

東元朗綜合家庭服務中心 家庭活動園地

地址：元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室

電話：2475 1928 及 3421 2052 傳真：2443 4399

東元朗綜合家庭服務中心
家庭活動園地



2024年7月至9月份
活動及小組資訊

地址：元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室

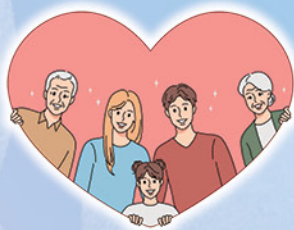
電話：2475 1928 及 3421 2052

傳真：2443 4399

印刷品

服務簡介

家庭活動園地以提供家庭支援及資源服務為主；透過園地的各項服務，如資源角、家庭生活教育、親子活動、小組工作等，協助個人或家庭解決困難，促進家人關係和提升自助能力。



服務對象

- * 居住於元朗及其他地區的居民
- * 遇有家庭糾紛、人際關係、個人成長問題的人士均可向本中心尋求協助

服務內容

(一) 社工諮詢服務

如有家庭困難，可於園地開放時段聯絡當值社工

(二) 多元化支援服務，旨在協助區內有需要家庭和人士，提升他們解決問題的能力，建立互助網絡，達到彼此關懷及支援的目的

- * 支援及互助小組
- * 個人發展及技能訓練小組
- * 家庭生活教育
- * 互助幼兒託管服務

(三) 外展網絡服務

- * 採取不同的外展工作方式，如家訪及設立流動服務站等，主動接觸區內有需要的家庭及人士作出服務需要評估及轉介服務
- * 推廣區內資源及家庭活動園地服務

(四) 社區教育服務

舉辦社區活動如展覽、研討會、探訪等，以加強區內人士認識社區資源及問題

(五) 義工服務

- * 鼓勵社區人士參與，策劃及推行社區服務
- * 發揮合作精神及發展個人潛能

(六) 家庭資源及活動園地

- * 活動園地內備有各類雜誌、書刊、書籍及多類玩具供免費借用以促進個人發展
- * 另設閒聚室及兒童園地等休憩地方

活動報名程序及注意事項

事項	日期及時間	內容
遞交報名表格 (實體及網上報名)	2024年6月4日至6月5日 (星期二至三) 上午9時15分至下午12時45分 及下午2時至4時45分 到元朗政府合署5樓家庭活動園地遞交報名表格 (會員亦可於2024年6月4日 (星期二) 下午5時30分至7時45分到 元朗政府合署12樓 本中心辦公室遞交報名表格) 請於上述時間報名， 毋須提早排隊確認	<ul style="list-style-type: none">• 所有會員必須出示合資格的服务使用證報名。• 若會員未能親臨報名，可由親友代辦，但必須出示有關會員合資格的服务使用證；否則，恕不辦理。• 每張服務使用證最多可報5項小組及3項活動。• 每張報名表格最多可填寫4位家庭會員資料。
公開抽籤	2024年6月12日(星期三) 上午10時	<ul style="list-style-type: none">• 於家庭活動園地活動室按各活動名額抽籤，歡迎出席。
公佈抽籤結果及剩餘名額	2024年6月19日(星期三)	<ul style="list-style-type: none">• 會員可以於家庭活動園地佈告板及網上查閱抽籤結果，恕不另行通知。• 中籤者毋須進行確認手續。
餘額活動報名	2024年6月19日(星期三)起 上午9時15分至下午12時45分 及下午2時至4時45分	<ul style="list-style-type: none">• 以先到先得形式進行，額滿即止。• 會員在報名時，請確保參加的小組和活動不會與其他活動重疊。• 所有會員必須出示合資格的服务使用證親身報名。• 每張服務使用證最多可報5項小組及3項活動。• 每張報名表格最多可填寫4位家庭會員資料。• 本中心會保留最終決定權。

查詢及意見

如對家庭活動園地的活動有任何查詢或意見，可親臨或致電本中心。

電話：2475 1928 及 3421 2052

傳真：2443 4399

2024年7-9月份 小組活動特別通告

致各位會員：

繼續推行網上報名及網上查閱報名結果

本中心將繼續推行網上報名，接受中心會員透過填妥GOOGLE表格報名，更可於抽籤日後於網上查閱抽籤結果。為保障個人私隱，各位會員只須提供你的會員編號及聯絡電話，即可進行報名。報名及取錄結果公佈方法如下：

實體報名及實體查閱報名結果

1. 實體報名

會員可於中心報名日親臨本中心位於元朗政府合署暨大橋街市5樓的家庭活動園地遞交報名表，於抽籤日過後查閱報名結果。

2. 實體查閱取錄結果

於抽籤日後，各小組活動的取錄結果將如常張貼於本中心位於元朗政府合署暨大橋街市5樓的家庭活動園地外的壁報版上。會員可親臨查看小組活動取錄結果。

網上報名及網上查閱報名結果

1. 網上報名

會員可掃描右側二維碼，進入本中心設立的網上報名表單，並根據指示提供你的會員編號及聯絡電話並填妥你希望報名的活動，即可完成報名。如有需要，我們會透過你於登記為本中心會員時提供的聯絡電話聯絡你。



2. 網上查閱報名結果

會員可於抽籤日後掃描右側二維碼，查閱各小組活動的取錄結果。



餘額報名安排

查閱報名結果後，如你對希望參與尚有餘額的小組活動，歡迎各位會員親臨本中心家庭活動園地辦理報名手續。名額有限，先到先得。

社會福利署東元朗綜合家庭服務中心
家庭活動園地 謹啟

東元朗綜合家庭服務中心 家庭活動園地

更換家庭活動園地使用證計劃

本中心家庭活動園地(下稱「園地」)2021至2023年度之家庭活動園地使用證(下稱「使用證」)的有效期將於2023年12月31日屆滿。所有使用證持有人**必須**於2024年1月2日起親臨元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室家庭活動園地申請更換2024至2026年度之使用證，詳情如下：

- (i) 所有會員必須帶備舊使用證親臨本中心園地辦理續證申請手續；
- (ii) 為方便會員，如在辦理續證當日其家庭狀況及通訊地址與本署紀錄維持不變，會員不用出示相關證明文件，只需簽署一份簡單的資料確認表格即可獲發新2024-2026年度使用證；
- (iii) 如於續證需要更新家庭狀況或通訊地址等等，會員必須在親臨申請續證時出示有關證明文件，園地職員才能接納其續證申請並發出新2024-2026年度使用證；
- (iv) 成功申請換領新使用證人士，將獲發新證一張，而舊使用證須交還本中心註銷。新使用證將重新編號，仍以家庭為單位，有效期為三年即至2026年12月31日；
- (v) 舊使用證將於2024年3月31日自動註銷。由2024年4月1日起，中心會員不可以憑舊使用證享用本中心設施和服務(如：定期獲寄發季刊、使用「e資訊空間」的電腦設備及資源閣等)，且本中心不接受舊使用證持有人報名參加園地於2024年4月1日後所舉辦的任何活動；
- (vi) 如持有舊使用證人士不辦理有關續證手續，其於本中心的會籍將於2024年3月31日自動結束。有關個人資料會根據中心內部指引進行銷毀。

如對更換家庭活動園地使用證計劃有任何查詢，可親臨或致電本中心。
地址：元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室
電話：2475 1928 及 3421 2052
傳真：2443 4399

特別通知

2024年7月至9月 小組及活動



個人成長系列

毛巾伸展操

編號：CHY003 (活動)

日期：5/7/2024 (星期五)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：中心5樓活動室

目的：透過學習伸展操，培養參加者專注力，提升個人能力及抗逆力

內容：學習伸展操、活動解說及互相分享

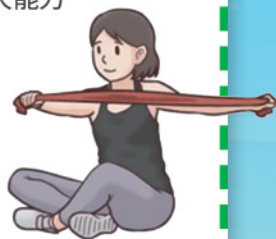
對象：本中心14歲或以上會員

名額：8位

費用：全免

負責職員：鍾姑娘 2475 2044

備註：請穿著運動服裝，自備個人所需物品，如飲用水等



羽毛球訓練小組

編號：CHY004 (小組)

日期：6/9, 13/9, 20/9 及 27/9/2024 (逢星期五，共4節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：元朗體育館(元朗馬田路52號元朗文化康樂大樓3樓及4樓)

目的：透過羽毛球活動，提升參加者專注力、紓緩生活壓力及促進健康

內容：練習羽毛球、小組解說及互相分享

對象：本中心14歲或以上會員

名額：10位

費用：全免

負責職員：鍾姑娘 2475 2044

備註：
- 請穿著運動服裝，自備個人所需物品，如飲用水等
- 本小組與康文署合作，小組的進行或需因應康文署要求而有所調整，敬請留意



2024年7月至9月 小組及活動



個人成長系列

大笑瑜珈

編號：CHY005 (活動)

日期：11/7/2024 (星期四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：中心5樓活動室

目的：透過學習大笑瑜珈，提升參加者的自信心及抗逆能力

內容：體驗大笑瑜珈，活動解說及分享

對象：本中心14歲或以上會員

名額：9位

費用：全免

負責職員：鍾姑娘 2475 2044

備註：請穿著運動服裝，自備個人所需物品，如飲用水等

東家開心聊天室

編號：TSY027 (活動)

日期：5/7/2024 (星期五)

時間：上午11:30 - 中午12:30

地點：中心5樓活動室

目的：透過介紹中心活動和分享生活議題，增加參加者對本中心服務的認識、收集參加者對本中心的意見，從而令他們更了解社區資源和提升對元朗區的歸屬感

內容：介紹中心活動和分享生活議題、收集參加者意見

對象：本中心成年會員

名額：12位

費用：全免

負責職員：謝姑娘 2475 1554

備註：此活動不計算入報名限額

健康大富翁：打造身體財富

編號：TSY030 (活動)

日期：29/8/2024 (星期四)

時間：下午3:30 - 4:30

地點：中心5樓活動室

目的：透過認識有關生活健康模式資訊，提升參加者的心身靈健康

內容：由「香港紅十字會」職員介紹有關生活健康模式、活動解說、互相分享

對象：本中心婦女會員

名額：30位

費用：全免

負責職員：謝姑娘 2475 1554





個人成長系列

Henna彩繪

編號：LWH051 (活動)
日期：3/8/2024 (星期六)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：中心5樓活動室
目的：透過製作Henna彩繪，了解其歷史及文化，增廣見聞，強化個人能力感
內容：製作彩繪圖案，了解其相關少數族裔文化，活動解說及互相分享
對象：本中心成年會員
名額：8位
費用：全免
負責職員：廖先生 2443 4819

心情齊齊RAP

編號：TKK022 (活動)
日期：19/7/2024 (星期五)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：中心5樓活動室
目的：透過音樂治療元素，跟隨有節奏的音樂以說唱樂的方式表達出來，讓照顧者更容易表達內在的情感，以另一個渠道更有效地減壓、抒發及探索自己
內容：饒舌體驗及互相分享
對象：本中心成年會員 (照顧者優先)
名額：12位
費用：全免
負責職員：蔣姑娘 2475 2539



個人成長系列

Keep Fit 精攻隊

編號：TKK024 (小組)
日期：9/8, 16/8, 23/8 及 30/8/2024 (逢星期五，共4節)
時間：上午9:30 - 10:30
地點：中心5樓活動室
目的：培養參加者對運動的興趣，養成定期運動的習慣，從而促進參加者的健康意識，改善參加者身心靈健康
內容：由負責職員分享健身運動知識，包括運動正確姿勢及健康常識等；小組解說及互相分享
對象：本中心成年會員
名額：12位
費用：全免
負責職員：蔣姑娘 2475 2539
備註：請穿著運動服裝，自備個人所需物品，如飲用水等



串出我心 - 八達通套

編號：TKK023 (小組)
日期：7/8, 14/8, 21/8 及 28/8/2024 (逢星期三，共4節)
時間：下午2:30 - 4:30
地點：中心5樓活動室
目的：透過製作串珠八達通套，讓參加者紓緩壓力、建立自信心和社交網絡
內容：在義工導師的指導下，與其他參加者共同學習製作八達通套；小組解說及互相分享
對象：本中心成年會員
名額：8位
費用：全免
負責職員：蔣姑娘 2475 2539
備註：因作品結構複雜，參加者須曾參與串珠活動或有串珠經驗



療心寫字班

編號：TKK026 (活動)
日期：19/9/2024 (星期四)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：中心5樓活動室
目的：透過以毛筆寫出不同的正面藝術字句，輕鬆享受寫字樂趣，尋找內心寧靜，促進身心靈健康
內容：學習以毛筆寫藝術字及互相分享
對象：本中心成年會員 (照顧者優先)
名額：12位
費用：全免
負責職員：蔣姑娘 2475 2539





個人成長系列

「逆齡樂」健康小組

編號：YLM009 (小組)

日期：6/9, 13/9, 20/9 及 27/9/2024 (逢星期五，共4節)

時間：上午9:30 - 10:30

地點：中心5樓活動室

目的：透過介紹與逆齡有關的營養知識、進行簡單的在家運動和放鬆練習，讓組員建立健康生活習慣，從而提升身心靈健康

內容：介紹與逆齡有關的營養知識、營養問答環節、介紹伸展及防跌運動、靜觀、放鬆練習、互相分享

對象：本中心成年會員

名額：8位

費用：全免

負責職員：余姑娘 2443 5787

備註：請穿著運動服裝，自備個人所需物品，如飲用水等



個人成長系列

椅子瑜珈樂 (第一階段)

編號：WKY028 (小組)

日期：10/7, 17/7, 24/7 及 31/7/2024 (逢星期三，共4節)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：中心5樓活動室

目的：透過學習椅子瑜珈的基本知識及其伸展運動，紓緩身體的病症，促進參加者身心健康

內容：學習椅子瑜珈技巧，增強肌力、平衡力及柔軟度，改善痛症；小組解說及分享

對象：本中心60歲或以上會員

名額：8位

費用：全免

負責職員：黃姑娘 2475 1926

備註：報名人士須同時預留時間參與「椅子瑜珈樂 (第二階段)」，無需另外報名



食得安全又放心

編號：YLM010 (活動)

日期：23/8/2024 (星期五)

時間：上午11:00 - 中午12:00

地點：中心5樓活動室

目的：透過認識和分享有關食品安全處理方法，從而讓參加者建立健康生活態度

內容：認識食物預備、烹調、存放、冷卻、加熱等食物安全注意事項、互相分享生活經驗

對象：本中心成年會員

名額：8位

費用：全免

負責職員：余姑娘 2443 5787



椅子瑜珈樂 (第二階段)

編號：WKY029 (小組)

日期：7/8, 14/8, 21/8 及 28/8/2024 (逢星期三，共4節)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：中心5樓活動室

目的：透過學習椅子瑜珈的基本知識及其伸展運動，紓緩身體的病症，促進參加者身心健康

內容：學習更進階的椅子瑜珈技巧，進一步改善身心健康；小組解說及分享

對象：完成本季「椅子瑜珈樂 (第一階段)」的本中心60歲或以上會員

名額：8位

費用：全免

負責職員：黃姑娘 2475 1926

備註：參加者只要報名「椅子瑜珈樂 (第一階段)」，即代表同時參與「椅子瑜珈樂 (第二階段)」，無需另外報名，敬請預留時間



個人成長系列

毛絨布立體水果公仔製作

編號：YLM011 (活動)
 日期：30/8/2024 (星期五)
 時間：上午11:00 - 中午12:00
 地點：中心5樓活動室
 目的：透過製作毛絨布手工藝，享受當下，自我療癒，讓參加者紓緩壓力
 內容：學習製作毛絨布立體水果公仔、互相分享
 對象：本中心成年會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：余姑娘 2443 5787



兒童及青少年成長系列

輕黏土甜品DIY

編號：CHY002 (活動)
 日期：22/8/2024 (星期四)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：中心5樓活動室
 目的：透過手工藝活動，增強自信，促進兒童的多元發展及手眼協調
 內容：製作輕黏土甜品杯及蛋糕、活動解說及互相分享
 對象：本中心6-12歲兒童會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：鍾姑娘 2475 2044



兒童及青少年成長系列

好玩語文遊樂園

編號：TSY028 (小組)
 日期：25/7, 1/8, 8/8 及 15/8/2024 (逢星期四，共4節)
 時間：下午2:30 - 3:30
 地點：中心5樓活動室
 目的：透過不同遊戲、工作練習紙及繪本閱讀，提升參加者對中國語文的興趣及訓練小手肌，促進個人能力感
 內容：在工作員帶領下體驗不同遊戲、工作練習紙及繪本閱讀，輔以小組解說及分享
 對象：本中心4-7歲兒童會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：謝姑娘 2475 1554



積木樂園大冒險

編號：TSY029 (小組)
 日期：25/7, 1/8, 8/8 及 15/8/2024 (逢星期四，共4節)
 時間：下午3:30 - 4:30
 地點：中心5樓活動室
 目的：透過六色積木體驗，學習溝通及情緒管理技巧，增強社交能力
 內容：體驗六色積木，小組解說及分享
 對象：本中心4-7歲兒童會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：謝姑娘 2475 1554



家庭活動系列

「合」情「合」係

- 編號：LWH052 (活動)
日期：23/8/2024 (星期五)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：合味道紀念館香港 (尖沙咀廣東道33號中港城2樓)
目的：透過製作合味道杯麵，啟發和培育每位參加者的創造力，同時促進親子關係
內容：設計及製作杯麵、活動解說、互相分享
對象：本中心3至12歲兒童及其家長會員
名額：8位 (4對親子)
費用：全免
負責職員：廖先生 2443 4819
備註：
 - 集合時間及地點：下午3:00於元朗政府合署正門集合，逾時不候
 - 此為親子活動，報名必須至少一位家長及子女，每張會員證只限一對親子報名



親子飛盤共融樂

- 編號：CMC019 (活動)
日期：2/8/2024 (星期五)
時間：下午6:00 - 晚上8:00
地點：鳳琴街體育館 (元朗鳳攸北街20號)
目的：透過與少數族裔人士一同參與飛盤活動，促進親子關係及提高家庭和諧的氣氛，以及增加對少數族裔人士的認識
內容：親子一起參與飛盤活動
對象：本中心6至16歲兒童及其家長會員
名額：13位
費用：全免
負責職員：陳先生 2478 8374
備註：
 - 集合時間及地點：下午5:45於鳳琴街體育館地下集合，逾時不候
 - 此為親子活動，報名必須至少一位家長及子女，一位家長最多可攜同兩名子女
 - 請穿著運動服裝，自備個人所需物品，如飲用水等
 - 本小組與康文署合作，小組的進行或需因應康文署要求而有所調整，敬請留意



家庭活動系列

「圓圈畫」藝術創作坊 - 親子圓圈繪畫活動

- 編號：HLH003 (活動)
日期：16/8/2024 (星期五)
時間：下午2:15 - 5:00
地點：中心5樓活動室
目的：透過圓圈繪畫活動，增進親子間的溝通，並聯手在畫布上發揮創意，營造精心時刻
內容：學習圓圈繪畫技巧及3核心創作信念，合力製作獨一無二的圓圈畫
對象：本中心6至12歲兒童及其家長會員
名額：12位
費用：全免
負責職員：何先生 2443 5384
備註：
 - 此為親子活動，報名必須至少一位家長及子女，一位家長最多可攜同兩名子女
 - 請自備圍裙及手袖，以免衣服沾上繪畫顏料



家庭支援計劃系列

新世代管教秘笈2024 - 家長管教小組

- 編號：HLH002 (小組)
日期：2/7, 9/7, 16/7, 23/7 及 30/7/2024 (逢星期二，共5節)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：中心5樓活動室
目的：透過本小組提升家長的管教能力，有效地拆解親子相處中的疑難雜症，使家長能夠富安全感地培育孩子成為懂得表達、高情商、有自信又高自尊的人
內容：以遊戲及體驗式學習方法，協助家長掌握父母效能訓練(P.E.T.)中的技巧和理念
對象：本中心育有6至12歲兒童的家長會員 (經社工轉介優先)
名額：8位
費用：全免
負責職員：何先生 2443 5384





家庭支援計劃系列

「讓孩子愛上閱讀」繪本伴讀小組

- 編號：YLM008 (小組)
 日期：7/8, 14/8, 21/8 及 28/8/2024 (逢星期三，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：中心5樓活動室
 目的：透過教授繪本伴讀技巧，培養親子共讀的習慣，建立正向的親子關係和溝通
 內容：學習閱讀故事書的技巧、因應孩子不同年齡選擇故事書、如何營造家庭閱讀環境、互相分享
 對象：本中心育有8歲或以下兒童的家長 / 祖父母會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：余姑娘 2443 5787



家庭支援計劃系列

「齡」活出行與飲食

- 編號：WKY030 (小組)
 日期：5/7, 12/7, 19/7 及 26/7/2024 (逢星期五，共4節)
 時間：下午3:00 - 4:00
 地點：中心5樓活動室
 目的：認識樂齡科技的基本知識和概念，提升長者及照顧者的生活質素，減輕照顧壓力
 內容：- 透過講座認識長者健康飲食及樂齡出行資源，認識智能安老資訊
 - 接觸及親身體驗相關的樂齡科技產品
 - 小組解說及分享
 對象：本中心成年護老者會員
 名額：18位
 費用：全免
 負責職員：黃姑娘 2475 1926



紙花藝：鬱金香花束製作

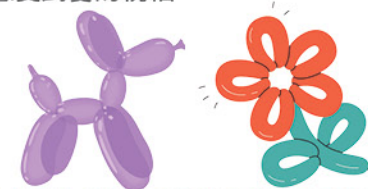
- 編號：YLM012 (活動)
 日期：11/9/2024 (星期三)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：中心5樓活動室
 目的：透過製作鬱金香紙花束，送給家人，讓參加者能夠向家人表達關愛，促進家庭連繫
 內容：學習製作紙鬱金香紙花束、活動解說、互相分享
 對象：本中心成年會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：余姑娘 2443 5787



互助支援及義工服務系列

扭扭擰擰

- 編號：TKK025 (小組)
 日期：6/9, 13/9, 20/9 及 27/9/2024 (逢星期五，共4節)
 時間：上午11:00 - 中午12:30
 地點：中心5樓活動室
 目的：組織參加者成立義工小組，協助策劃及籌備義工活動，加強參加者對照顧者壓力的關注及增強個人能力感
 內容：1. 透過扭氣球的過程，舒緩自身壓力
 2. 將自己所學的技能，轉化成義工服務
 3. 為照顧者送上汽球，讓照顧者感受到愛的祝福
 對象：本中心成年會員
 名額：8位
 費用：全免
 負責職員：蔣姑娘 2475 2539
 備註：此活動不計算入報名限額





颱風、雷暴及暴雨警告訊號下

本中心家庭活動園地的應變措施及安排

事項	園地服務	室內班組活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常開放	照常舉行 (除預計天氣惡化外)
T1 一號風球	照常開放	照常開放	照常舉行 (除預計天氣惡化外)
3 三號風球	照常開放	照常開放	取消或請家長到園地接回子女
8 八號風球或以上	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女
黃色暴雨	照常開放	照常開放	取消或請家長到園地接回子女
紅色暴雨	照常開放	照常開放	取消或請家長到園地接回子女
黑色暴雨	暫停開放	延期 / 取消	取消或請家長到園地接回子女

- * 當天天台宣佈在未來數小時內懸掛三號、八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，家庭活動園地的戶外活動全部取消，進行中的室內活動則照常舉行。
- * 當天天台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後三小時，園地內所有活動及運作將會回復正常，唯戶外活動取消。
- * 當天天台在戶外活動集合時間前兩小時宣佈紅色或黃色暴雨警告訊號，所有戶外活動即時取消。
- * 為策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區及天氣、道路及交通等情況，決定是否前來本中心。
- * 如有關活動（如營地）需使用其機構之場地，則需按照該機構在惡劣天氣時之安排。
- * 參加者如對園地活動安排仍有疑問，請致電2475 1928及3421 2052查詢，一切安排以中心家庭活動園地當日公佈為準，並保留最終決定權。

中心開放時間

星期一	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
*星期二	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午8:00
星期三	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
*星期四	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午8:00
星期五	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
星期六	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
星期日及公眾假期休息		

- * 逢星期二及四晚上5時至8時，如需使用家庭活動園地服務，歡迎前往元朗政府合署12樓東元朗綜合家庭服務中心。

參加活動須知

1. 會員請於指定日期內辦理報名手續，如屬抽籤活動，則請留意海報公佈的中籤名單。
2. 所有活動資料，均以張貼於中心報告板上的資料為準，本中心保留任何修改權利。
3. 十二歲以下會員需由家長或監護人陪同下報名。
4. 會員報名時請留意部份活動只供特定的服務對象參加或須由社工推薦。
5. 如會員在抽籤階段同時被抽中參加兩項或以上日期、時間相約甚至重疊的活動時，為更有效運用資源，本中心只會安排中籤會員參加其中一項活動，參加者不得異議。
6. 參加者應善用中心資源和珍惜參加小組和活動的機會，出席所有成功申請的小組及活動。如未能出席小組及 / 或活動，應於不少於一星期前通知本中心安排替補，否則作缺席處理。凡參加者在任何季度中有兩次或以上缺席活動，往後一個季度的活動報名將安排在後補名單上。
7. 參加戶外活動時，請會員攜帶身分證或其他有效的證明文件。如有需要，本中心會核實出席者的身份。
8. 若因人數不足或天氣影響，本中心有權更改或取消活動。
9. 所有中心活動照片，只作推廣用途。如參加者不願意拍照，請拍照時通知中心職員。

參加園地活動資格及申請手續

- * 凡香港合法居民，成功申請家庭活動發出之「使用證」，均可參加園地活動及使用各項設施。
- * 請攜同以下文件辦理「使用證」。1. 個人身份證明文件。2. 住址證明。3. 凡十八歲以下人士，須與家長或監護人前來辦理。
- * 十二歲或以下家庭成員參加園地活動時，必須由成年家長陪同。

退出園地活動

- * 各退會會員須親臨或致電通知本辦事處，以便取消郵寄中心季刊。
- * 會員一經退出會籍，有關會員之個人資料會於兩年後銷毀。

查詢及意見

如對活動園地服務有任何查詢或意見，可親臨或致電辦事處提出。

電話：2475 1928 及 3421 2052

傳真：2443 4399



家庭活動園地位置圖

