

2024年7月至9月

北馬鞍山綜合家庭服務中心

地址：新界馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼
電郵地址：mosnifscenq@swd.gov.hk

活動查詢電話：3590 6029
詢問處電話：2691 6499



本季活動報名詳情

中心活動報名以抽籤形式進行。今季家天地活動，每個家庭可選報**最多3項活動**，其中**戶外活動2選1**，如發現選報多於3項活動（除特別註明外），其今季的報名資格將會被取消。

會員請於**2024年6月5日或之前**，將填妥的報名表以隨附的中心郵籤並貼上足夠郵費寄回（日期以郵戳為準），信封面註明「活動報名」或直接交回中心的收集箱。

會員報名參加活動時，必須填寫正確的資料。另外，如發現報名表格上**資料有錯漏**，是次報名將會失效，敬請留意。

中心將於2024年6月12日進行抽籤，結果將於翌日（即2024年6月13日）下午2時後張貼於中心內，會員亦可掃描本中心的二維碼查閱結果。各中籤者亦會有專人於活動舉行最少一星期前另行通知。如沒有中籤者則不會再作通知。餘下名額將於2024年6月13日下午2時起，以先到先得形式開放予會員報名。



有關支援照顧者服務

- 照顧者支援專線 182 183
- 照顧者資訊網 carers.hk
- 長者 / 殘疾人士 / 精神復元人士日間和住宿暫託服務
- 暫託服務 / 緊急住宿空置名額查詢系統
- 長者及護老者的支援服務
- 殘疾人士 / 精神復元人士及其家人 / 照顧者的支援服務
- 經濟援助
- 衛生署長者健康服務
- 其他資訊

社會福利署網頁 (www.swd.gov.hk)、
醫院管理局「智友站」 (www.smartpatient.ha.org.hk) 及
「陪我講」精神健康推廣和公眾教育計劃 (www.shallwetalk.hk)



資料來源：支援照顧者服務單張



「家天地」續會預告

各位「家天地」會員：

「家天地」會員將會進行續會手續（日期將容後公佈）。續會手續完成後，成功續會會員（每個家庭）可獲紀念品乙份。如有家庭成員未登記成為會員，亦歡迎一同遞交資料辦理。續會後，大家可繼續使用沙田區內「家天地」的設施及參加我們舉辦的活動，亦可免費收到所屬中心的「家天地季訊」乙份。

續會時，請帶備：

1. 所有家庭會員的身份證明文件；及
2. 所有家庭會員的舊會員證（如能出示舊會員證，則不須提交第1項-身份證明文件）

*由2024年7月1日起，會員無須提交近照。

會員可選擇於抽籤日翌日下午2時後親臨本中心或掃描本中心的二維碼查閱抽籤結果。如活動有剩餘名額，會員需於本中心辦理報名手續，名額先到先得。



中心活動推介

溫馨提示

- ★ 活動資源寶貴，請各會員依時出席。
- ★ 每個家庭最多可選報三項活動。

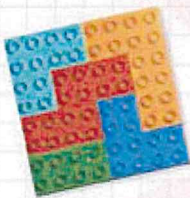
家庭萬花筒及兒童活動

六色積木遊戲小組

編號：IN 20/24
內容：六色積木 Six Bricks 由南非 Care for Education 所創立，透過玩樂中學習認識及調節情緒，引導他們去覺察自己的情緒。國內外多項研究指出，「玩」不僅能提供兒童正向的學習，亦能加強抗逆力。小組運用樂高六色積木以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。

日期：21.8.2024 - 30.8.2024
(逢星期三及星期五) (共4節)

時間：下午3:00 - 4:00
地點：中心視聽室
對象：6-10歲家天地會員
名額：8人
負責職員：吳妙漩姑娘
備註：未曾參與過小組的中心會員將優先取錄。



2024健康身心靈系列 - 綠色、生活、好心情小組B (親子組)

編號：ME 21/24
內容：暑假前 / 不用考試的日子，親子 / 一齊參加多元綠色活動，從中學習照顧自己及家人身心靈健康，與自己、家人、地球建立正向互動模式。(活動內容包括靜觀體驗、短片分享、種植基本技巧、花藝小品、製作果醬及環保酵素等)

日期：3.7.2024 - 12.7.2024 (逢星期三及星期五) (共4節)
時間：下午2:30 - 4:30
12.7.2024活動完結時間為下午5:30

地點：中心視聽室
對象：6歲以上學生及1名家長 (父母或祖父母均可) 一同報名參加
名額：6個家庭
負責職員：黃玉容姑娘
備註：1. 優先取錄未曾參加同項活動之會員。
2. 活動有連貫性，參加者須完成四節活動。
3. 請自備1-2個約500ml 大口食物玻璃瓶以盛載果醬，大口為皆 (請用循環物品)。



認真玩Lego之重塑夫妻關係

編號：P 20/24
內容：Lego再也不是小朋友的專利！透過不同Lego的配件，讓夫婦間彼此了解，學習夫妻相處及溝通技巧，建立和諧親密的關係，凝聚家庭力量。
日期：6.7.2024 (星期六)
時間：上午10:00 - 12:30
地點：中心視聽室
對象：家天地夫婦會員
名額：4對夫婦 (共8人)
負責職員：余家禮先生

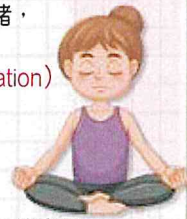


「鬆一鬆抖一抖」親子平衡小組 - 家長小組

編號：PA 22/24
內容：家長管教特殊學習需要的子女時面對不少挑戰及壓力。透過五感體驗、音樂靜觀、伸展運動及同路人分享，讓參加者互相支持和認同彼此的壓力及情緒，減輕親職壓力。

** 本小組與童思藝語基金 (Talk Foundation) 心義行服務社合辦 **

日期：16.7.2024 - 6.8.2024 (逢星期二)
時間：上午10:00 - 12:00
地點：中心視聽室
對象：K.3 - P.4 有特殊學習需要學童家長的家天地會員
名額：10人 (本中心個案優先；5個名額預留給心義行會員)
導師：Eric Sir (心義行服務社)
負責職員：吳培英姑娘、陳韻而姑娘
備註：1. 參加者必須育有K.3 - P.4特殊學習需要學童
2. 其子女必須參與「鬆一鬆抖一抖」親子平衡小組 - 兒童小組



「鬆一鬆抖一抖」親子平衡小組 - 兒童小組

編號：PA 23/24
內容：特殊學習需要的孩子在學習以及社交方面都經常遇上困難。透過五感體驗、製作手工以及互動遊戲，讓孩子認識、學習管理情緒及提升自信心。

** 本小組與童思藝語基金 (Talk Foundation) 心義行服務社合辦 **

日期：16.7.2024 - 6.8.2024 (逢星期二)
時間：上午10:00 - 12:00
地點：中心活動室及中心家政室
對象：K.3 - P.4 特殊學習需要學童的家天地會員
名額：10人 (本中心個案優先；5個名額預留給心義行會員)
導師：曼琪姑娘、Lily姑娘 (心義行服務社)
負責職員：陳韻而姑娘、吳培英姑娘
備註：學童家長必須參與「鬆一鬆抖一抖」親子平衡小組 - 家長小組



暑期小學生學堂

編號：TU 24/24
內容：暑假期間，由本中心關懷家庭大使義工協助小朋友處理功課疑難及進行活動，如：集體遊戲、桌上遊戲。從而減輕家長教功課壓力，另一方面改善小朋友的社交技巧。

日期：24.7.2024 - 31.7.2024 (逢星期三) (共2節)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：中心視聽室
對象：升讀小一至小三家天地會員
名額：8人
導師：本中心關懷家庭大使義工
負責職員：余家禮先生、唐美琼姑娘



認識社區資源服務小組

編號：IN 27/24

內容：透過與公共圖書館合作，安排一系列認識社區資源服務讓參加者深入了解公共圖書館多元化的服務，善用資源，並鼓勵兒童透過公共圖書館安排「講故事」帶來樂趣。

日期及時間：24.7.2024 (星期三) 下午2:30 - 3:30 介紹圖書館資訊
30.7.2024 (星期二) 上午10:30 - 11:30 參觀認識馬鞍山圖書館服務 (以上兩天家長與子女一同參加)
10.8.2024及17.8.2024 (逢星期六) 下午2:00 - 3:00 聽故事 (公共圖書館只接受子女自行報名參加)

地點：中心視聽室及馬鞍山公共圖書館

對象：幼稚園或小學生家天地會員及其家長

名額：8對親子

負責職員：徐珊珊姑娘

備註：1. 本中心與公共圖書館合辦
2. 家長及子女完成四節活動，獲文具套裝乙份。



便當小廚神

編號：IN 25/24

內容：善用暑假增進生活技能，帶領參加者親手製作中、日、韓美食便當。鼓勵兒童勇於嘗試，動手參與製作過程，增加生活體驗。參加者除了可以享用親手製作的食品，更可獲取相關食譜，與家人分享及帶領家人製作美食，共享歡樂時光。

日期：17.7.2024 - 26.7.2024 (逢星期三及星期五) (共4節)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：中心家政室

對象：5-8歲家天地會員

名額：8人

負責職員：楊鳳韻姑娘

備註：請各參加者自備圍裙及食物盒。



親子電影欣賞小組

編號：IN 26/24

內容：大家齊來輕鬆鬆過每個週末，讓參加者透過電影欣賞，促進家人間正向互動，一同欣賞卡通電影，一同分享樂趣。

日期：13.7.2024 - 20.7.2024 及 24.8.2024 - 31.8.2024 (星期六) (共4節)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：中心視聽室

對象：幼稚園或小學生家天地會員及其家長

名額：6對親子

負責職員：徐珊珊姑娘

備註：其中一節活動安排參加者在馬鞍山新港城中心欣賞一場最新電影 (本中心包入場費用)



情緒加油站

2024健康身心靈系列 - 綠色、生活、好心情小組A

編號：ME 28/24

內容：一齊參加多元綠色活動，從中學習照顧自己及家人身心靈健康，與自己、家人、地球建立正向互動模式。(活動包括靜觀體驗、短片分享、種植基本技巧、花藝小品、製作果醬及環保酵素等)

日期：3.7.2024 - 12.7.2024 (逢星期三及星期五) (共4節)

時間：上午9:30 - 11:30

12.7.2024活動完結時間為中午12:30

地點：本中心視聽室

對象：18歲或以上家天地會員

名額：6人 / 家庭 (可家庭成員組合報名)

負責職員：黃玉容姑娘

備註：1. 優先取錄未曾參加同項活動之會員。
2. 活動有連貫性，參加者須完成四節活動。
3. 請自備1-2個約500ml 大口食物玻璃瓶以盛載果醬，大口為皆 (請用循環物品)。



藝力無限

編號：IN 30/24

內容：透過不同的物料及表達藝術活動，讓參加者尋找一個舒適的空間，和自己的身體連結；透過不同的藝術表達形式，讓參加者在藝術創作過程中提升自我覺察，從中發現內在資源；並將這些新發現應用在生活之中，學習善待自己，照顧自己的感受和需要。

日期：1.8.2024 - 22.8.2024 (逢星期四) (共4節)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心視聽室

對象：18歲或以上家天地會員

名額：8人

導師：由曾修讀「表達藝術治療碩士課程」的義工導師帶領小組

負責職員：楊鳳韻姑娘



酒精墨水畫工作坊

編號：IN 29/24

內容：近年流行酒精墨水畫，利用酒精相容、相斥及快乾的特性，在專用紙張上配合風力讓墨水量染、擴散，乾涸後凝結成美麗的線條與自然墨跡。酒精墨水畫變化多端，即使沒有藝術基礎的人也能創作出獨一無二的藝術品。讓我們一同透過觀察墨水的流動，反思相處之道，學習互相配合互讓，繪出更美麗的圖畫。

日期：16.7.2024 - 23.7.2024 (逢星期二) (共2節)

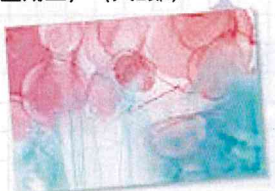
時間：下午2:30 - 4:30

地點：中心視聽室

對象：18歲或以上家天地會員

名額：8人

負責職員：吳妙漩姑娘



長者睡眠習慣的轉變講座

編號：P 21/24

內容：由新生精神康復會安泰軒 (沙田) 賽馬會樂齡同行計劃安排講者講述晚年睡眠習慣的改變及改善睡眠小貼士，提升長者及照顧者認識晚年的睡眠習慣的改變，有助提供適切的照顧。

日期：4.7.2024 (星期四)

時間：上午10:30 - 11:30

地點：中心視聽室

對象：60歲或以上家天地會員 / 其護老者 (不限年齡)

名額：20人

負責職員：徐珊珊姑娘

備註：本中心與新生會 (沙田) 賽馬會樂齡同行計劃合辦活動



癌症小百科

- 編 號：P 22/24
內 容：由衛生署長者健康外展隊護士講解，透過講解常見的癌症徵狀，討論及早診斷和治療的重要性，以及防癌之道與健康生活的關係，提升參加者健康意識。
- 日 期：19.8.2024 (星期一)
時 間：上午10:30 - 11:30
地 點：中心視聽室
對 象：55歲或以上家天地會員或其照顧者
名 額：20人
導 師：衛生署長者健康外展隊
負責職員：唐美琮姑娘



繡出好心情

- 編 號：IN 32/24
內 容：讓參加者在舒適寧靜的環境下，放鬆心情，投入體驗刺繡創作的過程。帶領組員逐步完成杯墊刺繡，作品可於日常使用，增添生活品味。小組內容，包含穿針及刺繡等細微動作，訓練手眼協調及耐性。
- 日 期：2.9.2024 - 11.9.2024 (逢星期一及星期三) (共4節)
時 間：下午2:30 - 3:30
地 點：中心視聽室
對 象：18歲或以上家天地會員
名 額：8人
負責職員：楊鳳韻姑娘



花燈迎月

- 編 號：P 23/24
內 容：透過親手製作花燈，讓參加者體驗傳統工藝創作過程及感受節日氣氛。組內一同創作，彼此分享，擴闊社交圈子。藉著佳節，向親友送贈花燈，傳遞關懷倍添暖意。
- 日 期：12.9.2024 (星期四)
時 間：下午2:30 - 4:00
地 點：中心視聽室
對 象：18歲或以上家天地會員
名 額：8人
負責職員：楊鳳韻姑娘



皮革工作坊

- 編 號：P 25/24
內 容：由資深皮革師傅擔任義務導師，教導參加者親手製作皮革手帶。
- 日 期：13.7.2024 (星期六)
時 間：下午2:30 - 4:00
地 點：中心活動室
對 象：18歲或以上家天地會員
名 額：8人
導 師：北馬男士義工隊
負責職員：胡港通先生



認識護老者的精神壓力講座

- 編 號：P 24/24
內 容：衛生署註冊護士向大家講解認識照顧患有認知障礙症家人的主要壓力來源，認識精神壓力症狀和長期受壓的可能後果及學習紓緩精神壓力的方法。
- 日 期：12.9.2024 (星期四)
時 間：上午10:30 - 11:30
地 點：中心視聽室
對 象：18歲或以上家天地會員
名 額：20人
導 師：衛生署長者健康外展分隊註冊護士
負責職員：吳妙漩姑娘



黑紙和諧粉彩體驗工作坊

- 編 號：P 26/24
內 容：黑畫藝術，是帶着神秘的黑色藝術。以乾粉彩繪畫，配以不同繪畫技巧，將不同色彩在黑色上展現出來，營造出不一樣的美。無須繪畫粉彩的經驗或藝術基礎，透過簡單易學、細緻又療癒的藝術創作去表達自己，並透過手指的溫度和藝術減壓舒心，以色彩抒發思想和情緒，從中釋放負面情緒和壓力，從而建立自信和重整自己。
- 日 期：14.8.2024 (星期三)
時 間：下午3:00 - 4:00
地 點：中心視聽室
對 象：18歲或以上家天地會員
名 額：8人
負責職員：吳妙漩姑娘



失眠認知行為治療小組 (I) 及 (II)

- 編 號：ME 33/24
內 容：老友記，你有失眠嗎？失眠令你煩惱及受困擾嗎？我們預備一系列小組活動，參加者需完成新生會（沙田）賽馬會樂齡同行計劃安排之健康狀況問卷，從治療小組中讓參加者認識失眠狀況，更獲改善失眠的方法。
- 日 期：(I) 11.7.2024 - 1.8.2024 (逢星期四)
(II) 8.8.2024 - 29.8.2024 (逢星期四)
(此活動有連貫性，參加者須要出席共8節)
- 時 間：上午10:00 - 12:00 (每節2小時)
地 點：中心視聽室
對 象：60歲或以上及受睡眠問題困擾的人士
名 額：10人
負責職員：徐珊珊姑娘
- 備 註：1. 本中心與新生會（沙田）賽馬會樂齡同行計劃合辦活動
2. 參加者務必出席2024年7月8日（星期一）上午10:00-12:00與社工面談及完成健康狀況問卷，評估參加小組的合適性。
3. 參加者出席80%或以上小組活動，本中心安排茶聚活動。



禪繞靜心舒壓小組

- 編 號：ME 31/24
內 容：起源自美國的禪繞畫，不需要高深的繪畫技巧，一張紙、一枝筆，透過簡單、重複的線條和圖樣，在一筆一劃中，感受每一個當下。畫畫過程輕鬆有趣，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。讓我們以禪繞畫成為療癒起點，從而舒展自己，在忙碌的日常中放鬆下來。
- 日 期：6.9.2024 - 27.9.2024 (逢星期五) (共4節)
時 間：下午3:00 - 4:00
地 點：中心視聽室
對 象：18歲或以上家天地會員
名 額：8人
負責職員：吳妙漩姑娘



戶外活動二選一

炎夏靜心之旅 - 慈山寺參學

編號：P 27/24

內容：為照顧者加油，炎炎夏日，參觀慈山寺，由導賞員以境說法，感受平靜，淨化心靈。

日期：20.7.2024 (星期六)

時間：上午8:45 - 下午1:30

活動地點：大埔慈山寺

集散地點：鞍誠街花園 (新港城中心 (第四期) 往第三期商場天橋下)

對象：18歲或以上家天地會員 (長者或殘疾人士的照顧者及學童家長優先)

名額：照顧者會員 名額30人 (請於表格列明)
其他會員 名額10人

負責職員：黃玉容姑娘

備註：1. 參加者必須遵守寺院規則：於寺內保持輕聲細語，穿著莊重，勿攜帶任何香煙、酒精飲品、葷食、海產。不可觸摸寺內之佛像、法器或植物。在寺院殿堂內不可拍攝或攝錄。

詳情：<https://www.tszshan.org/home/new/zh-hk/visit.php#guide>

2. 參加者自備飲用水。建議穿舒適運動鞋，帶備個人用品如手杖、太陽帽、雨傘等防晒防雨用品。



山水健行梅子林

編號：P 28/24

內容：透過森林漫步、五感體驗、和靜心活動等，讓參加者放下親子溝通的壓力，將自己沉浸大自然之中，用視覺、聽覺、嗅覺和觸覺感受當下的美麗和寧靜，療癒身心靈。

** 本活動與童思藝語基金 (Talk Foundation) 心義行服務社合辦 **

日期：9.7.2024 (星期二)

時間：上午10:00 - 12:00

地點：梅子林

對象：特殊學習需要學童及家長

名額：10對親子 (本中心個案優先；
5對親子名額預留給心義行會員)

導師：心義行服務社

負責職員：吳培英姑娘

備註：1. 參加「鬆一鬆抖一抖」親子平衡小組的家庭將獲優先取錄

2. 集合地點及解散地點為大水坑港鐵站

3. 參加者請自備飲用水

4. 請穿著輕便運動裝及帶備雨具

5. 當日活動不包括早餐和午膳



參與戶外活動會員請注意，中心或因天氣或參加者人數不足等特殊情況，更改或取消該活動，請參加者留意本中心的特別通知。



每月第一及第二星期，
於中心開放時間內設有主題展覽、
好書介紹及影帶播放，歡迎參與。
填寫感想表，可獲紀念品一份。
數量有限，送完即止。

(每位參加者，每月限提交一張回應表)

北馬資訊廊

遠離毒品

(2.7.2024 - 16.7.2024)

支援照顧者

(1.8.2024 - 15.8.2024)

上學了!

(2.9.2024 - 16.9.2024)

報名須知

1. 本中心活動只限持有有效的「家天地」會員證會員報名。如需續證/未有「家天地」會員證者，請盡早辦理相關手續。
2. 18歲以下人士參加本中心的戶外活動，必需由家長陪同 (特別註明除外)。
3. 所有以家庭為對象的活動，必須多於一名家庭成員一同報名參加。
4. 所有參加者於出席小組/活動時，必須出示有效之「家天地」會員證。
5. 活動一經報名，名額不可轉讓他人，否則會被取消資格。如有需要，職員可要求參加者出示身份證明文件以作核實身份之用。
6. 除特別註明外，所有活動不設「託兒」服務。

免責聲明

1. 請參加者提供正確的個人資料，資料絕對保密，只用作本中心核實身份及聯絡之用，並不會轉交他人。
2. 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況，決定是否適合參加。
3. 患有心臟病、氣管問題或其他敏感症狀人士，在參加戶外活動時須參考當日空氣質素健康指數。
4. 如因天氣惡劣、參加者人數不足等特別情況，本中心將會考慮取消活動，請參加者留意本中心的特別通知。
5. 請參加者準時出席各活動，逾時不候。
6. 中心保留活動安排之最終決定權，參加者不得異議。

「家天地」會員申請須知

1. 18歲以下申請者請由家長/監護人陪同申請。
2. 填妥申請表並出示申請者的身份證明文件及提交近照一張。(由2024年7月1日起，會員無須提交近照。)
3. 報名費用全免，會員證的有效日期印在該證上，有效期過後該會員資格將自動取消。
4. 本中心會員可同時使用沙田區其他「家天地」的設施及參加其活動，亦可免費收到所屬中心的「家天地」季訊。
5. 如有個人資料需要更改，請即通知本中心職員。
6. 會員證不得轉借別人使用。
7. 請愛護公物，與職員合作。如刻意破壞公物，或對其他人士造成滋擾或威脅，本中心有權取消其會員資格。



☺ 中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午2:00-5:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午5:00-8:00	休息	☺	休息	休息	☺	休息

(星期日及公眾假期休息)

在颱風及暴雨警告下之安排



暴風或暴雨	中心開放	室內活動	陸上戶外活動	水上戶外活動	備註：
黃色暴雨警告	✓	✓	✗	✗	1. 在戶外活動進行時改掛3號或以上颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告，本中心將即時取消所有戶外活動，並儘快安排參加者返回本中心。 2. 在戶外活動進行前兩小時仍懸掛3號或以上颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告，所有戶外活動將會取消。 3. 在活動進行前兩小時仍懸掛8號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告，所有戶外及室內活動將會取消。 4. 如黑色暴雨警告在中心開放前發放，中心將不會開放，直至黑色暴雨取消後兩小時內重開；如果黑色暴雨警告在中心開放期間發出，中心仍會照常開放。 5. 受颱風、暴雨或雷暴影響而未能舉行的活動，本中心職員會儘快作出安排。
紅色暴雨警告	✓	✗	✗	✗	
黑色暴雨警告	✗ (備註4)	✗	✗	✗	
雷暴警告	✓	✓	按天氣情況而定	✗	
T1 一號戒備訊號	✓	✓	✓	✗	
L3 三號強風訊號	✓	✓	✗	✗	
8 八號或以上 SE 東南 颱風訊號	✗	✗	✗	✗	

上述事項如有任何變動，以本中心最後之公佈為準，恕不另行通知。

本中心的會員亦可同時使用沙田區其他「家天地」的設施及參加他們舉辦的活動

沙田區其他「家天地」的地址及電話：

- 南馬鞍山綜合家庭服務中心**：新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心1樓及5樓 (電話：3579 8654)
- 北沙田綜合家庭服務中心**：新界沙田禾輦邨厚和樓平台403-416室 (電話：3168 2906)
- 南沙田綜合家庭服務中心**：新界沙田上禾輦路1號沙田政府合署8樓 (電話：2158 6597)



社會福利署
Social Welfare Department

郵票

(請沿虛線剪下中心郵票貼在信封面，並貼上足夠郵資寄回本中心)

北馬鞍山綜合家庭服務中心

地址：新界馬鞍山耀安邨耀欣樓地下A及B翼
助理文書主任(活動)收

印刷品



更新事項

請各會員留意，以下活動會取消。謝謝！

IN 25/24 便當小廚神 (取消)

IN 32/24 繡出好心情 (取消)

P 23/24 花燈迎月 (取消)