



溫馨提示：若閣下不欲收取本中心發出的季刊，請致電2428 0064或透過傳真/郵寄至本中心，並註明「停止收取季刊」



東葵涌綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界葵涌圍沓街6號
 石籬(一)期商場二樓B室
 電話：2428 0967 / 2428 0969
 傳真：2429 6743
 電子郵箱：kwceifscenq@swd.gov.hk

中心開放時間

星期/時間	1	2	3	4	5	6	7	日及公眾假期
上午九時至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午一時至二時	午膳							
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
下午五時至晚上八時	✓	✓	X	X	X	X		

印刷日期：2024年5月 1500 本
印刷品

東葵涌綜合家庭服務中心

2024年
7-9月



Happy Life

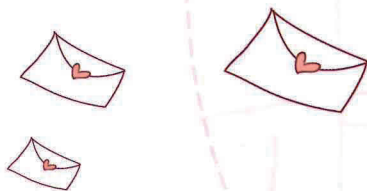
「幸福家庭」的滋味獎勵計劃 2024-2025

* 「家」是愛的泉源，是每個人最重要的生活舞台，依附成長的時間亦最長；在這裏，建立人最基本需要的安全感；家庭互動的關係也深深影響每位成員的一生。

家庭治療大師以「家庭舞蹈」形容家人共處的互動關係，夫妻間，像在跳探戈，彼此引領着，也把每位成員或鬆或緊巧妙地連繫在一起；有時也會發展出千絲萬縷糾結的關係，其間讓人亦會經歷迷茫與苦痛。

親密的夫婦關係，會在愛和被愛中建立，並得到滋養；讓孩子快樂成長、充滿動力和自信、達致自我實現和豐盛，共建「幸福家庭」。

滋



獎項	所需分數	獎勵
金獎	10分	金獎證書及精美禮物一份
銀獎	5分	銀獎證書及精美禮物一份

獎勵計劃時段
 2024年4月1日至
 2025年3月31日

參加者每出席1節活動將會獲得1分，由社工在紀錄卡上簽署，累積分數可換領證書及禮物。
 (換領時段是2025年4月份)

味獎勵計劃

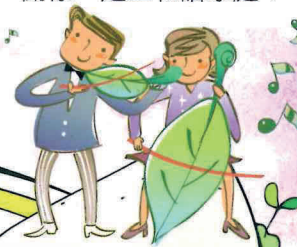
男士服務

強化男性在家庭中角色，支援及紓緩男士生活壓力；



婚姻服務

培育婚姻，維繫親密夫婦關係，建立和諧家庭；



家庭支援大使

發揮關愛精神，建立共融社區。



精神健康

鼓勵正向思維，促進成長動力，鍛煉逆境自強；學習紓緩身心，心存感恩和享受自在；



親職教育

學習親職教育，孕育孩子成長，欣賞生命中的真善美；





家庭及親子活動



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
1	親子共閱環保樂	19/7(五)、23/7(二)、 26/7(五)及 31/7/2024(星期三) 上午10:00-11:30 (共四節)	本中心 活動室	區內4-10歲 兒童及其家長、 家庭支援大使	6親子及 2名家庭 支援大使	家長和孩子一起放下手機，透過繪本故事，和手工創作， 感受環境保護的重要性和閱讀的樂趣。	陳浩儀姑娘 2428 0337	
2	超精美繡花製作 (小布袋)小組	4/9/2024及11/9/2024 (星期三) 上午11:00-下午1:00	本中心 活動室	區內人士	8人	大家一齊做手工，學習新事物陶冶性情，建立支持網絡， 提升身心靈及情緒健康。	梁燕玲姑娘 2429 0981	參加者要 自備針線
3	華麗不織布盆栽 製作	19/9/2024 (星期四) 下午3:00-4:00	本中心 活動室	區內人士	8人	大家一同發揮創意，一起做手工，認識朋友，彼此支持。	梁燕玲姑娘 2429 0981	參加者要 自備針線



兒童成長活動



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員
4	拼砌搵搵樂之 日式美點	15/7/2024及16/7/2024 (星期一及二) 上午10:00-11:30	本中心 活動室	升K1- 升小一	6人	透過拼砌玩具及泥膠食物製作，訓練幼兒的小手肌。 1) 日式便當 2) Sushi 便當	歐卓茵姑娘 2429 5942
5	拼砌搵搵樂之 yummy 甜品	17/7/2024及18/7/2024 (星期三及四) 上午10:00-11:30	本中心 活動室	升K1- 升小一	6人	透過拼砌玩具及泥膠食物製作，訓練幼兒的小手肌。 1) cup cake @ Pokémon 2) 美味甜甜圈	歐卓茵姑娘 2429 5942
6	童創動物樂	15/7/2024-18/7/2024 (星期一至四) 下午2:15-3:15 (共四節)	本中心 活動室	升K1- 升小二	6人	利用顏色的粘珠或積木，創作不同的動物或造型。	歐卓茵姑娘 2429 5942





兒童成長活動



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員
7	童玩積木 手工創作	22/7/2024-25/7/2024 (星期一至四) 上午10:00-11:30 (共四節)	本中心 活動室	升K1- 升小二	6人	籍著不同的手工創作，發揮小朋友的創意，其次，併砌積木有助訓練空間感。 1. 穿珠小設計 2. 交通工具擺設 3. DIY小盤景 4. 神秘創作	歐卓茵姑娘 2429 5942
8	氣球樂扭扭樂	22/7/2024-25/7/2024 (星期一至四) 下午2:15-3:15 (共四節)	本中心 活動室	升K1- 升小二	6人	透過氣球創作，動動小手肌，發揮創意。	歐卓茵姑娘 2429 5942
9	做過健康小達人	30/7/2024 (星期二) 上午10:00-10:45	本中心 活動室	升K1- 升小三	20人	1. 卡通片分享 2. 健康飲食小遊戲 3. 認識消化系統 (此活動與益力多公司合作，參加者將獲得一份小禮物)	歐卓茵姑娘 2429 5942



個人成長及減壓活動



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
10	與夢中。 情。人有約	9/7、11/7、16/7及18/7/2024 (逢星期二、四) 下午2:30-3:30 (共四節)	本中心 活動室	受情緒壓力 或惡夢困擾/ 有興趣認識 夢境與自身 關係的人士	8-10人	心理學大師佛洛伊德(Sigmund Freud)曾表示：「夢是通往潛意識的康莊大道！」。認識夢就能更了解我們日常的情緒變化及內在需要，及早疏導情緒，舒緩壓力。活動內容會介紹夢的象徵意義，讓參加者認識夢境與壓力的關係，從夢境了解自己的情緒和內在需要，探索典型夢境背後的啟發。誠邀你一同經歷和變得更好！	邱錦霞姑娘 2428 0314	
11	養生養心瑜伽班	25/7、1/8、8/8及15/8/2024 22/8、29/8、5/9及12/9/2024 (逢星期四) 上午10:00-11:00 (共八節)	本中心 活動室	45歲或 以上的人士	8人	導師集中教導適合養生的瑜伽動作，讓參加者可以透過瑜伽練習，強健身心。瑜伽中會配合靜觀的元素，靜觀有助減低壓力及舒緩情緒困擾，讓參加者更常感受正面情緒和提升抗逆力，並有助培養正面的人生態度，並改善身心健康。	何海琳姑娘 2428 0074	
12	嚐“茶”作“畫”	21/8/2024及28/8/2024 (星期三) 上午11:00-下午1:00	本中心 活動室	區內人士	8人	嚐一口花茶，暫時忘卻生活煩鎖，透過繪畫，讓心境平靜下來，舒解身心疲累。	劉海丹先生 2428 0540	



個人成長及減壓活動



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
13	心靈加油站	21/8/2024及28/8/2024 (星期三) 下午2:00-4:00	本中心活動室	區內人士	8人	生命中，有哪些句子能令你重拾信心？本小組揉合不同的繪畫技巧，繪製圖畫並寫上人生金句，為自己心靈加油。	梁燕玲姑娘 2429 0981	
14	美麗風情畫	4/9/2024及11/9/2024 (星期三) 下午2:00-4:00	本中心活動室	區內人士	8人	透過製作立體風景畫，把最美一刻留著。	梁燕玲姑娘 2429 0981	
15	一起做冰皮月餅	12/9/2024 (星期四) 上午9:30-12:30	本中心活動室	區內人士	10人	透過共同製作冰皮月餅，不但能陶冶性情，而且能在活動中認識朋友，彼此支援。	郭上杰先生 2429 6376	
16	手製心口針工作坊	19/9/2024 (星期四) 下午2:00-3:00	本中心活動室	區內人士	8人	透過製作心口針之過程，享受創作的樂趣，學習彼此欣賞，擴闊社交網絡。	劉海丹先生 2428 0540	請參加者自備針線



安老服務活動



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
17	細訴點點往日情	3/7、10/7、17/7及 24/7/2024 (逢星期三) 下午2:30-3:30 (共四節)	本中心活動室	區內60歲或以上人士	8人	透過小分享，與參加者一起懷緬昔日珍貴的事與物，從中學會欣和肯定自己的成就及價值，增強自我形象和生活滿足感。	劉海丹先生 2428 0540	
18	記憶有法	1/8、8/8、15/8及 22/8/2024 (逢星期四) 下午2:30- 3:30 (共四節)	本中心活動室	區內60歲或以上人士	8人	隨著年紀漸長，記憶力衰退是正常的老化過程，但亦可能是認知障礙症的先兆。透過活動，協助參加者認識及學習有助訓練記憶力的方法，延緩記憶力衰退。	劉海丹先生 2428 0540	
19	齊來玩玩數字畫	19/9/2024 (星期四) 中午12:00-下午1:00	本中心活動室	區內人士	8人	數字畫是一種很簡單便可以完成漂亮畫作的藝術活動，參加者只需按畫板上的數字填上顏色，就可以完成創作。	梁燕玲姑娘 2429 0981	



互助小組



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
20	懷緬過去， 探索香港歷史 及 文化博物館	11/9/2024 及 25/9/2024 (星期三) 上午9:15-下午1:00	香港歷史 博物館、 香港文化 博物館	區內人士	15人	參加者遊覽香港歷史及文化博物館，觀賞歷史展廳及展品，從而認識香港歷史，懷緬及正面看待過去的經歷。	郭上杰先生 2429 6376 歐卓茵姑娘 2429 5942	去及返程 需乘搭公 共交通工 具，請帶 八達通及 自備車費。



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
21	家庭支援大使 – <街站 (二)>	24/7/2024 (星期三) 上午10:15-下午12:30	本區屋邨	家庭支援大使	6人	透過教育展覽、攤位遊戲、派發服務單張、問卷調查及社工諮詢站，推廣綜合家庭服務中心服務及關懷社區人士訊息，鼓勵有需要及隱蔽人士接受綜合家庭服務中心服務。	陳浩儀姑娘 2428 0337	
22	家庭支援大使 – <關懷探訪 (二)>	8/8/2024 (星期四) 上午10:15-下午12:30	本區屋邨	家庭支援大使	6人	透過家庭支援大使探訪隱蔽人士及弱勢社群，推廣「關懷社區」的精神。	陳浩儀姑娘 2428 0337	
23	家庭支援大使 – <關懷探訪 (三)>	12/9/2024 (星期四) 下午2:15-4:30	本區屋邨	家庭支援大使	6人	透過家庭支援大使探訪隱蔽人士及弱勢社群，推廣「關懷社區」的精神。	陳浩儀姑娘 2428 0337	



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1

2

3

4

5

6

7

9

10

11

12

13

12

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

併砌拼裝樂之日式美點
上午10:00-11:30
童創動物樂
下午2:15-3:15
與夢中。情。人有約

與夢中。情。人有約
下午2:30-3:30

細訴點點往日情
下午2:30-3:30

細訴點點往日情
下午2:30-3:30

併砌拼裝樂之vummy 甜品
上午10:00-11:30
童創動物樂
下午2:15-3:15
細訴點點往日情
下午2:30-3:30

與夢中。情。人有約
下午2:30-3:30

併砌拼裝樂之vummy 甜品
上午10:00-11:30
童創動物樂
下午2:15-3:15
與夢中。情。人有約
下午2:30-3:30

親子共創環保樂
上午10:00-11:30

親子共創環保樂
上午10:00-11:30

養生養心瑜伽班
上午10:00-11:00
童玩積木手工創作
上午10:00-11:30
氣球樂扭扭樂
下午2:15-3:15

童玩積木手工創作
上午10:00-11:30
氣球樂扭扭樂
下午2:15-3:15
細訴點點往日情
下午2:30-3:30
家庭交響大使 - <街站(二)>
上午10:15-下午12:30

親子共創環保樂
上午10:00-11:30

媽媽健康小達人
上午10:00-10:45

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



August 2024
8月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

養生養心瑜伽班
上午10:00-11:00
記憶有法
下午2:30- 3:30

養生養心瑜伽班
上午10:00-11:00
家庭交響大使 - <團體探訪(二)>
上午10:15-下午12:30
記憶有法
下午2:30- 3:30

養生養心瑜伽班
上午10:00-11:00
記憶有法
下午2:30- 3:30

養生養心瑜伽班
上午10:00-11:00
記憶有法
下午2:30- 3:30

養生養心瑜伽班
上午10:00-11:00

贈“茶”作“畫”
上午11:00-下午1:00
心靈加油站
下午2:00-4:00

贈“茶”作“畫”
上午11:00-下午1:00
心靈加油站
下午2:00-4:00



13

2024
September
9月

SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1 超精美
繡花製作(小布袋)小組
上午11:00-下午1:00
美蘭風情畫
下午2:00-4:00

2 懷緬過去，探索香港
歷史及文化博物館
上午9:15-下午1:00
超精美繡花製作
(小布袋)小組
上午11:00-下午1:00
美蘭風情畫
下午2:00-4:00

3 懷緬過去，探索香港歷史
及文化博物館
上午9:15-下午1:00

4 超精美繡花製作(小布袋)小組
上午11:00-下午1:00
美蘭風情畫
下午2:00-4:00

5 醫生關心閣個班
上午10:00-11:00

6 一起做冰皮月餅
上午9:30-12:30
醫生關心閣個班
上午10:00-11:00
家庭支援大使 -
<關懷探訪(三)>
下午2:15-4:30

7 高永琦玩黏土畫
中午12:00-下午1:00
手製心口針工作坊
下午2:00-3:00
華麗不織布盆栽製作
下午3:00-4:00

Wow!

活動報名須知

Bow!

- 除社工轉介的特別活動外，如報名人數超出活動限額，本中心會以公開抽籤方式決定入選名單，其餘人士將列作候補名單。中籤者須於指定日期到中心確認，否則活動由候補者補上。
- 所有入選報名者將於活動舉行前一個星期接獲電話通知報名結果，落選人士將不會個別通知。
- 為確保資源有效運用，參加者如未能出席活動，請儘早通知負責職員，以便安排候補人士替補空缺，否則參加者在往後三個月內的報名，將被列作候補。
- 報名者只可為一個直系家庭(本人或家庭成員)報名。
- 請使用本中心之報名表格填寫資料。
- 報名時，請留意活動之日期及時間，以免撞期，中心不會負責任何轉班的安排。
- 所有活動報名後，不能把參加者的資格轉讓予別人。
- 參加者請依照活動時間準時出席。
- 參加者應注意活動的集合、解散時間及地點，家長應注意依時接送子女。
- 如遇報名人數不足或天氣惡劣，中心有權取消活動。
- 以上細則如有更改，恕不另行通知，中心保留一切活動的最後決定權。

活動編號：_____ 活動名稱：_____

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

性別： 男 女 年齡：_____

聯絡電話：_____ (住宅) _____ (手提) _____ (辦公室)

地址：_____

閣下在過去兩年是否有參加本中心活動： 是 否

閣下是否經由「家庭支援大使」介紹參加本中心活動： 是 否

學業狀況： 小學 年級 中學 年級 專科/大學以上 不適用

婚姻狀況： 未婚 已婚 喪偶 離婚 分居 不適用

家庭狀況： 綜援家庭 低收入家庭 單親家庭 新來港人士(來港少於三年)

跨境家庭 少數族裔 不適用

* 參加者簽名：_____ 報名日期：_____

** 如參加者未滿18歲，請家長或監護人簽名。* 家長簽名：_____ 日期：_____

*** 緊急聯絡人姓名：_____ 電話：_____

其他參加者資料：

- 姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 電話號碼：_____
- 姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 電話號碼：_____
- 姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 電話號碼：_____
- 姓名：_____ 關係：_____ 年齡：_____ 電話號碼：_____

填寫表格前，請先詳閱參加活動須知，每項活動須填獨立一張表格，可自行影印使用。



童心池義工招募

深受本區小朋友歡迎的童心池(玩具閣)急需義工清潔玩具，如果你願意成為童心池義工，請聯絡本中心邱姑娘 (2428 0314) 或鍾小姐 (2428 0064)。

活動推廣日

日期：27/5/2024 (星期一)

時間：下午2:00-7:00

地點：本中心

對象：區內居民、長者及新來港人士

活動查詢：2428 0064

* 即場報名中心活動，可獲贈小禮物一份



惡劣天氣下之活動安排

	T1 風球	L3 風球	▲8 或以上 風球	☔ 黃色暴雨 警告	☔ 紅色暴雨 警告	☔ 黑色暴雨 警告
室內活動	✓	✓	✗	✓	☎	☔
戶外活動	✓	✗	✗	☎	✗	✗
中心開會	✓	✓	✗	✓	✓	☔

✓ 如常舉行 ✗ 取消

☎ 請先致電本中心查詢(2428 0967/ 2428 0969)

1. 若活動尚未開始，中心決定活動延期或取消。
2. 若活動進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或在安全情況下離開。

顧客聯絡小組 2024(二) 樂聚東葵分享會

日期：11/9/2024 (星期三)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心活動室

對象：中心的服務使用者及區內居民

名額：12人

內容：邀請中心服務使用者及區內居民認識中心服務目標、政策及程序、工作計劃、活動內容、環境設施，並收集顧客對中心服務的意見。

負責職員：邱錦霞姑娘

聯絡電話：2428 0314



(個別設有甄選條件的活動除外)

如個別活動報名人數超出中心所能提供的數目，需按照以下流程作公平公開抽籤安排。

活動報名安排



其餘活動如仍有餘額，則以先到先得處理。