

东元朗综合家庭服务中心二零二四年七月至九月活动表

活动名称:	新世代管教秘籍2024 - 家长管教小组
日期 / 时间:	02.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 09.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 16.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 23.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 30.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过本小组提升家长的管教能力,有效地拆解亲子相处中的疑难杂症,使家长能够富安全感地培育孩子成为懂得表达、高情商、有自信又高自尊的人
内容:	以游戏及体验式学习方法,协助家长掌握父母效能训练(P.E.T.)中的技巧和理念
参加者:	本中心育有6至12岁儿童的家长会员(经社工转介优先)
费用:	免费
负责职员:	何先生
联络电话:	2443 5384
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

活动名称:	「龄」活出行与饮食
日期 / 时间:	05.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00 12.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00 19.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00 26.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	认识乐龄科技的基本知识和概念,提升长者及照顾者的生活质素,减轻照顾压力
内容:	透过讲座认识长者健康饮食及乐龄出行资源,认识智能安老信息 接触及亲身体验相关的乐龄科技产品 小组解说及分享
参加者:	本中心成年护老者会员
费用:	免费
负责职员:	黄姑娘
联络电话:	2475 1926
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

东元朗综合家庭服务中心二零二四年七月至九月活动表

活动名称:	心情齐齐RAP
日期 / 时间:	19.07.2024 (星期五) 10:00 至 11:00
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过音乐治疗元素，跟随有节奏的音乐以说唱乐的方式表达出来，让照顾者更容易表达内在的情感，以另一个渠道更有效地减压、抒发及探索自己
内容:	饶舌体验及互相分享
参加者:	本中心成年会员 (照顾者优先)
费用:	免费
负责职员:	蒋姑娘
联络电话:	2475 2539
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

活动名称:	好玩语文游乐园
日期 / 时间:	25.07.2024 (星期四) 14:30 至 15:30 01.08.2024 (星期四) 14:30 至 15:30 08.08.2024 (星期四) 14:30 至 15:30 15.08.2024 (星期四) 14:30 至 15:30
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过不同游戏、工作练习纸及绘本阅读，提升参加者对中国语文的兴趣及训练小手肌，促进个人能力感
内容:	在工作员带领下体验不同游戏、工作练习纸及绘本阅读，辅以小组解说及分享
参加者:	本中心4-7岁儿童会员
费用:	免费
负责职员:	谢姑娘
联络电话:	2475 1554
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

东元朗综合家庭服务中心二零二四年七月至九月活动表

活动名称:	积木乐园大冒险
日期 / 时间:	25.07.2024 (星期四) 15:30 至 16:30 01.08.2024 (星期四) 15:30 至 16:30 08.08.2024 (星期四) 15:30 至 16:30 15.08.2024 (星期四) 15:30 至 16:30
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过六色积木体验，学习沟通及情绪管理技巧，增强社交能力
内容:	体验六色积木，小组解说及分享
参加者:	本中心4-7岁儿童会员
费用:	免费
负责职员:	谢姑娘
联络电话:	2475 1554
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

活动名称:	亲子飞盘共融乐
日期 / 时间:	02.08.2024 (星期五) 18:00 至 20:00
地点:	凤琴街体育馆 (元朗凤攸北街20号)
活动目的:	透过与少数族裔人士一同参与飞盘活动，促进亲子关系及提高家庭和谐的气氛，以及增加对少数族裔人士的认识
内容:	亲子一起参与飞盘活动
参加者:	本中心6至16岁儿童及其家长会员
费用:	免费
负责职员:	陈先生
联络电话:	2478 8374
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

东元朗综合家庭服务中心二零二四年七月至九月活动表

活动名称:	Henna彩绘
日期 / 时间:	03.08.2024 (星期六) 14:30 至 15:30
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过制作Henna彩绘, 了解其历史及文化, 增广见闻, 强化个人能力感
内容:	制作彩绘图案, 了解其相关少数族裔文化, 活动解说及互相分享
参加者:	本中心成年会员
费用:	免费
负责职员:	廖先生
联络电话:	2443 4819
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

活动名称:	「圆圈画」艺术创作坊 - 亲子圆圈绘画活动
日期 / 时间:	16.08.2024 (星期五) 14:15 至 17:00
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过圆圈绘画活动, 增进亲子间的沟通, 并联手在画布上发挥创意, 营造精心时刻
内容:	学习圆圈绘画技巧及3核心创作信念, 合力制作独一无二的圆圈画
参加者:	本中心6至12岁儿童及其家长会员
费用:	免费
负责职员:	何先生
联络电话:	2443 5384
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

东元朗综合家庭服务中心二零二四年七月至九月活动表

活动名称:	轻黏土甜品DIY
日期 / 时间:	22.08.2024 (星期四) 10:00 至 11:00
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	透过手工艺活动，增强自信，促进儿童的多元发展及手眼协调
内容:	制作轻黏土甜品杯及蛋糕、活动解说及互相分享
参加者:	本中心6-12岁儿童会员
费用:	免费
负责职员:	钟姑娘
联络电话:	2475 2044
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心

活动名称:	扭扭捏捏
日期 / 时间:	06.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30 13.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30 20.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30 27.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30
地点:	东元朗综合家庭服务中心5楼活动室
活动目的:	组织参加者成立义工小组，协助策划及筹备义工活动，加强对参加者对照顾者压力的关注及增强个人能力感
内容:	1. 透过扭气球的过程，纾缓自身压力 2. 将自己所学的技能，转化成义工服务 3. 为照顾者送上气球，让照顾者感受到爱的祝福
参加者:	本中心成年会员
费用:	免费
负责职员:	蒋姑娘
联络电话:	2475 2539
主辦机构:	东元朗综合家庭服务中心