



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

小組及活動報名安排

- 本中心以抽籤形式選出小組及活動參加者;
- 報名分兩階段進行:
第一階段報名: 只限本中心服務範圍居民, 每人請親身遞交最多 4 份報名表格, 以抽籤形式選出參加者。(如遞交之報名表格超過上限, 參加資格將會被取消。)
第二階段報名: 公開報名, 本中心服務範圍居民優先, 不設交表上限, 非本中心服務範圍居民的報名將放進後備名單。

注意事項:

- 填表前, 請詳閱活動報名須知、季刊內容及有關單張;
- 了解自己欲參加的小組和活動的性質、舉行日期及時間, 避免活動日期重疊;
- 遞交報名表後, 不能作出任何更改;
- 中籤者會收到電話通知, 落選者則不會收到通知;
- 中籤者不能轉讓其小組/活動名額予他人;
- 如活動報名人數於抽籤日仍未超額, 該活動將不會進行抽籤, 所有報名者均獲自動取錄;
- 第一階段抽籤得出結果後, 如個別活動仍有餘額, 參加者可在 3 月 22 日起向本中心報名;
- 請親身遞交報名表格及如實填報住址, 如本中心發現虛報, 該名人士的參加資格將會被取消;
- 抽籤方式僅限於季刊內刊登的活動, 其他沒有刊登的活動, 則以先到先得的形式報名;
- 本中心保留更改活動資料和取錄與否的最終決定權。

事項	日期及時間	內容
第一階段報名 遞交報名表格	2024 年 3 月 5 日至 8 日	只限本中心服務範圍居民, 每人親身遞交最多 4 份報名表格, 包括小組及活動
抽籤日	2024 年 3 月 13 至 14 日	由本中心至少三位職員見證抽籤過程
通知中籤者結果	2024 年 3 月 15 至 20 日	中籤者會收到電話通知, 落選者則不會收到通知
第二階段報名 「公開報名」	2024 年 3 月 22 日起	尚有剩餘名額的小組及活動將作公開報名, 本中心服務範圍居民優先, 先到先得, 不設交表上限



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

「社區照顧者咖啡室」簡介

「社區照顧者咖啡室」由本中心及香港婦女中心協會合辦，為區內的兒童或長者照顧者提供一個舒適環境，並提供熱飲及小吃，讓照顧者在忙碌的生活裡，為自己打造一個屬於自己的休閒空間，與朋友、社工傾下偈，鬆一鬆，抖抖氣！如有需要，在活動舉辦期間會提供兒童及長者看顧服務。

每月第二及第四個星期二，約定您！

活動名稱： 社區照顧者咖啡室 (2024 年 4~6 月份)

日期： 2024 年 4 月 9 日、4 月 23 日、2024 年 5 月 14 日、5 月 28 日
2024 年 6 月 11 日、6 月 25 日 (逢星期二)

時間： 上午 10:00 至 中午 12:00

地點： 本中心 319 室

對象： 兒童或長者照顧者 (本中心服務範圍居民優先)

名額： 8 名

費用： 全免

內容： 為兒童及長者照顧者提供屬於自己的休閒空間，提供熱飲及小吃，讓疲倦的照顧者休息一下，在輕鬆的氣氛中喝喝茶，談談心。

負責同事： 張詠斯姑娘/翟敏琮姑娘





社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

活動名稱: 親子園地 (2024 年 4~6 月份)

日期: 2024 年 4 月 9 日、23 日; 5 月 7 日、21 日; 6 月 4 日、18 日 (逢星期二)

時間: 下午 4:00 至 下午 5:30

地點: 親子園地 308 室

對象: 親子 (需要登記成為親子園地會員、參加當日登記即可)
(本中心服務範圍居民優先)

名額: 12 名

參加方法: 即場登記, 先到先得。

費用: 全免

內容: 固定活動:



親子影片速遞	播放親子教育影片
教子良方	每月贈送小禮物: 分享育兒心得
密密到獎勵計劃	凡參加活動均可獲得印花、儲滿指定數量印花可換取豐富禮物。

每月主題活動:

4 月	「愛」回家
5 月	媽媽, I ♥ U
6 月	父親節獻禮

負責同事: 何惠傑先生、嚴敏清姑娘、郭思慧姑娘



2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

松柏天地

一個給予健康資訊與提供影視娛樂的長者歡樂天地。老友記！記得跟住以下星期五嘅時間嚟到中心二樓 211 室傾吓!講吓!聚吓!同開心吓喇!

★聚會時間表★

日期	時間	活動內容
4 月 12 日	下午 2:30 至 4:30	電影欣賞
4 月 26 日	下午 2:30 至 3:30	健康講座： 『健康有「營」外出飲食』
5 月 10 日	下午 2:30 至 3:30	健康講座：『安全使用藥物』
6 月 14 日	下午 2:30 至 4:30	電影欣賞
6 月 28 日	下午 2:30 至 3:30	健康講座：『長者安全路路通』

名額：15 名

備註：由於座位數量有限，敬請在松柏天地開放時間內，預約留座。（本中心服務範圍居民優先）

負責同事：黃聯華姑娘



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

報名程序表

🌸「花」飾🌸

編號:1

日期: 2024 年 4 月 15 日(星期一)、4 月 16 日(星期二)
時間: 上午 10:30 至 下午 12:15 (共 4 節)
地點: 本中心 109 室
對象: 區內 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 透過學習製作花藝飾物及佈置, 培養組員多方面的興趣, 達致豐盛人生。
負責同事: 嚴敏清姑娘、何老師

🌸『齋』得健康🌸

編號:2

日期: 2024 年 4 月 15 日、4 月 18 日、4 月 22 日、4 月 25 日 (逢星期一、四)
時間: 上午 10:30 至 中午 12:00
地點: 本中心 319 室
對象: 婦女 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 香港人一向關注飲食健康, 素食文化早已深入人心。這小組會教授四款簡單而又美味的素菜, 同時更與大家分享如何食得『齋』有健康。
負責同事: 黃聯華姑娘



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

🌸 靜物素描 - 基礎篇 (2024 年 4~6 月) 🌸 編號:3

- 日期: 2024 年 4 月 24 日; 5 月 8 日 (逢星期三)
時間: 下午 2:00 至 下午 4:00
地點: 本中心 109 室
對象: 區內對繪畫有興趣的 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 由義工導師教授入門素描理念以及技巧; 繪畫靜態物件。藉以提高參加者造型和觀察能力的基本繪描練習。
負責同事: 郭思慧姑娘
備註: 同時參加「靜物素描 - 進階篇 (2024 年 4~6 月)」的學員優先。

🌸 『和諧粉彩』實用篇 🌸 編號 4

- 日期: 2024 年 5 月 2 日及 5 月 3 日 (星期四及五) (共 4 節)
時間: 上午 10:30 至 下午 12:15
地點: 本中心 109 室
對象: 區內 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 參加者會透過手指調和粉彩的官感, 用以在不同實物上作畫的藝術型態, 藉着簡單、易學、有結構性的方法, 讓每個人都能成為藝術家。
負責同事: 黃聯華姑娘、何老師



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

🌸 人生的苦與甜 🌸

編號:5

日期: 2024 年 5 月 7 日及 5 月 21 日 (逢星期二)
時間: 上午 10:00 至 中午 12:00
地點: 本中心 319 室
對象: 婦女 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 教授一款甜品及一款小菜, 組員除了學習烹飪技巧外, 亦可以一邊分享食物, 一邊分享生活上所遇到的苦與甜, 藉此舒緩壓力, 互相鼓勵。
負責同事: 張詠斯姑娘

🌸 靜物素描 - 進階篇 (2024 年 4~6 月) 🌸

編號 6

日期: 2024 年 5 月 22 日; 5 月 29 日 (逢星期三)
時間: 下午 2:00 至 下午 4:00
地點: 本中心 109 室
對象: 區內對繪畫有興趣的 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 由義工導師教授進階素描理念以及技巧; 繪畫靜態物件。藉以提高參加者造型和觀察能力的基本繪描練習。
負責同事: 郭思慧姑娘
備註: 同時參加「靜物素描 - 基礎篇 (2024 年 4~6 月)」的學員優先。



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

🌸 同學書法 🌸

編號:7

日期: 2024 年 6 月 4 日、11 日、18 日 及 25 日 (逢星期二)
時間: 上午 10:00 至 上午 11:30
地點: 本中心 211 室
對象: 區內 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 由義工教授簡單書法的技巧, 陶冶參加者性情, 舒緩壓力。
負責同事: 嚴敏清姑娘、義工導師梁小姐

🌸 羽毛球同樂日 🌸

編號:8

日期: 2024 年 6 月 7 日、6 月 14 日 (星期五)、
6 月 17 日、6 月 24 日 (星期一)
時間: 上午 11:00 至 下午 1:00
地點: 石硤尾公園體育館
對象: 區內 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 16 名
費用: 全免
內容: 透過羽毛球同樂日活動, 讓參加者一起舒展身心, 齊齊同歡。
負責同事: 翟敏琮姑娘及何惠傑先生
備註: 1) 請穿上合適的運動鞋及衣服。
2) 由本中心提供羽毛球, 康文署提供少量羽毛球拍, 建議自備羽毛球拍。



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

🌸 色彩繽紛織布機 🌸

編號:9

- 日期: 2024 年 6 月 17 日及 6 月 18 日 (星期一及二) (共 4 節)
時間: 上午 10:30 至 下午 12:15
地點: 本中心 109 室
對象: 區內 18 歲或以上人士 (本中心服務範圍居民優先)
名額: 8 名
費用: 全免
內容: 全新的構思, 讓參加者學習傳統的經緯編織法, 嘗試編織趣味及特色的編織圖案, 從而成為唯你獨尊的個人藝術品。
負責同事: 黃聯華姑娘、何老師



2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

中心資訊

颱風及暴雨安排

	事處	中心室內活動	戶外活動
T1 一號 戒備訊號	中心照常開放	中心照常開放	按天氣情況決定取消與否
L3 三號 強風訊號	中心照常開放	中心照常開放，但中心活動則按天氣情況決定取消與否。	按天氣情況決定取消與否
8 八號或以上 颱風訊號	中心停止開放	即時暫停或取消所有活動及服務，並於安全情況下讓服務使用者離去。	即時暫停或取消所有活動及服務，並於安全情況下讓服務使用者離去。
黃色 暴雨警告	中心照常開放	中心照常開放	按天氣情況決定取消與否
紅色 暴雨警告	中心照常開放	中心照常開放，但中心活動則按天氣情況決定取消與否。	按天氣情況決定取消與否
黑色 暴雨警告	上午九時或之前懸掛，中心暫停開放。 警告除下兩小時內恢復服務。	暫停所有活動，若服務使用者已到達中心，請留在中心直至天氣情況許可才離去。兒童必須由成年親友接送方可離開。	取消所有將於兩小時內舉行的活動

中心開放時間

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00						
下午2:00-下午5:00						
下午5:00-晚上8:00	休息	休息		休息		休息
星期日及公眾假期休息						

中心開放時間



社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心

2024 年 4 月至 6 月小組及活動資訊
2024 年 3 月 5 至 8 日(第一階段)接受報名

