

寄：.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### 中心位置圖



綜合家庭服務中心網頁：  
[https://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_family/sub\\_listofserv/id\\_ifs/](https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_ifs/)  
義工運動網頁：  
[https://volunteermovement.hk/zh\\_hk](https://volunteermovement.hk/zh_hk)

# 銅鑼灣綜合家庭服務中心 Causeway Bay Integrated Family Service Centre

## 2024年7月至9月

### 活動簡介

報名表投遞日期  
2024年6月13日至19日

結果公布  
2024年6月27日至28日

抽籤日  
2024年6月24日

活動報名及查詢電話  
東區及灣仔區義工嘉許禮2024  
2806 1841 / 2895 5159



地址：香港北角福蔭道7號銅鑼灣社區中心二樓  
電話：2895 5159 傳真：2895 5775  
電郵：cbifscenq@swd.gov.hk

社會福利署  
Social Welfare Department  
社會福利署網址：<http://www.swd.gov.hk>



# 目錄

目錄 .....	1
銅鑼灣綜合家庭服務中心簡介 .....	2
2024年7月-9月小組及活動報名程序 .....	3-4
Carer Hub 照顧者加油站 (簡介) .....	5
Carer Hub 照顧者加油站 (活動花絮) .....	6
Carer Hub 照顧者加油站 (恆常活動) .....	7-8
「凝聚家庭，和諧共融」系列 (活動花絮) .....	9
「凝聚家庭，和諧共融」系列活動推廣 .....	10-12
個人發展園地 .....	13
關顧身心靈系列 .....	14-16
關顧兒童/青少年系列 .....	17-18
義工園地 / 中心服務簡介會 .....	19-20
結「義」同行共建笑「融」- 義工嘉許禮 2024 .....	21
「家居維修大使」男士小組 .....	22
「家居維修大使」服務花絮 .....	23
活動報名表 .....	24
颱風及暴雨警告訊號的安排 .....	25
綜合家庭服務中心開放時間 .....	26

# 銅鑼灣綜合家庭服務中心簡介

## 服務理念及特色

本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的方向；並以「方便使用，及早識別，整合服務，伙伴關係」為原則。為方便市民，本中心於星期一及星期五延長開放時間至晚上八時。

## 目標

透過一站式預防、支援和補救性的綜合服務，協助居民發展潛能，加強個人和家庭的抗逆力；宣揚家庭和諧，鼓勵鄰舍互助，善用社區資源，有效地預防和應付各種問題和挑戰；並透過多元化活動、社工及義工外展服務，主動接觸有需要服務的家庭，提供援助。

## 服務內容

### 家庭輔導

深入輔導、  
治療小組、  
危機個案處理

### 家庭支援

轉介服務、簡單輔導、  
實質援助、家庭指務、支援小組

### 家庭資源

諮詢服務、外展服務、義工活動、  
社區探訪、親子活動、家庭生活教育、  
發展及互助小組、「家樂坊」等

## 服務對象

居於本中心服務  
區域的個人及家庭

## 服務區域

銅鑼灣、  
維園、  
大坑、  
天后、  
渣甸山、  
炮台山、  
城市花園

# 2024年7-9月 小組及活動報名程序

## 申請會員證須知

1. 申請人須為香港居民
2. 申請人須帶備身份證明文件（香港身份證 / 出世紙）
3. 會員證有效日期為一年，由發出日期起計算，費用全免
4. 成為會員可定期收到本中心季度活動通訊
5. 在若終止會員服務，可親身或致電本中心職員查詢



## 報名須知

1. 凡報名參加本中心的小組及活動，必需成為中心會員
2. 每名中心會員每季最多可報名參加3個小組及 / 或活動，其他為後補。「優先取錄」會首先給予在上季度沒有參加過同類型小組及 / 或活動的中心會員
3. 會員報名時，請帶備會員證及身份證明文件（香港身份證 / 出世紙），以便查核
4. 請在報名前細閱活動進行日期及時間，參加者報名後，名額不得轉讓或退換
5. 所有小組及活動均不設留位，12歲或以下參加者，可由家長代表報名，家庭活動可由其中一位成人參加者集體報名
6. 參加者須出席所有小組或活動後，方可取走該製成品（即不可取走課程材料）
7. 請保留所有小組 / 活動備忘及單據直至活動完結，以便查詢
8. 若參加者未能如期出席小組 / 活動，或有無故缺席的情況，中心會作後補安排。因此，請參加者準時出席小組 / 活動；如參加者未能如期出席，請盡快於小組 / 活動舉行日期前致電通知負責的職員，以便中心作出適當安排
9. 查詢小組 / 活動報名情況，可直接致電2806 1841與連先生聯絡
10. 如欲了解小組/活動的詳情，可直接致電與負責職員聯絡
11. 中心活動及小組將會有拍照安排，是為中心服務推廣之用，如參加者不同意拍照，可在活動前向有關職員表達不拍照的意
12. 資料不全，重複報名或不符合參加資格者，其報名及抽籤將會被作廢

## 報名安排

小組及活動報名可透過：郵寄、傳真、電郵、電話或親身投遞 其中一個途徑登記資料，本中心職員將於 2024年6月13日至19日以電話通知報名是否已獲取錄，或因超額報名而需進行抽籤程序，此季度的小組及活動將**不會安排現場排隊輪候報名**

報名日期：2024年6月13日至19日

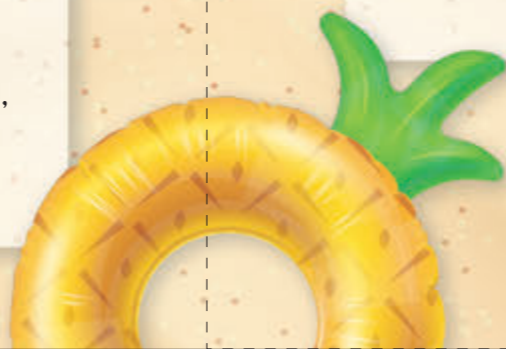
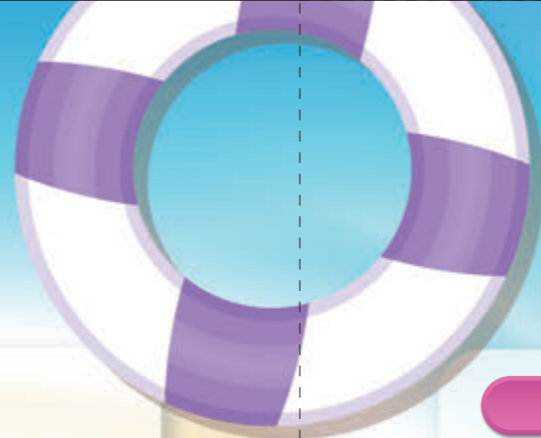
- 報名辦法：
1. 郵寄（郵寄地址：香港北角福蔭道7號銅鑼灣社區中心二樓）
  2. 傳真（傳真號碼：2895 5775）
  3. 電話（電話號碼：2806 1841）
  4. 親身投遞（於中心開放時間內到中心服務櫃檯遞交報名表格）

抽籤日期：2024年6月24日（只處理因超額報名而需要抽籤的小組 / 活動）

抽籤時間：下午14:30開始

抽籤安排：單位統籌主任監場、助理文書主任（活動）主持，歡迎有興趣參與觀察抽籤過程的服務使用者在場，可致電 2806 1841與連先生聯絡。名額有限，先到先得，敬請預約報名，不設即場參加

2024年6月27日至28日中心職員會以電話個別通知服務使用者有關小組 / 活動的抽籤結果





## 社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處 「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護老者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者舒緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣 🍷 10:00-12:00 鰂魚涌 🍷 10:00-11:00	灣仔 🍷 10:00-11:30	
每月第二週		柴灣 🍷 10:00-11:30				北角 🍷 10:00-11:00
每月第三週	北角 🍷 14:30-16:00	灣仔 🍷 10:00-12:00	鰂魚涌 🍷 10:00-11:30	銅鑼灣 🍷 10:00-12:00 柴灣 🍷 10:30-12:00 筲箕灣 🍷 14:30-16:00	筲箕灣 🍷 14:30-16:30	
每月第四週			柴灣 🍷 14:30-16:00			

	服務地點	
	護老者 🍷	殘疾人士照顧者 🍷
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902
鰂魚涌	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338



## 照顧者加油站 活動花絮

### -屬於您們的照顧者加油站-

銅鑼灣綜合家庭服務中心的照顧者加油站自2019年12月起開始運作，至今已為區內的照顧者（包括護老者、殘疾人士照顧者）舉辦了超過50項不同類型的活動；以下是近期的一些活動花絮，讓大家重溫：



於2024-2025年度，本中心的照顧者加油站會繼續運作，舉辦各類型有益身心的活動，為區內的照顧者提供一個輕鬆互助、打氣加油的平台。我們誠邀作為照顧者的您抽空參與，與其他照顧者互勵互勉，積極前行。



## 照顧者加油站系列 (恒常活動)

### 一齊反斗玩遊戲

編號：A1

日期：4.7.2024 (星期四)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心208室

活動目的：透過遊戲及活動，讓護老者在一個輕鬆有趣的氣氛中放鬆心情，動動身體和腦筋，減輕照顧者壓力

內容：透過參與有趣互動遊戲，認識新朋友，並與其他照顧者一起分享經驗，互相鼓勵。過程中會教授簡易壓力紓緩方法，照顧自己的身心健康

參加者：15人 (照顧者)

費用：免費

負責職員：陳崇正先生



### 照顧資源新知

編號：A2

日期：1.8.2024 (星期四)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心208室

活動目的：透過活動，簡介東區護老者的資源地圖及輪候服務的方法，讓護老者更認識區內資源，減輕護老者的重擔

內容：以遊戲及影片形式，簡介東區的資源分佈及各項長者服務的輪候方法，讓護老者認識可輪候的資源，減輕護老者壓力

參加者：15人 (照顧者)

費用：免費

負責職員：鄭淳勵先生



## 照顧者加油站系列 (恒常活動)

### Carer Hub 照顧者加油站系列 (恒常活動) 之 創意無限樂開懷

編號：A3

日期：5.9.2024 (星期四)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心208室

活動目的：期望透過手工創作，讓護老者在面對不同的生活及護老壓力下，可以暫時放下煩惱，學習適當的減壓方法，促進個人身心靈健康，增加對精神健康的關注。

內容：學習手工創作及個人壓力管理的方法

參加者：15人 (照顧者)

費用：免費

負責職員：劉銳雯姑娘



# 「凝聚家庭，和諧共融」系列 (活動花絮)

為響應社署「凝聚家庭 齊抗暴力」的宣傳運動，本中心舉辦了一系列推廣上述運動的小組/活動，讓區內家庭參與，反應甚佳。

以下是上季度一些活動花絮，讓大家重溫。



家人無疑是我們最親密的人，我們誠邀大家抽空參與相關的小組/活動，分享與家人和諧共處的方法，關愛重視您的家人。

# 「凝聚家庭，和諧共融」系列

## 「花見·藝墟」暑假限定手作工作坊

編號：A4  
日期：16.7.2024, 23.7.2024, 30.7.2024, 6.8.2024 (星期二)  
時間：下午2:30 - 4:00  
地點：本中心203室  
活動目的：“透過合作製作手作、促進親子溝通、分享親職技巧”  
內容：利用簡單材料及工具製作不同花藝手作，為暑假增添色彩。  
參加者：4-6對 (6-11歲兒童及其家長)  
費用：免費  
負責職員：尹琬宜姑娘



## 親子小時光 - 卡通鑰匙扣 DIY 篇

編號：A5  
日期：19.7.2024 (星期五)  
時間：下午4:30 - 6:30  
地點：本中心208室  
內容：挑選自己喜好的卡通人物或圖案，以熱縮膠片製作專屬自己風格的鑰匙扣  
參加者：6對親子 (正就讀幼稚園 / 小學親子家庭)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生



## 親子小時光 - 拼貼手工篇

編號：A6  
日期：9.8.2024 (星期五)  
時間：下午4:30 - 6:30  
地點：本中心208室  
內容：蝶古巴特創意拼貼藝術，剪下餐巾紙巾花，利用特製漿糊，DIY製作具個人風格筆袋  
參加者：6對親子 (正就讀幼稚園 / 小學親子家庭)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生



# 「凝聚家庭，和諧共融」系列

## 中秋月餅慶團圓

編號：A7  
日期：6.9.2024 (星期五)  
時間：下午2:30-5:30  
地點：本中心205室  
活動目的：自家製作傳統月餅，與家人一同分享，提倡家庭和諧  
內容：教授製作傳統月餅  
參加者：8人 (18歲以上區內居民)  
費用：免費  
負責職員：李永然姑娘



# 「凝聚家庭，和諧共融」系列

## 月餅送贈大行動 (院舍探訪)

編號：A9  
日期：14.9.2024 (星期六)  
時間：上午10:00 - 中午12:00  
地點：區內老人院 (炮台山、銅鑼灣、灣仔等)  
活動目的：透過探訪活動，讓學童認識“施比受更為有福”的意義，同時贈送月餅及心意卡予長者，一同慶祝中秋佳節  
內容：院舍探訪及送贈月餅  
參加者：5個家庭 (就讀初小學生及其家長)  
費用：免費  
負責職員：李永然姑娘



## 親子小時光 - 慶團圓湯丸篇

編號：A8  
日期：13.9.2024 (星期五)  
時間：下午4:30 - 6:30  
地點：本中心205室  
內容：臨近中秋，歡迎家長相約子女一齊上黎中心DIY製作暖笠笠湯丸，帶回家與親人開心分享  
參加者：6對親子 (正就讀幼稚園 / 小學親子家庭)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生



## 卡通饅頭一起做

編號：A10  
日期：28.9.2024 (星期六)  
時間：上午10:30 - 中午12:30  
地點：本中心205室  
活動目的：透過共同製作饅頭，令參加家庭互相溝通和合作，提升家庭凝聚力  
內容：一起製作卡通造型的饅頭  
參加者：就讀幼稚園及小學的學生及其家長 (3個家庭)  
費用：免費  
負責職員：李潤儀姑娘



# 個人發展園地

## 素食主義

編號：A11  
日期：4.7.2024 (星期四)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：本中心205室  
活動目的：教授區內人士製作健康素食，推動素食文化  
內容：教授製作素食菜式  
參加者：8人 (18歲以上區內居民)  
費用：免費  
負責職員：李永然姑娘



## 鬥智鬥力擲飛鏢 II

編號：A12  
日期：8.7.2024, 22.7.2024, 29.7.2024, 12.8.2024, 19.8.2024 (星期一)  
時間：下午2:30 - 4:00  
地點：本中心203室  
活動目的：透過學習擲飛鏢技巧，訓練手眼協調，並提升個人的專注力。  
內容：(1) 認識飛鏢；  
(2) 學習擲飛鏢的技巧；  
(3) 訓練手眼協調及個人專注力。  
參加者：區內居民 (8人)  
費用：免費  
負責職員：陳友雄  
備註：如遇天氣影響而取消該節活動，將不再另行補堂。



## 樂悠証照表關懷2024

編號：A13  
日期：10.8.2024 (星期六)  
時間：第一節：上午10:00 - 11:00 (A)  
第二節：上午11:00 - 中午12:00 (B)  
地點：本中心208室  
內容：免費證件相拍攝服務  
參加者：家庭及社區人士 (每節20人)  
費用：免費  
負責職員：鄭建德先生  
備註：1. 參加者於拍攝當日，請在已登記的時段內輪流拍照。並請自備梳子、校服等物資  
2. 每人可獲贈一打證件相。參加者請於8月20日之後，在辦公時間內，到本中心取回相片



# 關顧身心靈系列

## 學釋生活

編號：A14  
日期：10.7.2024 - 31.7.2024 (逢星期三)  
時間：下午3:00 - 5:00  
地點：本中心208室  
活動目的：讓家長學懂抒發生活和照顧的壓力和情緒  
內容：通過製作4款不同的手作，協助家長抒發在管教子女時遇到的壓力和情緒，學習關注自己的身心健康。  
參加者：8人 (家有0-6歲兒童的家長)  
費用：免費  
負責職員：張穎儀姑娘



## “撞走煩惱：芬蘭撞柱小聚”

編號：A15  
日期：10.7.2024, 24.7.2024, 14.8.2024, 21.8.2024 (逢星期三)  
時間：上午10:30 - 12:00  
地點：本中心208室  
活動目的：透過芬蘭木柱運動，讓區內居民能有聚會空間互相交流，增加與社區的連繫，促進個人身心健康  
內容：木柱運動MÖLKKY起源於芬蘭，玩法類似保齡球加上飛鏢的計分方法，十分適合不同年齡階層人士體驗遊玩  
參加者：15人 (18歲以上區內居民)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生





# 關顧身心靈系列

## 心靜自然良

編號：A16  
日期：8.8.2024 (星期四)  
時間：下午3:00 - 5:00  
地點：本中心208室  
活動目的：讓家長可以抒發管教子女而引申的情緒，並與同路人交流管教心得，互相支持  
內容：家長在照顧孩子時，常常忘記照顧自己的情緒，透過藝術創作，讓家長能短暫放下煩惱，好好休息，繼續前行  
參加者：8人 (家長)  
費用：免費  
負責職員：張穎儀姑娘



## 認識白內障講座

編號：A17  
日期：22.8.2024 (星期四)  
時間：上午10:30 - 11:30  
地點：本中心203室  
活動目的：介紹白內障的成因、徵狀白內障的預防、治療和手術後護理方法正確使用眼藥水及眼藥膏的方法  
內容：講座  
參加者：區內居民 (16人)  
費用：免費  
負責職員：陳友雄先生  
備註：凡參加此活動者可得紀念品一份



# 關顧身心靈系列

## 椅子瑜珈小組

編號：A18  
日期：03.09.2024, 10.09.2024, 17.09.2024, 24.09.2024 (星期二)  
時間：下午3:00 - 4:00  
地點：本中心208室  
活動目的：學習椅子瑜珈，放鬆繃緊的肌肉和心情，從而舒緩身體的痠痛和壓力  
內容：舒緩壓力的方法可以有很多種，椅子瑜珈是其中一個方法。參加者可以在小組中獲得適度的放鬆及提升身體的柔韌性  
參加者：10人  
費用：免費  
負責職員：李潤儀姑娘



## 社區運動日：解憂躲避盤 (A) / (B)

編號：(A) A19 / (B) A20  
日期：(A) 22.8.2024 (星期四) / (B) 26.9.2024 (星期四)  
時間：(A) 上午10:30 - 中午12:00 / (B) 上午9:30 - 11:00  
地點：本中心208室  
活動目的：透過運動舒緩日常壓力，增加與社區的連繫，促進個人身心健康。  
內容：躲避盤 (Dodgebee) 結合咗【閃避球+ 飛盤】的玩法，係一項安全同容易上手既群體運動，飛盤由尼龍和泡棉製造，非常軟身，即使被它擊中身體也不會疼痛，安全性高，適合不同年齡階層人士參與。  
參加者：(A) 12人 (18歲以上區內居民)  
(B) 12人 (正就讀幼稚園 / 小學子女之家長)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生



# 關顧兒童/青少年系列

## CHILLCLUB 躲避盤 (小學組)

- 編號：** A21  
**日期：** 26/07, 23/08, 27/09 (逢每月第四個週五下午進行)  
**時間：** 下午4:30 - 6:00  
**地點：** 本中心208室  
**活動目的：** 召集社區內兒童及青少年，一起培養定期運動的習慣。齊齊放電減壓；CHILL住放鬆身心，認識新朋友。(\*運動能助大腦分泌安多酚、血清素、多巴胺等多種快樂物質，幫助人忘卻煩惱、驅散壓力)  
**內容：** 躲避盤 (Dodgebee) 結合咗【閃避球+飛盤】的玩法，係一項刺激好玩同容易上手既群體運動，容易破冰認識新朋友以及訓練合作精神。飛盤由尼龍和泡棉製造，非常軟身，即使被它擊中身體也不會疼痛，安全性高，十分適合兒童參與。  
**參加者：** 12人 (小二至小五學生)  
**費用：** 免費  
**負責職員：** 胡偉傑先生



## 禮儀訓練班

- 編號：** A22  
**日期：** 12.8.2024、14.8.2024、19.8.2024、21.8.2024 (逢星期一及三)  
**時間：** 上午10:00 - 11:00  
**地點：** 本中心203室  
**活動目的：** 透過互動遊戲，學習待人接物及餐桌禮儀，從而提升參加者對禮儀的重要性  
**內容：** 互動遊戲、角色扮演  
**參加者：** 升讀K3至小二學童 (8人)  
**費用：** 免費  
**負責職員：** 李永然姑娘



# 關顧兒童/青少年系列

## 小小理財師

- 編號：** A23  
**日期：** 14.8.2024、16.8.2024、21.8.2024、23.8.2024 (逢星期三及五)  
**時間：** 下午3:00 - 4:00  
**地點：** 本中心203室  
**活動目的：** 在21世紀的學習環境下，孩子掌握理財素養是必備的共通能力之一。因此，透過小組活動中，孩子從遊戲中學習，成為精明消費者，培養良好理財習慣。  
**內容：** 互動遊戲、角色扮演  
**參加者：** 升小三及小四學童 (8人)  
**費用：** 免費  
**負責職員：** 李永然姑娘



## 色彩繽紛製壓珠

- 編號：** A24  
**日期：** 17.8.2024 (星期六)  
**時間：** 上午10:00 - 11:30  
**地點：** 本中心208室  
**活動目的：** 利用彩色膠珠激發藝術創意，在模板上用彩色膠珠砌出各種圖案，增強參加者對手工藝的興趣之餘，亦能加強手眼協調及培養專注力。  
**內容：** 利用膠珠拼切圖案  
**參加者：** 小三至小六學生 (8人)  
**費用：** 免費  
**負責職員：** 李永然姑娘



# 義工園地

## 唱義銅行 ~ 第二期

- 編號：A25  
日期：28.8.2024, 11.9.2024, 25.9.2024, 9.10.2024 (逢星期三)  
時間：上午10:00 - 中午12:00  
地點：本中心208室  
活動目的：1. 借唱歌抒發情緒  
2. 義工訓練  
內容：唱歌練習及義工訓練  
費用：免費  
負責職員：劉婉貞姑娘  
備註：唱義銅行 ~ 第一期參加者優先報名



## 「銀髮宅心人」義工隊招募

- 編號：A26  
日期：6/2024 - 3/2025 (因應服務需要而出動，一般多安排於平日下午時段，為時60-90分鐘。有興趣參加者可直接致電中心聯絡負責職員進行簡單登記。職員會在有服務安排時，聯絡義工進行相關義工服務。)  
時間：彈性  
地點：炮台山、天后、銅鑼灣、大坑 (包括勵德邨)  
內容：探訪社區內體弱及獨居長者，服務形式包括協助送遞探訪物資、協助丟長者丟棄日久失修之家居電器、家具或雜物。  
參加者：不限 (16歲以上社區人士)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生  
備註：體能需應付可單手提取5公斤物件及能獨立步行4層或以上樓梯，18歲以下人士需經家長授權參加



# 義工園地

## 「頻率傳愛」收音機募捐活動

- 編號：A27  
日期：6/2024 - 3/2025  
時間：“先致電負責職員預約交收時段”  
地點：家樂坊  
內容：科技發展日新月異，你們的家居未知有否被遺忘已久的收音機？區內不少院舍或獨居長者仍依靠收音機作為娛樂之一。如身邊家人 / 朋友剛剛考完中學文憑公開試不需要再使用收音機，又或者家裡有閒置而願意捐贈的收音機。都歡迎捐贈予本中心，本中心會轉贈予區內有需要的獨居 / 院舍長者。  
參加者：不限 (\*尺寸較大的傳統坐檯式收音機並不適合本次的募捐活動)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生 (2806 1864)  
備註：因行政原因，捐贈者需先預約時間，親身遞交收音機予負責職員。是次計劃收集目標為10台收音機。額滿即止。



# 中心服務簡介會

## 中心季度服務簡介會

- 編號：A28  
日期：25/07/2024 (週四)  
時間：11:00-12:00  
地點：本中心208  
內容：中心服務及活動簡介；介紹中心設施及處理新會員申請  
參加者：20人 (有興趣認識本中心服務 / 設施之公眾人士)  
費用：免費  
負責職員：胡偉傑先生



# 結「義」同行共建笑「融」 - 義工嘉許禮 2024

## 傑出義工團隊

### 【家居維修大使】男士小組（8人）

#### 受惠人士：

獨居及雙老長者家庭、28個家庭受惠

#### 服務內容：

義工運用他們的專長及技能，為有需要的長者家庭提供免費的簡單家居到戶維修服務，實際地解決他們家居失修的問題。



### 優秀個人義工

#### 社會福利署 銅鑼灣綜合家庭服務中心

何少棠	區日明	黃昊恩	鍾士良	陳景年
鍾凌意	蔡少鋒	呂思慧	梅四方	柯喜慧
司徒坤正	郭瑞祥	王貴權	嚴彩金	梁耀華

## 「家居維修大使」男士小組

本署東區及灣仔區推廣義工服務協調委員會於2024年3月9日下午所舉辦之《結「義」同行共建笑「融」- 義工嘉許禮2024》已經在一股充滿活力及熱情的氣氛中順利完成。透過嘉許東區及灣仔區的傑出義工 / 商戶 / 團隊，鼓勵地區人士、團體及商界等，無論環境順逆持續參與義工服務，繼續把無私的義工服務精神發揚至社區每個角落，並推動更多人加入義工行列。

在是次義工嘉許禮中，我十分高興本中心有15位義工獲得「優秀個人義工獎」，以表揚他們一直在區內無私地為有需要人士服務。而我十分欣喜由我帶領的「家居維修大使」男士小組，獲得「傑出義工團隊」。

我想借此機會，讓大家來認識一下「家居維修大使」男士小組。小組於2014年1月成立，不經不覺已經10年了。小組目的旨在凝聚一群有心的男士，運用他們家居維修的專長，為有需要的長者及弱勢社群進行簡單的家居維修。維修服務是免費的，但服務使用者需自付材料費用。服務使用者需透過社工的轉介，經評估合適後，才會安排維修。維修項目主要是針對一些簡單家居項目，如更換燈管、插座、水龍頭、廁板等等。而一些較複雜的項目（例如油漆、維修窗戶等家居裝修工程），因為涉及安全問題，義工未能提供協助。

現時義工小組共有8名活躍成員，全部均為退休人士，他們來自不同的專業，而部份人士有從事機電工程及裝修的經驗。由於大多數的義工參與維修服務已有8至10年，已經累積了豐富的經驗，他們樂於教授及分享經驗予新加入的義工，希望做到承傳及推動義工服務。如你有興趣參加「家居維修大使」男士小組，歡迎與我聯絡。此外，若有家庭需要本小組協助簡單的家居維修，可聯絡相關社會服務單位（如長者中心）作轉介的申請。



社工：鄭建德先生

# 「家居維修大使」服務花絮



## 義工分享：

有位長者向我表示，他在店鋪很難找到維修人員協助其更換天花上的燈管，也沒有經濟能力付數百元找裝修工人上門，所以每每會因為家居維修的事宜令他十分困擾。在我眼中，換燈管只是小事一椿，但見到該長者感激的眼神，不斷地說「多謝晒、唔該晒」，我自己也深受感動，很有滿足感，希望「家居維修大使」小組越做越有幹勁，在區內服務更多有需要的人士。

陳景年先生（參與維修服務10年）

## 活動報名表

活動編號： \_\_\_\_\_  
活動名稱： \_\_\_\_\_  
姓 名： \_\_\_\_\_  
性 別： \_\_\_\_\_  
年 齡： \_\_\_\_\_  
會員編號： \_\_\_\_\_  
聯絡電話： \_\_\_\_\_





活動編號： \_\_\_\_\_  
活動名稱： \_\_\_\_\_  
姓 名： \_\_\_\_\_  
性 別： \_\_\_\_\_  
年 齡： \_\_\_\_\_  
會員編號： \_\_\_\_\_  
聯絡電話： \_\_\_\_\_

活動編號： \_\_\_\_\_  
活動名稱： \_\_\_\_\_  
姓 名： \_\_\_\_\_  
性 別： \_\_\_\_\_  
年 齡： \_\_\_\_\_  
會員編號： \_\_\_\_\_  
聯絡電話： \_\_\_\_\_

每名中心會員每季度最多可報名參加3個小組及/或活動  
\* 如有需要可自行編印 \*



## 颱風及暴雨警告訊號的安排

	中心服務	室內活動	戶外活動
<b>T1</b> 一號 戒備訊號	✓	✓	✓
<b>L3</b> 三號 強風訊號	✓	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動
<b>8</b> 八號或以上 SE 東南 颱風訊號	✗ 中心將於風球除下後 兩小時照常開放	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動
 雷暴警告	✓	✓	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動
 黃色 暴雨警告	✓	✓	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動
 紅色 暴雨警告	✓ 照常開放，但服務使用者 不應前來本中心	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動
 黑色 暴雨警告	✗ 中心將於暴雨警告除下後 兩小時照常開放	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動	✗ 如活動舉行前兩小時仍懸掛， 即取消活動

✓ 中心照常開放，活動照常舉行    ✗ 中心暫停開放，活動取消或延期舉行

負責職員會視乎當時實際的天氣情況，作最後的決定及個別通知以策安全，參加者及家長亦應自行考慮各地區的天氣，道路及交通情況，決定是否前來本中心  
查詢請電：2895 5159

## 中心開放時間

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)
9:00A.M. to 1:00P.M.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
午膳時間 Lunch Hour : 1:00P.M. - 2:00P.M. 中心暫停開放 Centre closed						
2:00P.M. to 5:00P.M.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5:00P.M. to 8:00P.M.	✓				✓	

註：有 ✓ 代表服務時段

- 註：1. 星期日及公眾假期休息  
Our centre is closed on Sunday and public holidays
2. 中心活動報名截止時間為關門前15分鐘  
No enrolment service will be provided at 15 minutes before Centre is closed.
3. 因應疫情發展及社會福利署公佈，本中心的開放時間或會有所改變；及
4. 中心的小組 / 活動或未能實體進行；就此及在可行情況下，部份小組 / 活動可能會以其他形式，例如ZOOM 進行。請留意中心的最新通告或致電中心查詢  
The opening hours of our centre may be adjusted due to the situation of epidemic; and under such special situation when physical activities of the groups/programmes are not allowed, some of the groups/programmes may be conducted by other means, like ZOOM, if feasible. Please refer to the up-to-date SWD's and our centre's announcement. Please contact us for any enquiries.