明爱电脑/网络设备/数码产品重用计划	以廉价购买二手电脑、网络设备 及 数码产品	低收入家庭	2716 6875
九龙城及油尖旺	浸信会爱群社会服务处 「童心饭堂」	为清贫小学生及其家长提供优惠晚餐	领取全额／半额书簿津贴的小学生及其直属家庭成员	3425 4676
九龙城及油尖旺	九龙乐善堂 乐善堂佳宝营养膳食中心	由营养师设计营养餐单，提供价格相宜的到户营养膳食	九龙城及黄大仙区长者、刚离院、复康及其他有需要人士	2334 5009
九龙城及油尖旺	九龙乐善堂 及 圣雅各福群会 「众膳坊食物银行」	提供短期食物援助，最长服务期为6个星期	九龙城区低收入人士及非综援受助人	2272 9850
九龙城及油尖旺	九龙乐善堂 『膳』待饭券计划	每位成功申请人士每次可得到20餐的『膳』待饭券	九龙城、土瓜湾及黄大仙区内的基层家庭	2272 9850
九龙城及油尖旺	东华三院赛马会大角咀综合服务中心 慧妍雅集善膳轩	(1) 热食服务 (2) 平价市场 (3) 社区食物分享计划	九龙城及油尖旺区基层家庭、长者及青少年	2787 1775
九龙城及油尖旺	香港中华基督教青年会 「爱·实现」	物资援助（全港性计划，需索取及填写有关表格）	病患、长者、综援家庭及其他弱势人士	2783 3370
九龙城及油尖旺	救世军循环再用计划	(1) 低价售卖由回收所得的二手物品 (2) 有经济困难人士可免费获赠衣物、日常用品（由社工转介）	香港居民	2332 4433
九龙城及油尖旺	救世军露宿者综合服务	物资转赠：衣服、毛毡、日常用品	露宿者	2710 8911
九龙城及油尖旺	爱心饭团	免费派送饭盒、生果及日常用品，另也有不同物资经商讨后送出。	有经济困难的人士	2126 7655

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
九龙城及油尖旺	环境及自然保育基金 粮友行动 九龙城计划	食物转赠	九龙城区及土瓜湾区内正领取政府福利津贴或低收入家庭、独居长者	3487 1215
九龙城及油尖旺	环境及自然保育基金 粮友行动 油尖旺计划	食物转赠	油尖旺区及大角咀区内正领取政府福利津贴或低收入家庭、独居长者	6702 2578
九龙城及油尖旺	东华三院 福全共物馆 「借嘢」- 日用品援助计划	透过自助派物机及自助捐物机，转赠日用品（如沐浴露、洗洁精、洗手液等）或保质期长的食品（如罐头、米、面、油等）	居于深水埗区或油尖旺区不适宜居所住戶、过渡性房屋住戶或低收入家庭。	9166 3613
深水埗	圣雅各福群会 - 慈惠轩	提供食物援助及儿童营养计划	有需要人士（需经社工转介或致电预约社工作评估）	3586 9944
深水埗	圣雅各福群会 - 众膳坊食物银行 - 众膳饭堂	逢星期一至五（公众假期除外） 提供午餐予长者	深水埗区内非综援受助者、 年满60岁或以上的独居或两老共住的匮乏长者 （经中心申请及评估）	3586 9944
深水埗	啬色园主办可健耆英地区中心 - 饭堂服务	逢星期一至六（公众假期除外） 为有需要的长者提供适当及有营养的廉价膳食服务 （午餐及晚餐，星期六只提供午餐） （暂只提供取饭及派饭服务）	年满60岁或以上及登记成为中心会员，并居住于中心服务范围内的有需要长者（需要经过中心评估）。	2725 4875
深水埗	啬色园主办可健耆英地区中心 - 啬色园中药局	特惠中医到诊中心（逢星期三）	年满65岁或以上有经济困难的长者及中心会员	2725 4875
深水埗	宏施慈善基金深水埗社会服务处 - 暖暖在「深」计划（热食服务）	逢星期一至三（公众假期除外） 下午4：30至5：30 于宏施慈善基金深水埗社会服务处派发饭盒（由惜食堂提供） 费用全免	深水埗区内有需要的长者及新来港家庭（需由社工评估或机构转介）	3590 4240 （陈姑娘）
深水埗	民社服务中心 - 「粮友行动」食物回收助人计划	逢星期一至六（公众假期除外） 早上10时至下午6时 于石硤尾村20座212室外转赠剩菜及面包 费用全免	居住于深水埗区的长者及低收入的家庭 （请先登记）	3488 9931
深水埗	香港基督教关怀无家者协会	逢星期二至六 只提供午餐 每餐\$10（有特别困难人士可安排豁免）	宿舍舍友、面临无家人士、露宿者、恶劣居所人士及过往曾接受服务之对象（请先登记）	2788 0670
深水埗	香港医药援助会	牙医服务（登记／检查：新症 \$40；旧症 \$20）	无特别限制	2776 9081
深水埗	劳资关系协进会 社区二手店	低价售卖由回收得到的二手物品（家俬除及电器外） 二手店地址：深水埗青山道100号D地铺 物资回收地址：深水埗荔枝角长顺街5号长江工厂大厦5字C室	无特别限制	2729 0373
深水埗	香港新移民服务协会 「食物银行」	提供食物援助，如米、面、罐头等	新来港人士及基层家庭： 为低收入人士、突变家庭、失业人士及露宿者提供短期（4-6星期）食物援助	2406 0070

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
深水埗	工业福音团契邻舍关怀中心-食物银行 (圣雅各福群会众膳坊伙伴机构)	提供食物援助服务	有需要人士（需经社工转介或致电预约社工作评估）	2745 6383
深水埗	爱心饭团	逢星期一、四及五分别于基隆街64号地下、九龙工业学校及中圣学校门外派发暖饭、奶粉、生果及口罩予长者及有需要人士。	长者及有需要人士，并需预先登记。	2126 7655
深水埗	深水埗区议会保良局石硤尾社区服务中心 有「营」饭堂	为区内有需要人士提供以廉价热餐为主的短期食物援助服务，支援基层居民的基本生活需要。 逢星期一至六（假期除外） 提供午餐及晚餐 每餐\$12(需提早2个星期订餐)	居于深水埗区内的有需要人士及面对短期／紧急经济困难人士或家庭（需申请及登记成为有「营」之友）	2608 9112
深水埗	惜食堂社区中心	逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食热饭餐服务（假期除外） 费用全免	深水埗区独居及有紧急困难的长者，必须年满65岁（需致电预约社工作评估）	3118 2348
深水埗	陈婉珍第三龄义工中心暨膳深轩	逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食热饭餐服务（假期除外） 每餐\$10	居于深水埗区的低收入人士（需由社工评估），登记成为膳深轩会员	2596 0598
深水埗	明爱基层组织发展计划	为有住屋需要的低收入家庭提供 1. 免费食物支援（惜食堂伙伴机构）：逢星期一至五提供午餐及晚餐的外带热饭餐服务 2. 紧急经济支援 3. 洗衣服务：每次收费\$10	深水埗区劏房户	深水埗区：2994 9309 荔枝角：2741 3767
深水埗	赛马会逆境同行食物援助计划	星期一、二、三、五：上午十时至下午六时 星期四：下午二时至晚上九时 提供过渡性4-16星期的食物援助	于2020年2月或之后，居住于深水埗及油尖旺地区，受新型冠状病毒疫情影响而失业或就业不足的合资格人士及家庭	2142 4222
沙田	保良局田家炳长幼天地 社区饭堂	提供堂食／外卖自取午餐及晚餐（逢星期一至五） 费用：\$12／餐	(1) 60岁以上之长者 (2) 有需要紧急或短期支援的人士/贫困家庭(需要由社工转介)	2692 2600
沙田	沙田妇女会 食物共享行动	为有需要人士或家庭提供免费回收食物，包括蔬果及面包，分别在新田总会及马鞍山利安中心（逢星期一至五晚上8：15至8：45）派发，派完即止。	沙田区有需要人士/家庭	2633 5566（新田） 2692 3300（利安）
沙田	中国基督教播道会康福堂 白普理社区健康发展中心	(1) 为未能应付日常膳食开支的人士或家庭，提供短期食物援助 (2) 每两星期领取食物一次；根据个别情况，领取期最长为3个月；派发食物为干粮，如米、面、罐头、饼干、奶粉等	沙田区居民：低收入人士、失业人士、新来港人士、因遭遇突变而需要紧急支援的人士(包括面对伤病、家庭经济支柱离世、家暴等)。如非本港居民、或综缓人士，将酌情考虑。	2648 9811
沙田	浸信宣道会恩禧中心—惜食堂膳食服务	逢星期一及四下午4:00后，于浸信宣道会恩禧中心派发冻餐	沙田区居民； 需社工评估。	2606 3656

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
沙田	香港基督教新生会 新田围堂长者邻舍中心一惜食堂膳食服务	提供冻餸自取(逢星期二、五) 费用：免费	60岁以上及居于区内长者； 需社工评估	2604 6524
沙田	中华基督教礼贤会香港区会礼贤会沙田长者邻舍中心一惜食堂膳食服务	提供冻餸自取(逢星期二、五) 费用：免费	60岁以上及居于区内长者； 需社工评估	2637 6121
沙田	基督教香港信义会颂安长者邻舍中心一惜食堂膳食服务	提供自取热食午餐(逢星期一至五) 费用：免费	60岁以上及居于马鞍山区长者； 需社工评估	2144 3199
沙田	基督教香港信义会马鞍山长者地区中心一惜食堂膳食服务	提供冻餸自取(逢星期一、四) 费用：免费	60岁以上及居于马鞍山区长者； 需社工评估	3124 7633
沙田	东华三院王泽森长者地区中心	提供堂食/外卖自取早餐、午餐及晚餐（逢星期一至六） 费用：\$8/早餐、\$18/午餐、\$18/晚餐(外卖另收加\$1)	60岁以上长者或社区人士； 需社工评估	2647 2711
沙田	基督教香港信义会沙田多元化金龄服务中心	提供堂食午餐及晚餐 费用：\$20/午餐（逢星期一至六）、\$24/晚餐（逢星期一至五）	60岁以上中心会员； 需直接与中心当值社工查询	2691 7163
大埔及北区	蓬瀛仙馆流动中医诊疗车义诊服务	(1) 一般内外科 (2) 义诊 (3) 赠药 (4) 乡郊健康教育服务	诊疗车服务指定乡村，每两个月更新一次，主要服务指定乡郊村落的村民	2676 8698 / 9107 6616
大埔及北区	乐群社会服务处 - 紧急食物援助	派发家庭用品及食物，包括米、油、粉面、罐头、干粮及饮料等	为大埔及北区内经由社工或个案工作员转介之有经济困难，需紧急食物援助人士（包括遭逢家庭经济突变人士、残障人士、隐蔽长者、长期病患者或租金津贴不足之综援受助人，而此类人士之申请必需经过收入审查程序）。另外，亦接受区内有需要人士自行申请。	2653 2853
大埔及北区	「食德好」食物回收计划	派发食物，包括罐头、米、油、各类包装食品及饮料等	综援人士、领取高额长者生活津贴或在职家庭生活津贴人士、残疾人士或经由社工转介人士	2699 9139 / 2699 9195
大埔及北区	香港宣教会恩霖社区服务中心 - 惜食堂膳食援助	逢星期二及五中午12:00至13:00 派发冻餐	上水区区内人士 （独居长者、低收入及有需要人士或家庭优先）	2672 4771
大埔及北区	齐贤社义工协会 - 紧急食物援助	派发米、粉面、油、麦皮(名额有限)	年满60岁长者（需登记做会员）	2658 0043
大埔及北区	基督教迦南堂粉岭堂 - 耶稣请食饭	逢星期三下午4:30至6:00派发冻餐 逢星期五、六及日派发物资(以干粮为主)	北区区内人士 （长者、低收入及有需要人士或家庭优先）	3596 3979
大埔及北区	基督教迦南堂粉岭堂 - 旷野同行	逢星期六及日派发物资及食物	北区区内人士 (在职贫穷人士、伤健人士、基层家庭(包括综援及低收入家庭))	3596 3979

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
大埔及北区	绿膳派义务团	绿膳派是一个回收食物及免费转派膳食予有需要人士，提倡环保和减废的非牟利团体，「爱环境，派膳食，助人减剩食。」将从伙伴商户回收到的剩食，包括：新鲜瓜菜、宴会熟食、临近到期而失去商户价值的食品和面包，直接送到有需要的慈善团体及区内长者手上（地址：上水新运路21号/祥华村祥景楼地下G111）	北区区内人士	9734 9819
大埔及北区	铭恩中心 - 惜食堂膳食服务	逢星期二及五下午4:00 至 5:00，于铭恩中心及基督教铭恩堂大埔堂派发冻餐	65岁或以上低收入长者（领取综援及长者生活津贴等，需经社工评估）	2689 5454
大埔及北区	健康行动	(1) 收集商户捐赠的蔬菜及麪包，再转赠区内有需要人士 (2) 派发惜食堂捐赠的冻麪包	有需要之北区长者、弱能人士或家庭(如低收入家庭)	3176 7650
元朗	博爱医院-香港中文大学中医诊所暨教研中心(元朗区)	中医诊疗服务： (1) 普通科及内科 (2) 针灸科、骨伤科 (3) 免费针灸戒烟服务	香港居民 (为长者和综援人士提供中医药优惠，详情请向职员查询)	2478 5769
元朗	博爱医院元朗东莞同乡会中医专科诊所(天水围)	中医诊疗服务： (1) 普通科及内科 (2) 针灸科、骨伤科 (3) 免费针灸戒烟服务	香港居民 (为长者和综援人士提供中医药优惠，详情请向职员查询)	2253 6112
元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 元朗	有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	9804 9993
元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 屯元	有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	9585 9201
元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 天水围	有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	6200 1192
元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 天屯	有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	6931 9500
元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 元朗乡郊	有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	9071 0780
元朗	博爱医院中医专科医疗车 - 天水围及锦田	有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	6191 1426
元朗	青松观第二中医药赠诊所	免费中医门诊（青松侯宝垣长者邻舍中心会员可优先以电话预约）	香港居民	2445 0622
元朗	仁爱堂流动中医医疗车	优惠中医服务（17岁或以下及65岁或以上人士优惠药费每日港币35元正，针灸每次港币100元正；可使用医疗券） （地点：元朗或天水围；有关开诊日期及时间，请留意仁爱堂网页公报的时间表）	香港居民	2655 7757
元朗	香港天水围妇女联合会	提供食物援助，如米、面、罐头等，以及转赠衣物及家具用品	有需要人士及低收入人士	2447 7499
元朗	仁爱堂萧郑淑贞「仁间有爱」社区支援中心	提供小型电器援助，以及转赠物品等	弱势社群	2479 3123

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
荃湾及葵青	香港明爱怀宝坊环保回收计划	回收旧衣物、服饰及小型家电，经过清洁处理，再以相宜价格转售给社区人士	低收入家庭	2409 1112
荃湾及葵青	圆玄学院 圆玄资源互惠社	(1) 物质转赠平台 转赠生活用品、学童文具、家俬、小家电及粮油食品等 (2) 紧急添置计划 为有需要人士提供即时物质供应	综援家庭及有特殊需要人士，包括生活在贫穷线下之贫穷家庭及弱势社群人士，经济有特殊困难者（失业人士或低收入家庭）、单亲家庭、独居长者、长期病患者、新来港人士、面对突发性处境人士（如家庭支柱去世）、地区重大事故受影响人士等	2499 4048
荃湾及葵青	城市睦福团契有限公司	(1) 食物援助 以派发干粮为主，包括米、面、罐头、麦片、饼干、奶粉等(食物种类不定)；援助期限及食物种类因应个案需要而定，援助期限一般为6个星期 (2) 物资转赠 提供转赠食物、家庭电器、家俱、衣物、日用品、电子产品、儿童及婴儿用品 (3) 紧急援助 提供短期的生活援助、租金/搬迁援助、家居援助、交通费援助、医疗援助、学习援助、复康援助、灾难援助、殮葬援助等，因应个案需要而定	(1) 食物援助及物资转赠的服务对象： 遇突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业家庭/人士、恶劣居住环境家庭、露宿者等 (2) 紧急援助的服务对象： 为身陷困境之人士或其家属提供紧急经济援助，并作出全人关怀，包括：因不幸事故或意外而失去家庭支柱的人士、因灾难而导致重大损失的人士、因陷入财困而不能维持生活基本开支的人士、正等候其他基金和政府资助的贫困人士、其他（基于人道理由）	2416 9169
荃湾及葵青	保良局曹金霖夫人耆晖中心 社区饭堂服务	提供短期免费热餐服务，给予有需要人士（提供午餐及晚餐）	为葵青区有需要的长者提供均衡营养的膳食	2433 7300
荃湾及葵青	香港圣公会麦理浩夫人中心 慈惠社区药房	(1) 由注册药剂师提供专业配药服务及免费药物咨询服务 (2) 社区药物健康教育 (3) 「慈惠药物计划」	(1) 有需要家庭及人士 (2) 有兴趣的人士或团体 (3) 经社工进行评估，提供药物减免优惠予低收入及综援人士	2619 0848
荃湾及葵青	香港圣公会麦理浩夫人中心 「时刻共享」社区计划	家庭照顾者会员可透过付出时间及贡献才能，帮助他人赚取时分，以换取由外界捐赠之一手物品、食物或服务，减轻经济负担，发挥助人自助的精神，促进社区互助。	低收入家庭照顾者	2410 8077

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
荃湾及葵青	浸信会爱群社会服务处 「开饭」服务	关怀基层家庭需要，于午膳或晚膳时段，提供免费或10元的热食饭餐（一镬一菜一饭一汤），协助低收入家庭或失业人士减轻经济负担	(1) 乐进堂就业支援服务午间饭堂：60岁以下失业人士或低收入在职人士 *正领取综援、食物银行援助人士及非香港居民除外。 (2) 童心饭堂：领取全额／半额书簿津贴的小学生及其直属家庭成员	3413 1648 (乐进堂就业支援服务午间饭堂) 3425 4676 (童心饭堂)
荃湾及葵青	香港中华基督教青年会新界会所 「热饭放镬」爱心饭堂服务	以5元一餐晚饭，为葵青区内60岁以上长者提供「热饭放镬」爱心饭堂服务	60岁以上长者	2420 0266
荃湾及葵青	保良局刘汉宣纪念长幼天地 中电「有『营』饭堂」	提供短期免费热餐服务，给予有需要人士（提供早、午、晚三餐）	饭堂为低收入家庭、失业人士及有需要的长者提供营养热食。饭餐由营养师设计，饭堂亦特别为有需要人士提供包括碎餐及糖尿餐等。	3998 4550
荃湾及葵青	绿德好有限公司 「食德好」食物回收计划	转赠食物（例如：蔬果、面包、包装及干货类食品等）予区内有需要人士。有需要人士登记成为「食德好」之友定期领取食物及参加环保工作坊。	区内弱势社群及机构	2699 9480
荃湾及葵青	长春社 粮善关爱坊	提供食物回收及转赠服务	1) 综援、关爱基金、伤残津贴、低收入在职家庭津贴计划领取者或 2) 社工转介个案如失业、单亲、新移民、少数族裔等基层群体或个别有需要街坊	5541 1701 / 5507 1350
荃湾及葵青	妇女服务联会 食享新界西	由共享食物基金有限公司赞助，妇女服务联会主办，把来自智芳街街市、葵芳区蔬果超市、店铺及青衣街市等回收得来的食物（包括蔬果、干粮、新鲜食物等），派发予荃葵青内受众。	葵青区内受众（低收入人士、综援人士、伤健人士、长者等）	2449 0818
荃湾及葵青	家园便利店(葵盛东分店)	以低于市面的价钱，向市民售卖食物及日常用品	低收入家庭、综援家庭、公屋租户、长者、新来港人士及少数族裔等弱势社群	2439 0478
荃湾及葵青	惜食堂 (FOOD ANGEL) 「自在食」	免费派发饭盒给有需要人士 (已登记人士可于自助取餐机领取饭盒)	有需要人士，例如：低收入家庭、综援家庭、新来港人士及弱势社群等	2801 5333

社区资源（实物援助）
（截至2023年8月）

地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
荃湾及葵青	玉清慈善基金食物及物资支援中心	接受村内有需要人士登记及其他机构转介 (1) 每次派发活动食物不同（主要由米、全蛋面、米线、米粉、芥花籽油、罐头或梳打饼等数款食物组合而成） (2) 因应受助者的日常需要派发日用品，如面巾、围巾（冬天派发） (3) 为照顾行动不便人士，食物中心的义工会上门探访送赠心意包	居住在石围角村及象山村内有需要人士，例如：长者、弱能、伤残及低收入人士等	3705 0375 (中心) / 3705 0437 (中心) / 2360 9318 (总部)
荃湾及葵青	家园便利店(荃湾分店)	以低于市面的价钱，向市民售卖食物及日常用品	低收入家庭、综援家庭、公屋租户、长者、伤残人士、新来港人士及少数族裔等弱势社群	3460 2490 / 3460 2491
荃湾及葵青	工程及医疗义务工作协会	租借及维修电动轮椅及其他复康器材服务 (需要收费并以电话预约)	有需要人士	2772 3080
荃湾及葵青	天梯使团 青衣盘石睦邻中心	爱心粮仓，与惜食堂合作免费食堂，与膳心连及FOOD-CO合作送出免费物资	居住于青衣区的人士（失业、就业不足、经济困难人士，需要经济证明）	2495 2910 / 2495 0987
荃湾及葵青	新生精神康复会－环境及自然保育基金资助计划「食得满FUN」	回收区内剩食并于每星期之指定时间及地点派发予有需要人士、透过推广教育工作提升区内人士之环保意识，鼓励公众珍惜食物及减少浪费	居于葵青区有需要人士，包括低收入家庭、长者、残疾人士、少数族裔等；现时受惠人数超过250人；计划亦与区内机构保持紧密联系，透过它们将剩余物资分发予有需要人士	2419 2650 (黄先生 / 麦小姐)
荃湾及葵青	恩牧堂睦邻中心	1.食物银行：为失业、就业不足、经济困难等人士提供短暂食物援助服务 2.剩食分享：不定期送出快将过最佳食用限期食物 3.轮椅借用服务	1. 青衣区居民 2. 青衣区低收入家庭及长者（需每年做会员登记） 3. 青衣区独居及双老长者家庭 4. 有需要人士	2436 0223
屯门	城市睦福团契 喜乐心社康网络 - 「天跃家庭医学与辅导」医疗券计划	向受惠家庭发放医疗券，在指定期限以优惠价在宝田村的「天跃家庭医学与辅导」诊所就诊。	(1) 危机/突变家庭 （例如于过去3个月内家人离世、遇上交通意外、家庭经济支柱突然失业等） (2) 低收入家庭 (3) 入不敷支家庭	2467 9169
屯门	民社服务中心 - 「粮友行动」食物回收助人计划	透过转赠食物予有需要人士，减轻他们的经济负担	居住于屯门区，领取政府福利津贴或低收入家庭、独居长者(必须先登记)	2463 0958

社区资源 (实物援助)
(截至2023年8月)

地区	机构名称/服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
屯门	仁爱堂 史立德夫人青少年儿童医疗基金 专注力失调 / 过渡活跃症资助计划	服务内容: - 精神科专科医生为学童提供诊断服务 - 因应学童情况进行处方及撰写相关报告 - 为学童提供公立医院转介服务	申请条件: - 学童为香港永久性居民 - 年龄介乎6至8岁 - 现正就读屯门/元朗/荃湾/黄大仙/观塘/西贡/大埔/沙田 区小学 - 学童为综援受助人或书簿津贴受惠学童 - 现正轮候公立医院儿童及青少年精神科 或 已接受初步评估(如: 卫生署儿童体能智力测验服务中心、教育心理学家或精神科医生)	2254 3368
屯门	欧绿保综合环保	二手电器捐赠, 包括洗衣机、电视机、雪柜和冷气机。	有需要及面对经济困难人士 (申请需经社工转介)	2290 5238
屯门	曙光二手家俬家品店	以较相宜的价钱售卖由回收所得的二手家俬及电器	香港居民	2606 2007 / 2606 2083 / 2606 2968
屯门	救世军循环再用计划 救世军天恩工作室 - 屯门店	以较相宜的价钱售卖由回收所得的二手物品	香港居民	2618 2241

(1) 有关政府资助短期食物援助服务队的服务简介, 请参阅本署以下网页: http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_foodassist/

(2) 有关教会关怀贫穷网络「爱心粮仓」的服务简介, 请参阅有关机构以下网页: https://www.hkcnp.org.hk/core_services/love_in_action/foodbarcnp/

(3) 有关赛马会逆境同行食物援助计划的服务简介, 请参阅有关机构以下网页: <https://jcfoodprog.hk/>

(4) 以上列表未能尽录全港有关社区资源 (实物援助) 的资料。