



社會福利署
Social Welfare Department



北大埔綜合家庭服務中心

2024年9-12月

活動通訊



地址：新界大埔汀角路一號大埔政府合署五樓
查詢電話：2665 0286 傳真：2664 8762
機構網址：<http://www.swd.gov.hk>



網上報名

目錄

專題文章：非一般智能	P.2 - P.3
親子培育系列	P.4
家長教育系列	P.5
身心健康關顧系列	P.6 - P.10
其他活動	P.11
互助小組	P.12 - P.13
服務範圍	P.13
社區照顧者咖啡室	P.14
活動報名須知、免責聲明	P.15
惡劣天氣下中心開放及活動安排	P.16
小組／活動報名表	P.17
季刊遊戲：大埔區公共屋邨知多少	P.18



非一般智能

認識及幫小朋友發展 情緒智能

1. 甚麼是情緒智能？

- * 情緒智能(Emotional Intelligence) ≠ 一般智能(General Intelligence)
- * 情緒智能是由美國哈佛大學心理學家高文(D.Goleman)於1995年提出的概念，關於認識和有效管理情緒的重要性

2. 情緒智能包括以下5個範疇：

2.1 認識及察覺自己的情緒

了解自己因為不同的事、物而產生的內在反應

2.2 能夠適當表達自己的情緒

以合適的方式表達和緩解負面情緒，不會發脾氣傷害自己或他人

2.3 能夠轉化情緒

能把負面情緒轉成積極的動力，懂得安慰和鼓勵自己

2.4 了解他人的感受

懂得觀察別人的情緒，然後能夠知道並且明白別人的感受

2.5 與人相處融洽

能夠運用社交及溝通技巧與人相處，應付衝突

3. 情緒智能對小孩子發展有甚麼重要性？

- 3.1 可以增加他們應付問題的能力
- 3.2 可以減低他們發展出情緒和行為問題的機會

4. 父母可以如何培養小孩的情緒智能

四個基本技巧 —

- * 留意小孩的情緒
- * 聆聽，並用簡單的說話反映小孩的感受
- * 幫助小孩自己用說話表達感受
- * 教導小孩管理情緒的方法

5. 父母注意！！

- 5.1 切勿否定小孩的感受
- 5.2 切勿掩飾、扭曲或否認自己的感受，應盡量以身作則，教導小孩如何適當表達和處理情緒
- 5.3 不要只着重小孩的行為但忽略小孩的感受
- 5.4 包容小孩表達自己的感受，並教導小孩選擇合適的行為解決問題

資料來源：轉自社會福利署臨床心理服務科 臨床心理服務課 (1) 編製
由臨床心理學家 李嘉怡撰寫

親子培育系列

親子同慶中秋

日期：14/9/2024 (星期六)
時間：上午 10:00 至 11:30
地點：本中心三樓活動室
目的：中秋將至，讓家長和孩子合力製作中秋燈籠，增進溝通及親子關係，並一同慶祝佳節。
內容：親子合作創作特色中秋燈籠及了解節日風俗
對象：大埔區單親婦女及其子女
名額：8人 費用：全免
負責職員/電話：袁慧瑩姑娘 / 2665 2186



愛要「植」接

日期：23/11/2024 (星期六)
時間：下午 2:30 至 4:00
地點：本中心三樓活動室
目的：增潤親子和諧關係
內容：桌上盆栽製作
對象：大埔區家庭
名額：6個家庭
費用：全免
負責職員/電話：謝美琮姑娘 / 2638 2514
備註：育有在學學生之家庭優先



Smart 爸媽齊外遊 (消防及救護教育中心暨博物館)

日期：7/12/2024 (星期六)
時間：上午 9:30 至 下午 12:30
地點：消防及救護教育中心暨博物館
目的：

1. 消防及救護教育中心暨博物館設於將軍澳百勝角消防及救護學院之內。
2. 教育中心提供一系列互動及多媒體資訊設施，教育市民消防安全和救護知識。博物館亦設有多個展區展出林林總總的展品，介紹香港消防處的歷史和發展。
3. 透過參觀活動，凝聚家庭參與社區活動，從而增強家庭和諧關係。

內容：參觀消防及救護教育中心暨博物館
對象：大埔區家庭
名額：20
費用：全免
負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059



水之源

日期：21/12/2024 (星期六)
時間：上午 9:00 至 下午 12:30
地點：大埔濾水廠
目的：

1. 探秘香港水務設施的歷史背景
2. 認識本地水的資源
3. 透過參觀活動，享受親子時光

內容：參觀大埔濾水廠
對象：大埔區家庭
名額：10個家庭
費用：全免
負責職員/電話：謝美琮姑娘 / 2638 2514



家長教育系列

與孩同行系列 - 網絡(打機)成癮家長講座

日期：7/11/2024 (星期四)

時間：下午 2:30 至 4:00

地點：本中心三樓活動室

- 目的：
1. 加深家長對兒童網絡成癮的認識
 2. 讓家長多角度了解兒童參與網上活動的態度及心理狀況
 3. 加強家長教育兒童免於網絡成癮的知識及技巧

內容：由 <一微一米網上青年支援隊> 的註冊社工就兒童網絡成癮的狀況提供多方面的資訊和講解

對象：大埔區家長

名額：30人 費用：全免

負責職員/電話：周天健先生 / 2665 0572



愛我就「揀」我

日期：8/11、15/11、22/11及29/11/2024
(星期五)

時間：上午 10:00 至 11:30

地點：本中心三樓活動室

- 目的：
1. 分享正面管教原則，發揮孩子獨特的優點
 2. 提升家長處理及預防子女行為問題能力

內容：遊戲、短講及分享

對象：大埔區家長

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：謝美琼姑娘 / 2638 2514

備註：育有幼稚園或小學生之家長優先



與孩同行系列-百「毒」不侵家長講座

日期：6/12/2024 (星期五)

時間：上午 10:30 至 中午 12:00

地點：本中心三樓活動室

目的：透過資訊講座及過來人分享：

1. 幫助家長認識不同的毒品及其危害
2. 幫助家長認識青少年藥物濫用的主要原因
3. 提升家長幫助孩子應對毒品誘惑的信心

內容：由香港善導會社工主講，並邀請過來人分享。

對象：大埔區家長

名額：20人

費用：全免

負責職員/電話：周嘉璐姑娘 / 2667 5361



真心健康關顧系列

愛笑俱樂部 2024年9月

日期：3/9、10/9、17/9及24/9/2024 (星期二)

時間：上午 11:00 至 中午 12:00

地點：本中心三樓活動室

目的：透過學習愛笑瑜伽動作及瑜伽呼吸法，幫助學員保持身心輕鬆暢快。

內容：由義工導師和義工團隊指導愛笑瑜伽呼吸法和簡單的動作

對象：大埔區居民

名額：15人

費用：全免

負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059

備註：1. 活動由義工導師教導，並有義工組員輔助

2. 愛笑瑜伽動作並非一般拉筋瑜伽動作，參加者可作參考。



「數獨」研習班

日期：6/9/2024 (星期五)

時間：上午 9:30 至 11:00

地點：本中心三樓活動室

目的：數多酷(Sudoku)又稱「數獨」，為老少咸宜的益智遊戲，能訓練邏輯推理、思維開竅和親子同樂。透過進行數獨遊戲，可以培養耐力、紓緩壓力、排解寂寞以及集中專注力，更可與他人共同研究，從而發展社交網絡。

內容：研習數多酷(Sudoku)

對象：大埔區居民

名額：10人

費用：全免

負責職員/電話：張健輝先生 / 2665 1535



紓壓面膜工作坊

日期：12/9/2024 (星期四)

時間：上午 9:30 至 10:45

地點：本中心四樓活動室

目的：透過活動，讓參加者享受平靜時間，紓緩照顧壓力。

內容：1. 製作天然面膜
2. 教授情緒紓壓方法

對象：大埔區居民

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：黃凱婷姑娘 / 2638 5216

備註：參加者需自備一個約一百毫升容量的盒子



真心健康關顧系列

頌鉢靜觀之旅

日期：12/9、19/9、26/9及3/10/2024 (星期四)

時間：上午 9:30 至 11:00

地點：本中心三樓活動室

目的：透過聆聽頌鉢聲音和進行靜觀練習：

1. 提供一個靜心空間來照顧自己身心需要
2. 培養一夥安定的心面對作為照顧者的挑戰
3. 與組員分享作為照顧者的經驗

內容：小組透過聆聽頌鉢聲音和進行靜觀練習，提供一個靜心空間，照顧自己身心需要。與組員分享作為照顧者的經驗，加強有關知識及信心。

對象：大埔區居民

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：黃卓詩姑娘 / 2667 4415

備註：1. 照顧者優先

2. 過程會包括躺臥瑜珈墊上的活動及需要脫鞋
3. 參加者需自備一條毛巾及外套



悅目摺紙工作坊

日期：20/9/2024 (星期五)

時間：上午 9:30 至 11:00

地點：本中心三樓活動室

目的：摺紙可以鍛鍊手的協調性，同時緩解生活壓力。當完成一個摺紙造型，不單成為一件賞心悅目的擺設，更會提升成就感，增強自信心。

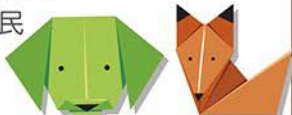
內容：教授基本摺紙

對象：大埔區居民

名額：10人

費用：全免

負責職員/電話：張健輝先生 / 2665 1535



「吾」記得

日期：27/9/2024 (星期五)

時間：上午 10:00 至 11:00

地點：本中心三樓活動室

- 目的：
1. 介紹遺忘的原因及改善記憶的一些方法
 2. 介紹一些增強記憶的技巧、活動及輔助器具

內容：健康講座

對象：大埔區居民

名額：15人

費用：全免

負責職員/電話：謝美琮姑娘 / 2638 2514

備註：講座與衛生署大埔長者健康外展分隊合辦



真心健康關顧系列

點滴玻璃心

日期：23/9及30/9/2024 (星期一)
時間：上午 9:30 至 11:45
地點：本中心四樓活動室
目的：1. 透過專注手工創作，紓緩生活壓力
2. 認識調節精神健康方法
內容：製作玻璃膠飾物，短講及分享
對象：大埔區居民
名額：10人
費用：全免
負責職員/電話：謝美琮姑娘 / 2638 2514



嘉道理農場之旅

日期：2/10/2024 (星期三)
時間：上午 8:45 至 下午 12:45
地點：大埔嘉道理農場
目的：1. 透過導賞參觀，學習保育及與野生動物共享自然的和諧環境。
2. 讓參加者學習安靜身心，打開心扉，接納新體驗。
內容：導賞參觀嘉道理農場、及參與體驗活動
對象：大埔區居民
名額：15人
費用：全免
負責職員/電話：袁慧瑩姑娘 / 2665 2186
備註：請各參加者穿著輕便服裝、運動鞋，帶備飲用水，防曬用品或雨傘



輕鬆一刻掛飾繩結工作坊

日期：2/10、9/10、16/10及23/10/2024 (星期三)
時間：上午 10:00 至 11:30
地點：本中心三樓活動室
目的：透過製作獨特掛飾，從而紓緩生活壓力。
內容：義務導師教授繩結技巧
對象：大埔區居民
名額：10人
費用：全免
負責職員/電話：張健輝先生 / 2665 1535

Ropeart



愛笑俱樂部-2024年10月

日期：8/10、15/10、22/10及29/10/2024 (星期二)
時間：上午 11:00 至 中午 12:00
地點：本中心三樓活動室
目的：透過學習愛笑瑜伽動作及瑜伽呼吸法，幫助學員保持身心輕鬆暢快。
內容：由義工導師和義工團隊指導愛笑瑜伽呼吸法和簡單的動作
對象：大埔區居民
名額：15人
費用：全免
負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059
備註：1. 活動由義工導師教導，並有義工組員輔助
2. 愛笑瑜伽動作並非一般拉筋瑜伽動作，參加者可作參考。



真心健康關顧系列

血壓的疑惑

日期：14/10、21/10、28/10及25/11/2024
(星期一)

時間：上午 10:00 至 11:30

地點：本中心三樓活動室

- 目的：
1. 高血壓的基本知識
 2. 高血壓患者飲食、運動應注意事項
 3. 生活細節與高血壓的關係

內容：互助小組

對象：大埔區居民

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：謝美琮姑娘 / 2638 2514

- 備註：
1. 小組與衛生署大埔長者健康外展分隊合辦
 2. 患有高血壓或相關照顧者優先



伸展多樂趣

日期：18/10/2024 (星期五)

時間：上午 10:00 至 11:00

地點：本中心三樓活動室

- 目的：
1. 透過進行靜態伸展運動，改善在運動後造成的痛楚或創傷，保持關節健康、促進血液循環
 2. 學習伸展運動，增加對伸展運動的了解，培養健康生活習慣
 3. 刺激副交感神經及放鬆緊張肌肉，紓緩可能面對之負面情緒

內容：1. 認識身體各部位的肌肉，學習安全伸展動作注意事項

2. 學習伸展動作

對象：大埔區居民

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059

備註：參加者請自備運動服裝



小天使守護者計劃

日期：25/10 及 20/12/2024 (星期五)

時間：下午 4:00 至 6:00

地點：本中心四樓活動室(25/10)及
本中心三樓活動室(20/12)

目的：透過邀請有情緒支援需要的學童自己繪畫屬於自己的守護者，並由社區義工及導師為學童製作獨一無二的「守護者」公仔，來傳達社區義工對學童成長的支持。

內容：小遊戲、繪畫「守護者」及分享「守護者」的意義

對象：有情感支援需要的K3
至小三的學童

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：袁慧瑩姑娘 / 2665 2186



愛笑俱樂部-2024年11月

日期：5/11、12/11、19/11及26/11/2024
(星期二)

時間：上午 11:00 至 中午 12:00

地點：本中心三樓活動室

目的：透過學習愛笑瑜伽動作及瑜伽呼吸法，幫助學員保持身心輕鬆暢快。

內容：學習愛笑瑜伽簡單基本動作及呼吸法

對象：大埔區居民

名額：15人

費用：全免

負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059

- 備註：
1. 活動由義工導師教導，並有義工組員輔助
 2. 愛笑瑜伽動作並非一般拉筋瑜伽動作，參加者可作參考。



真心健康關顧系列

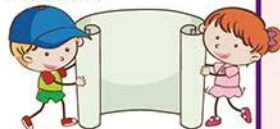
傾下講下做手工 - 減壓工作坊

日期：6/11及7/11/2024 (星期三及四)
時間：上午 9:30 至 11:30
地點：大埔政府合署三樓活動室
目的：透過手工藝制作，減輕都市人壓力
內容：初學者齊齊學習制作皮革証件套或散子皮包及蝶古巴特 (Decoupage) 花花布袋
對象：大埔區婦女
名額：8人
費用：全免
負責職員/電話：鄧彥明先生 / 26382373



紓壓捲紙樂小組

日期：14/11、21/11、28/11及5/12/2024 (星期四)
時間：上午 10:30 至 11:30
地點：本中心三樓活動室
目的：透過製作不同的捲紙製品，從中紓緩生活壓力
內容：1. 製作不同捲紙製品
2. 教授減壓按摩方法
對象：大埔區居民
名額：8人
費用：全免
負責職員/電話：黃凱婷姑娘 / 2638 5216



魔法種子 - 男士篇

日期：30/11/2024 (星期六)
時間：上午 9:30 至 11:00
地點：本中心三樓活動室
目的：透過魔術活動，發展個人興趣以達致減壓和建立自信。
內容：齊齊學習魔術
對象：大埔區男士
名額：10人
費用：全免
負責職員/電話：張健輝先生 / 2665 1535



愛笑俱樂部 2024年12月

日期：3/12、10/12、17/12及24/12/2024 (星期二)
時間：上午 11:00 至 中午 12:00
地點：本中心三樓活動室
目的：透過學習愛笑瑜伽動作及瑜伽呼吸法，幫助學員保持身心輕鬆暢快。
內容：學習愛笑瑜伽簡單基本動作及呼吸法
對象：大埔區居民
名額：15人
費用：全免
負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059
備註：1. 活動由義工導師教導，並有義工組員輔助
2. 愛笑瑜伽動作並非一般拉筋瑜伽動作，參加者可作參考。



其他活動

國情知識小挑戰

日期：2024年9月

地點：本中心三樓

目的：1. 增進對國家的認識

2. 與朋友共享問答遊戲樂趣

內容：參加者可以到本中心領取題目，然後與朋友一同研究填寫，填妥後交回本中心三樓，可獲神秘禮物乙份。

對象：大埔區居民

名額：數量有限，送完即止

費用：全免

負責職員/電話：張健輝先生 / 2665 1535

備註：- 請於30/9/2024或之前將填妥的答案以實體形式交回本中心三樓。

- 每位參加者只限提交一份作品



助人自助防蚊液工作坊

日期：25/10/2024 (星期五)

時間：下午 2:30 至 5:00

地點：本中心三樓活動室

目的：是次製作的防蚊液，會用作送贈予家人及大埔區居民，增進家人之間的關係，發揮助人自助的精神。

內容：製作防蚊液

對象：大埔區居民

名額：8人

費用：全免

負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059



大館探索團

日期：23/11/2024 (星期六)

時間：上午 9:30 至 下午 1:00

地點：中環荷李活道10號

目的：1. 了解香港的歷史和文化

2. 欣賞建築藝術

內容：參觀大館，即舊中區警署、中央裁判司署及域多利監獄。

現在的大館共有5個不同展館，涵蓋了香港的歷史、藝術、攝影等多方面主題的展覽。參加者可以在這裡了解香港的發展歷程，欣賞富有特色的建築物。

對象：大埔區居民

名額：30人 費用：全免

負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059



互助小組

「情」來「情」往互助小組

- 日期：8/11、15/11、22/11及29/11/2024
(星期五)
- 時間：下午6:30至8:00
- 地點：本中心三樓活動室
- 目的：透過了解「情」感，即個人的情緒、感受的由來及未來的去向，幫助自己面對婚姻、生活轉變及挑戰時，可以更自在地及有自信地作出選擇。
- 內容：「圍爐」互助分享、認識情緒「陷阱」、靜觀助改善情緒、男女大不同(了解男士觀點)
- 對象：面對婚姻挑戰或離異的女士
- 名額：8人
- 費用：全免
- 負責職員/電話：蘇穎欣姑娘 / 2665 0659



朗日行

- 日期：全年
- 地點：本中心三樓活動室
- 目的：為新來港人士建立互助支援網絡
- 內容：介紹社會服務及社區資源，分享聚會、戶內及戶外活動、義工服務
- 對象：大埔區新來港定居人士
- 名額：不限
- 費用：全免
- 負責職員/電話：袁慧瑩姑娘 / 2665 2186
- 備註：詳情請參閱中心海報及單張



SMART 爸媽

- 日期：全年
- 地點：本中心三樓活動室
- 目的：為育有特殊學習需要幼童的家長提供支援服務
- 內容：親子活動、互助小組、家庭生活教育講座、提供相關資訊
- 對象：大埔區育有特殊學習需要幼童的家長
- 名額：不限
- 費用：全免
- 負責職員/電話：倪明杰先生 / 2638 4059
- 備註：詳情請參閱中心海報及單張



慧賢軒

- 日期：全年
- 地點：本中心三樓活動室
- 目的：鼓勵單親家庭，透過不同形式的活動和聚會，共同分享經歷，建立互助支援網絡
- 內容：定期聚會、小組分享、戶外活動、親子活動、義工服務等
- 對象：大埔區離異及單親婦女
- 名額：不限
- 費用：全免
- 負責職員/電話：袁慧瑩姑娘 / 2665 2186
- 備註：詳情請參閱中心海報及單張



互助小組

彩苗坊



日期：全年
地點：本中心三樓活動室
目的：為幼稚園學生及小學生的家長建立支援網絡及定期小組聚會
內容：管教技巧工作坊、定期聚會、小組分享、親子戶外活動
對象：大埔區幼稚園學生及小學生的婦女家長
名額：不限
費用：全免
負責職員/電話：鄧彥明先生 / 2638 2373
備註：詳情請參閱中心海報及單張

心靈調劑師

日期：全年
地點：本中心四樓活動室
目的：互相支援，建立互助精神
內容：透過定期聚會，分享生活喜與憂
對象：區內需情緒支援的婦女
名額：不限
費用：全免
負責職員/電話：謝美琮姑娘 / 2638 2514
備註：詳情請參閱中心海報及單張



「有情有義」義工小組

日期：全年
地點：本中心三樓活動室
目的：

1. 提升義工的服務技巧
2. 組織義務工作，定期向社區提供服務
3. 培養義工們的感情

內容：定期聚會及分享、機構探訪、技巧訓練、籌備義工服務等
對象：大埔區居民
(報名前請先登記成為本中心義工)
名額：不限
費用：全免
負責職員/電話：黃凱婷姑娘 / 2638 5216
備註：詳情請參閱中心海報及單張



服務範圍

大元邨、富善邨、富亨邨、富蝶邨、頌雅苑、汀雅苑、明雅苑、怡雅苑、新興花園、大埔廣場、大埔中心、太湖花園、八號花園、美豐花園、富善花園、翠屏花園、翠怡花園、寶湖花園、大埔頭、康樂園、船灣、三門仔等



社區照顧者咖啡室是專為照顧者而設，除了被照顧者的暫託活動，也為大家提供一個嘆吓咖啡及花茶、做做手工、聊聊天，屬於自己的休閒空間

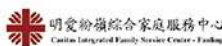
更多資訊




社區照顧者咖啡室

	地址	預約電話
上水店	上水龍運街2號北區社區中心 2樓209室	2157 9677
上水廣場店	上水龍琛路39號 上水廣場20樓23A室	3142 4969
粉嶺店	粉嶺璧峰路3號北區政府合署2樓	2654 9800
粉嶺南店	粉嶺和鳴里7號 粉嶺南政府綜合大樓3樓	2654 9800
皇后山店	明愛粉嶺綜合家庭服務中心(分處) 皇后山邨皇順樓M層	5334 5665
大埔南店	大埔墟鄉事會街2號 大埔社區中心1樓	2654 6066
大埔北店	大埔汀角路1號大埔政府合署4樓	2654 6066
太和店	大埔太和路太和邨麗和樓地下	2650 8807

推行機構






活動報名須知

1. 請親臨本中心或網上報名。除特別指定活動外，所有活動均於舉行前九個工作天截止報名，如報名超出名額，將以抽籤形式決定，本中心職員稍後將以電話通知中籤者。
2. 如於小組/活動前一星期仍未收到取錄通知，該項報名則作落選論，並不會有個別通知。報名者也可致電負責活動職員查詢。
3. 報名時必須填寫報名表，並提供姓名、年齡、住址及聯絡電話，以供中心安排活動之用；這些資料亦可能會向有需要知道該等資料的相關機構透露。〔所有資料提供純屬自願性質，並會根據《個人資料（私隱）條例》得到保障。〕
4. 如有需要，職員會要求參加者出示香港身份證或其他有關身份證明文件，以便核實其身份。各活動只限已報名人士參加，不得由別人替代，否則報名者會被取消參加資格。
5. 中心職員於活動進行中或會為參加者拍攝照片，以便中心存檔、統計、研究或作日後宣傳之用。
6. 如參加家庭活動，報名成員須為直系親屬。
7. 所有活動的日期及內容以中心海報及單張為準。
8. 除特別註明外，本中心服務範圍內的居民可以優先參加本中心的活動。

免責聲明

- * 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加。
 - * 中心保留更改活動資料的權利，參加者不得異議。
- 



惡劣天氣下 中心開放及活動安排

	中心服務	室內活動	戶外活動
一號風球 T1	☑	☑	☑
三號風球 3	☑	☑	☒ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，即取消活動)
八號風球或以上 8	☒ (中心將於風球除下後兩小時照常開放)	☒ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，即取消活動)	☒
黃色暴雨警告 黃	☑	☑	☒ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，即取消活動)
紅色暴雨警告 紅	☑ (照常開放，但服務使用者不應前來本中心)	☒ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，即取消活動)	☒ (如活動舉行前四小時仍懸掛，即取消活動)
黑色暴雨警告 黑	☒ (中心將於暴雨警告除下後兩小時照常開放)	☒ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，即取消活動)	☒ (如活動舉行前四小時仍懸掛，即取消活動)
雷暴警告 雷暴	☑	☑	☒ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，即取消活動)

☑ 中心照常開放，活動照常舉行。 ☒ 中心暫停開放，活動取消或延期舉行。

* 負責工作人員亦會視乎當時實際的天氣情況，作最後的決定及個別通知。

* 為策安全，參加者及家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況，決定是否前來本中心。

北大埔綜合家庭服務中心

小組 / 活動報名表

小組 / 活動名稱：1. _____

小組 / 活動名稱：2. _____

小組 / 活動名稱：3. _____

	姓名	關係	性別	年齡	參加活動請✓					
					1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.		參加者			1.	2.	3.	4.	5.	6.
2.					1.	2.	3.	4.	5.	6.
3.					1.	2.	3.	4.	5.	6.
4.					1.	2.	3.	4.	5.	6.

聯絡電話：（住宅）_____ （手提）_____

（地址）_____

如有緊急事故，可致電（住宅）_____ （手提）_____

與（姓名）_____（關係）_____ 聯絡。

1. 請✓以下適當方格：

- 領取綜援人士
 來港定居不足兩年者
 單親家庭
 少數族裔
 不適用

2. 你是否正接受本中心的個案輔導服務？

- 是，負責個案社工是 _____
 否

3. 由過去兩年至現在，你是否曾參加本中心活動？

- 是
 否

4. 你從何得知此活動？

- 到校宣傳活動
 街展
 中心季訊 / 海報
 現時服務使用者 / 過去服務使用者 / 義工推介
 Whatsapp 群組
 其他（請註明：_____）

大埔區公共屋邨知多少

請把大埔區公共屋邨(圈)出來!



寶鄉邨



富蝶邨



蝴蝶邨



富亨邨



樂富邨



富善邨



廣福邨



廣源邨



運頭塘邨



太和邨



彩虹邨



大元邨

參加者請於辦公時間內將此遊戲紙正本交回大埔汀角路一號大埔政府合署三樓社會福利署北大埔綜合家庭服務中心家庭資源閣，答案正確便可獲紀念品乙份，數量有限，送完即止!(只接受此遊戲紙正本)

遊戲日期：2/10/2024 - 1/11/2024

參加者姓名：_____

年齡：_____

中心 位置圖



中心開放時間表

五樓辦事處 開放時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時 至下午一時	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	休息
下午 一時至二時	午膳						
下午 二時至五時	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
晚上 五時至八時	☀️	🌙	☀️	🌙	🌙	🌙	

「☀️」代表中心開放時段，「🌙」代表中心暫停開放

地址：新界大埔汀角路一號大埔政府合署五樓

三樓家庭資源閣 及活動室開放 時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六、日及公眾假期
上午九時 至下午一時	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	休息
下午 一時至二時	午膳					
下午 二時至五時	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	

「☀️」代表中心開放時段

地址：新界大埔汀角路一號大埔政府合署三樓

查詢電話：2665 0286 傳真：2664 8762