

社會福利署
南大埔綜合家庭服務中心
Tai Po (South) Integrated Family Service Centre
2024 年 9 月至 12 月通訊

中心辦事處開放時間如下：

「V」代表中心開放時段，「X」代表中心暫停開放

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午 9:00 - 下午 1:00	V	V	V	V	V	V	X
下午 2:00 - 下午 5:00	V	V	V	V	V		
下午 5:00 - 晚上 8:00	X	V	X	V	X	X	

中心地址：大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 4 樓

個案查詢電話：2657 8832 傳真：2638 4223

社會福利署求助熱線：2343 2255

中心附屬辦事處(活動報名處)開放時間如下：

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午 9:00 - 下午 1:00	V	V	V	V	V	X	X
下午 2:00 - 下午 5:00	V	V	V	V	V		

地址：大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 1 樓

活動查詢電話：2658 5539 或個別負責職員

機構網址：<http://www.swd.gov.hk>

(簡單地圖 — 中心位置)

服務地域

廣福邨、運頭塘邨、太和邨、寶鄉邨、宏福苑、寶雅苑、景雅苑、德雅苑、逸雅苑、大埔墟、林村谷、大埔滘、錦山、洋涌、馬窩、白石角、西貢

目錄 (目錄是 P.1)

P.2	抉擇
P.3-8	2024 年 9 月至 12 月活動內容
	個人成長
	凝聚家庭
	減壓活動
	其他活動
P.9	小組及活動花絮
P.10	照顧者咖啡室
P.11-12	齊撐照顧者行動
P.13	活動報名須知
P.14	惡劣天氣下中心開放及活動安排

抉擇

梁心寶

『俊俊是個有自閉症譜系及發展遲緩的幼稚園高班男孩子。他溫文有禮，十分規矩但不愛說話。和俊俊會面已有一段時間，但不知為什麼他總昤戰戰兢兢，一舉手一投足都好像經過精深計劃似的，生怕會因做錯事而受責備。自幼兒班開始，老師已發現俊俊的語言及社交溝通能力較弱；在課堂中常有不專心的情況，及未能跟隨課程進度。老師多次跟父母反映，但未有明顯改善，父母更因此而對老師及學校感到抗拒。和俊俊父母諮詢面談時，嘗試分析俊俊的實際情況及學習需要，並建議他們為俊俊安排轉讀能提供更密集式訓練的特殊幼兒中心，唯他們總是不願接受建議，認為孩子已有進步，希望再給他多點時間改善。但與此同時，為免俊俊的學習表現落後於人，父母在其課餘時間安排了不同的訓練及補習班，且對他的表現越見緊張及嚴格，這不但未能有效提升俊俊的學習表現，反而令他變得更怕事，常常顯得焦慮不安。眼見俊俊漸漸長大，很快便要升讀小學，不禁為他著急……』

在學前心理輔助服務的輔導工作中，像俊俊一樣的個案並不罕見。為人父母者對孩子的未來總抱有憧憬；但每當發現孩子有特殊學習需要而希望落空時，家長便往往無法招架。家長對孩子的未來抱有很多疑問及憂慮，心中有很多問號，想找出答案。但是，每當和他們分析孩子的實際需要及適應問題所在時，家長很容易便加以否定或嘗試為孩子的問題作解說。

幼兒輔導工作往往不只是處理孩子的事，父母及照顧者的配合和參與也很重要。很多時父母的抗拒，源自他們自己的不安，認為把孩子送進特殊幼兒中心的決定就像給他們判了死刑一樣，生怕讓孩子接受了特殊訓練服務後便認定了孩子沒有將來，往後也要走上特殊教育的路。

給父母們自己想要的東西，抑或是孩子們真正需要的東西？只要家長能積極面對孩子的情況，敞開心扉，答案顯而易見。相信每個孩子都有獨特之處，他們的潛能能否得以發揮，實在有賴父母精明的抉擇！

<部份摘自社會福利署臨床心理服務科 -

愛是吾家 家庭 / 伴侶關係 臨床心理學家札記>

2024 年 9 月至 12 月舉辦的小組及活動內容：

活動分類 (註 1)	活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員/電話	備註
個人成長	自在護膚品 DIY	06/9/2024 – 27/9/2024 (逢星期五)	下午 2:30-4:00	大埔社區中心一樓	利用天然物料製作護膚用品：洗面奶、保濕面霜、護手霜 及 美容皂。 透過活動，鬆馳日常生活的緊張和壓力。	區內婦女	8 人	全免	陳惠英姑娘 /2657 8871	
凝聚家庭	藝術陪伴之日本聖花粉彩仿玻璃體驗班	21/9/2024 (星期六)	上午 10:30-12:30	大埔社區中心一樓	聖花藝術沿自日本丸井留美老師，學員毋需具備繪畫基礎。透過運用乾粉彩等不同材料及技巧製作仿玻璃畫，作品更可以為生活空間添置一份儀式感。家長陪伴小朋友一同創作，一起享受藝術帶來的樂趣。	區內家長及小朋友(需年滿 5 歲)	4- 5 組家庭	全免	羅敏賢姑娘 /2658 5686	
凝聚家庭	親子手工仔	05/10/2024 (星期六)	上午 11:00-12:15	大埔社區中心一樓	發揮創意，制作馬賽克手作。	區內育有 3 至 8 歲兒童的家庭	4 個家庭	全免	吳沛林姑娘 /2638 9812	*每個家庭一位家長及一位小童
凝聚家庭	藝術陪伴之輕彩繪 Art4menu 體驗班	12/10/2024 (星期六)	上午 10:30-12:30	大埔社區中心一樓	輕彩繪 ART4MENU 以方便好攜帶的彩色毛筆為主要發展基礎，運用毛筆延展的特性歸納創造多種運筆繪製技法，亮麗鮮豔的色彩容易使心情愉快。而水性的彩色毛筆，可創造類水彩的暈染效果，家長陪伴小朋友一同創作，讓玩色彩、玩筆觸變成容易且賞心悅目的事。	區內家長及小朋友(需年滿 5 歲)	4- 5 組家庭	全免	羅敏賢姑娘 /2658 5686	

活動分類 (註 1)	活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員/電話	備註
凝聚家庭	藝術陪伴之希望球	23/11/2024 (星期六)	上午 10:00 – 12:00	大埔社區中心一樓	透過製作希望球，家長陪伴小朋友一同創作，一起享受藝術帶來的樂趣。	區內家長及小朋友(需年滿 5 歲)	4- 5 組家庭	全免	羅敏賢姑娘 /2658 5686	
凝聚家庭	親子小手工 ~ 聖誕襪製作	21/12/2024 (星期六)	下午 2:30 – 4:00	大埔社區中心一樓	在手工制作過程中，讓家長與子女一同完成作品，增潤親子關係	育有 5-10 歲子女的家庭	5 個家庭	全免	范凱欣姑娘 /2657 8022	
凝聚家庭	親子聖誕貼畫	24/12/2024 (星期二)	下午 3:00-5:00	大埔社區中心一樓	透過與孩子一起製作聖誕貼畫，感受聖誕氣氛並增進親子關係。	區內有 5-10 歲兒童的家庭	8 人 (4 個家庭)	全免	曾依言姑娘 /2638 3134	
減壓活動	節日慶典	04/9/2024 – 13/9/2024 (逢星期三及五)	下午 3:00-4:15	大埔社區中心一樓	在小組中挑選四個節日並制作四種應節手作	區內居民	8 人	全免	吳沛林姑娘 /2638 9812	

活動分類 (註 1)	活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員/電話	備註
減壓活動	M+博物館 導賞遊	07/9/2024 (星期六)	上午 9:00 - 下午 1:30	M+博物館	參觀 M+博物館特別展覽活動 「貝聿銘:人生如建築」x 「石 漢瑞:化圖為語」導賞活動,了 解香港建築及設計文化,欣賞博 物館展品,平靜心靈,舒緩生活 壓力。	區內居民	22 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	
減壓活動	心意.卡	12/9/2024 (星期四)	下午 2:30-4:00	大埔社區中 心一樓	齊來放鬆心情,制作心意卡!	區內居民	8 人	全免	吳沛林姑娘 /2638 9812	
減壓活動	拼貼樂	14/9/2024 (星期六)	上午 11:00-12:30	大埔社區中 心一樓	制作屬於每個家庭獨一無二的相 架,擁抱快樂的親子時光。	區內居民	8 人	全免	吳沛林姑娘 /2638 9812	
減壓活動	數字牌「摩 力橋」推廣 體驗日	28/9/2024 (星期六)	上午 10:00-11:30	大埔社區中 心一樓	透過體驗桌遊「摩力橋」數字牌 遊戲鍛鍊思考,溝通能力,培養 正面生活興趣,舒緩生活、照顧 者壓力。	區內居民	18 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	

活動分類 (註 1)	活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員/電話	備註
減壓活動	數字牌「摩力橋」俱樂部 (10/2024)	02/10/2024 – 23/10/2024 (逢星期三)	上午 10:00-11:30	大埔社區中心一樓	教授桌遊「摩力橋」，藉實踐數字牌遊戲鍛鍊思考，溝通能力。	區內居民	18 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	
減壓活動	笑出健康來 (10/2024)	02/10/2024 – 23/10/2024 (逢星期三)	下午 2:15-3:15	大埔社區中心一樓	教授愛笑瑜伽動作及呼吸方法，使參加者實踐後調整心情，促進健康。	區內居民	15 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	1. 本活動由義務導師及義工協助教授。 2. 愛笑瑜伽與一般拉申瑜伽不同，敬請留意。
減壓活動	爆炸盒 DIY	09/10/2024 – 30/10/2024 (逢星期三)	下午 3:00-4:15	大埔社區中心一樓	制作充滿機關的爆炸盒	區內居民	8 人	全免	吳沛林姑娘 /2638 9812	
減壓活動	乾花夢工場	04/10/2024 – 01/11/2024 (逢星期五, 11/10/2024 除外)	下午 3:00-5:00	大埔社區中心一樓	通過乾花手作來減壓放鬆。學習製作乾花藝術品，在溫馨的環境中舒緩壓力，享受創作的樂趣。	區內居民	8 人	全免	曾依言姑娘 /2638 3134	

活動分類 (註 1)	活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員/電話	備註
減壓活動	卷出好心情；)	30/10/2024 – 31/10/2024 (星期三至四)	上午 9:30 - 11:00	大埔社區中心一樓	在手工制作過程中，讓婦女放鬆心情，減輕日常生活帶來的壓力	區內 40 歲以上婦女	8 人	全免	范凱欣姑娘 /2657 8022	
減壓活動	心繞禪境	01/11/2024 – 22/11/2024 (逢星期五)	上午 10:00-12:00	大埔社區中心一樓	透過繪製禪繞畫讓身心放鬆平靜。	區內居民	8 人	全免	曾依言姑娘 /2638 3134	3.
減壓活動	赤柱賣物會同樂日	02/11/2024 (星期六)	全日 9:30-17:00	赤柱	參觀一年一度之懲教署賣物會及赤柱大街。	區內居民	48 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	參加者自行安排午膳
減壓活動	馬賽克手工齊齊做	09/11/2024 (星期六)	上午 10:00-11:30	大埔社區中心一樓	透過體驗馬賽克手工製作(例如相架、杯墊)，舒緩生活壓力，發揮個人創作力。	區內居民	12 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	

活動分類 (註 1)	活動名稱	日期	時間	地點	內容	對象	名額	費用	負責職員/電話	備註
減壓活動	花心思(綜合篇)	15/11/2024 – 06/12/2024 (逢星期五)	上午 9:30 - 11:00	大埔社區中心一樓	在手工制作過程中，讓婦女放鬆心情，減輕日常生活帶來的壓力	區內 40 歲以上婦女 (未曾參加過花心思 I 和 II 優先)	8 人	全免	范凱欣姑娘 /2657 8022	
減壓活動	秋冬糖水	16/11/2024 (星期六)	上午 11:00-12:15	大埔社區中心一樓	制作及享用秋冬適宜的糖水	區內居民	8 人	全免	吳沛林姑娘 /2638 9812	
減壓活動	工展會 2024 自悠行	14/12/2024 (星期六)	全日 10:00-17:00	灣仔維多利亞公園	參觀一年一度之工展會，開心食、玩、買。	區內居民	48 人	全免	梁庭堅先生 /2657 8277	參加者自行安排 午膳及購買入場券
其他活動	「從死悟生」藝術小組	01/11/2024 – 22/11/2024 (逢星期五)	下午 2:00- 4:00	大埔社區中心一樓	透過藝術創作探討生命及死亡的意義，讓參加者正面看待生死和反思人生。	區內居民	8 人	全免	劉穎詩姑娘 /2657 8355	

P.9 小組及活動花絮

仲夏樂優悠

(圖片 - Summer Cill.jpg)

羽毛球同樂日

(圖片 - badminton_01 - 02.jpg)

伴我成長祝福日

(圖片 - Blessing Day.jpg)

親子日本和諧粉彩體驗工作坊

(圖片 - 和諧粉彩體驗工作坊.jpg)

(圖片上的人頭請用哈哈笑遮蓋)

P.10

附件：照顧者咖啡室.pdf

(2 頁合併為 1 頁)

P.11-12

附件：P.11

2024-25 Campaign Poster_齊撐照顧者行動.jpg

附件：P.12

照顧者資訊網宣傳單張.pdf

活動報名須知

1. 請親臨本中心報名或使用二維碼報名(如適用)。
除特別指定活動外，所有活動均於舉行前七個工作天截止報名。
如報名人數超出名額，將以抽籤形式決定，本中心職員稍後將以電話通知中籤者。
2. 除特別指定活動外，所有活動均於舉行前一個月開始接受查詢及報名。
3. 如於小組/活動前三天仍未收到取錄通知，該項報名則作落選論，並不會有個別通知。報名者也可致電向個別活動負責職員查詢。
4. 報名時必須填寫報名表，並提供姓名、年齡、住址及聯絡電話，以供中心安排活動之用；這些資料亦可能會向有需要知道該等資料之相關機構透露。〔所有資料會根據《個人資料（私隱）條例》得到保障。〕
5. 如有需要，職員會要求參加者出示香港身份證或其他有關身份證明文件，以便職員核實其身份。各活動及課程只限已報名之人士參加，不得由別人替代，否則報名者會被取消參加資格。
6. 如參加家庭活動，報名成員須為直系親屬。
7. 所有活動日期及內容以中心海報及單張為準。
8. 歡迎致電中心與負責活動/小組的職員聯絡查詢。
9. 除特別註明外，本中心服務範圍內的居民可以優先參加本中心的活動。

免責聲明

- ✧ 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加。
- ✧ 中心保留更改活動資料的權利，參加者不得異議。

惡劣天氣下中心開放及活動安排

	中心服務	室內活動	戶外活動
一號風球	V	V	V
三號風球	V	V	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
八號風球或以上	X (中心將於風球除下後兩小時照常開放)	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)	X
黃色暴雨警告	V	V	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
紅色暴雨警告	V (照常開放，但服務使用者不應前來中心)	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
黑色暴雨警告	X (中心將於暴雨警告除下後兩小時照常開放)	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)
雷暴警告	V	V	X (如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則取消)

V：中心照常開放；活動照常舉行

X：中心暫停開放；活動取消或延期舉行

* 負責工作人員亦會視乎當時實際的天氣情況，作最後的決定及個別通知。

* 為策安全，參加者及家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況，決定是否前來本中心。