



社會福利署

Social Welfare Department



南大埔綜合家庭服務中心

Tai Po (South) Integrated Family Service Centre

2024年9月至12月通訊



目錄

- P.2 抉擇
- P.3-8 2024年9月至12月活動內容
 - 個人成長
 - 其他活動
 - 凝聚家庭
 - 減壓活動
- P.9 小組及活動花絮
- P.10 照顧者咖啡室
- P.11-12 齊撐照顧者行動
- P.13 活動報名須知
- P.14 惡劣天氣下中心開放及活動安排

抉擇

梁心寶

『俊俊是個有自閉症譜系及發展遲緩的幼稚園高班男孩子。他溫文有禮，十分規矩但不愛說話。和俊俊會面已有一段時間，但不知為什麼他總聆戰戰兢兢，一舉手一投足都好像經過精深計劃似的，生怕會因做錯事而受責備。自幼兒班開始，老師已發現俊俊的語言及社交溝通能力較弱；在課堂中常有不專心的情況，及未能跟隨課程進度。老師多次跟父母反映，但未有明顯改善，父母更因此而對老師及學校感到抗拒。和俊俊父母諮詢面談時，嘗試分析俊俊的實際情況及學習需要，並建議他們為俊俊安排轉讀能提供更密集式訓練的特殊幼兒中心，唯他們總是不願接受建議，認為孩子已有進步，希望再給他多點時間改善。但與此同時，為免俊俊的學習表現落後於人，父母在其課餘時間安排了不同的訓練及補習班，且對他的表現越見緊張及嚴格，這不但未能有效提升俊俊的學習表現，反而令他變得更怕事，常常顯得焦慮不安。眼見俊俊漸漸長大，很快便要升讀小學，不禁為他著急……』

在學前心理輔助服務的輔導工作中，像俊俊一樣的個案並不罕見。為人父母者對孩子的未來總抱有憧憬；但每當發現孩子有特殊學習需要而希望落空時，家長便往往無法招架。家長對孩子的未來抱有很多疑問及憂慮，心中有很多問號，想找出答案。但是，每當和他們分析孩子的實際需要及適應問題所在時，家長很容易便加以否定或嘗試為孩子的問題作解說。

幼兒輔導工作往往不只是處理孩子的事，父母及照顧者的配合和與也很重要。很多時父母的抗拒，源自他們自己的不安，認為把孩子送進特殊幼兒中心的決定就像給他們判了死刑一樣，生怕讓孩子接受了特殊訓練服務後便認定了孩子沒有將來，往後也要走上特殊教育的路。

給父母們自己想要的東西，抑或是孩子們真正需要的東西？只要家長能積極面對孩子的情況，敞開心扉，答案顯而易見。相信每個孩子都有獨特之處，他們的潛能能否得以發揮，實在有賴父母精明的抉擇！

〈部份摘自社會福利署臨床心理服務科 -
愛是吾家 家庭 / 伴侶關係 臨床心理學家札記〉

個人成長

自在護膚品 DIY

日期：6/9/2024-27/9/2024 (逢星期五)
時間：下午 2:30-4:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：利用天然物料製作護膚用品：洗面奶、保濕面霜、護手霜及美容皂。
透過活動，鬆馳日常生活的緊張和壓力。
對象：區內婦女
名額：8人
費用：全免
負責職員 / 電話：陳惠英姑娘 / 2657 8871

其他活動

「從死悟生」藝術小組

日期：1/11/2024-22/11/2024 (逢星期五)
時間：下午 2:00-4:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：透過藝術創作探討生命及死亡的意義，讓參加者正面看待生死和反思人生。
對象：區內居民
名額：8人
費用：全免
負責職員 / 電話：劉穎詩姑娘 / 2657 8355



藝術陪伴之輕彩繪 Art4menu 體驗班

日期：12/10/2024 (星期六)
時間：上午 10:30- 下午 12:30
地點：大埔社區中心一樓
內容：輕彩繪 ART4MENU 以方便好攜帶的彩色毛筆為主要發展基礎，運用毛筆延展的特性歸納創造多種運筆繪製技法，亮麗鮮豔的色彩容易使心情愉快。而水性的彩色毛筆，可創造類水彩的暈染效果，家長陪伴小朋友一同創作，讓玩色彩、玩筆觸變成容易且賞心悅目的事。
對象：區內家長及小朋友 (需年滿 5 歲)
名額：4-5 組家庭
費用：全免
負責職員 / 電話：羅敏賢姑娘 / 2658 5686

藝術陪伴之希望球

日期：23/11/2024 (星期六)
時間：上午 10:00- 中午 12:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：透過製作希望球，家長陪伴小朋友一同創作，一起享受藝術帶來的樂趣。
對象：區內家長及小朋友 (需年滿 5 歲)
名額：4-5 組家庭
費用：全免
負責職員 / 電話：羅敏賢姑娘 / 2658 5686

親子聖誕貼畫

日期：24/12/2024 (星期二)
時間：下午 3:00-5:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：透過與孩子一起製作聖誕貼畫，感受聖誕氣氛並增進親子關係。
對象：區內有 5-10 歲兒童的家庭
名額：8 人 (4 個家庭)
費用：全免
負責職員 / 電話：曾依言姑娘 / 2638 3134

凝聚家庭

親子手工仔

日期：5/10/2024 (星期六)
時間：上午 11:00- 下午 12:15
地點：大埔社區中心一樓
內容：發揮創意，制作馬賽克手作。
對象：區內育有 3 至 8 歲兒童的家庭
名額：4 個家庭
費用：全免
負責職員 / 電話：吳沛林姑娘 / 2638 9812
備註：* 每個家庭一位家長及一位小童

親子小手工 ~ 聖誕襪製作

日期：21/12/2024 (星期六)
時間：下午 2:30-4:00
地點：本中心
內容：在手工制作過程中，讓家長與子女一同完成作品，增潤親子關係
對象：育有 5-10 歲子女的家庭
名額：5 個家庭
費用：全免
負責職員 / 電話：范凱欣姑娘 / 2657 8022



藝術陪伴之日本聖花 粉彩仿玻璃體驗班

日期：21/9/2024 (星期六)
時間：上午 10:30- 下午 12:30
地點：大埔社區中心一樓
內容：聖花藝術沿自日本丸井留美老師，學員毋需具備繪畫基礎。透過運用乾粉彩等不同材料及技巧製作仿玻璃畫，作品更可以為生活空間添置一份儀式感。家長陪伴小朋友一同創作，一起享受藝術帶來的樂趣。
對象：區內家長及小朋友 (需年滿 5 歲)
名額：4- 5 組家庭
費用：全免
負責職員 / 電話：羅敏賢姑娘 / 2658 5686



減壓活動

節日慶典

日期：4/9/2024-13/9/2024 (逢星期三及五)
時間：下午 3:00-4:15
地點：大埔社區中心一樓
內容：在小組中挑選四個節日並制作四種應節手作
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：吳沛林姑娘 / 2638 9812

心意·卡

日期：12/9/2024 (星期四)
時間：下午 2:30-4:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：齊來放鬆心情，制作心意卡！
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：吳沛林姑娘 / 2638 9812



M+ 博物館導賞遊

日期：7/9/2024 (星期六)
時間：上午 9:00- 下午 1:30
地點：M+ 博物館
內容：參觀M+ 博物館特別展覽活動「貝聿銘：人生如建築」x 「石漢瑞：化圖為語」導賞活動，了解香港建築及設計文化，欣賞博物館展品，平靜心靈，舒緩生活壓力。
對象：區內居民
名額：22 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277



拼貼樂

日期：14/9/2024 (星期六)
時間：上午 11:00- 下午 12:30
地點：大埔社區中心一樓
內容：制作屬於每個家庭獨一無二的相架，擁抱快樂的親子時光。
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：吳沛林姑娘 / 2638 9812

數字牌「摩力橋」推廣體驗日

日期：28/9/2024 (星期六)
時間：上午 10:00-11:30
地點：大埔社區中心一樓
內容：透過體驗桌遊「摩力橋」數字牌遊戲鍛鍊思考，溝通能力，培養正面生活興趣，舒緩生活、照顧者壓力。
對象：區內居民
名額：18 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277



爆炸盒 DIY

日期：9/10/2024-30/10/2024 (逢星期三)
時間：下午 3:00-4:15
地點：大埔社區中心一樓
內容：制作充滿機關的爆炸盒
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：吳沛林姑娘 / 2638 9812



數字牌「摩力橋」俱樂部 (10/2024)

日期：2/10/2024-23/10/2024 (逢星期三)
時間：上午 10:00-11:30
地點：大埔社區中心一樓
內容：教授桌遊「摩力橋」，藉實踐數字牌遊戲鍛鍊思考，溝通能力。
對象：區內居民
名額：18 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277



笑出健康來 (10/2024)

日期：2/10/2024-23/10/2024 (逢星期三)
時間：下午 2:15-3:15
地點：大埔社區中心一樓
內容：教授愛笑瑜伽動作及呼吸方法，使參加者實踐後調整心情，促進健康。
對象：區內居民
名額：15 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277
備註：1. 本活動由義務導師及義工協助教授。
2. 愛笑瑜伽與一般拉申瑜伽不同，敬請留意。



乾花夢工場

日期：4/10/2024-1/11/2024
(逢星期五, 11/10/2024 除外)
時間：下午 3:00-5:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：通過乾花手作來減壓放鬆。學習製作乾花藝術品，在溫馨的環境中舒緩壓力，享受創作的樂趣。
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：曾依言姑娘 / 2638 3134



赤柱賣物會同樂日

日期：2/11/2024 (星期六)
時間：全日, 上午 9:30- 下午 5:00
地點：赤柱
內容：參觀一年一度之懲教署賣物會及赤柱大街。
對象：區內居民
名額：48 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277
備註：參加者自行安排午膳

卷出好心情；)

日期：30/10/2024-31/10/2024 (星期三至四)
時間：上午 9:30-11:00
地點：本中心
內容：在手工制作過程中，讓婦女放鬆心情，減輕日常生活帶來的壓力
對象：區內 40 歲以上婦女
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：范凱欣姑娘 / 2657 8022

心繞禪境

日期：1/11/2024-22/11/2024 (逢星期五)
時間：上午 10:00- 中午 12:00
地點：大埔社區中心一樓
內容：透過繪製禪繞畫讓身心放鬆平靜。
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：曾依言姑娘 / 2638 3134



花心思 (綜合篇)

日期：15/11/2024-6/12/2024 (逢星期五)
時間：上午 9:30-11:00
地點：本中心
內容：在手工制作過程中，讓婦女放鬆心情，減輕日常生活帶來的壓力
對象：區內 40 歲以上婦女
(未曾參加過 花心思 I 和 II 優先)
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：范凱欣姑娘 / 2657 8022



秋冬糖水

日期：16/11/2024 (星期六)
時間：上午 11:00- 下午 12:15
地點：大埔社區中心一樓
內容：制作及享用秋冬適宜的糖水
對象：區內居民
名額：8 人
費用：全免
負責職員 / 電話：吳沛林姑娘 / 2638 9812



馬賽克手工齊齊做

日期：9/11/2024 (星期六)
時間：上午 10:00-11:30
地點：大埔社區中心一樓
內容：透過體驗馬賽克手工製作 (例如相架、杯墊)，舒緩生活壓力，發揮個人創作力。
對象：區內居民
名額：12 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277



工展會 2024 自悠行

日期：14/12/2024 (星期六)
時間：全日, 上午 10:00- 下午 5:00
地點：灣仔維多利亞公園
內容：參觀一年一度之工展會，開心食、玩、買。
對象：區內居民
名額：48 人
費用：全免
負責職員 / 電話：梁庭堅先生 / 2657 8277
備註：參加者自行安排午膳及購買入場券

小組及活動花絮



羽毛球同樂日



伴我成長祝福日



親子日本和諧粉彩體驗工作坊



仲夏樂優悠



社區照顧者咖啡室是專為照顧者而設，除了被照顧者的暫託活動，也為大家提供一個嘆吓咖啡及花茶、做做手工、聊聊天，屬於自己的休閒空間。

更多資訊



社區照顧者咖啡室

	地址	預約電話
上水店	上水龍運街2號北區社區中心 2樓209室	2157 9677
上水廣場店	上水新龍琛路39號 上水廣場20樓23A室	3142 4969
粉嶺店	粉嶺璧峰路3號北區政府合署2樓	2654 9800
粉嶺南店	粉嶺和鳴里7號 粉嶺南政府綜合大樓3樓	2654 9800
皇后山店	明愛粉嶺綜合家庭服務中心(分處) 皇后山邨皇順樓M層	5334 5665
大埔南店	大埔墟鄉事會街2號 大埔社區中心1樓	2654 6066
大埔北店	大埔汀角路1號大埔政府合署4樓	2654 6066
太和店	大埔太和路太和邨麗和樓地下	2650 8807

推行機構



社區照顧者咖啡室開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1個星期			上水廣場店* 早上10-12時		太和店* 早上10-12時
第2個星期		上水、 粉嶺、粉嶺南、 大埔南、大埔北 早上10-12時			
第3個星期			上水廣場店* 早上10-12時		太和店* 早上10-12時
第4個星期		皇后山#、上水、 粉嶺、粉嶺南、 大埔南、大埔北 早上10-12時			

*上水廣場店：每月第1及第3個星期三；太和店：每月第1及第3個星期五
#皇后山店：每月第4個星期二早上10:00-11:30
註：部份照顧者咖啡室只開放至早上11:30，請預先查詢及預約



齊撐照顧者行動
Care the Carers Campaign

抖抖氣 打打氣
Take a Break Cheer Up

撐得起
因有你

Walk with Carers



182 183

照顧者支援專線

Designated Hotline for Carer Support



照顧者資訊網
Information Gateway for Carers

社會福利署
Social Welfare Department

政府服務計劃
Government service programme



www.carers.hk

為護 者、殘疾人士和精神復
元人士的照顧者提供全面和
新的資訊，並鼓 們在 需
時 求協助。

服 對象



護 者



殘疾人士照顧者
精神復元人士照顧者

SCAN ME



請即掃描
登入瀏



活動報名須知

1. 請親臨本中心報名或使用二維碼報名（如適用）。除特別指定活動外，所有活動均於舉行前七個工作天截止報名。如報名人數超出名額，將以抽籤形式決定，本中心職員稍後將以電話通知中籤者。
2. 除特別指定活動外，所有活動均於舉行前一個月開始接受查詢及報名。
3. 如於小組 / 活動前三天仍未收到取錄通知，該項報名則作落選論，並不會有個別通知。報名者也可致電向個別活動負責職員查詢。
4. 報名時必須填寫報名表，並提供姓名、年齡、住址及聯絡電話，以供中心安排活動之用；這些資料亦可能會向有需要知道該等資料之相關機構透露。〔所有資料會根據《個人資料（私隱）條例》得到保障。〕
5. 如有需要，職員會要求參加者出示香港身份證或其他有關身份證明文件，以便職員核實其身份。各活動及課程只限已報名之人士參加，不得由別人替代，否則報名者會被取消參加資格。
6. 如參加家庭活動，報名成員須為直系親屬。
7. 所有活動日期及內容以中心海報及單張為準。
8. 歡迎致電中心與負責活動 / 小組的職員聯絡查詢。
9. 除特別註明外，本中心服務範圍內的居民可以優先參加本中心的活動。

免責聲明

- * 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加。
- * 中心保留更改活動資料的權利，參加者不得異議。

惡劣天氣下中心開放及活動安排

		中心服務	室內活動	戶外活動
一號風球	T1	✓	✓	✓
三號風球	⚡3	✓	✓	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
八號風球或以上	⚡8	✗ (中心將於風球除下後兩小時照常開放)	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)	✗
黃色暴雨警告		✓	✓	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
紅色暴雨警告		✓ (照常開放，但服務使用者不應前來中心)	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
黑色暴雨警告		✗ (中心將於暴雨警告除下後兩小時照常開放)	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
雷暴警告		✓	✓	✗ (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)

✓：中心照常開放；活動照常舉行

✗：中心暫停開放；活動取消或延期舉行

- * 負責工作人員亦會視乎當時實際的天氣情況，作最後的決定及個別通知。
- * 為策安全，參加者及家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況，決定是否前來本中心。

南大埔綜合家庭服務中心

中心辦事處開放時間如下：

「✓」代表中心開放時段，「✗」代表中心暫停開放

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午 9:00 - 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 2:00 - 下午 5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午 5:00 - 晚上 8:00	✗	✓	✗	✓	✗	✗	

中心地址：大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 4 樓

個案查詢電話：2657 8832 傳真：2638 4223 社會福利署求助熱線：2343 2255

中心附屬辦事處（活動報名處）開放時間如下：

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午 9:00 - 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓		
下午 2:00 - 下午 5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗

地址：大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 1 樓

活動查詢電話：2658 5539 或個別負責職員 機構網址：<http://www.swd.gov.hk>

