



社會福利署

Social Welfare Department

西貢綜合家庭服務中心



2023年7-9月



服務地域範圍

東面分界線：大浪灣

南面分界線：東龍洲、果洲群島

西面分界線：飛鵝山(分水嶺)東面、安達臣路以北至井欄樹

北面分界線：西貢東/西郊野公園

服務地域範圍詳情

1. 清水灣道（由井欄樹至打鼓嶺及銀線灣一帶）

龍窩、白石台、白石窩、壁屋、心朗、打鼓嶺、大牛湖、炭山、井欄樹、凹頭及其他

2. 坑口

製片廠宿舍、坑口村、雅景別墅、明愛新村、水邊村及其他

3. 西貢公路

峯徑篤、響鐘、慶徑石、蠔涌、界咸、滘西新村、鹿尾、麻南芬、
巒窩、孟公窩、匡湖居、莫遮峯、南邊圍、南圍、北港、白沙灣、
北圍、陂頭、打蠔墩、大涌口、大腦、大藍湖、焦坑、窩美、狐狸頭及其他

4. 菠蘿峯

紅花村、澳朗、北港坳、菠蘿峯、石龍仔、太平村及其他

5. 對面海

漁民新村、伯多祿村、大湖角、對面海邨及其他

6. 西貢墟

翠塘花園、新安村、頓場及其他

7. 大網仔路

甲邊朗、龍尾、木綿山、南丫、南山、牛寮、沙下、沙角尾、山寮、大環及其他

8. 西沙路

浪徑、昂窩、澳頭、黃竹灣及其他

9. 清水灣半島

下洋、兩塊田、孟公屋、百勝角、檳榔灣、布袋澳、相思灣、上洋、銀線灣、
小坑口、大坑口、大澳門、大埔仔、大環頭及其他

10. 香港科技大學

服務簡介

綜合家庭服務中心以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務路向，採取多元化的工作手法，為市民提供一系列的預防、支援和補救服務。中心致力與地區團體和機構建立伙伴關係和緊密協作，並透過運用社區資源及多層面的介入，促使家庭發揮內在的能力，鞏固家庭關係和凝聚力，並協助個人或家庭有效地預防和應付各種問題和挑戰。

本中心五樓設有接待處、玩具閣、電腦資源閣及圖書閣，而六樓設有接待處及面談室等。

目錄

中心的話.....	2-3
活動、小組推介.....	4-18
活動及小組公開報名表.....	19
報名及參加者須知.....	20

孩子療癒，父母做起

離婚的父母卡在第一關的往往是自己的情緒，過程中可能伴隨著很多傷痛、憤怒和不信任，甚至在憎恨與報復的衝動中掙扎不已。離婚的過程對當事人來說是正在經歷生命改變程度第二強的負面經驗（根據Homes & Rache的研究，強度第一位是喪偶或父母過世）。（黃心怡、謝子璵、劉于瑞等，2020）面對關係的破裂，更要處理眼前心力交瘁的離婚訴訟，父母真的沒有多餘的時間來好好整理自己的傷痛和失落，更重要的是孩子們可能同樣面對父母年幼時也沒有經歷過的事情。因此，父母往往對孩子適應離異也未能從人生經驗中好好地明白他們的處境和擔心，幫助孩子療癒更是束手無策。（李莉苓，2020）

孩子面對父母分離固然會感到哀傷，再加上對將來的不確定性，內心更會充斥著驚慌。他們擔心會被父母遺棄，恐懼生活的不穩定和失去最親的人，甚至孩子會將父母離異歸咎於自己。『是否我做得不夠好，所以父母要分開』、『是我不乖，所以父母會吵架』，如孩子這些想法不能被明白，或是未能好好地疏解，孩子自然視自己如『怪獸』，永遠比別人較差的，可想想他們又如何專注成長中的學習呢？

有時候，孩子本身也會有意無意地將自己放在父母的中間，主動地成為磨心。例如在學校製造一些行為問題，目的為了父母能夠有溝通的場合。事實上孩子成了『幕後黑手』，透過偏差行為來給予父母和好的機會。

父母在離婚過程經歷悲傷和失落，而孩子也一樣能夠意識和感受到父母的情緒張力。他們有時候會變得格外成熟，甚至言語間會安撫、照顧大人的情緒需要。年幼孩子為守護家庭的穩定性，默默地承受成年人的情緒負擔，內心如雪球般滾存著沉重的壓力。

幫助孩子療癒心中的創傷是艱難的，實際上父母是療癒孩子路途上的第一人，也是具有力量的一人。父母要理解孩子的感受，可以從以下的角色做起：

幫助孩子做回自己：父母不要讓年小的孩子在成長中成為『怪獸』，其實他們可以如常地做回天真爛漫。離婚是大人的事情，不需要孩子在父母之間作選擇，也不是成為離婚的因由。

意會孩子的情緒需要：孩子每個行為或情緒困難，都有其背後的需要，不要輕易斷言只是孩子的個人問題，或是孩子不乖。孩子在成長中任何時刻都需要父母的明白和接納，父母能夠第一身以支持孩子的情感需要，孩子會感到多些安全。

切忌讓孩子成為父母的『樹窿』：當父母情緒低落的時候，的確需要釋放和得到舒緩，你可以選擇你的傾訴對象或是找尋專業輔導來幫助療癒，但一定不是你的孩子。因孩子經歷父母離異，擔心失去其中一方的愛，又要向父母分擔情緒壓力，表達關心，要他們站在殘酷的十字路口，實在難為了孩子。

孩子面對父母離異同樣是哀傷、是失落、是驚恐、是真實的，所以孩子得到心靈的療癒變得更重要。孩子只有在心靈感到安全的情況下，才能專注自己的成長。

參考文獻：黃心怡、謝子瓔、劉于瑞、宋名萍、蕭丞芳（2020）。

合作父母與孩子會面：一群本土社工的看見。台北：啟示出版。

資料來源：覃先生（香港公教婚姻輔導會親和坊（九龍東）共親職社工）

童樂天地

活動編號：P01

引言：藉著暑假的到來，透過競技遊戲及團體活動增加小朋友與同輩間相處玩樂的機會，享受當中的樂趣，並學習在遊戲中與別人溝通，培養合作能力，明白彼此合作的重要性。

內容：參與競技遊戲及團體活動

日期：2023年7月18日（星期二）

時間：下午2時30分至3時45分

地點：本中心四樓活動室

費用：全免 名額：8人

對象：6歲至10歲兒童

負責人：胡姑娘 3690 1124



活力暑假動起來

活動編號：P02

引言：活力夏日暑假，讓一家大小體驗嶄新運動及多項運動訓練、體感遊戲及虛擬競技場。「360° VR 體驗區」透過跑動、伸展、射擊、拳擊等運動進行體能歷險。體育互動體驗館以創新、科技感、有活力、互動體驗的方式，展示本地體育運動的發展歷程，讓親子齊齊健康做運動之餘，更享受假期親子歡樂時光，增強家庭抗壓力。

內容：導賞團介紹館內多項有趣的運動體驗、運動資訊及遊戲體驗區介紹、虛擬遊戲體驗、自由暢玩運動設施

日期：2023年8月3日（星期四）

時間：集合於下午2時至下午5時30分散

地點：Sports Expo體育互動體驗館(集合/解散:西貢鄧肇堅運動場外停車場)

費用：全免

對象：西貢區內6歲以上家庭

名額：22名

負責人：潘姑娘 2792 9408

備註：本中心安排巴士接送往返



靜心、療心之親子浮水畫

活動編號：P03

引言：家長和小朋友共同製作五光十色的浮水畫，讓家長和子女藉此機會增加更多的互動和溝通及促進親子的關係，共享親子時光。

內容：親子製作浮水畫

日期：2023年8月23日(星期三)

時間：上午10時至11時

地點：本中心五樓活動室

費用：全免

對象：西貢區內5歲以上家庭

名額：4對親子(一大一小家庭)

負責人：潘姑娘 2792 9408

備註：圖片只供參考



親子冰皮月餅製作

活動編號：P04

引言：孩童發展過程家長佔一個極重要的角色。透過製作冰皮月餅讓親子有互動時候，與孩童同共成長。

內容：製作冰皮月餅

日期：2023年9月27日(星期三)

時間：下午2時30分至4時

地點：本中心五樓活動室

費用：全免

對象：西貢區區內居民

名額：8名

負責人：曾先生 2792 5890

備註：親子優先



「無憂慮」浮油花製作工作坊

活動編號：P05

引言：照顧者們有很多繁瑣事，令人常有擔憂、勞累感。藉由製作色彩繽紛的浮油花瓶的過程，學會放慢節奏、緩和焦慮感覺，並在工作坊裡學習有關應對焦慮的方法，讓自己有能力從焦慮、勞累中抖一抖。

內容：- 認識焦慮感 - 學習應對焦慮的策略 - 製作浮油花瓶

日期：2023年7月5日(星期三)

時間：上午10時至11時30分

地點：本中心四樓活動室

費用：全免 名額：8名

對象：西貢區區內居民(照顧者優先)

負責人：曾先生 2792 5890

備註：此工作坊邀請到專業家庭治療學碩士、註冊社工、註冊催眠治療師、花藝師Ms. Cherry Wong教授



「預防骨質疏鬆」講座及骨質密度篩查 活動編號：P06

引言：照顧者們常忙於提供照顧支援予家人，因而疏忽自我健康而導致體弱壓力大；為提升照顧者對骨骼健康的意識及關注，做好骨骼健康的儲備改善其身體狀況，達至持續提供照顧和避免影響家人需要。

內容：基督教靈實協會派出註冊護士主講「預防骨質疏鬆」講座及即場進行骨質密度篩查。

日期：2023年8月28日(星期一)

時間：下午2:30至下午04:00

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居民(只限40至64歲人士報名)

名額：名額：25人

負責人：夏先生 2792 4213



<荒木再生>永不放棄植物栽種活動 活動編號：P07

引言：透過聚會學習善用荒棄植木進行美化再生，不單可減少照顧者無助並釋放長期壓力，更可鼓勵培養照顧者們永不放棄的願景。

內容：邀請康文署導師親臨指導參加者栽種植物

日期：2023年8月29日(星期二)

時間：上午10時30分至上下午12時30分

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居住或工作人士

名額：25名(優先與家人一同出席報名)

負責人：夏先生 2792 4213

備註：每位參加者可獲贈荒木再生植物乙份



押花咭片工作坊

活動編號：P08

引言：都市人生活繁忙，每天忙著工作和照顧家庭，容易忽略自己的感受。透過製作押花手工卡的過程，為自己建立獨處時間，關顧自己的感受，並好好答謝自己在社會和家庭的付出。

內容：製作押花手工咭

日期：2023年9月15日（星期五）

時間：上午10時至11時15分

地點：本中心五樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居民

名額：8人

負責人：胡姑娘 3690 1124



婦女系列

快樂身心你我他

活動編號：P09

引言：快樂是可以由自己尋找及製造出來的，透過不同的音樂、遊戲及分享等，令自己平淡的生活增添樂趣。

內容：唱歌、音樂分享、身體放鬆練習及討論

日期：2023年9月22日（星期五）

時間：下午2時半至3時半

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區婦女（照顧者優先）

名額：10名

負責人：梁姑娘 3741 2484

備註：參加者須著輕便衣物，方便活動；

獲取錄者會有WhatsApp通知。



親子玩具DIY小組

小組編號：GO1

引言：現今電子產品盛行，大人和小朋友經常沉醉於電子世界，忽略人與人之間的接觸。透過小組讓小朋友認識父母兒時的遊戲，加強彼此之間的溝通。親子利用簡單材料共同製作環保玩具，享受親子時光，讓大人和小朋友重拾簡單的快樂。

內容：認識兒時小遊戲、製作環保玩具

日期：2023年7月19日、7月26日、8月2日、8月9日
(逢星期三，共4節)

時間：下午2時30分至3時45分

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：6歲至10歲兒童及其家長

名額：4對親子

負責人：胡姑娘 3690 1124



沙畫樂體驗

小組編號：GO2

引言：一撒、一擽、一抹、一勾、一挑，這就是沙畫的獨特藝術。小朋友嘗試運用手的不同部位，利用沙畫技巧用手繪畫千變萬化的圖案和作品，也能夠有效訓練小朋友的小手肌，感受指尖與細沙的摩擦，體驗觸角和視覺的美感的協調帶來平靜的心靈。

內容：沙畫體驗

日期：2023年7月20日至28日(逢星期四、五，共4節)

時間：上午10時至11時

地點：本中心四樓活動室 (小房)

費用：全免

對象：西貢區內5歲以上兒童

名額：6名

負責人：潘姑娘 2792 9408



角落生物輕黏土製作班

小組編號：GO3

引言：近年熱爆卡通人物，利用輕黏土製作可愛趣緻角落生物及木掛飾牌，點綴家庭和諧氣氛。

內容：輕黏土角落生物及木掛牌製作班

日期：2023年7月24日 及 2023年7月26日(星期一和星期三)

時間：上午10時至11時30分

地點：本中心五樓活動室

費用：全免

對象：西貢區區內居民

名額：5對親子

負責人：2023年7月24日 曾先生 2792 5890

2023年7月26日 潘姑娘 2792 9408



積木「磚」家

小組編號：GO4

引言：SIX Bricks 六色積木利用六種鮮豔顏色的LEGO積木訓練參加者的記憶力，動作能力，創造力等。導師會因應參加者的能力調整活動，讓不同程度或背景的參加者都可以享受到活動的樂趣。

內容：以LEGO積木，進行個人及團隊有趣和具挑戰的活動。

日期：2023年7月25日;8月1, 15及22日(逢星期二，共四節)

時間：上午10時至11時

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：5-12歲之西貢區區內居民

名額：8名

負責人：曾先生 2792 5890



小小運動家

小組編號：G05

引言：運動改造大腦、記憶力、整合力和應變能力，健身又益腦。運動更能讓腦內啡無限製造，愛運動的孩子帶著更多的發展可能。

是次通過不同的跑、跳、拋、接、伸展等活動及遊戲訓練小朋友的手眼協調、平行力及反應力，並從中鍛鍊及加強體能、提升專注力、耐力及自控能力。同時，透過集體訓練，建立團隊合作和體育精神，增強自信！

內容：躲避盤、芬蘭木柱

日期：2023年8月3日至8月24日(逢星期四，共四節)

時間：上午10時30分至11時30分

地點：西貢賽馬會大會堂(親民街8號)

費用：全免

對象：5-12歲之西貢區區內居民

名額：12名

負責人：曾先生 2792 5890

備註：參加者必須穿著輕便運動服、運動鞋及帶備適量食水。

如需配戴眼鏡參加活動，應配戴不易破碎的鏡片，並將眼鏡繫穩。



親子共創畫

小組編號：G06

引言：趁著暑假的空間，增加家長和子女之間更多的互動，一邊與子女一起體驗放鬆心靈的繪畫，一邊分享家中的共享時光，使心情輕鬆，促進親子的關係。

內容：粉彩繪畫

日期：2023年8月3日至8月24日(逢星期四，共四節)

時間：上午10時至11時30分

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居民

名額：4對親子

負責人：陳姑娘 2791 7679

備註：親子共創畫



新興運動耆兵

小組編號：G07

引言：不少老友記聽到運動都怕怕，又要跑又要撞。是次小組以新興運動作主題，接觸一些非碰撞及不需高度體能要求的運動，培養他們運動習慣，延緩衰老，減低成為隱蔽長者的危機，希望令區內長者對健康生活有所認識。

內容：芬蘭木柱、地壺

日期：2023年7月6日至7月27日(逢星期四，共四節)

時間：上午10時至11時

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區區內居民

名額：8名

負責人：曾先生 2792 5890

備註：長者或退休人士優先



剪髮基礎課程

小組編號：G08

引言：透過專業髮型師教授基礎的剪髮技巧，參加者會學懂剪髮相關知識。除教授基礎剪髮技巧之外，還會裝備組員參與義剪工作等入村服務，服務社區，學以致用。被取錄者完成課程後，可以優先加入本中心「鄉郊流動義剪服務隊」，繼續參與社區服務，發展所長。

內容：學習及掌握基本剪髮的技巧

日期：2023年7月10日至7月31日(逢星期一，共四節)

時間：上午10時至12時

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居民

名額：8人

負責人：陳姑娘 2791 7679 / 潘姑娘 2792 9408

備註：完成剪髮課程後，必須參與每年至少1次的義剪服務



@LOVE金枝粵曲興趣班A

小組編號：G09

引言：此小組是粵曲興趣班，活動能增加參加者對中國傳統戲曲的認識，發展個人潛能，認識自我，增強自信，並凝聚粵曲的力量把「關愛和平」訊息帶至鄉郊，小組完畢後有機會於鄉郊送暖表演，提倡關愛和諧訊息。

內容：培養對粵曲的興趣，將粵劇元素傳遞鄉郊

日期：2023年7月14，21，28日及8月4日(逢星期五，共4節)

時間：下午2時半至4時半

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區區內居民

名額：15名

負責人：曾先生 2792 5890



@LOVE金枝粵曲興趣班B

小組編號：G10

引言：此小組是粵曲興趣班，活動能增加參加者對中國傳統戲曲的認識，發展個人潛能，認識自我，增強自信，並凝聚粵曲的力量把「關愛和平」訊息帶至鄉郊，小組完畢後有機會於鄉郊送暖表演，提倡關愛和諧訊息。

內容：培養對粵曲的興趣，將粵劇元素傳遞鄉郊

日期：2023年8月11，18，25日及9月8日(逢星期五，共4節)

時間：下午2時半至4時半

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區區內居民

名額：15名

責人：曾先生 2792 5890



與你齊做運動之身心伸展訓練小組

小組編號：G11

引言：透過小組聚會，不單讓照顧者學習伸展運動，亦可以減輕照顧者壓力。

內容：邀請康文署導師親臨指導參加者作身心伸展訓練運動

日期：2023年8月30日至9月20日(逢星期三共4節)

時間：上午10時30分至上下午12時00分

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居住或工作人士

名額：25名(家添愛組員優先)

負責人：夏先生 2792 4213

備註：參加者需鬆身運動服出席



靜心同行之「殊不簡單」家長互助小組 小組編號：G12

引言：每一位家長除了兼顧辛勞的工作或繁瑣的家務之外，還要照顧子女的起居飲食並憂心他們的學業操行。若需要養育有特殊學習需要的子女更加是「殊不簡單」的任務。

內容：藉著恆常的聚會，讓同路人互相認識，建立支援網絡。在忙亂的生活中，透過彼此分享及鼓勵，增添正能量。是次聚會讓家長們放下繁重家務，靜心製作黏土中秋裝飾，為家居添加和諧氣氛。

日期：2023年9月4日至15日(逢星期一、五，共4節)

時間：下午2時30分至3時30分

地點：本中心五樓活動室

費用：全免

對象：居住西貢區並育有特殊學習需要子女的家長(需經社工評估)

名額：6名

負責人：潘姑娘 2792 9408

備註：自備膠盒一個

圖片只供參考



關懷照顧者系列-學習挖痧減壓小組(C) 小組編號：G13

引言：透過小組聚會學習挖痧，不單家人與照顧者互相學習，亦可以因照顧家人造成身體酸痛部位，更可增進相方感情又減輕生活中壓力

內容：邀請專業美容導師指導挖痧，包括頭部，肩膊和綜合舒緩

日期：2023年9月4日至9月25日(逢星期1共4節)

時間：上午10時30分至上下午11時30分

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居住或工作人士

名額：12名(須為一對家人 / 夫婦參加)

負責人：夏先生 2792 4213

備註：每位參加者可獲贈迷你精油和挖痧板各乙份

初小英文學習秘笈-支援家長小組(A) 小組編號：G14

引言：透過小組協助家長認識子女在幼稚園至初小階段的英文科課程，學習如何指導子女方法及怎樣做好溫習，應付改進英文科功課和成績表現。

內容：邀請資深教育工作者Wong Sir分享指導

日期：2023年9月19，26日至10月10，17日(逢星期二共4節)

時間：上午10時至上下午11時

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居住或工作人士

(適合擁有K3至小三子女之家長報名)

名額：12名

負責人：夏先生 2792 4213



初小中文學習秘笈-支援家長小組(B) 小組編號：G15

引言：透過小組協助家長認識子女在幼稚園至初小階段的中文科課程，學習如何指導子女方法及怎樣做好溫習，應付改進中文科功課和成績表現。

內容：邀請資深教育工作者Wong Sir分享指導

日期：2023年9月19，26日至10月10，17日(逢星期二共4節)

時間：上午11時05分至上下午12時05分

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：西貢區居住或工作人士

(適合擁有K3至小三子女之家長報名)

名額：12名

負責人：夏先生 2792 4213



減壓和你"聲""SING""星"

小組編號：G16

引言：唱歌是一種有氧運動，當人開口唱歌，身體會釋放出有益的激素既可令人減壓、止痛、提升免疫力，也能提升語言、社交能力。小組讓參加者一同歡唱昔日流行金曲，暫時忘憂，享受唱歌帶來的樂趣，從而身心靈得到滋潤。

內容：遊戲，歡唱昔日流行金曲、簡單運動及生活分享

日期：2023年9月4日至25日(逢星期一，共四節)

時間：下午2時半至3時半

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區婦女(照顧者優先)

名額：8名

負責人：梁姑娘 3741 2484

備註：獲取錄的參加者會有WhatsApp通知。



樹脂黏土(蛋糕篇)

小組編號：G17

引言：婦女除了要打理家務外，亦要照顧子女的生活及學習需要，在日常生活中承受著不少生活壓力。發展多元化興趣不但能陶冶性情，並可擴闊社交圈子，建立支援網絡，從而減輕生活壓力。

內容：透過製作不同款式的迷你黏土蛋糕、分享減壓訊息和技巧、鼓勵組員分享和溝通。

日期：2023年9月7日至9月28日(逢星期四，共4節)

時間：上午10時正至中午12時正

地點：本中心四樓活動室

費用：全免

對象：西貢區內育有3-12歲子女的照顧者優先

名額：8名

負責人：馬姑娘 2792 9631

備註：參加者需事先搜集4-6個膠水樽樽蓋
(闊口款更適合)



男士系列

愛西貢家好男士小組(D)

小組編號：G18

引言：透過小組聚會讓參加者們互相認識交流，認識成長發展階段和學習與家人相處，進而力行“愛家好”理念推廣至社區生活裡。

內容：互相認識增加社交，學習與家人相處，組員樹洞分享及戶外活動安排

日期：2023年7月04，18日上午時段(星期2)及8月10，24日下午時段(星期4)每月兩次聚會

時間：上午10:30-12:00或下午2:30-4:00

地點：本中心4樓活動室

費用：全免

對象：居住 / 工作在西貢區內男士

名額：12名參加者(與家人同住參加者優先)

負責人：夏先生 2791 4213

備註：接受本中心社工轉介個案參加



社會福利署 西貢綜合家庭服務中心
(2023年7-9月活動及小組公開報名表)

如多於1人報名請填寫關係欄：(必須是直系親屬關係，如：父/母/子/女)

姓名	關係	性別	出生年份	擬參加之活動/小組									
				活動編號				小組編號					
例: 陳小文		女	1980	P01	P02	P03	P04	G01	G02				
				P05									
1.													
2.													
3.													
4.													

地址：_____ 電話：_____

本中心的活動部份名額會優先接受以下人士參加，請在適當之方格內填上 號 (職員有權要求出示證明)

單親家庭 新來港人士 綜援家庭 低收入家庭

緊急聯絡人姓名：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

本人已讀畢頁背的報名及參加者須知，本人明白及願意遵守。

簽署：_____ 日期：_____

家長同意書

(只供未滿十八歲報名人士的家長或監護人填寫)

本人_____現同意兒子/女兒*(請刪去不適用者)參加上述之小組/活動，並證實其身體健康，適宜參加該項活動，以及願意遵守小組/活動之規則及聽從職員之指導和安排

家長簽署：_____ 日期：_____

參加者須知

報名須知：

1. 2023年7-9月活動及小組公開報名日期由2023年6月9日開始。
2. 居於本中心服務範圍的人士可獲優先取錄。
3. 所有活動 / 小組除特別註明外，一般均在活動 / 小組舉行前兩星期截止報名。
4. 如活動 / 小組超額報名，本中心將採用抽籤形式取錄參加者，抽籤結果一般在活動 / 小組舉行前一星期通知參加者。如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。
5. 如未能成功取錄，本中心將不會另行通知。
6. 所有活動 / 小組一經報名，報名人士不可私下轉讓或轉換活動名額，否則會被取消資格。
7. 活動 / 小組部份名額會優先接受以下人士參加：新來港人士、領取綜合社會保障援助人士、低收入家庭及單親家庭。另請留意各活動及小組的參加資格。
8. 如活動 / 小組報名人數不足，本中心有權取消該活動 / 小組。
9. 如欲查詢各項活動 / 小組之詳細內容，請致電 2791 0692 或親臨本中心與職員聯絡。
10. 活動 / 小組內容如有更改，以本中心所作之公佈為準。
11. 本中心保留刪改以上須知的權利，而不作另行通知。

參加者須知：

1. 除活動 / 小組之舉行時間更改或取消外，請按照活動 / 小組之舉行時間準時出席，逾時不候。
2. 參加者如因事未能出席活動 / 小組，請儘早與本中心職員聯絡，恕不另行補堂。
3. 本中心保留更改舉辦活動 / 小組之時間及地點之權利。
4. 請各參加者在活動 / 小組中聽從職員的指導；愛護各項設施 / 設備及勿在活動場地作任何產品之宣傳，若有違反前述事項，本中心有權終止其參加活動 / 小組的權利。
5. 本中心可能會於活動 / 小組進行期間拍照和錄影，並刊登於中心刊物及其他宣傳物品。
6. 各參加者須自行確保人身及財物安全，本中心不會承擔活動期間，因任何原因引致的損失、索償及傷亡等責任。
7. 為善用中心資源，參加者若無故缺席活動或小組，將會影響他們往後三個月參加活動的資格，本中心保留取錄活動的最終決定權。
8. 請各參加者穿著輕便衣物及運動鞋出席戶外活動。

溫馨提示：

由於受新型冠狀病毒疫情影響，在2023年7月至9月期間的所有活動 / 小組將會因應情況隨時作出調動或取消。市民在報名前，請致電負責同事查詢該活動 / 小組的最新安排。

熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告下之活動安排

	懸掛時間 / 對象	⚡ 雷暴 Thunderstorm	☁️ 黃色 Amber 黃	☄️ 紅色 Red 紅	☁️ 黑色 Black 黑	T1	⬇️ 3	⬆️ 8 或以上
水上活動	a.活動前	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	b.進行中	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
戶外陸上活動	a.活動前	✓ (在安全情況下)	✗	✗	✗	✓ (在安全情況下)	✗	✗
	b.進行中	✓ (在安全情況下)	✗	✗	✗	✓ (在安全情況下)	✗	✗
室內活動	a.兒童、長者、 家庭及其他人士	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗
	b.成人	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗
		✗ 改期 / 取消 / 終止				✓ 可進行		

備註：因天氣情況而引致活動取消，該活動負責人將會個別聯絡參加者以作日後安排。如對服務安排有任何爭議，一切以本中心最後決定為準。如參加者對惡劣天氣警告下之活動有任何疑問可致電本中心(2791 0692)查詢。

位置圖

社會福利署 - 西貢綜合家庭服務中心 西貢親民街34號西貢政府合署5樓及6樓

巴士線

- 92 西貢 ↔ 鑽石山 (經彩虹)
- 94 西貢 ↔ 黃石碼頭
- 99 西貢 ↔ 恒安
- 299X 西貢 ↔ 沙田市中心
- 792M 西貢 ↔ 將軍澳港鐵站

紅色小巴專線

- 旺 西貢 ↔ 旺角
- 官 西貢 ↔ 官塘

綠色小巴專線

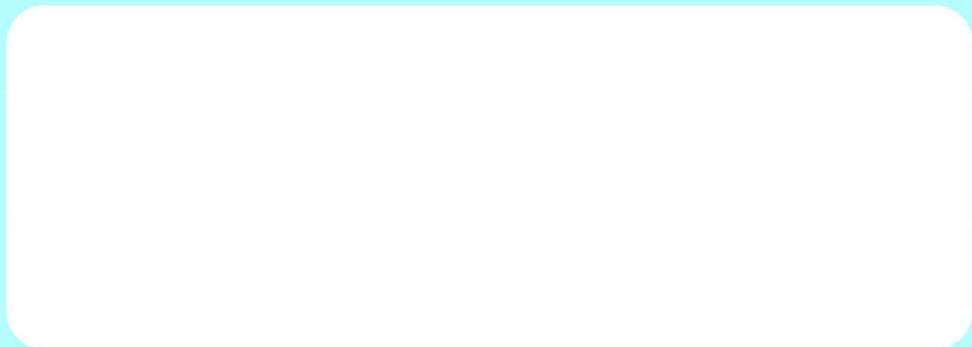
- 12 西貢 ↔ 將軍澳寶林邨
- 2 西貢 ↔ 蠔涌
- 3 西貢 ↔ 菠蘿壘
- 3A 西貢 ↔ 西貢南山新村
- 4 西貢 ↔ 對面海
- 4A 西貢 ↔ 對面海 (海濱別墅)
- 7 西貢 ↔ 海下
- 9 西貢 ↔ 麥理浩夫人渡假村
- 1 西貢 ↔ 九龍灣德福花園
- 1A 西貢 ↔ 彩虹
- 101M 西貢 ↔ 坑口港鐵站



社會福利署 西貢綜合家庭服務中心

地址：西貢親民街34號西貢政府合署五樓及六樓

電話：2791 0692 傳真：2791 2085



中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00 -下午1:00						
下午2:00 -下午5:00						
下午5:00 -下午8:00			 (只開放六樓)		 (只開放六樓)	

代表開放

逢星期二，本中心五樓只開放圖書閣及休閒閣

* 星期日及公眾假期休息 *

(於2016年4月修訂)