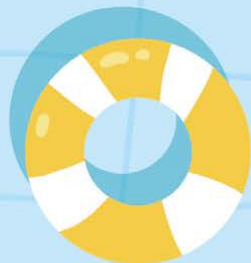
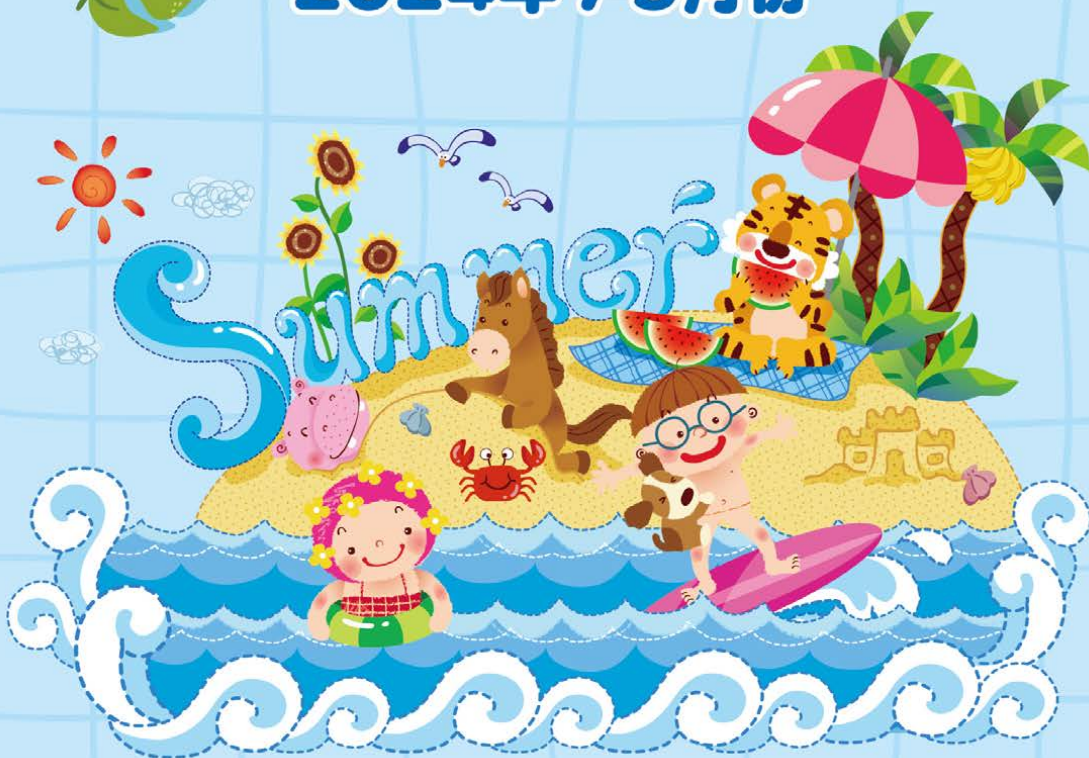




# 東將軍澳綜合家庭服務中心

活動通訊  
2024年7-9月份



# 目錄

中心簡介	P.3
中心的話	P.4-5
相關資訊	P.6
小組作品	P.7
活動花絮	P.8
和諧社區篇	P.9-11
美好家庭篇	P.12-13
快樂人生篇	P.14-16
報名須知+參加者須知	P.17
颱風或暴雨警告信號下安排	P.18
小組或活動報名表	P.19
中心開放時間及位置圖	P.20



# 中心簡介

## 服務內容

本中心是社會福利署轄下的一所綜合家庭服務中心；目的是為居於服務地域範圍內的個人和家庭提供全面、整全和一站式的服務以滿足各式各樣的需要。中心由家庭資源組、家庭支援組和家庭輔導組整合而成，均以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務方向提供一系列預防、支援和補救性的服務。

## 服務種類

家庭生活教育講座、資源閣、親子小組、親子活動、身心靈發展活動、諮詢服務、義工培訓、外展服務、互助小組、輔導和轉介服務等。



## 服務對象及地區

公共屋邨：	明德邨、厚德邨、怡明邨
過渡性房屋：	賢庭居、邑庭居
居屋：	頌明苑、裕明苑、顯明苑、煜明苑、和明苑、安寧花園、富寧花園、寶盈花園、雍明苑
私人屋苑：	東港城、新寶城、海悅豪園、南豐廣場、蔚藍灣畔、日出康城(首都、領都、領峰、領凱、緻藍天、晉海、晉海II、Malibu、LP6、Montara、Grand Montara、Sea to Sky、Marini、Grand Marini、Ocean Marini、LP10)、峻澄一及二期、海茵莊園、將軍澳廣場、清水灣半島、天晉II、天晉III A、天晉III B、帝景灣、The Parkside、嘉悅、CAPRI、海天晉、藍塘傲、Monterey、海翩匯、Savannah
村落/其他：	田下灣村、半見村、佛頭洲村、樂頌居

# 中心的話

## 與孩子在成長路上相依相伴

面對生活上的轉變及挑戰，我們總是戰戰兢兢。應付工作壓力、照顧家人孩子、處理人際關係，大小問題紛至沓來。想到眼前一道又一道之難關，彷彿心力都已耗盡。「未來等着我的會是什麼？」「我有沒有能力去處理？」「如果失敗



了，又會怎樣？」我們的腦袋充斥着各種擔憂焦慮的思緒，讓我們難以衝破枷鎖，無法鼓起勇氣前行，以致裹足不前。

儘管忐忑不安，但仍請你嘗試回憶自己成功克服生活挑戰的經驗。雖然過程中跌跌碰碰，甚至多次想過放棄，但到底是甚麼驅使你一直堅持，披荊斬棘走下去呢？是好友和家人的鼓勵和開解？還是以往的成功經驗讓你相信自己做得到？無論如何，相信在你焦慮不安之際，總有能夠助你安心落意的人和事，讓你能夠騰出心力和空間，應對眼前挑戰。

事實上，成長路上的孩子亦有同樣的需要。

任何事物對「初來報到」的孩子而言，既新鮮亦陌生。探索和適應世界便成了他們成長過程的重要任務。面對充滿未知的前路，孩子滿懷憧憬，但道路蜿蜒曲折，挑戰重重，或因此感到焦慮不安。「站在面前搖着尾巴的動物是什麼？」「這樣東西可以吃嗎？扔到地下會怎樣呢？」一些在我們眼中看似無稽的問題和舉動，儘管常讓我們摸不著頭腦，卻

是他們摸索大千世界的必經過程。若我們能好好理解孩子在認識這個世界時所遇到的困難，善用彼此的依附關係，定能更有效地支援孩子的學習和成長。

穩固的依附關係之所以重要，正因孩子在學習和探索的過程中，往往依靠我們作為他們的指引和明燈。當我們向哭鬧的孩子解釋搖着尾巴的動物是一隻溫順可愛的小狗，孩子會因為對我們的信任而放下戒心，嘗試接觸眼前陌生的動物。孩子在探索的過程中，無可避免會感到迷失和不安，然而我們的慰藉和引導，就好比家人和好友對我們的開解和鼓勵一樣，能為孩子注入再接再厲的勇氣。相反，如我們未能回應孩子需要，甚至對孩子事事否定，動輒責備批評，孩子容易感到氣餒，久而久之便會失去探索的信心。其實，要讓孩子感受我們的關懷，並非如登天之難，日常生活中的一些小舉動，例如**肯定孩子的經歷和情緒**、**讚賞孩子的付出和勇氣**，甚至**一個簡單的擁抱**，都能為孩子帶來安全溫暖的感覺，讓他們知道我們一直陪伴在側，共同經歷成長路上的喜怒哀樂。

若我們常常關懷孩子，為他們鼓舞打氣，孩子便能建立安全感和信心，勇敢探索和認識世上各種事物。即使成長路上難免「撞板」受傷，孩子亦能憑着勇氣和信心，重整旗鼓，繼續上路，慢慢找到適合自己的處事方式，而路上積累的成功經驗，漸漸亦會成為孩子茁壯成長的養分。

資料來源：

《談心說理》第四期

社會福利署臨床心理服務課（二）

臨床心理學家顏佐霖先生



# 相關資訊



## 齊撐照顧者行動 短片創作比賽

### 比賽目的

- 響應「齊撐照顧者行動」2024-25年度的主題“撐得起因有你”(Walk with Carers)
- 推廣家庭為本的支援及朋輩照顧者間的互助，在人生和照顧歷程各階段支援照顧者，並肯定照顧者的貢獻

### 組別

■ 小學及中學組 ■ 大專及公開組

### 獎項獎品

各組分別設冠、亞、季軍及3個優異獎  
合共6個獎項

#### 學生組

- 冠軍：港幣8,000元禮券及獎座
- 亞軍：港幣5,000元禮券及獎座
- 季軍：港幣3,000元禮券及獎座

#### 大專及公開組

- 冠軍：港幣10,000元禮券及獎座
- 亞軍：港幣6,000元禮券及獎座
- 季軍：港幣4,000元禮券及獎座

### 評審

- 李佩詩女士, JP 社會福利署署長  
陳麗雲教授, JP 香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授  
何爵天先生 第41屆香港電影金像獎新晉導演 電影<正義迴廊>導演

### 規則及詳情

### 活動報名

**提交日期** 即日起至2024年8月15日

**電話查詢** 2892 5586 / 2892 5406



# 小組作品

## 拼貼出快樂



## 捲紙物語



## 酒精墨水藝術初體驗



# 活動花絮

## 關愛自己·身心健康齊起動計劃III





## 東龍組 (7月 - 9月)

**活動內容：**透過小組活動及討論，讓組員發揮自己長處，鼓勵組員互相支持、協助和關懷，擴闊社交圈子，增強抗逆力，並籍著參與義務工作，關心區內有需要的社群，發揮鄰里守望的精神。

**舉辦日期：**每月最後一個星期三

**舉辦時間：**上午11時至中午12時30分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**居於本中心服務範圍之男士

**負責職員：**楊(1)先生

**聯絡電話：**2701 6137

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



## [ 編織樂 ] 互助小組

**活動內容：**凝聚區內對鉤織有興趣的婦女，加入編織互助小組，提升個人成長及個人發展，推動助人互助精神，建立支援網絡，實踐服務關懷社區。

**舉辦日期：**25/9, 2/10, 9/10 & 16/10/2024 (星期三)

**舉辦時間：**下午2時15分至3時15分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**對編織有興趣及有意服務社區的婦女

**負責職員：**黃(1)姑娘

**聯絡電話：**2701 9787

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



# 和諧社區篇

## 帶氧運動體驗班

**活動內容：**帶氧運動是一種肌耐力健體運動，能強化心肺肌肉並使心跳更規律，達致健體效果。另外，透過呼吸控制訓練，有助放鬆身心、減輕壓力。

**舉辦日期：**5/7、12/7、19/7及  
26/7/2024(星期五)

**舉辦時間：**上午9時30分至10時30分

**地點：**至善活動中心

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣之人士

**名額：**15名

**負責職員：**李(3)姑娘

**聯絡電話：**2701 0553

**備註：**  
- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。  
- 參加者請穿著合適衣物。  
- 是次活動由西貢地區康健站導師教授。

## 簡易太極同樂日

**活動內容：**太極是一種適合任何年齡人士參與的良好運動，導師會由基礎開始教起，通過連貫動作、呼吸的控制，讓參加者可舒展筋骨，緩解緊張情緒。

**舉辦日期：**5/7、12/7、19/7及  
26/7/2024(星期五)

**舉辦時間：**上午11時00分至12時正

**地點：**至善活動中心

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣之人士

**名額：**20名

**負責職員：**李(3)姑娘

**聯絡電話：**2701 0553

**備註：**  
- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。  
- 參加者請穿著合適衣物。  
- 是次活動由康文署導師教授。

## <EAST Mate> 啦啦隊訓練班2024

**活動內容：**

- 由中國香港啦啦隊總會的教練親自教授，透過活動增加組員對啦啦隊運動的認識，並學習不同類型的舞步、動作及口號等。
- 培養組員的團隊精神，學習與人溝通，以及提升個人的自信心。
- 接受訓練後，組員會被安排參與在12月的表演活動，為地區人士作精彩表演，發放正能量。

**舉辦日期：**25/7，1/8，15/8，29/8/2024(逢星期四)及7/9，21/9，5/10，19/10/，2/11，16/11，23/11，30/11/2024(逢星期六)

**舉辦時間：**上午10時30分至11時30分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內小學生

**名額：**8-10名

**負責職員：**陳(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 7247

**備註：**  
- 出席率達8成的參加者可獲頒發證書。  
- 參加者需穿著輕便服飾及波鞋出席活動。  
- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



## 心聊工作坊

**活動內容：** 1. 認識自己，重新出發；  
2. 心靈減壓，情緒管理；  
3. 探索內在資源和能力，自我療癒。

**舉辦日期：** 3/9及10/9/2024 (星期二)

**舉辦時間：** 下午2時至4時

**地點：** 本中心活動室

**費用：** 全免

**對象：** 區內有興趣人士

**名額：** 8名

**負責職員：** 李(2)姑娘

**聯絡電話：** 2701 0659

**備註：** - 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



## 「同行分擔」之照顧者服務介紹暨健康檢查日

**活動內容：** 透過講座，讓照顧者認識區內的社區資源和福利服務，以解決他們在照顧上遇到的困難。同時，讓照顧者了解可以緩解照顧壓力的服務。同場，設有諮詢服務，由社工解答。此外，即場亦設有健康檢查，提供減壓錦囊和精神健康小貼士。

**舉辦日期：** 待定(擬定7至9月舉行)

**舉辦時間：** 待定

**地點：** 坑口鄉事委員會辦公室內

**費用：** 全免

**對象：** 半見村，佛頭洲村，田下灣村，坑口及西貢區村民

**負責職員：** 李(2)姑娘

**聯絡電話：** 2701 0659

**備註：** - 活動與坑口鄉事委員會合辦

## 「淺談社會服務與地區工作」座談會

**活動內容：** 透過是次座談活動，旨在支持關愛隊的地區工作，讓他們進一步了解西貢及將軍澳區的社區資源和福利服務，促進他們與社福機構的合作，以凝聚力量為居民提供適切的協助。

**舉辦日期：** 待定(擬定7至9月舉行)

**舉辦時間：** 待定

**地點：** 坑口鄉事委員會辦公室

**費用：** 全免

**對象：** 西貢及將軍澳區的關愛隊

**負責職員：** 李(2)姑娘

**聯絡電話：** 2701 0659

**備註：** - 活動與坑口鄉事委員會合辦



# 美好家庭篇

## 子子女女玩起來(兒童組)

**活動內容：**遊戲是兒童探索外界、學習及成長的重要方式。而親子遊戲更是寶貴又有效提昇親子間正面互動及親密度的良方。本小組是「子子女女玩起來(家長組)」的平衡兒童組。透過兒童組的遊戲、角色扮演及討論等活動，讓兒童認識自己的情緒、強化兒童的自控能力及提昇自信心。同時亦透過小組的親子遊戲時間鼓勵家長及兒童互相合作及欣賞，建立共同的美好回憶。

**舉辦日期：**4/7, 6/7, 11/7及13/7/2024(星期四及六)

**舉辦時間：**4/7, 11/7(星期四)：下午6時至7時30分  
6/7, 13/7(星期六)：上午11時至下午12時30分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**就讀K1至K3的幼兒

**負責職員：**陳(1)姑娘/楊先生

**聯絡電話：**3520 4106(陳(1)姑娘)/ 2701 8705(楊先生)

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。  
- 參加的兒童之父母必須參與「子子女女玩起來(家長組)」



## 子子女女玩起來(家長組)

**活動內容：**「子女上幼稚園後生活變得更充實，我有定期與他們玩遊戲嗎？」「我可以與子女玩什麼？」「當他們鬧情緒時，怎麼辦？」本小組是「子子女女玩起來(兒童組)」的平衡家長組。家長組以短講、討論、體驗活動及資源分享等不同方式，讓家長了解自己的情緒、學習管教及情緒控制技巧。而家長可於親子遊戲時間時體驗不同的親子互動技巧、享受與子女一同玩樂的樂趣及建立與子女專屬的默契。

**舉辦日期：**4/7, 6/7, 11/7及13/7/2024(星期四及六)

**舉辦時間：**4/7, 11/7(星期四)：下午6時至7時30分  
6/7, 13/7(星期六)：上午11時至下午12時30分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**就讀K1至K3的幼兒之家長

**負責職員：**余姑娘/利先生

**聯絡電話：**2701 8706(余姑娘)/ 2701 8546(利先生)

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。  
- 參加的兒童之父母必須參與「子子女女玩起來(兒童組)」



## 2024年夏日劇場： 「親親廿四孝」

**活動內容：**活動邀請了藝術團體，以二十四孝故事為主題，透過戲劇及親子手工藝活動，鼓勵參加者閱讀有關書籍，加強閱讀風氣。

**舉辦日期：**5/8/2024 (星期一)

**舉辦時間：**下午2時30分至4時

**地點：**至善活動中心(本大樓地面)

**費用：**全免

**對象：**區內親子家庭(每個家庭1位家長及其1位12歲或以下之子女)

**名額：**20對親子家庭(40名)

**負責職員：**陳(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 7247

**備註：**-工作員會在開組前通知被取錄的參加者。  
-活動與康文署合辦

## 親子藝術時光

**活動內容：**家長與子女一同製作藝術作品，讓孩子學習專注、加強孩子的小肌肉及手眼協調能力，以及提升親子間的溝通及互動，享受創作過程，藉此促進家庭的和諧。

**舉辦日期：**6/8 & 13/8/2024 (星期二)

**舉辦時間：**上午10時30分至中午12時正

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內親子家庭(每個家庭1位家長及其1位12歲或以下之子女)

**名額：**6對親子家庭(12名)

**負責職員：**陳(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 7247

**備註：**-工作員會在開組前通知被取錄的參加者。

## 「童理心」社交情緒小組

**活動內容：**你觀察到孩子難以安靜下來，經常鬧情緒，反駁父母，又不懂與人相處，但又無從入手？本小組以角色扮演、討論、體驗活動的方式，讓兒童在社交互動中，提昇情緒認知及調節能力。通過各種實踐活動，兒童將學習如何有效地表達自己的情緒，適當地回應他人的情緒，以及建立積極的人際關係。

**舉辦日期：**2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (星期五)

**舉辦時間：**上午11時至中午12時30分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**居住本中心範圍之小一至小三兒童  
(具有情緒或行為問題的兒童優先)

**名額：**8-10名

**負責職員：**潘姑娘 / 黃(2)姑娘

**聯絡電話：**3520 3157(潘姑娘) / 2701 4924(黃(2)姑娘)

**備註：**工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



# 快樂人生篇

## 大笑瑜伽減壓日

**活動內容：**大笑瑜珈是結合「大笑」、「鼓掌」及瑜伽的「丹田式呼吸法」，讓身體吸入更多的氧氣，讓身心靈放鬆，同時帶給我們正能量和愉快的心情！

**舉辦日期：**8/7/2024 (星期一)

**舉辦時間：**上午10時30分至12時正

**地點：**至善活動中心

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣之人士

**名額：**20人

**負責職員：**李(3)姑娘

**聯絡電話：**2701 0553

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。

## 輕鬆一刻掛飾繩結工作坊

**活動內容：**是次活動由義務導師教授繩結技巧，讓組員製作獨特掛飾，從而舒緩生活壓力。

**舉辦日期：**8/7、15/7、22/7及  
29/7/2024 (星期一)

**舉辦時間：**上午10時至11時30分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣之人士

**名額：**8名

**負責職員：**楊(1)先生

**聯絡電話：**2701 6137

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。

## 心靈串珠

**活動內容：**是次活動由義務導師教授串珠技巧，讓組員於安靜環境中，製作串珠作品，提升參加者的專注力及培養耐性。

**舉辦日期：**2/8/2024 (星期五)

**舉辦時間：**上午10時至中午12時

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣人士

**名額：**8名

**負責職員：**楊(1)先生

**聯絡電話：**2701 6137

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



## 自家手作 - 冰皮月餅

**活動內容：**學習自家製作冰皮月餅，嘗試製作「家」的味道與家人分享，讓「家」的味道去聯繫家人，撫慰心靈。

**舉辦日期：**11/9 & 12/9/2024  
(星期三及四)

**舉辦時間：**下午2時至4時15分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內婦女

**名額：**6人

**負責職員：**黃(1)姑娘

**聯絡電話：**2701 9787

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。

## 創意黏土樂

**活動內容：**運用創意黏土多肉植物，既可減壓，亦可從創作中得到歡愉和成就感

**舉辦日期：**5/7 & 12/7/2024 (星期五)

**舉辦時間：**上午10時至中午12時

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣人士

**名額：**8名

**負責職員：**李(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 0659

**備註：**- 自備一個膠盒  
- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。

## 衍紙工作坊

**活動內容：**透過一張平凡的色紙及一對巧手，加上無限創意，做出一件件美麗而精緻的掛飾。

**舉辦日期：**19/7及26/7/2024(星期五)

**舉辦時間：**上午10時至中午12時

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**區內有興趣人士

**名額：**8名

**負責職員：**李(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 0659

**備註：**- 工作員會在開組前通知被取錄的參加者。



# 快樂人生篇

## 「睡無憂」攻略

**活動內容：**都市人患失眠是常見，成因很多，其中與壓力、焦慮有關。透過呼吸放鬆、香薰治療、音樂治療、穴位按壓、放鬆伸展和食療養生等，讓我們學習有效的舒張減壓，緩解緊張情緒，以改善和提昇睡眠質素，從而建立良好的精神健康。

**舉辦日期：**5/8, 12/8, 19/8及26/8/2024 (星期一)

**舉辦時間：**下午2時30分至3時45分

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

**對象：**將軍澳區內照顧者

**名額：**8名

**負責職員：**李(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 0659

**備註：**- 工作人員會在開組前通知被取錄的參加者。



## 〈琴聲貢聚〉口琴體驗日

**活動內容：**口琴是利用腹式呼吸來吹奏樂章，有強化肺功能作用，有研究顯示有助改善肺部疾病。吹口琴亦結合呼吸、手的律動，站或坐姿和舌頭的靈活度的等，藉吹奏調節呼吸，增進血液循環，鍛鍊面部肌肉。同時，吹口琴可以幫助放鬆心情、減壓，透過是次活動，讓參加者體驗吹奏口琴的好處和樂趣。

**舉辦日期：**14/8/2024 (星期三)

**舉辦時間：**下午2時至4時

**地點：**本中心活動室

**費用：**全免

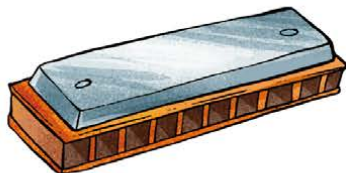
**對象：**區內有興趣人士

**名額：**8名

**負責職員：**李(2)姑娘

**聯絡電話：**2701 0659

**備註：**- 工作人員會在開組前通知被取錄的參加者。  
- 活動與西貢區康文署合辦





## 報名須知

- 所有活動/小組除特別註明外，一般均在活動/小組舉行前一星期截止報名。
- 如活動/小組超額報名，本中心將採用抽籤形式取錄參加者，抽籤結果一般在活動/小組舉行前一星期通知參加者。如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。
- 如未能成功取錄，本中心將不會另行通知。
- 除課程或活動取消外，所有課程及活動一經報名後，參加者不得轉讓予他人。
- 每人每季最多可報6個活動/小組。獲取錄者將有電話通知。
- 如活動/小組報名人數不足，本中心有權取消該活動/小組。
- 若想查詢各項活動/小組之詳細內容，請致電2701 7704或親臨本中心與負責職員聯絡。
- 活動/小組內容如有更改，以本中心所作之公佈為準。
- 居於本中心服務範圍的香港居民可獲優先取錄，本中心保留取錄參加者的最終決定權。
- 本中心保留刪改以上須知權利，而不作另行通知。

## 參加者須知

- 除活動/小組之舉行時間更改或取消外，請按照活動/小組之舉行時間準時出席，逾時不候。
- 參加者如因事未能出席活動/小組，請儘早與本中心職員聯絡，恕不另行補堂。
- 本中心保留更改舉辦活動/小組之時間及地點之權利。
- 家庭活動參加者請小心照顧同行小童的安全。
- 請各參加者在活動/小組中聽從職員的指導；愛護各項設施/設備及勿在活動場地作任何產品之宣傳，若有違反前述事項，本中心有權終止其參加活動/小組的權利。
- 本中心可能會於小組或活動進行期間拍照和錄影，並刊登於中心刊物及其他宣傳物品。



## 颱風或暴雨警告信號下安排

在颱風或暴雨警告信號下，服務使用者參與中心活動的安排如下：

活動性質	懸掛時間 / 對象	雷暴警告 / 黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
水上活動	(a) 活動前	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	(b) 進行中	✗	✗	✗	✗	✗	✗
戶外陸上活動	(a) 活動前	✔ 在安全情況下	✗	✗	✔ 在安全情況下	✗	✗
	(b) 進行中	✔ 在安全情況下	✗	✗	✔ 在安全情況下	✗	✗
室內活動	(a) 兒童、老人、家庭	✔	✗	✗	✔	✗	✗
	(b) 成人	✔	✔	✗	✔	✔	✗

✗ 代表「改期 / 取消 / 終止」    ✔ 代表「可進行」

1. 如當日早上七時仍然懸掛三號風球或紅色暴雨信號，本中心於上午舉行的所有戶外和兒童、長者及家庭活動將會取消；如七時仍然懸掛八號風球或黑色暴雨信號，當日上午的成人活動亦會取消。
2. 如當日中午十二時仍然懸掛三號風球或紅色暴雨信號，本中心於下午舉行的所有戶外和兒童、長者及家庭活動將會取消；如十二時仍然懸掛八號風球或黑色暴雨信號，當日下午的成人活動亦會取消。
3. 所有活動因上述理由被取消，中心會因應情況而決定是否補堂，並會盡快通知參加者有關之安排。
4. 本中心之活動在上述某些天氣情況雖然准許進行，但中心會因應天氣變化，如將懸掛更高風球或其他特別情況，作彈性處理。
5. 上述指引如有修改之處，以本中心最後決定為準。
6. 如有疑問，可致電本中心 2701 7704查詢。



活動 / 小組報名表

參加者姓名<sup>▲</sup>：\_\_\_\_\_ (編號1) 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

身份/出生證明文件號碼 (首4位)：\_\_\_\_\_ (本中心職員有權核實有關的身份證明文件)

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)

地址<sup>▲</sup>：\_\_\_\_\_

過去兩年  
曾否參加過  
本中心活動？

報名參加活動 / 小組之其他家庭成員資料						過去兩年 曾否參加過 本中心活動？
姓名 <sup>▲</sup>	性別	年齡	身份/出生證明文件號碼 (首4位)	關係	職業 / 年級	
(編號2)						
(編號3)						
(編號4)						
(編號5)						

活動 / 小組名稱	家庭成員代表編號				
	編號1	編號2	編號3	編號4	編號5
	請“✓”出參加各項活動之家庭成員				
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

本中心之小組及活動部份名額會優先接受以下人士參加，請在合適的  內填上“✓”號：

綜援家庭  非綜援低收入家庭 (家庭收入：\$ \_\_\_\_\_ / 人數：\_\_\_\_\_)  單親  新來港人士 (來港年份：\_\_\_\_\_)

參加者簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ (關係)(\_\_\_\_\_) 緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

未滿十八歲的參加者，須由家長或監護人加簽：

本人 (家長 / 監護人姓名) \_\_\_\_\_，同意我的子女參加上述活動 / 小組。

家長 / 監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

<sup>▲</sup> 請以中文填寫正確及完整之資料，否則報名表將會被視為無效。

\* 本人明白貴中心可能會於小組或活動進行期間拍照和錄影，並刊登於貴中心刊物及其他宣傳物品上。如有任何疑問，請與本中心職員聯絡。

\* 為善用中心資源，參加者若無故缺席活動或小組，將會影響他們往後三個月參加活動的資格，本中心保留取錄活動的最終決定權。

\* 居於本中心服務範圍的香港居民可獲優先取錄，本中心保留取錄參加者的最終決定權。

\* 每人每季最多可報6個活動/小組。

請留意「報名及參加者須知」和「颱風或暴雨警告信號下活動安排」，有關的通告已刊登於中心通訊和張貼於中心內。



## 中心開放時間

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上9:00-下午1:00		★	★	★	★	★	★
下午2:00-下午5:00		★	★	★	★	★	★
下午5:00-晚上8:00		★	✗	✗	★	✗	✗

\* 星期日及公眾假期休息

## 本中心位置圖



將軍澳站A2出口(步行10分鐘)

## 社會福利署東將軍澳綜合家庭服務中心