



社會福利署  
Social Welfare Department

高街綜合家庭服務中心

# 中心通訊

2024年7月至9月

親身或郵寄報名：

2024年6月14日(星期五)  
開始接受報名

地址：香港西營盤高街 2 號西營盤社區綜合大樓地下  
電話：2857 6867  
電郵：hsifscenq@swd.gov.hk  
網址：www.swd.gov.hk

**免費贈閱**  
**所有活動免費**

# 活動報名方法及須知

- 親臨報名：  
填妥已簽名之活動報名表後，可親身或委託他人於辦公時間內親臨本中心接待處報名。
  - 郵遞報名：  
請填妥報名表，寄回本中心地址，並在信封上註明「中心活動報名」。  
(申請表在指定申請日期以外遞交恕不受理；郵寄申請表以郵戳日期為準。若因郵資不足而導致延誤或被郵局退回的申請表，將不獲處理。)
  - 未滿 18 歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格。
  - 若報名人數超過名額，需進行抽籤，中籤者將於活動前一星期收到通知；落選者或活動未能舉行的情況下，將不另行通知。
  - 部份活動設有後備名額，中心將於活動舉行前通知成功後補之參加者。唯後補參加者取錄與否則視乎情況而定。
  - 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。
  - 一經報名後，如參加者未能出席有關小組或活動，不可自行安排他人代替參加。所有缺席者將視為自動放棄活動資格。
  - 活動日期、時間及地點如有更改，將另行通知。
  - 參加者在報名時，請留意活動舉行日期及時間，避免參加活動重疊。如中籤者的活動重疊，本中心有權要求參加者選擇其一。
  - 活動舉行期間，本中心會拍攝活動之相片作為機構刊物、網頁及服務推廣之用途。若不同意相片用途，請於報名時提出。
  - 參加者若無故缺席活動兩次，往後三個月內參加活動的資格將受到影響。
- \* 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

## 惡劣天氣活動安排：

✓：如常進行 ×：活動取消

颱風或暴雨警告信號		室內活動	室外活動
<b>T1</b>	1 號戒備信號	✓	✓
<b>⚡3</b>	3 號強風信號	✓	×
<b>⚡8</b> 或以上訊號	8 號烈風或暴風信號或以上	×	×
 Amber 黃	黃色暴雨警告信號	✓	×
 Red 紅	紅色暴雨警告信號	×	×
 Black 黑	黑色暴雨警告信號	×	×
 雷暴	雷暴警告	✓	×

備註：

- 活動前 2 小時，如天文台發出 8 號烈風或暴風信號或紅／黑色暴雨警告信號，所有興趣班及小組暫停。
- 活動進行中，如天文台發出 3 號強風信號或黃／紅／黑色暴雨警告信號，本中心將按照當時天氣情況作出安排。
- 為策安全，參加者或家長需自行考慮各地區的天氣、道路及交通情況，決定是否參與活動。
- 若因特殊情况，活動須要作出更改、調動或取消，本中心將致電通知參加者。
- 如有任何疑問，請致電 2857 6867 向本中心查詢。

## 酒精墨水畫小組 (A)

編號：  
DG01

**日期：**2024年7月2、9、16及23日(逢星期二)

**時間：**上午9時30分至上午10時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**中西區居民

**內容：**參加者透過使用酒精及墨水製作圖畫，發揮創意，舒緩日常生活中的壓力。

**形式：**小組

**名額：**8位

**負責職員：**霍穎賢姑娘

**截止報名日期：**2024年6月24日

**備註：**在使用酒精的過程中，酒精所揮發的氣味有機會引致不適，請參加者留意。

## 酒精墨水畫小組 (B)

編號：  
DG02

**日期：**2024年7月2、9、16及23日(逢星期二)

**時間：**上午11時正至下午12時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**中西區居民

**內容：**參加者透過使用酒精及墨水製作圖畫，發揮創意，舒緩日常生活中的壓力。

**形式：**小組

**名額：**8位

**負責職員：**霍穎賢姑娘

**截止報名日期：**2024年6月24日

**備註：**在使用酒精的過程中，酒精所揮發的氣味有機會引致不適，請參加者留意。

## 享受寧靜：靜觀+禪繞

編號：  
DG03

**日期：**2024年7月10、17、24及31日(逢星期三)

**時間：**下午4時正至下午5時15分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上本區居民

**內容：**透過靜觀訓練可以提升覺察力，培養自我瞭解和專注力；而繪畫禪繞畫的過程亦能帶出相輔相成的效果，令人放鬆心情。

**形式：**小組

**名額：**8位

**負責職員：**劉淑儀姑娘

**截止報名日期：**2024年6月26日

**備註：**從未參加本中心課程而全數出席者優先

## 杯子彩繪工作坊(A)

**日期：**2024年7月24日  
(星期三)

**時間：**下午3時正至下午4時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**透過製作屬於自己的彩繪杯子，發揮創意並從中舒緩壓力。

**形式：**活動

**名額：**8位

**負責職員：**梁煒琦姑娘

**截止報名日期：**2024年7月10日

編號：  
DP07



## 關節護理你要知

**日期：**2024年7月12、19及  
8月2、9日(逢星期五)

**時間：**上午11時30分至  
下午12時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**50歲以上人士

**內容：**小組會由衛生署的護士每堂講解不同的關節問題及會分享不同部位的舒緩護理運動，讓參加者對關節護理有更多的認識。

**形式：**小組

**名額：**15位

**負責職員：**梁煒琦姑娘

**截止報名日期：**2024年6月28日

編號：  
DG08

## 杯子彩繪工作坊(B)

**日期：**2024年7月17日  
(星期三)

**時間：**下午3時正至下午4時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**透過製作屬於自己的彩繪杯子，發揮創意並從中舒緩壓力。

**形式：**活動

**名額：**8位

**負責職員：**梁煒琦姑娘

**截止報名日期：**2024年7月3日

編號：  
DP10



## 滴膠飾物工作坊 (成人篇)

**日期：**2024年8月1日  
(星期四)

**時間：**下午2時30分至  
下午4時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**透過製作滴膠飾物，發揮創意，亦舒緩日常生活中的壓力。

**形式：**工作坊

**名額：**8位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月18日

編號：  
DP16

## 樂齡伸展健體班

**日期：**2024年8月2、9、16  
及23日(逢星期五)

**時間：**下午4時正至下午5時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**55歲以上人士

**內容：**適合55歲以上人士，透過伸展全身，舒筋活絡，使身體動作靈活。鍛鍊肌肉，預防跌倒和骨質疏鬆。

**形式：**小組

**名額：**10位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月19日

**編號：**  
DG17

## 中國水墨畫班 (兒童篇)

**日期：**2024年8月2、9、16  
及23日(逢星期五)

**時間：**下午2時15分至  
下午3時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**小學生

**內容：**透過學習中國水墨畫，培養對花鳥山水的觀察及陶冶性情，發展個人興趣。  
透過小組學習，擴闊社交圈子。

**形式：**小組

**名額：**10位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月19日

**編號：**  
DG18

## 太極氣功健身與養生 (太極棒)

**日期：**2024年8月2、9、16  
及23日(逢星期五)

**時間：**下午2時30分至下午4時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**由義務導師分享太極棒技巧，與參加者一起練習功法，培養運動習慣，做到身心靈健康。

**形式：**小組

**名額：**15位

**負責職員：**陳梓暉先生

**截止報名日期：**2024年7月19日

**備註：**1. 能夠出席全部節數優先參加  
2. 此活動與太極文教基金會合辦  
3. 參加者穿著輕便衣服及運動鞋

**編號：**  
DG19

## 智能手機知多D 簡易APP教學

**日期：**2024年8月14日  
(星期三)

**時間：**上午10時正至上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**由「一線通平安鐘」職員主講，透過講座教導參加者使用手機上一些容易及實用的APP，例如：MTR，巴士APP，以便利日常生活。

**形式：**講座

**名額：**15位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月31日

**編號：**  
DP24



## 我的生命樹

**日期：**2024年7月5、12、19  
及26日(逢星期五)

**時間：**下午2時30分至下午3時45分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲或以上人士

**內容：**透過引用不同藝術的表達手法如黏土製作及敘事實踐的元素，回顧自己的生命故事，一同繪畫屬於自己、獨一無二的「生命樹」，重新認識自己的價值與理想，繼續踏上生命的旅途。

**形式：**小組

**名額：**8位

**負責職員：**張永佳先生

**截止報名日期：**2024年6月28日

**備註：**參加者需願意分享個人經歷，互相尊重並遵守小組保密原則

編號：  
DG05

## 悠然自在心靈成長小組 (第103期)

東華三院黃竹坑服務綜合大樓樂康軒合辦

**日期：**2024年7月9、16、23  
及30日(逢星期二)

**時間：**下午2時30分至  
下午4時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲或以上女士

**內容：**了解身心靈與健全健康概念，學習養生減壓方法。

**形式：**瑜伽伸展運動及小組分享

**名額：**10位

**負責職員：**柳詠嫻姑娘

**截止報名日期：**2024年6月27日

**備註：**參加者請穿著輕便衣服及自備一條大毛巾參加。

編號：  
DG06

## 中醫講座之小兒系列 - 小兒推拿

**日期：**2024年7月13日  
(星期六)

**時間：**上午10時30分至  
上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲或以上有興趣人士

**內容：**由註冊中醫師主講，讓參加者從中醫角度認識小兒推拿。

**形式：**講座

**名額：**30位

**負責職員：**陳潔瑩姑娘

**截止報名日期：**2024年6月28日

**備註：**此活動與東華三院香港大學中醫診所暨教研中心(中西區)東華三院醫務科合作。

編號：  
DP09

## 中醫講座之小兒系列 - 小兒自閉

**日期：**2024年8月10日  
(星期六)

**時間：**上午10時30分至  
上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲或以上有興趣人士

**內容：**由註冊中醫師主講，讓參加者從中醫角度認識小兒自閉。

**形式：**講座

**名額：**30位

**負責職員：**柳詠嫻姑娘

**截止報名日期：**2024年7月26日

**備註：**此活動與東華三院香港大學中醫診所暨教研中心(中西區)東華三院醫務科合作。

編號：  
DP23



## 悠然自在心靈成長小組

(第104期)

東華三院黃竹坑服務綜合大樓樂康軒合辦

**日期：**2024年8月20、27及  
9月3、10日(逢星期二)

編號：  
DG25

**時間：**下午2時30分至  
下午4時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲或以上女士

**內容：**了解身心靈與整全健康概念，  
學習養生減壓方法。

**形式：**瑜伽伸展運動及小組分享

**名額：**10位

**負責職員：**柳詠嫻姑娘

**截止報名日期：**2024年8月6日

**備註：**參加者請穿著輕便衣服及自備  
一條大毛巾參加。

## 瑜伽輪初體驗

中西區地區康健站合辦

編號：  
DG27

**日期：**2024年8月9及16日(逢星期五)

**時間：**上午10時30分至上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**45歲或以上人士

**內容：**參加者學習如何運用瑜伽輪來伸  
展肩膀及背部，以達到深層放鬆肌肉，  
輕鬆減壓。

**形式：**運動

**名額：**12位

**負責職員：**劉淑儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月26日

## 冰皮慶中秋(A)

編號：  
DP30

**日期：**2024年9月11日(星期三)

**時間：**下午2時15分至下午3時15分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**製作冰皮月餅

**形式：**活動

**名額：**8位

**負責職員：**梁煒琦姑娘

**截止報名日期：**2024年8月28日

**備註：**參加者需自備圍裙、食物盒及抹手毛巾



## 中醫講座之小兒系列 - 小兒皮膚

編號：  
DP29

**日期：**2024年9月7日  
(星期六)

**時間：**上午10時30分至  
上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲或以上有興趣人士

**內容：**由註冊中醫師主講，讓參加  
者從中醫角度了解小兒皮膚  
的特點及問題。

**形式：**講座

**名額：**30位

**負責職員：**王嘉兒姑娘

**截止報名日期：**2024年8月23日

**備註：**此活動與東華三院香港大學  
中醫診所暨教研中心(中西  
區)東華三院醫務科合作。

## 冰皮慶中秋(B)

編號：  
DP31

**日期：**2024年9月11日(星期三)

**時間：**下午3時45分至下午4時45分

**地點：**本中心活動室

**對象：**18歲以上人士

**內容：**製作冰皮月餅

**形式：**活動

**名額：**8位

**負責職員：**梁煒琦姑娘

**截止報名日期：**2024年8月28日

**備註：**參加者需自備圍裙、食物盒及抹手毛巾

# 凝聚家庭系列



## 和諧粉彩 (親子篇)

**日期：**2024年7月10、17、24及31日(逢星期三)

**時間：**下午2時30分至  
下午3時45分

**地點：**本中心活動室

**對象：**6-12歲兒童及其家長

**內容：**透過子女和父母一起學習和諧粉彩創作，促進彼此的溝通和合作，從而建立良好的親子關係。

**形式：**親子小組活動

**名額：**5個家庭

**負責職員：**黃美玲姑娘

**截止報名日期：**2024年6月26日

**備註：**每人需自備乾和濕毛巾各一條

**編號：**  
DG04

## 親子非洲鼓班

**日期：**2024年7月17、24、31及8月7日(逢星期三)

**時間：**上午10時30分至  
上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**育有5-12歲小朋友的家庭

**內容：**透過親子鼓樂遊戲，集體擊鼓協作合奏，輕鬆愉快地學習音樂，亦可提升孩子的耐力、手脚靈活運用及專注力。

**形式：**親子活動

**名額：**6個家庭

**負責職員：**劉淑儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月8日

**編號：**  
DG11

## 滴膠飾物工作坊 (親子篇)

**日期：**2024年7月25日  
(星期四)

**時間：**下午2時30分至  
下午4時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**親子家庭

**內容：**透過製作滴膠飾物，發揮創意。增加親子間之互動與合作，互相為對方製作禮物，建立正面關係。

**形式：**工作坊

**名額：**8對親子，共16位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月11日

**編號：**  
DP13

## 參觀海事博物館及香港摩天輪

**日期：**2024年7月27日(星期六)

**時間：**上午10時正至下午12時30分

**地點：**中環8號碼頭

**對象：**6歲或以上人士

**內容：**

- 認識中國海洋文明；
- 了解海事文化與香江故事；
- 導賞員將帶領參加者參觀，介紹不同的展品及細說航海歷史；
- 搭乘中環海濱摩天輪。

**形式：**導賞，自由參觀

**名額：**20位

**負責職員：**陳梓暉先生

**截止報名日期：**2024年7月13日

**備註：**

1. 上午10:00於中環8號碼頭集合，其後於中環海旁自行解散。
2. 兒童需年滿6歲或以上，須有家長陪同參加。
3. 親子報名可作優先考慮。

**編號：**  
DP14





## 捲出專注力 (親子篇)

**日期：**2024年8月5、12、19  
及26日(逢星期一)

**編號：**  
DG21

**時間：**上午10時正至  
上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**5-9歲兒童及家長

**內容：**1. 透過手工活動，鼓勵兒童  
創作，訓練其專注力。  
2. 增加親子間之互動與合作，  
建立關係。

**形式：**小組

**名額：**8對親子，共16位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年7月22日

## 參觀太空館 及觀賞天幕電影

**編號：**  
DP26

**日期：**2024年8月21日(星期三)

**時間：**下午12時30分至下午4時正

**地點：**香港太空館

**對象：**6歲或以上人士

**內容：**- 參觀香港太空館；  
- 觀賞立體天幕電影。

**形式：**自由參觀

**名額：**20位

**負責職員：**陳梓暉先生

**截止報名日期：**2024年7月31日

**備註：**活動安排去程旅遊巴，下午  
12時30分於中心集合，其後  
於香港太空館自行解散。



## 探索水知園

**日期：**2024年8月27日  
(星期二)

**編號：**  
DP28

**時間：**上午9時正至下午1時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**4-12歲兒童及其家長

**內容：**參觀水務署的水資源教育中心 -  
「水知園」。透過導賞團，球幕  
影院，展品及互動遊戲等，讓參  
觀人士了解水資源相關的資訊。  
加強大眾對保護水資源的認識。

**形式：**參觀

**名額：**20位

**負責職員：**杜玉儀姑娘

**截止報名日期：**2024年8月13日

**備註：**中心提供旅遊巴接送(上午9時  
正於本中心集合，約下午1時中  
心解散)

## 製作燈籠過中秋

**日期：**2024年9月14日  
(星期六)

**編號：**  
DP32

**時間：**上午9時30分至上午11時正

**地點：**本中心活動室

**對象：**5歲或以上兒童及其家長

**內容：**由義工帶領家長及小朋友一起  
製作燈籠，從中促進親子間的  
互動

**形式：**活動

**名額：**10對親子

**負責職員：**梁焯琦姑娘

**截止報名日期：**2024年8月30日



## 說出好心情

編號：  
DP12

**日期：**2024年7月19及26日(逢星期五)

**時間：**上午10時30分至上午11時30分

**地點：**本中心活動室

**對象：**3-6歲的兒童及家長(共5對親子)

**內容：**透過閱讀繪本，子女與家長一同參與，增加合作經驗，培養親子情感。家長亦可透過活動了解孩子的個性及獨特性，以配合適切的方式培養孩子。

**形式：**工作坊

**名額：**共5對親子

**負責職員：**王嘉兒姑娘

**截止報名日期：**2024年7月5日

**備註：**能同時出席2024年8月2日(星期五)「走出好心情」的參加者優先



## 走出好心情

編號：  
DP20

**日期：**2024年8月2日(星期五)

**時間：**上午10時30分至下午12時30分

**地點：**集合地點：中央圖書館正門噴水池  
(香港銅鑼灣高士威道66號)

**對象：**3-6歲的兒童及家長  
(共8對親子)

**內容：**透過參觀中央圖書館，親子一起找尋他們喜愛的繪本。完成小任務後，可獲小禮物乙份。

活動設有導賞，帶領參加者前往圖書館各樓層，實地介紹各項設施和服務。

**形式：**參觀

**名額：**共8對親子

**負責職員：**王嘉兒姑娘

**截止報名日期：**2024年7月19日

**備註：**完成「說出好心情」及「走出好心情」之參加者(每對親子)可獲指定繪本乙本





## 和你鬆一鬆——親子工作坊

編號：  
DP15

**日期：**2024年7月31日(星期三)  
**時間：**下午2時30分至下午4時正  
**地點：**本中心活動室  
**對象：**6-12歲的兒童及家長(共6對親子)  
**內容：**透過桌上遊戲，領悟雙向溝通的重要性，加強親子的正面溝通。



**形式：**工作坊  
**名額：**共6對親子  
**負責職員：**王嘉兒姑娘  
**截止報名日期：**2024年7月17日  
**備註：**參加者(每對親子)可獲指定桌上遊戲一套

## 一日小店長體驗日

編號：  
DP22

**日期：**2024年8月7日(星期三)  
**時間：**下午2時45分至下午5時正  
**地點：**集合地點：將軍澳調景嶺景嶺路8號  
都會駅2樓K01A及039號舖(牛摩(都會駅))  
**對象：**3-12歲的兒童及家長(共8對親子)  
**內容：**子女穿著圍裙扮演一日小店長，爸爸/媽媽扮演顧客。小店長能嘗試親自招呼顧客入座，由點餐、出餐、收拾盤子到結帳，一手包辦!活動約為2小時，連飲食時間。

**形式：**體驗活動  
**名額：**共8對親子(每個家庭只限1名子女及1名家長參加)

**負責職員：**王嘉兒姑娘  
**截止報名日期：**2024年7月24日  
**備註：**完成活動後，兒童可獲參與證書乙張



# 高街媽咪會



## 會員福利：

- 1) 精美入會迎新禮物乙份
- 2) 優先參加中心活動，借閱中心的親子圖書。
- 3) 會員可參加「至醒媽咪」獎勵計劃：
  - \* 會員或其子女參加中心活動一次，可獲印章一個，每日獲發的印章沒有上限。
  - \* 借閱親子圖書一次，可獲印章一個，每日最多獲發一個。
  - \* 集齊四個印章，可換取精美禮物一份。
- 4) 定期以郵遞方式收到中心每季通訊

## 入會資格：

- 1) 申請人需是本港居民及居所、工作地址或子女所讀學校屬於中西區的媽媽
- 2) 申請人年齡不限

## 報名方法：

- 1) 填妥入會報名表，親身或郵寄報名表到本中心  
中心地址：香港西營盤高街2號西營盤社區綜合大樓地下  
(如郵寄，封面註明「社會福利署高街綜合家庭服務中心」收)
  - 2) 領取會員證：申請人收到中心職員通知後，親臨本中心領取會員證
- \* 會籍為終身制，每位媽咪只需入會一次

# 立即行動入會啦！



社會福利署

Social Welfare Department

高街綜合家庭服務中心

High Street Integrated Family Service Centre

(職員專用 For Staff Only)

會員證編號： Membership Card No.:	
收表日期： Date of receipt:	
會籍生效日期： Effective Date:	

## 高街媽咪會申請表格

### HSIFSC MaMa Club Application Form

#### 申請人資料 Applicant's Information

英文姓名： \_\_\_\_\_ 中文姓名： \_\_\_\_\_  
English name: \_\_\_\_\_ Chinese name: \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_  
Sex: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Telephone No.: \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_

就業狀況：  家庭主婦  兼職  全職  
Employment:  Housewife  Part-time job  Full-time job

公司地址是否位於中西區？  是 Yes  否 No  
Is the office address located in Central & Western District?

#### 申請人子女資料 Information of Applicant's children

##### 第 1 名子女資料 Information of the 1<sup>st</sup> Child:

英文姓名： \_\_\_\_\_ 中文姓名： \_\_\_\_\_  
English name: \_\_\_\_\_ Chinese name: \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_  
School: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_

##### 第 2 名子女資料 Information of the 2<sup>nd</sup> Child:

英文姓名： \_\_\_\_\_ 中文姓名： \_\_\_\_\_  
English name: \_\_\_\_\_ Chinese name: \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_  
School: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_

##### 第 3 名子女資料 Information of the 3<sup>rd</sup> Child:

英文姓名： \_\_\_\_\_ 中文姓名： \_\_\_\_\_  
English name: \_\_\_\_\_ Chinese name: \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_  
School: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_

申請人簽名 Signature of Applicant

日期 Date

備註：你提供的資料只作報名、統計、日後聯絡及宣傳本中心活動之用。除獲本中心授權的職員，有關的個人資料不會提供予其他人士。

Remarks: The information you provide should only be used for registration, statistics, future contact and promotion of the activities of the Centre. Apart from the staff authorized by the Centre, the personal data will not be provided to other persons.

# 服務宗旨及目標

家庭是社會的重要基石，我們以兒童為重、家庭為本、社區為基礎。透過多元化的社會服務，強化家庭功能，建立一個健康、愉快的生活環境，讓所有的家庭成員得以健康成長。

## 服務對象

於中西區居住的人士及家庭

## 服務內容

服務包括為有需要的個人及家庭提供諮詢服務、資源角、家庭生活教育、親子活動、小組工作服務、活動計劃、義工培訓及服務、外展服務、輔導服務和轉介服務等，並提供延長時間服務。

## 申請及退出服務

1. 如欲接受本中心服務者，可於辦公時間內致電或親臨本中心提出申請及接受評估。
2. 若服務使用者欲終止服務，可向有關負責社工提出，我們會妥善處理。

# 家務指導服務

## 服務簡介

家務指導服務是為家長、需要照料家人的人士或個人提供家居訓練及督導，幫助他們發展自我照顧、處理一般家務和護理幼兒和其他有特別需要家庭成員的技能、以加強他們獨立生活的能力。訓練可於個別家庭內進行或小組形式提供。

## 申請手續

由負責社工轉介。其他有需要的人士／家庭，亦可以到本綜合家庭服務中心查詢。

## 服務對象

- (一) 不熟習料理家務或照顧幼兒的家長；
- (二) 因身體或精神健康問題而未能應付家務或照顧幼兒的家長；
- (三) 有需要接替料理家務或照顧幼兒的家庭成員，例如因家庭發生事故、或家長入院；
- (四) 除上述類別，亦包括社會工作者認為基於不同原因而需要這項服務的個人及家庭。

## 退出手續

現正接受服務者，如欲終止接受服務，請向個案社工提出，而中心亦可因應服務使用者的情況與其商討終止服務。

# 資源閣

本中心設有資源閣，為市民免費提供報章雜誌、圖書及玩具，歡迎市民借閱或借用。

## 活動報名表

(請清楚填寫所有資料，如未能提供所有個人資料，本中心可能無法處理你的申請。) 報名者只可為一個家庭(本身或其他家庭成員)報名

活動編號	參加者姓名 (請列出所有參加者)	性別/ 年齡	與申請人 關係	參加者姓名 (請列出所有參加者)	性別/ 年齡	與申請人 關係
	1.		申請人	3.		
	2.			4.		
	1.		申請人	3.		
	2.			4.		
	1.		申請人	3.		
	2.			4.		
	1.		申請人	3.		
	2.			4.		
	1.		申請人	3.		
	2.			4.		

住址： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

申請人簽名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

### 家長同意書

(十八歲以下參加者適用)

本人 \_\_\_\_\_ (家長 / 監護人)，同意 \_\_\_\_\_ (子女 / 參加者)，參加本中心舉辦之活動 / 小組。

家長或監護人簽名： \_\_\_\_\_

\* 本人  同意  不同意  
活動期間拍攝相片，相片或會作本署刊物、網頁及服務推廣之用途。

備註：你所提供的資料只作報名、統計、日後聯絡及宣傳本中心活動之用。  
除獲本中心授權的職員，有關的個人資料不會提供予其他人士。



## 中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 9:00- 下午 1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 1:00- 下午 2:00		午		膳		×
下午 2:00- 下午 5:00	☺	☺	☺	☺	☺	×
下午 5:00- 下午 8:00	×	☺	×	☺	×	×



如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址傳真至 **2858 1251** 並註明「停止收取通函」或致電至 **2857 6867**