

活動名稱:	「酒精」忘憂工作坊
日期/時間:	12/7/2024 (星期五) 上午10:00-12:00
地點:	本中心10樓活動室
活動目的:	排憂解壓
內容:	心靈藝術酒精墨水畫經常被視為一種冥想和靈性的藝術形式，因為它可以幫助參加者在創作的過程中放鬆心靈，專注於畫布上的流動顏色，並從中獲得內在的啟發和洞察力。透過酒精墨水畫來一趟治愈心靈的藝術體驗之旅，忘卻都市種種煩憂，排解壓力，輕鬆自在享受當下。
參加者:	區內居民 (單親家長優先)
費用:	全免
負責職員:	彭美儀姑娘
聯絡電話:	3579 8059
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	親子點Fun享(繪本藝術小組)
日期/時間:	19/7, 26/7, 2/8, 及 9/8/2024 (逢星期五) 上午10:00 - 11:30
地點:	本中心10樓活動室
活動目的:	建立親子正面互動
內容:	小組透過繪本及藝術活動，在家長陪伴鼓勵下嘗試幼兒主導創作，以正向方式探索孩童想法及感受，建立正面親子互動經驗。
參加者:	區內家庭 (2-6歲兒童及其家長優先)
費用:	全免
負責職員:	顏智懿姑娘
聯絡電話:	2421 1508
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	家約我去迪士尼
日期/時間:	29/8/2024 (星期四) 上午10:00 集合
地點:	香港迪士尼樂園
活動目的:	加強家庭和睦
內容:	透過到訪香港迪士尼樂園，讓區內家長及子女享受機動遊戲及娛樂體驗等活動，共渡奇妙及愉快的家庭時間。
參加者:	區內家庭 (育有18歲以下子女優先)
費用:	全免 (午餐及晚餐需自費)
負責職員:	李緯騫姑娘
聯絡電話:	2421 8115
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	扭扭絲絨花
日期/時間:	3/9, 6/9, 10/9 及 13/9/2024 (逢星期二、五) 下午2:30 - 3:30
地點:	本中心7樓活動室
活動目的:	提升身心靈健康
內容:	透過製作絲絨花手工藝，緩解壓力，提升心靈寧靜，帶來放鬆和平靜的感覺。
參加者:	區內居民
費用:	全免
負責職員:	林奕慧姑娘
聯絡電話:	2421 1234
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心