

東元朗綜合家庭服務中心二零二四年七月至九月活動表

活動名稱:	新世代管教秘笈2024 - 家長管教小組
日期/時間:	02.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 09.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 16.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 23.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30 30.07.2024 (星期二) 11:00 至 12:30
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過本小組提升家長的管教能力，有效地拆解親子相處中的疑難雜症，使家長能夠富安全感地培育孩子成為懂得表達、高情商、有自信又高自尊的人
內容:	以遊戲及體驗式學習方法，協助家長掌握父母效能訓練(P.E.T.)中的技巧和理念
參加者:	本中心育有6至12歲兒童的家長會員（經社工轉介優先）
費用:	免費
負責職員:	何先生
聯絡電話:	2443 5384
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

活動名稱:	「齡」活出行與飲食
日期/時間:	05.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00 12.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00 19.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00 26.07.2024 (星期五) 15:00 至 16:00
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	認識樂齡科技的基本知識和概念，提升長者及照顧者的生活質素，減輕照顧壓力
內容:	透過講座認識長者健康飲食及樂齡出行資源，認識智能安老資訊 接觸及親身體驗相關的樂齡科技產品 小組解說及分享
參加者:	本中心成年護老者會員
費用:	免費
負責職員:	黃姑娘
聯絡電話:	2475 1926
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

東元朗綜合家庭服務中心二零二四年七月至九月活動表

活動名稱:	心情齊齊RAP
日期 / 時間:	19.07.2024 (星期五) 10:00 至 11:00
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過音樂治療元素，跟隨有節奏的音樂以說唱樂的方式表達出來，讓照顧者更容易表達內在的情感，以另一個渠道更有效地減壓、抒發及探索自己
內容:	饒舌體驗及互相分享
參加者:	本中心成年會員 (照顧者優先)
費用:	免費
負責職員:	蔣姑娘
聯絡電話:	2475 2539
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

活動名稱:	好玩語文遊樂園
日期 / 時間:	25.07.2024 (星期四) 14:30 至 15:30 01.08.2024 (星期四) 14:30 至 15:30 08.08.2024 (星期四) 14:30 至 15:30 15.08.2024 (星期四) 14:30 至 15:30
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過不同遊戲、工作練習紙及繪本閱讀，提升參加者對中國語文的興趣及訓練小手肌，促進個人能力感
內容:	在工作員帶領下體驗不同遊戲、工作練習紙及繪本閱讀，輔以小組解說及分享
參加者:	本中心4-7歲兒童會員
費用:	免費
負責職員:	謝姑娘
聯絡電話:	2475 1554
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

東元朗綜合家庭服務中心二零二四年七月至九月活動表

活動名稱:	積木樂園大冒險
日期 / 時間:	25.07.2024 (星期四) 15:30 至 16:30 01.08.2024 (星期四) 15:30 至 16:30 08.08.2024 (星期四) 15:30 至 16:30 15.08.2024 (星期四) 15:30 至 16:30
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過六色積木體驗，學習溝通及情緒管理技巧，增強社交能力
內容:	體驗六色積木，小組解說及分享
參加者:	本中心4-7歲兒童會員
費用:	免費
負責職員:	謝姑娘
聯絡電話:	2475 1554
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

活動名稱:	親子飛盤共融樂
日期 / 時間:	02.08.2024 (星期五) 18:00 至 20:00
地點:	鳳琴街體育館 (元朗鳳攸北街20號)
活動目的:	透過與少數族裔人士一同參與飛盤活動，促進親子關係及提高家庭和諧的氣氛，以及增加對少數族裔人士的認識
內容:	親子一起參與飛盤活動
參加者:	本中心6至16歲兒童及其家長會員
費用:	免費
負責職員:	陳先生
聯絡電話:	2478 8374
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

東元朗綜合家庭服務中心二零二四年七月至九月活動表

活動名稱:	Henna彩繪
日期 / 時間:	03.08.2024 (星期六) 14:30 至 15:30
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過製作Henna彩繪，了解其歷史及文化，增廣見聞，強化個人能力感
內容:	製作彩繪圖案，了解其相關少數族裔文化，活動解說及互相分享
參加者:	本中心成年會員
費用:	免費
負責職員:	廖先生
聯絡電話:	2443 4819
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

活動名稱:	「圓圈畫」藝術創作坊 - 親子圓圈繪畫活動
日期 / 時間:	16.08.2024 (星期五) 14:15 至 17:00
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過圓圈繪畫活動，增進親子間的溝通，並聯手在畫布上發揮創意，營造精心時刻
內容:	學習圓圈繪畫技巧及3核心創作信念，合力製作獨一無二的圓圈畫
參加者:	本中心6至12歲兒童及其家長會員
費用:	免費
負責職員:	何先生
聯絡電話:	2443 5384
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

東元朗綜合家庭服務中心二零二四年七月至九月活動表

活動名稱:	輕黏土甜品DIY
日期 / 時間:	22.08.2024 (星期四) 10:00 至 11:00
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	透過手工藝活動，增強自信，促進兒童的多元發展及手眼協調
內容:	製作輕黏土甜品杯及蛋糕、活動解說及互相分享
參加者:	本中心6-12歲兒童會員
費用:	免費
負責職員:	鍾姑娘
聯絡電話:	2475 2044
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心

活動名稱:	扭扭擰擰
日期 / 時間:	06.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30 13.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30 20.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30 27.09.2024 (星期五) 11:00 至 12:30
地點:	東元朗綜合家庭服務中心5樓活動室
活動目的:	組織參加者成立義工小組，協助策劃及籌備義工活動，加強對參加者對照顧者壓力的關注及增強個人能力感
內容:	1. 透過扭氣球的過程，紓緩自身壓力 2. 將自己所學的技能，轉化成義工服務 3. 為照顧者送上汽球，讓照顧者感受到愛的祝福
參加者:	本中心成年會員
費用:	免費
負責職員:	蔣姑娘
聯絡電話:	2475 2539
主辦機構:	東元朗綜合家庭服務中心