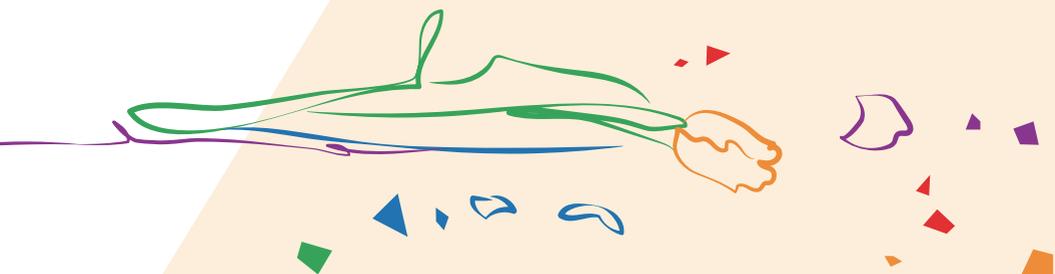
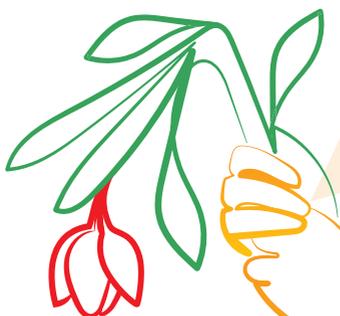


同志親密伴侶

暴力



給同工的話

自從社會福利署在多年前開始對出現親密伴侶暴力的家庭提供輔導服務以來，大部份同工或許已接受了不少相關培訓或曾經處理過有關個案。而自2010年1月1日《家庭及同居關係暴力條例》修訂後，同性同居者及前同性同居者亦已被納入保障範圍。相對異性關係中的親密伴侶暴力，同工處理同志親密伴侶暴力個案的經驗可能較少。因此，臨床心理服務科希望藉著編撰此書，讓同工們多了解同志^{註解1}間的感情關係、親密伴侶暴力的特性、及處理有關個案時需要留意的地方。



目錄



甲 認識性傾向和同志感情關係

- 對不同性傾向的基本認識 6
- 同志感情關係與異性感情關係的同與異 8
- 同志感情關係面對的外在和內在挑戰 10

乙 同志親密伴侶暴力的特色

- 同工對同志親密伴侶暴力的常見誤解與真相 14
- 本地有關同志親密伴侶暴力的研究數據 18
- 本地法例就同志親密伴侶暴力的修訂 20
- 同志伴侶間獨有的施虐行為 21
- 與異性親密伴侶暴力關係的共通點 24
- 同志施虐者和受虐者常見的特質 26

丙 為受親密伴侶暴力影響的同志提供專業支援

- 阻礙受虐同志求助的原因 30
- 如何讓受助者感到我們對同志友善和明白同志 32
- 如何洞察同志親密伴侶暴力的出現 34
- 對受虐同志的介入 36
- 對施虐同志的介入 40
- 其他支援同志的本地服務 42
- 註解 44



只要有愛，
同志感情關係也可以很美好

認識性傾向和
同志感情關係



對不同性傾向的基本認識



性傾向的定義

性傾向意指我們對哪個性別的人持續地產生戀慕感覺或性衝動。

不同性傾向的分類

美國心理學會指出，過去幾十年來的研究數據均顯示人類的性傾向不是只分為異性戀和同性戀兩種，而是兩極間的一個延續的光譜，每個人對不同性別的人可以有不同程度的戀慕和性衝動。

- + 有些人傾慕的對象全是異性，我們一般稱之為異性戀者(Heterosexual)。
- + 有些人傾慕的對象全是同性，我們一般稱之為同性戀者(Homosexual)。
- + 有些人傾慕的對象包括異性和同性，我們一般稱之為雙性戀者(Bisexual)。
- + 雙性戀人士當中，部份人士可能在異性和同性之間會較喜歡異性，或較喜歡同性，喜歡程度並不一定完全一樣。

- + 也有些人則不會將傾慕對象被任何二元性別框架所限制，他們不排除自己可以喜歡男性、女性、雙性人(Intersex)、跨性別(Transgender)人士、性別流動(Gender Fluid)人士或任何其他性別認同的人士。他們一般界定自己為泛性戀者(Pansexual)或酷兒(Queer)。

有些人一生裏都只愛戀同性或異性，有些人則會隨著成長中的自我認識和遇到不同的對象而發現或改變自己的性傾向。

不同性傾向的成因

目前學術研究界對不同性傾向的成因並沒有一個單一和有共識的答案，一般相信是揉合了先天和後天的複雜因素而成的。

主流專業組織對不同性傾向的立場

世界衛生組織、美國心理學會、英國皇家精神科醫學院、澳洲心理學會、菲律賓心理學會、香港心理學會及香港精神科醫學院等專業組織目前認為同性戀、雙性戀、泛性戀、還是酷兒都是人類性行為的正常模式，並非一種精神或心理疾病。



同志感情關係與異性 感情關係的同與異



同

- 1 絕大部份同志都期望擁有一段長久和美滿的感情關係。
- 2 絕大部份同志都重視與伴侶彼此愛護、互相依靠、及有共同興趣和相近的信念。
- 3 同志對感情生活的滿意程度與異性戀者的評分相若，也能夠維持非常長久的感情關係。
- 4 不論是同志感情關係還是異性感情關係，感情生活理想的因素也是基於相近的性格、互相關懷的行為和開放的溝通。
- 5 同志和異性戀者在關係中的爭執頻率和原因也無甚分別，例如會因為經濟、感情表達、性生活、對方的不同意見和批評、及家務等事情而出現衝突。

異

- 1 同志伴侶，尤其是男同志之間，較少會參照異性戀關係般按男女性別定型而有「老公」及「老婆」的角色分工。
- 2 研究顯示同志伴侶雙方一般都維持經濟獨立。
- 3 在家務分工方面，同志伴侶較常以公平分配的原則進行，他們亦較能透過協商及按各自的興趣、技能和生活時間表來取得共識。
- 4 美國學者Peplau和Fingerhut在2007年發表的一份有關男女同志親密關係的文獻顯示，男同志出現感情關係以外性行為的比率遠較異性戀男女及女同志高。然而，因為出軌事件而影響到整體感情關係的程度則最低。

同志感情關係面對的 外在和內在挑戰

內

外

- 1 縱使普羅大眾對不同性傾向的接納程度愈來愈高，但個別同志在成長過程中仍有可能因其性傾向而經歷到不同程度的言語及身體攻擊、性騷擾或被社交杯葛等歧視行為。這些負面體驗令部份同志進一步擔心一旦被親友或同事識破其性傾向會影響到彼此的關係，繼而令他們不敢像異性戀戀人般在公眾場所拖手、一起看愛情電影、一起吃燭光晚餐、和接放工或送返屋企等來培養感情。
- 2 由於大眾傳播媒介較少報導及描述固定和持久的同志伴侶關係，所以連同志們對同志間也可以出現天長地久的感情關係普遍都缺乏信心。
- 3 倘若雙方尚未向其親友出櫃，又缺少同志圈子內的朋友，遇到感情問題或日常生活各種難題時便缺少了家人或朋友的指點及支援。
- 4 目前香港沒有讓同志伴侶註冊的婚姻制度，即使近年經終審法院判決後在外國註冊的同志伴侶已可共同報稅、及公務員的同性配偶也可享有公務員的醫療福利，但同志伴侶仍然未能在危急情況下自動為伴侶作重大的醫療決定，以及在沒有遺囑的保障下自動繼承伴侶的遺產。



- 1 雙方對自己同志身份的接納程度有可能不一致，個別一方可能因未能完全接納自己的性傾向而未能確定自己會否繼續與伴侶的感情關係。
- 2 雙方的出櫃(Coming out of the closet / Coming out)^{註解2}程度也有可能不一致，尚未敢出櫃的一方或會較為抗拒與伴侶在公眾場所一起活動或與伴侶的親友接觸，因而容易在社交圈子和活動安排方面出現意見分歧。
- 3 部份同志會面對父母較強烈的催婚壓力或反同立場，他們或會因而較為糾結自己是否應該或能夠為父母壓抑自己的性傾向和終止當前的同志伴侶關係。其伴侶亦因而會擔心對方最終會否受不了壓力而與自己分手。
- 4 當同性戀者與一位雙性戀或泛性戀伴侶一起時，有可能也懷有一般人對雙性戀者或泛性戀者的誤解，認為因他們的戀慕對象不受性別限制而會較為濫交或不忠心，繼而影響了對對方的信任和對該段關係的投入程度。
- 5 兩名女性所組成的親密伴侶關係較容易迅速發展至如膠似漆和形影不離的地步，因而令雙方缺少了私人時間和空間，和減少與其他社交支援網絡的聯繫。
- 6 外國研究指出兩名男性所組成的親密伴侶關係較異性戀關係及女同志關係容易出現出軌不忠的情況。即使研究亦普遍指出男同志較其他性傾向的伴侶更接受開放式關係(Open relationship)^{註解3}，不忠事件對感情滿足度的影響也普遍較少，但實際上出軌事件仍有可能對任何感情關係帶來衝擊，甚至成為暴力行為的導火綫。



同志伴侶也會遇上
狂風暴雨



同志親密伴侶
暴力的特色

同工對同志親密伴侶 暴力的常見誤解與真相

誤解1

從沒遇到過同志親密伴侶暴力的個案，所以他們之間的暴力情況並不常見。

真相1

外國和本地的研究均顯示同志親密伴侶間亦會出現暴力行為。美國疾病控制及預防中心在2013年所發佈的調查結果顯示，雙性戀男女和女同志在一生中遭遇親密伴侶暴力的出現率均較異性戀男女高，有關男同志的比率則與異性戀男性的數字相若。

誤解2

兩個女性沒有受男女性別角色定型和大男人主義的影響，所以不會一面倒地出現一方向另一方施虐的情況，更遑論會出現性虐待的行徑。

真相2

- 部份女同志伴侶的組合會有一方較剛強而另一方較陰柔的情況。較剛強的一方無論在外表、言行舉止、性別特質、以至自我認同或會較貼近傳統社會的典型男性。而較陰柔的一方在這些方面則較貼近傳統形象的女性。他們部份也會以男女感情關係的角色分工為彼此相處的借鏡。倘若較剛強的一方也認同了傳統男士可控制伴侶及以暴力解決問題，而較陰柔的一方則較認同以傳統女性的忍耐和順從等方法回應的話，暴力行為便有機會在兩名女同志的伴侶關係中出現。
- 中外數據均顯示外表較柔弱及體型較細小的女性也可以是其男伴的施虐者，所以施虐的一方不一定是較剛強的一方，亦可能是較陰柔的一方。
- 男女性別角色定型從來不是親密伴侶暴力的唯一起因，雙方的地位和權力也會因著彼此的年齡與歷練、學歷水平、經濟能力、支援網絡、情緒調控能力等因素而出現差距，繼而慢慢發展出依賴關係、以至親密伴侶暴力。
- 女同志親密伴侶暴力的個案中，亦有可能有性虐待的原素。



誤解3

男人總有一定程度的體魄去保護自己，所以男同志伴侶之間的暴力很多時候都只是互毆，而不會出現真正施虐與受虐的關係。

真相3

- a. 部份男同志伴侶的組合會有Top (1仔)及Bottom (0仔)之分。1仔的外表、言行舉止、性別特質、以至自我認同或會較貼近傳統社會的典型男性。而0仔在這些方面則較為柔弱和女性化。他們部份也會以男女感情關係為彼此相處的借鏡。倘若1仔一方也認同了傳統男士可控制伴侶及以暴力解決問題，而0仔則認同自己應當像傳統女性順從男士般去忍讓和順從1仔的話，暴力行為也有機會在他們之間出現。
- b. 在男同志親密關係當中，體型和力量不是斷定哪一方是施虐者或受虐者的唯一因素，如先前所述，雙方的地位和權力也會因著彼此的年齡與歷練、學歷水平、經濟能力、支援網絡、情緒調控能力等因素而出現差距，繼而慢慢發展出依賴關係、以至親密伴侶暴力。
- c. 受虐者不作還抗，很多時候不是因為不夠體力，而是受情感因素或施虐者的威嚇及操控所影響。
- d. 雖然個別受虐男同志有可能在雙方衝突時與施虐伴侶互毆，那並不代表他與對方權力均衡和不會被對方以性暴力、言語威嚇、或社交監控等其他手段控制。只有在我們進一步了解雙方整體的權力關係後，才能分辨得到二人的施虐者與受虐者角色。



誤解4

同志親密伴侶關係並沒有親生子女的牽絆，應該會比異性伴侶更容易終止一段暴力的親密關係。

真相4

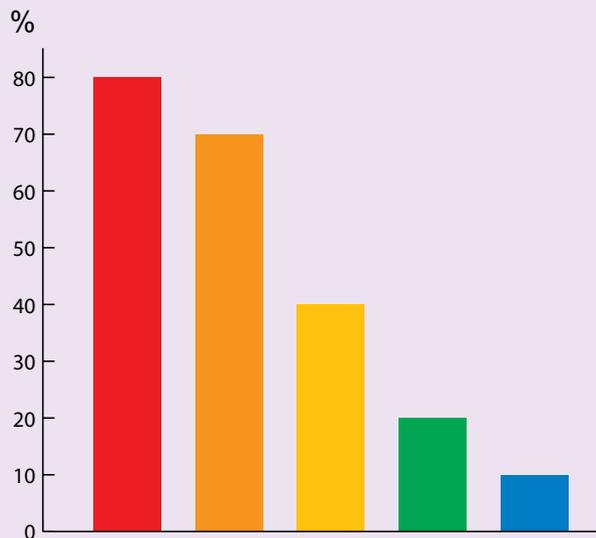
- a. 隨著醫學科技的進步，香港也開始有同志伴侶在海外以人工受孕的方法讓他們在家庭中育有孩子。這些本地家庭在育有子女後會如何影響伴侶間的權力分配仍有待學術研究及臨床經驗的累積去了解。
- b. 也有部份同志伴侶在發現自己的性傾向和建立同志感情關係前曾與異性結婚和育有孩子。倘若他們是帶著孩子進入一段同志伴侶關係，而當中有涉及經濟方面的依賴，或顧慮到孩子與同志伴侶已建立起的感情，孩子仍有可能是斷絕關係的牽絆。
- c. 即使沒有子女的牽絆，同志仍然會面對感情的不捨、不想與寵物或既有的生活圈子分離、面臨經濟及社交的封鎖、以及有機會要面對被出櫃的威脅，以上任何一項從受虐者的主觀層面看來，也可能足以讓他們對終止該段關係感到無助及無法採取行動。



本地有關同志親密 伴侶暴力的研究數據

香港中文大學心理學系在2010年發佈的《香港同性親密伴侶暴力行為研究》結果顯示：

- 接近8成受訪同志曾至少一次在過往的親密伴侶關係中經歷伴侶的暴力。
- 當中有多於7成被界定為心理虐待。
- 身體虐待佔近4成。
- 接近2成半為性虐待。
- 有1成人出現身體創傷。

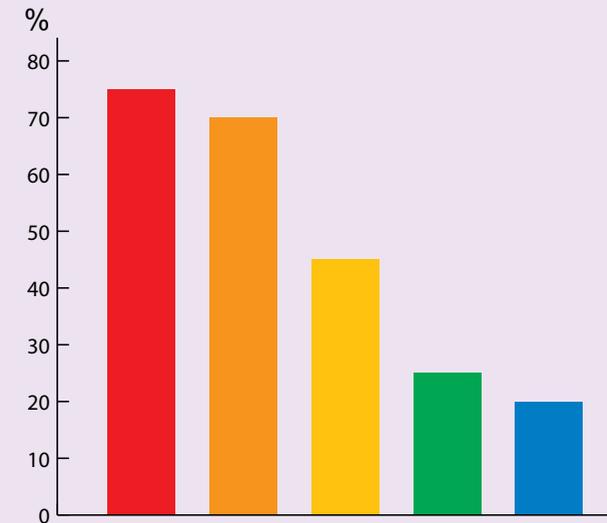


18



同志團體女角也曾在2018年發佈過一項名為《香港女性性小眾親密伴侶關係暴力問卷調查》的調查結果，當中顯示：

- 超過7成半曾在過往的親密伴侶關係中經歷至少一種暴力行為。
- 當中7成為心理虐待。
- 超過4成半遇到身體虐待。
- 近2成半遭到性虐待。
- 當中更有近2成受訪者經歷過上述所有形式的虐待。



19



本地法例就同志 親密伴侶暴力的修訂



- 1 自從2010年1月1日開始，《家庭暴力條例》已改為《家庭及同居關係暴力條例》。
- 2 同性同居者及前同性同居者均被納入保障範圍。
- 3 任何人士不論何種性傾向若受其配偶、前配偶、配偶的親屬、同居關係的另一方或前同居關係的另一方騷擾，可向家事法院申請強制令，禁制有關人等進入或留在申請人的居所。
- 4 條例亦規定答辯人必須准許申請人進入及留在申請人與答辯人的共同居所。
- 5 法院可向違反強制令的人士發出逮捕授權書，警務人員即可逮捕任何他合理地懷疑在違反該強制令的情況下，施用暴力，或進入或留在該強制令指明的處所的人。

同志伴侶間獨有的施虐行為



一旦親密伴侶暴力出現在同志感情關係當中時，亦會跟異性戀個案一樣有以下身體暴力、心理暴力、性暴力、及經濟與社交管控等情況：

1 身體暴力

- a. 推撞
- b. 掌摑
- c. 箍頸
- d. 拳打腳踢
- e. 以物件或利器作出攻擊
- f. 網綁
- g. 強迫服藥或飲酒

2 心理暴力

- a. 威脅或故意傷害伴侶的親友或寵物
- b. 威脅或故意毀壞伴侶心愛的物品
- c. 故意忽視
- d. 語言辱罵
- e. 以自殘身體或企圖自殺相脅
- f. 向外詆毀伴侶的個人聲譽
- g. 要脅公開伴侶的私隱

3 性暴力

- a. 使用武力、辱罵或威嚇來強迫伴侶進行性行為
- b. 故意進行不安全性行為
- c. 強迫伴侶進行他未能接受的性活動，例如群交、性虐或用藥性愛
- d. 強行在性行為的過程中進行拍攝

4 生活受伴侶安排及完全操控

- a. 限制伴侶的日常活動
- b. 禁止伴侶與其他同志朋友接觸
- c. 掌控行蹤，例如安裝追蹤軟件和在同志社交軟件及聚會場所遍佈線人
- d. 將伴侶趕離住處
- e. 嚴格限制生活開支、進行經濟封鎖或侵佔財產

除了上述的暴力行為外，同志親密伴侶暴力個案的施虐者更有可能運用下列獨有的手段就伴侶的性傾向身份進行威脅，令受虐同志面臨更易被操控和更大壓力的處境：

針對伴侶的同志身份

- 1 以伴侶曾經嘗試與異性拍拖或發生性行為的歷史來質疑對方的同志身份。
- 2 質疑和取笑對方並非一個真正嘅男同志、女同志、男人或女人。

- 3 批評和攻擊伴侶嫌惡自己的同志身份為懦弱和無用的表現。
- 4 在公眾場所刻意作出親密舉動以令對方感到不安和受威脅。
- 5 迫使對方公開性傾向和與自己的感情關係來證明對方對自己的愛。
- 6 要脅對方一旦與自己分手，便公開對方的性傾向。

針對伴侶的雙性戀或泛性戀身份

- 7 出言侮辱對方的雙性戀或泛性戀身份，或指控對方的性傾向代表貪婪、濫交、不忠誠、三心兩意或想左右逢源。
- 8 要脅將對方的雙性戀或泛性戀身份在同性戀朋友圈中宣揚。

利用或針對HIV病毒感染者的身份

- 9 有少部份同為HIV病毒感染者的同志^{註解4}會要脅要感染其伴侶，或以自己的病況來引發伴侶的內疚感，迫使對方放棄離開自己的意圖。
- 10 有部份施虐同志更會要脅將伴侶的HIV病毒感染者身份公開。



與異性親密伴侶 暴力關係的共通點

- 1 權力和控制在同志親密伴侶暴力內同樣有著核心的角色。
- 2 施虐同志同樣會以多方面的手段掌權及控制伴侶，包括利用情緒上的虐待、恐嚇、強迫及要脅、經濟方面的管控或剝奪、斷絕與外界的聯繫、利用子女作威迫、及否認暴力行為的存在或將責任反推到受虐同志伴侶身上。



- 3 關係內暴力出現的情況也與在異性伴侶關係裏一般會有蜜月期、升溫期、拖延觀望期、爆發期、後悔期、補償期，然後一再重回蜜月期的週期循環。



- 4 週期運轉的速度也和異性親密伴侶暴力關係一樣有可能愈來愈快，衝突和暴力的強度也有可能愈來愈高。
- 5 親密伴侶暴力在同志感情關係內也可以持續多年，令他們遲遲未能終止該段關係的原因除了擔心被出櫃外，也有其他與異性戀親密伴侶暴力個案共通之處：
 - a. 對伴侶的忠誠不捨
 - b. 盼望伴侶會有改變的一天
 - c. 與家人及朋友的聯繫已被斷絕
 - d. 害怕遭遇進一步的暴力對待
- 6 親密伴侶暴力對受虐同志所造成的心理創傷也與異性暴力關係中的受虐者大同小異。



同志施虐者和受虐者 常見的特質

施虐同志較常見的特質

一些在異性戀親密關係中的施虐者較常見的特質，也常常在同志親密伴侶暴力的施虐者身上找到，包括：

1. 焦慮不安的情感依附類型
2. 多疑人格
3. 狂妄自大或自戀型人格
4. 邊緣型人格
5. 情緒低落或自我厭惡
6. 欠缺恰當的溝通表達技巧
7. 缺乏調節情緒的意識或能力
8. 在原生家庭中見證過親密伴侶暴力的發生
9. 在之前的感情關係中也有施虐前科
10. 有酗酒或濫藥的習慣

除了上述的特質外，施虐同志較為獨有的特質包括：

1 強烈的內化恐同(Internalized homophobia)^{註解5}傾向

他們對同性性傾向的種種負面標籤有機會投射到伴侶身上，因而較容易將自己對伴侶的施虐行為合理化，認為伴侶應有此報。

2 與其他同志欠缺聯繫

懷有強烈內化恐同傾向的同志施虐者，在日常社交中較常會迴避與其他同志聯繫。當遇到自己的感情伴侶後，便較容易對伴侶形成倚賴。受其內化恐同思想的影響，他們對伴侶的其他同志朋友或會較為抗拒，甚至將對方視為競爭對手或教壞伴侶的損友，繼而產生對伴侶的社交管控。

3 感染HIV病毒

受感染的施虐者可能會將接納、關懷及照顧自己視為伴侶應有的責任，讓受虐伴侶對離開該段關係增添內疚的感覺。

受虐同志較常見的特質

以下在異性戀關係中受虐者身上常見的特質，也是令同志受虐者容易墮入親密伴侶暴力關係的因素：

1. 焦慮不安的情感依附類型
2. 邊緣型人格或情緒低落
3. 自我形象低落
4. 傾向迴避衝突
5. 在生活或經濟上過份依賴伴侶
6. 在原生家庭裏見證過家庭暴力

除了上述的特質外，受虐同志較為獨有的特質包括：

1 強烈的內化恐同傾向

內化恐同思想會令部份同志自尊感低落，施虐者對他們性傾向的攻擊也會進一步打擊他們的自我評價，認為自己應有此報。

2 尚未向身邊大部份人出櫃

強烈的內化恐同令部份同志終日處於怕被別人識破自己同志身份的惶恐當中，施虐同志便容易以公開其性傾向作要脅，令受虐同志被迫馴服在自己的暴力和管控下。

3 與其他同志欠缺聯繫

- a. 內化恐同思想或會令部份受虐者除伴侶以外便沒有與其他深入認識的同志朋友，這背景或會讓受虐同志較難想像自己在離開與施虐者的關係後能否再找到另一個伴侶，因而唯有忍受一段有暴力成份的感情關係。
- b. 缺乏其他同志朋友的意見反映和支援也讓受虐同志較難覺察到原來暴力不是同志感情關係的常態。

4 感染HIV病毒

- a. 受HIV病毒感染的同志會擔心日後再找不到接受自己病況的伴侶，令他們選擇忍受施虐伴侶的暴力或操控行為。
- b. 受感染同志亦會因為大眾對愛滋病的負面標籤而迴避向人透露病歷，令他們較容易陷入被施虐者要脅的處境。
- c. 即使施虐伴侶接納了受虐伴侶為感染者的事實，他們仍可對對方的感染存有尚未化解的憤怒，繼而以暴力行為宣洩情緒。受虐一方也可能認為自己理應受罰。



碎了的花瓶可被修補，
新的花瓶也可被創造



為受親密伴侶
暴力影響的同志
提供專業支援

阻礙受虐同志求助的原因



個人認知問題

- 1 從沒聽過同志間也會有親密伴侶暴力的情況發生，亦沒聯想到自己處於親密伴侶暴力之中。
- 2 誤以為暴力的定義以肢體暴力為主，對其餘的暴力形式如性暴力、財政管控、言語暴力等方面的界線較為模糊。
- 3 認為自己的情況並非太嚴重，未必符合求助的條件。
- 4 不知道香港目前的親密伴侶暴力條例也保障同志。
- 5 不了解社工在親密伴侶暴力工作的角色，又對社工了解同志文化的信任不足，因而覺得求助也沒用。
- 6 曾經遇到較恐同的社工或其他專業人員而抗拒接受任何輔導服務。
- 7 從沒想到「保護家庭及兒童服務課」、「綜合家庭服務中心」或其他社福機構中的「家庭」並不局限於傳統二元社會下的異性戀家庭，因而沒有想過向這些機構求助。
- 8 認為沒人會相信堂堂一個男子會一面倒地被伴侶施以暴力而不還抗，或施暴行為會在兩名女性的感情關係裏發生。
- 9 從來沒有想像過自己能夠脫離施虐伴侶的控制。

情感方面的考慮

- 1 深愛對方及期望對方會改變。
- 2 被伴侶威脅而不敢求助。
- 3 擔心把事情鬧大而在日後遭到伴侶的報復或因而失去對方。
- 4 對自己的同志身份感到羞恥而不願向任何人披露。
- 5 害怕求助過程會遇到不禮貌對待或被歧視。
- 6 擔心自己的性傾向會被迫曝光。
- 7 擔憂家人及朋友的反應。
- 8 擔心破壞親友對該段感情關係既有的接納，或令他們對同志感情關係加添一份負面的印象。

外圍因素

- 1 前線工作者本身對同志伴侶間的暴力缺乏認知及培訓。
- 2 部份社福機構由有信仰背景的團體營運，在沒有特別推廣同志友善服務的情況下，同志們一般假設這些服務對同性戀者存有偏見或否定的立場。

如何讓受助者感到我們對同志友善和明白同志



1. 增進對同志性傾向及同志社群的認識。
2. 在辦公室或會面室當眼處張貼關注平等機會的海報及聲明，或陳列關注性小眾健康的刊物。
3. 在詢問服務使用者有關感情關係或性喜好等問題時使用包容性的言語，切勿假設對方一定是異性戀者。

- ✓ 你有冇拍拖？你有冇伴侶/ 另一半/ Partner？
- ✗ 你結咗婚未？(香港目前沒有異性戀關係以外的婚姻註冊制度)
- ✗ 你有冇男朋友/ 老公？(當對方是女性時)
- ✗ 你有冇女朋友/ 老婆？(當對方是男性時)

- ✓ 你鍾意嘅對象係邊個性別嘅人？
- ✗ 你鍾意男仔定女仔？(對方還可以喜歡雙性人、跨性別或性別流動人士)

- ✓ 你哋嘅關係裏面有冇嘅邊方面有啲分工？
- ✗ 你哋兩個嘅角色上邊個做男邊個做女？(二人既是相同性別，同志伴侶關係多數不會按傳統異性戀婚姻般給自己冠以老公及老婆的角色)

4. 當提及服務使用者的性傾向時，使用不具冒犯性的用語。安全起見，你可以直接詢問服務使用者通常用甚麼字眼來形容他的性傾向，繼而跟著使用有關字眼。

- ✓ 同性性傾向/ 同性戀/ 雙性戀/ 泛性戀/ 酷兒
- ✗ 搞基/ 搞LES/ 你哋啲啲傾向

事實上，只要同工們對同志保持友善和尊重的態度，遇到不明白的地方禮貌地提問，他們一般都樂於為我們加以講解。

如何洞察同志 親密伴侶暴力的出現



1. 先取得同志服務使用者對你的信任和讓他們明白你是同志友善的服務提供者。
2. 向對方重申和確保對其私隱的保障和尊重。
3. 避免在二人同時會面時詢問有否出現任何親密伴侶暴力的情況，施虐的一方通常不會承認之餘，受虐的一方也未必有膽量在施虐者面前透露實情。
4. 在個別了解他們的感情生活時，主動詢問他們如何維繫感情和處理彼此間的紛爭。

詢問例句：

- 1 由於親密伴侶暴力都可能喺任何性傾向嘅伴侶關係裏面出現，所以我通常都會問一問有關情況會唔會都喺你同你伴侶之間出現。
- 2 你哋之間嘅拗撬有冇曾經升級到破壞物件、或對對方做出推撞、掌摑、拳打腳踢、或要脅對對方做出任何身體攻擊嘅行為？

- 3 你伴侶有冇試過向你施壓或強迫你進行啲你唔想進行嘅性行為？例如口交或肛交、無套性交或肛交、性虐與被虐、要拍攝低性交過程、或同其他人或多人一齊發生性行為？
- 4 你伴侶有冇試過惡意批評你、以說話或任何行動來侮辱你、或威脅你？例如用你唔鍾意嘅花名叫你、批評你性技巧唔好、外表唔好睇、衣著冇品味、笑你唔似個男人或女人、或威脅幫你COME-OUT或將你其他私隱公開？
- 5 你伴侶有冇嘗試過禁止你同你嘅朋友、家人或同事聯絡或見面？又或者監察住或要求檢查你嘅手機、電郵、社交媒體戶口、或者消費及財務狀況？
- 6 你有冇試過對你嘅伴侶感到害怕、受佢威脅、或者令你覺得同佢相處好似如履薄冰咁要小心翼翼？又或者你嘅朋友或屋企人曾經就你嘅安全提出過關注？

對受虐同志的介入



建立信任關係和提升他們對同志親密伴侶暴力的認識

- 1 讓他們知道他們正經歷親密伴侶暴力和沒有人應當被暴力對待。
- 2 讓他們知道他們受到法例的保障和你願意為他們提供支援服務。
- 3 保證他們的私隱會得到充份的保障。
- 4 讓他們認識施虐者常用的藉口去淡化或合理化自己的施虐行為：
 - + 我都有打你/ 你都有點受傷。
 - + 所有感情關係或同志感情關係都會有呢啲唔開心嘅時候㗎。
 - + 你先至係使用暴力嗰個，上次你對我出過手。
 - + 係你對我做咗嗰件事，我先至會咁樣回應咋。
 - + 係我呢排壓力太大，同埋嗰日我食咗藥/飲咗酒先至會咁。
 - + 我應承你我以後一定唔會再咁樣對你。
 - + 香港並冇同性婚姻制度，所以根本冇法例保障你，亦唔會有服務支援到你。
 - + 我哋唔係一齊住，冇人會將我哋嘅衝突當做家暴去處理。

處理對自身性傾向的認同問題

- 1 評估他們的內化恐同程度和具體想法，例如：
 - + 同性戀傾向是不正常的性傾向。
 - + 同性戀傾向是一種應當被醫治的精神病或心理疾患。
 - + 同性戀傾向在宗教角度看來是墮落和一種不會被寬恕的罪。
 - + 同志的人生路特別難行。
 - + 同志不會建立到天長地久的感情關係。
 - + 同志只會受社會歧視和不會被家人及親友所接納。
 - + 同志都是濫交的，很大機會會染上愛滋病。
- 2 了解他們的背景和過往的經歷如何讓他們認同上述的思想。
- 3 與他們討論上述想法與實際數據和當今社會環境的異同。
- 4 探索他們接觸同志社群的可能和檢視他們接觸其他同志的經驗和感受。
- 5 評估局部向身邊親友出櫃的風險，為出櫃作仔細和小心的部署，從而逐步建立他們的支援網絡。

衡量對方終止暴力行為和接受治療的可能

- 1 引導他們衡量施虐者願意尋求輔導或心理治療服務的可能，和對方能夠在日後的相處中作出轉變的幅度。
- 2 即使施虐者也願意接受服務，同工亦應避免在未及對施虐者作全面的評估前安排共同面見。只有在暴力行為已有明顯的改善、施虐者坦承自己的責任和認識清楚自己須轉變的方向、以及受虐者感到安心的情況下，才安排二人同場會面。

灌輸確保自身安全的措施

一旦他們在衝突過程中受了傷，同工可以建議受虐同志：

- 1 嘗試離開暴力事件發生的現場，並在抵達一個當時安全的地方後或在確保自己暫時安全的情況下立刻報警求助，並靜候警務人員的到來。
- 2 若未能即時安全地逃離現場，然而在施虐者情緒稍為平伏的情況下，受虐者可告知對方自己的傷勢，和提出接受治理的需要，或靜候安全的情況出現時報警或自行前往急症室求助。
- 3 向醫護及警務人員坦誠地透露傷勢的真實成因。



為安全離開作準備

倘若以往曾出現暴力事件而讓受虐者擔心自己有可能再度受傷，然而他們卻未有足夠的決心離開與施虐伴侶的共同居所，或受施虐者威脅而未能終止與對方的關係，同工可以建議他們：

- 1 事先構想好一旦在緊急撤離時可前往的安全地方，包括親友的居所或同志友善的庇護中心(見第43頁)，和最安全的緊急撤離時間。
- 2 準備好在緊急撤離時和尋求支援服務時所需要的證明文件、避難期間所需的現金和衣物等。
- 3 提醒受虐同志留意和確保其網絡戶口的保密程度和網上瀏覽紀錄不會被施虐者竊入而發現他們打算撤離的意圖和計劃。

終止關係後的修復工作

- 1 協助受虐同志處理受虐經歷可能為他們帶來的創傷後遺症徵狀。
- 2 留意他們對親密伴侶暴力經歷的歸因，評估有關結論會否影響他們的自我形象、對其性傾向身份的觀感和再度建立其他同志伴侶關係的信心。



對施虐同志的介入



與施虐同志建立信任關係

- 1 聆聽他們對該段感情的敘述、期望與感受，呈現他們自身的個人需要如何被或不被伴侶所滿足。
- 2 引導他們檢討處理感情波折的手法，以及暴力行為如何對伴侶造成身體和情感傷害和影響到他們與伴侶的感情關係。

讓施虐同志認識親密伴侶暴力

- 1 讓他們覺察到他們對伴侶的行為已經可被視為親密伴侶暴力。
- 2 讓他們認識相關法例對其伴侶的保障和他們的行為也有可能抵觸香港有關傷人、或非禮等法例。
- 3 與他們探索各種造成他們當前感情狀況的成因，和協助他們反省他們自己應當負上的責任。
- 4 讓他們明白不管他們怎麼憤怒，又或者對方做了甚麼，任何形式的暴力都是不可以接受的。只要他們明白和願意的話，他們也能夠制止自己，不再向伴侶施以暴力。

增強對衝突場面的管控

- 1 與他們一起檢視過往令衝突升級的導火線，並找出他們身處在該等處境中的身體、情緒和思想訊號，好讓他們能夠在日後出現類同情況時，能夠暫時離開現場以冷靜自己的情緒和避免暴力場面再次出現。
- 2 引導他們留意使他們恐慌或憤怒的思想，並嘗試衡量該些思想的真確性，並討論其他更為客觀和較能讓他們冷靜下來的想法。
- 3 教導他們在再次與伴侶接觸前，通知對方自己何時會回家或再次見面、在離開現場的過程中對自己較早前的表現進行過的檢討和思考、以及他們是否渴望與伴侶當面或透過其他溝通平台作冷靜的檢討。
- 4 建議他們做好伴侶暫時拒絕溝通的準備，鼓勵他們給予伴侶足夠的冷靜時間，好讓雙方能以最理智的狀態解決問題。

處理對自身性傾向的認同問題

上述協助受虐同志面對各種內化恐同思想的處理步驟也適用於施虐同志身上。

增強與伴侶相處的各種技巧

提升他們與伴侶日常溝通、表達愛意、洞察和滿足伴侶的需要、接納彼此的不同、分工合作、和平討論、和解決難題等方面的技巧。

其他支援同志的本地服務



社會福利署平和關係支援計劃

- 1 社會福利署在2018年10月起資助三間非政府機構於全港五個服務區域推行「平和關係支援計劃」。
- 2 計劃的目的是協助親密伴侶暴力的施虐者透過適時和靈活的服務，以防止和停止使用暴力，及改善親密關係。此外，支援計劃亦會為曾目睹或面對親密伴侶暴力的兒童和家暴受害人提供支援服務，以保護他們免受傷害。
- 3 服務對象包括不同性傾向的施虐者、受虐者以及他們的子女。
- 4 計劃中包括為施虐者提供6小時的學習計劃。

計劃單張：

<https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/4278/tc/WCAG-Chi-Pamphlet2-v1.pdf>

庇護中心

東華三院芷若園

芷若園是一所危機介入及支援中心，為性暴力受害人、面對親密伴侶暴力（包括受虐男士），以及面對其他家庭危機的個人或家庭，提供全年24小時即時熱線、外展、跟進輔導、轉介及短期住宿等全面一站式危機介入及支援服務。

二十四小時熱線電話：18281

網站：<https://ceasecrisis.tungwahcsd.org/>

熱線電話及同志支援服務

東華三院同·一線

同·一線是一條二十四小時多元性別支援熱線，由專業社工接聽，為性小眾提供危機支援，如親密關係暴力、性暴力或家庭衝突等情緒輔導、專業轉介、小組活動和跟進熱線服務。

二十四小時支援性及性別小眾熱線：2217 5959

網站：<https://prideline.tungwahcsd.org/>

註解

1. 性傾向光譜下的類別多樣化，不是所有非傳統異性戀人士會用「同志」這標籤來代表自己。然而，由於「同志」是自20世紀80年代末以來在香港提到各性傾向小眾時應用得最為廣泛的標籤，故本書亦採用這一詞語來泛指同性戀者、雙性戀者、泛性戀者、酷兒或其他非傳統異性戀者。
2. 出櫃 (Coming out of the closet) 是同志向別人披露自己性傾向的慣用語。相對而言，不願意向人披露性傾向或尚未出櫃的同志一般會自稱為深櫃、Closeted或Discreet。
3. 開放式關係 (Open relationship) 是指伴侶雙方既認定對方是自己的感情伴侶之餘，又不受單配偶制的限制而容許雙方與其他人發展性或感情關係。接受開放式關係的人士與伴侶或會有不同形式的協議和規則。
4. 根據志願組織關懷愛滋向衛生防護中心發放有關2010年至2019年間的統計數字，本地男同志感染人類免疫力缺乏(HIV)病毒的比率介乎1.28%至2.58%之間，比其他性傾向族群的感染率都較高。
5. 內化恐同是指同志們在成長過程中內化和認同了社會上對同志存在著的負面觀感，例如認為同性性傾向是一種病態、罪孽、不光彩、濫交、或會被歧視等。

各臨床心理服務課的聯絡方法

■ 臨床心理服務課(一)

九龍九龍灣臨樂街19號
南豐商業中心502室
查詢電話：2707 7666

■ 臨床心理服務課(四)

新界荃灣青山道174-208號
荃灣多層停車場大廈10樓
查詢電話：2940 7022

■ 臨床心理服務課(二)

新界大埔墟鄉事會街8號
大埔綜合大樓4樓
查詢電話：3183 9402

■ 臨床心理服務課(五)

新界天水圍天瑞(2)邨
瑞業樓地下B及C翼
查詢電話：3568 7914

■ 臨床心理服務課(三)

香港太古城太古灣道14號
5樓501室
查詢電話：2967 4110

■ 臨床心理服務課(六)

九龍旺角聯運街30號
旺角政府合署1樓103-106室
查詢電話：2399 2399





編撰：社會福利署臨床心理服務課(一)臨床心理學家(五) - 林皓明
設計製作：Springtime Design Limited
出版：香港特別行政區政府 社會福利署 臨床心理服務科
地址：香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈8樓
電郵：cpsbenq@swd.gov.hk
網址：<http://www.swd.gov.hk>
出版日期：2022年2月初版

版權所有，不得翻印

