

「大埔小樹 x 北區小哲」漫畫

#01 小樹的誕生

北區小哲和塵到大埔林村找許願樹許願… 願人人心靈健康！ 誰知小哲太大力把寶碟拋到了樹爺爺旁的小樹上… 樹爺爺說：「那麼，就由你實現他們的願望了，大埔小樹！」 小樹正式加入小哲和塵的守護者 Family！

#02 共融

接納等於支持，謝謝你的微笑。

#03 心結

糾結的心情，如打死結一樣。愈想解開，愈覺心煩，愈打不開…找朋友訴說一下吧，訴說一下糾結的心情吧！你會發覺心結，會無聲無色地解開！

#04 容納

當你的心只能容納「自我」，那麼容納別人就變得非常辛苦了，壞情緒就是因此而來。嘗試把「自我」變得謙遜一點…原來內心的空間可以很多…然後你會發現好心情的日子會變得愈來愈多。

#05 陽光

即使喜歡黑暗…但其實我們都會因陽光照耀而心中泛起一陣喜悅…不如…出外走走吧！

#06 希望

我們常說的「希望」，都似是身處很遠很遠的將來，前路沒法被照耀，一片迷糊…其實，我們可以選擇懷著「希望」！，那麼，「希望」就會出現在非常接近你的位置…前方的路，會變得清晰起來！

#07 時機

看到有人不開心，我們常常會費煞思量該如何給予鼓勵…也就常錯過了安慰的好時機。不用多想，只需向他伸出手來，這種溫暖，就是最好的安慰！

#08 治理

面對被情緒所困的朋友，我們該怎麼做？何時應該陪伴？何時應該放手？你幫助他治理傷勢，但康復的過程要靠他自己呢！你無時無刻都陪着他，但他總需要學會獨立啊！我們的任務，是在他走近懸崖之前拉着他，陪他過渡最壞的時光…然後，餘下的路也要靠他努力地走下去。！

#09 表達

內心的感受，又怎能輕易言語？即使有人前來慰問，我們都未必能好好表達心中真正的想法…其實有時不需要說太多話，任由身體表達內心的情感吧。

#10 身邊

觀望四周，也許你沒法發覺身邊有疼愛你的人…有否想過其實，他們都正守在你身邊？只待你打開心那扇門。

#11 防疫時的廁所用法

打開廁板沖廁，病毒會周圍飛…閉上廁板才沖廁，便能避免！廁所渠位的 U 型管道經常乾燥，抽氣扇會把病毒從屋外抽到屋內，時常倒水入渠，使 U 型管道發揮阻礙屋外病毒的功用。

#12 共渡難關

學校停課多時，小樹同學正為臨近公開考試憂心煩惱着；新年假後復工的塵，Home Office 帶來很多不方便；小哲即使害怕，也要趕到超市購買日用品…然而，一通電話、一聲問候，就把三人的壞情緒緩和了！難捱的日子，更需要我們互相支持呢~

#13 超能力

噫？塵你不開心嗎？你怎麼知道的？因為我有「透視眼」！樹，你很鬱悶對嗎？對，你怎知道的？我有「心靈感應」呢！主動關心、主動慰問，是人人都有「超能力」！

#14 WFH

待在家太久一動也不動，即使能避開病毒，也會搞垮身體。堅持每日都郁動身體吧！至少做輕量運動 15 分鐘。一日三餐也要好好對待自己，要營養充足，多喝水~工作/學習久了，也要望望遠景，讓眼睛休息…不用等假日，也可出外曬曬太陽，不急切於平日行山，到公園逛逛也不錯啊~

#15 抗疫日子

在這段抗疫日子中，我們…多了時間處理丟下多時的雜務；多了珍惜每次跟親友見面的時間；多了主動問候、體諒和感恩…多了時間跟內心相處！艱難的日子我們可以選擇過得不難過 ☺

#16 感謝

感謝，默默地努力的醫護們；感謝，不辭勞苦地清潔的工友們，感謝，努力維持社會運作的人們；感謝承受着一切的地球…

#17 有時

生活，光明有時；也有失落時，但黑夜不是無止境的…撐過後，又是另一個黎明！

#18 說不

朋友約食飯？不去了…視像食吧！肥咗？去跑步？不去了…屋企做吧！家人聚餐？不去了…通個電話算吧！同心抗疫，要懂得說「不去了」啊！

#19 伴

讓我們伴着彼此直到雨停。

#20 控制

我們控制不了未來…卻可以控制心態！困惑時，不妨找找朋友傾訴心聲，說出心底話，才能幫自己解困啊！

#21 冷清不冷漠

戲院時間…沒有了。野餐時間…沒有了。行街 shopping…沒有了。但互相用各自方式連繫彼此，發現原來都很熱鬧！

#22 終身受用

全力準備考公開試，卻憂心前路未明。未來不可預知，但學到的知識是屬於自己的，肯定終身受用呢！

#23 為自己打氣

眼見大家心情低落…你盡力發放光芒！當你為別人打氣得累了時…也請向你自己說聲加油！

#24 抗疫習慣

逼你飲湯，她想你健康；不斷囉嗦，她想你健康；不斷提醒你着衫，她想你健康；那麼…繼續做好抗疫習慣吧！對媽媽來說，最好的「母親節禮物」，就是你身體健康。

#25 無聲無息

「全力抗疫！」「加油呀！」靜了下來…「呀！好像成功抗疫了！」
千萬不要鬆懈，換來前功盡廢！

#26 復課裝備

口罩？有！消毒用品？Checked! 保持社交距離？得！零用錢？用晒…復課裝備，你準備好未？

#27 等待晴天

疫情反覆，內心情緒也變得如天氣反常，雨下不停。留意身邊的小事小物，總會有美好的，可令你心中的天氣雨後放晴。

#28 父親

關於父親……你還未起床，他已出門上班。只懂努力工作養家…當然他也會有疲倦的時候，就在父親節，一起慰勞一下這位稱職的爸爸吧。

#29 緩和

疫情漸漸緩和了，那麼代表……我們更不能鬆懈，要繼續努力做好衛生措施！

#30 解暑

傷心時…「喂！塵，出門啦！」出外走走會令心情暢快一些啊！但留意天氣酷熱…要多飲水和注意身體反應呢！

#31 流動

世界在流動，他會將身邊的人和事拉近…或帶走…過去的，坦然面對；眼前的，好好珍惜。

#32 迷惘

疫情反覆，生活似是面對重重圍牆，任何路都不通。被困，我們更要互相扶持，冷靜找出路…終有一天，我們定能靠著彼此，走出困局！