

溫馨提示：若閣下不欲收取本中心發出的通函，請把你的意願透過傳真2424 0767/
致電2428 1649或郵寄至本中心，並註明「停止收取通函」。



西葵涌綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界葵涌興芳路166-174號

葵興政府合署7樓

電話：2421 4281

傳真：2424 0767

電子郵箱：kwcwifscenq@swd.gov.hk

社會福利署求助熱線：2343 2255

中心開放時間

星期/時間	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時 至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午 一時至二時	午膳						
下午 二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午五時 至晚上八時	✗	✗	✓	✗	✓	✗	

印刷品 印刷日期：2024年5月 1500本

2024年
7-9月



Happy Life

頭頭心願上從山崎
同齊搭可面對



目錄 List

服務簡介/服務地域及活動報名須知	1
中心服務推廣日	2
顧客聯絡小組	2
2024年7月至9月份中心活動	3-9
活動行事曆	10-12
活動及小組之報名及抽籤流程	13
參加者須知/惡劣天氣之活動安排	14
活動報名表格	15

西葵涌綜合家庭服務中心

服務簡介

綜合家庭服務中心目標旨在為個人及家庭提供一站式的服務，以小組、各類型活動及個人/家庭輔導形式，讓服務使用者建立社交網絡，發揮互助精神，並培養良好的親子、婚姻及人際關係，促進家庭和諧及提升面對壓力和解決問題的技巧。

服務地域

- | | | | | | |
|--------|---------|--------|--------|--------------|--------|
| * 葵興邨 | * 葵涌邨 | * 大窩口邨 | * 葵賢苑 | * 高盛臺 | * 葵聯邨 |
| * 梨木樹邨 | * 葵蓉苑 | * 葵俊苑 | * 葵康苑 | * 葵馥苑 | * 尚文苑 |
| * 光輝園 | * 新葵興花園 | * 月海灣 | * 縉庭山 | * 上、中葵涌村 | * 喜盈 |
| * 海壩新村 | * 打磚坪村 | * 鹹田村 | * 大白田村 | * 和宜合道(梨木樹段) | |
| * 河背村 | * 關門口村 | * 楊屋村 | * 油麻磡村 | * 昇柏山 | * 葵盛東邨 |

活動報名須知

1. 本中心推行會員制度，未登記成為會員者，可即場填寫會員登記表格，連同活動報名表格一併遞交。
2. 申請人只可為其個人或其家庭會員報名。
3. 申請人須親身簽署報名表格，本中心不接受由他人代為簽署之申請。
4. 請留意活動內容及附註事項，準確填寫報名表格內的資料，如填寫失實或不完整的資料，其報名將被作廢，本中心不會另行通知。如有需要，申請人有責任提供相關證明文件作核實之用。
5. 本季活動將於2024年6月14日進行抽籤*。在首輪報名時段：
 - a. 如報名人數於活動名額內，所有報名者將被取錄；
 - b. 如報名人數多於活動名額，中心將於抽籤日進行抽籤並優先取錄區內居民#，名額以外的報名者將按抽籤次序列入「後補名單」。
6. 在首輪報名時段後收到的報名表：
 - a. 如活動尚餘額，將按「先到先得」原則直接取錄（不分區內或區外居民）；
 - b. 如活動名額已滿，將按「先到先得」原則次序，緊接排列於「後補名單（不分區內或區外居民）」之後。
7. 各項活動只限中籤者參加，不得轉讓活動名額。
8. 如中籤者同時被抽中兩項或以上日期、時間重疊的活動時，本中心只會安排中籤者參加其中一項活動。
9. 如申請人要退出活動，請於最少一星期前通知中心職員，以便安排後補名單人士參與活動。
10. 本中心保留更改活動資料及取消活動的權利。
11. 本中心有保留活動名額作社工轉介之用的權利。
12. 本中心會在活動期間進行拍攝，所有中心活動照片只供內部紀錄用途。如參加者不願意被拍攝，請通知中心職員。
13. 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留最後決定權。
 - * 抽籤安排或因疫情發展有所變更。
 - # 「區內居民」指居住於本中心服務地域範圍之人士。

活動編號 1

關愛自己暨服務推廣日

日期：13/9/2024 (星期五)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：葵涌邨

對象：區內居民

內容：推廣自我關顧、愛護自己及珍惜生命的訊息，並介紹本中心服務及推廣本中心活動（當日如參與街站小遊戲，可獲贈小禮物一份，先到先得，送完即止）。

負責職員：顏智懿姑娘

聯絡電話：2421 1508

活動編號 2

顧客聯絡小組

日期：5/9/2024 (星期四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：本中心7樓活動室

對象：中心服務使用者及區內居民

名額：8人

內容：介紹本中心服務和收集市民對中心服務的意見。

負責職員：顏智懿姑娘

聯絡電話：2421 1508

正向家庭

齊抗暴力系列



親子點Fun享 (繪本藝術小組)

日期：19/7, 26/7, 2/8 及9/8/2024 (逢星期四)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心10樓活動室

對象：區內家庭 (2-6歲兒童及其家長優先)

名額：10組家庭

內容：小組透過繪本及藝術活動，在家長陪伴鼓勵下嘗試由幼兒主導創作，以正向方式探索孩童想法及感受，建立正面親子互動經驗。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

桌上天倫樂

日期：19/7, 26/7, 2/8 及9/8/2024 (逢星期四)

時間：下午3:00-4:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內家庭 (接受跨代家庭)

名額：8組家庭

內容：小組鼓勵家庭嘗試電子器材以外的桌遊(boardgame)活動，促進直接溝通交流，預防手機成癮，建立正向家庭互動經驗。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

親子傳情 凝聚家庭系列

CoolThink運算思維親子工作坊 (初階)

日期：10/8/2024 (星期六)

時間：上午10:30-12:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內家庭 (小一至小三學生及其家長優先)

名額：15組家庭

內容：工作坊旨在提供親子互動學習平台，讓家長和子女一起學習編寫程式 (Scratch或Micro:bit)，內容包括：

1. 認識「運算思維」
2. 進行簡單編程設計遊戲
3. 探討資訊素養方面議題

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

CoolThink運算思維親子工作坊 (進階)

日期：10/8/2024 (星期六)

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內家庭 (小四至小六學生及其家長優先)

名額：15組家庭

內容：工作坊旨在提供親子互動學習平台，讓家長和子女一起學習編寫程式 (Scratch或Micro:bit)，內容包括：

1. 認識「運算思維」
2. 進行簡單編程設計遊戲
3. 探討資訊素養方面議題

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

親子傳情凝聚家庭系列

親子傳情凝聚家庭系列

家約我去迪士尼

日期：29/8/2024 (星期四)
時間：早上10:00 集合
地點：香港迪士尼樂園
對象：區內家庭 (育有18歲以下子女優先)
名額：35人
內容：透過到訪迪士尼，讓區內家長及子女享受機動遊戲及娛樂體驗等活動，共渡奇妙又愉快的家庭時間。
備註：午餐及晚餐需自費
負責職員：李綽鸞姑娘/2421 8115

拉筋身體好

日期：8/8, 15/8, 22/8及
29/8/2024 (星期二)
時間：上午 10:00-11:00
地點：本中心10樓活動室
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過進行不同的伸展運動，讓身體增加靈活性，舒緩身體上的壓力，提升身體健康
負責職員：林奕慧姑娘/2421 1234

美夢編織

日期：30/7/2024 (星期二)
時間：上午 10:00-11:30
地點：本中心7樓活動室
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過編織捕夢網，集中注意力，有助於紓緩思緒的混亂，從而暫時遠離煩惱和困憂，享受當刻的時光。
負責職員：林奕慧姑娘/
2421 1234

黏土貼貼樂

日期：16/7, 19/7, 23/7及
26/7/2024 (星期二、五)
時間：下午 2:30-3:30
地點：本中心7樓活動室
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過拼貼不同色彩的黏土，組成一幅代表自己心情的畫像，釋放自己的情緒，提升對自我的認識。
負責職員：林奕慧姑娘/
2421 1234

夢幻肌理畫

日期：17/9/2024 (星期二)
時間：上午 10:00-11:30
地點：本中心7樓活動室
對象：區內居民
名額：8人
內容：活動以繪畫創作為媒介，讓參加者營造夢幻世界，展現個人想像力，有助舒緩情緒，提升幸福感。
負責職員：林奕慧姑娘/
2421 1234

扭扭絲絨花

日期：3/9, 6/9, 10/9及
13/9/2024 (星期二、五)
時間：下午 2:30-3:30
地點：本中心7樓活動室
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過製作絲絨花手工藝，緩解壓力，提升心靈寧靜，帶來放鬆和平靜的感覺。
負責職員：林奕慧姑娘/
2421 1234

西葵涌綜合家庭服務中心

地址：新界葵涌興芳路166-174號
葵興政府合署7樓
查詢電話：2421 4281

親職減壓

身心康健系列

耆樂椅子舞



日期：2/7, 9/7, 16/7及23/7/2024 (星期二)

時間：上午 10:00-11:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內長者及照顧者 (接受行動不便或輪椅人士參與)

名額：20人

內容：小組透過輕鬆音樂及舞蹈活動為長者及照顧者減壓，累積正面社交互動經驗，營造正向家庭氣氛。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

「肌不可失」



日期：18/7/2024 (星期四)

時間：下午 3:00-4:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過運動，加強身體自主，保護骨骼，同時可減壓及提升生活愉快感。

負責職員：黎穎楠姑娘/
3575 3823

強身健體樂融融



日期：25/7/2024 (星期四)

時間：下午 3:00-4:00

地點：本中心10樓活動室

對象：單親婦女 (樂融會會員優先)

名額：8人

內容：婦女們為家人打點生活所需，容易引起痛症或受傷，透過運動可加強身體自主，減少痛症，提升健康意識，促進健康。

負責職員：黎穎楠姑娘/
3575 3823

西葵涌綜合家庭服務中心

地址：新界葵涌興芳路166-174號
葵興政府合署7樓
查詢電話：2421 4281

親職減壓

身心康健系列

小木偶看星星



日期：8/8, 13/8, 20/8、22/8/2024
(逢星期二、四)

時間：下午 3:00-4:15

地點：本中心7樓活動室

對象：區內居民

(曾參加本中心和諧粉彩小組優先)

名額：8人

內容：讓參加者透過和諧粉彩，提升畫畫技巧，發揮構圖及用色能力，增添生活滿足感。

備註：參加者需對和諧粉彩有基本認識。

負責職員：黎穎楠姑娘/3575 3823

悠閒繪畫空間



日期：5/9, 12/9, 19/9及
26/9/2024 (逢星期四)

時間：上午 10:00-11:15

地點：本中心7樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：讓參加者以和諧粉彩學習繪畫，為你繁忙的生活帶來片刻休息。藉著與參加者分享創作經驗，更能擴闊社交圈子。

備註：小組內容與上期「畫畫好輕鬆」一樣。

負責職員：黎穎楠姑娘/3575 3823

「酒精」忘憂工作坊



日期：12/7/2024 (星期五)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民 (單親家長優先)

名額：16人

內容：心靈藝術酒精墨水畫經常被視為一種冥想和靈性的藝術形式，因為它可以幫助參加者在創作的過程中放鬆心靈，專注於畫布上的流動顏色，並從中獲得內在的啟發和洞察力。透過酒精墨水畫來一趟治愈心靈的藝術體驗之旅，忘卻都市種種煩憂，排解壓力，輕鬆自在享受當下。

負責職員：彭美儀姑娘/3579 8059

西葵涌綜合家庭服務中心

地址：新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署7樓
查詢電話：2421 4281

關懷社區 鄰舍支援系列

家庭支援大使招募



日期：定期聚會
地點：本中心
對象：區內有志參與義工服務之成年人
內容：家庭支援大使擔起社區網絡的角色，體現鄰舍互助、關愛家庭，鼓勵區內有需要的家庭尋求支援。
現正招募有志義工服務的社區人士加入團隊。除義工服務外，計劃設有定期聚會、小組活動、生活體驗等不同活動讓義工參加，豐富人生體驗。

負責職員：李綽鸞姑娘/ 2421 8115

「髮彩坊」小組



日期：定期聚會
地點：本中心
對象：區內居民
內容：透過凝聚社區人士發揮所長，提供義務剪髮服務給有需要人士。擴闊參加者的生活視和建立一個共融和諧社區。

負責職員：湯琳姑娘/ 3579 8058

樂融會互助小組



日期：定期聚會
地點：本中心
對象：區內單親婦女
內容：透過凝聚區內單親婦女，提供一個助人自助的平台。透過恆常小組活動及社區義務工作等，擴闊參加者的生活空間及提升增值能力。

負責職員：黎穎楠姑娘/ 3575 3823

中秋小聚樂融融



日期：12/9/2024 (星期四)
時間：下午 3:00-4:00
地點：本中心10樓活動室
對象：單親婦女(樂融會會員優先)
內容：藉着中秋佳節，樂融會會員們來一個小聚，彼此關心分享，凝聚關係。

負責職員：黎穎楠姑娘/ 3575 3823

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

July 2024

「酒醉」忘憂工作坊
上午 10:00-12:00

親子點To享
(繪本藝術小組)
上午 10:00-11:30
黏土貼貼樂
下午 2:30-3:30
桌上天倫樂
下午 3:00-4:00

「剛不可失」
下午 3:00-4:00

親子點To享
(繪本藝術小組)
上午 10:00-11:30
黏土貼貼樂
下午 2:30-3:30
桌上天倫樂
下午 3:00-4:00

強身健體樂融融
下午 3:00-4:00

音樂椅子舞
上午 10:00-11:00

音樂椅子舞
上午 10:00-11:00

音樂椅子舞
上午 10:00-11:00
黏土貼貼樂
下午 2:30-3:30

音樂椅子舞
上午 10:00-11:00
黏土貼貼樂
下午 2:30-3:30

美夢編織
上午 10:00-11:30

8月 August 2024

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

親子點Fun享
(繪本藝術小組)
上午 10:00-11:30
桌上天倫樂
下午 3:00-4:00

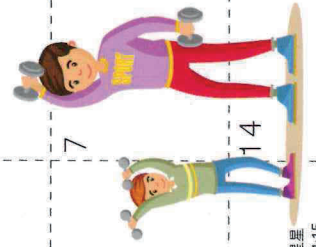
CoolThink運算思維親子
工作坊 (初階)
上午 10:30-12:00
CoolThink運算思維親子
工作坊 (進階)
下午 2:30-4:00

拉筋身體好
上午 10:00-11:00
小木偶看星星
下午 3:00-4:15

拉筋身體好
上午 10:00-11:00

拉筋身體好
上午 10:00-11:00
小木偶看星星
下午 3:00-4:15

家約我去迪士尼
早上 10:00 集合
拉筋身體好
上午 10:00-11:00



小木偶看星星
下午 3:00-4:15



小木偶看星星
下午 3:00-4:15



9月 September 2024

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

扭扭絲絨花
下午 2:30-3:30

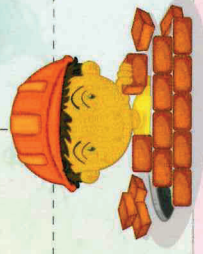
扭扭絲絨花
下午 2:30-3:30
腳穿自己舊服務推廣日
下午 2:30-4:30

悠閒繪畫空間
上午 10:00-11:15
中教小學樂融融
下午 3:00-4:00

悠閒繪畫空間
上午 10:00-11:15

悠閒繪畫空間
上午 10:00-11:15

夢幻肌理畫
上午 10:00-11:30



活動及小組之報名 及抽籤流程

遞交表格 1

首輪報名時段：即日起至11/6/2024 (二) 下午 5:00
(之後遞交的報名表將列於後補名單)
詳情：填妥報名表後，將表格交回本中心接待處。

2 抽籤日

抽籤日期：14/6/2024 (五) 下午 3:00
詳情：在本中心活動室進行抽籤，歡迎出席旁聽。

通知及確認抽籤結果 3

公布日期：18/6/2024 (二)
詳情：本中心會以Whatsapp短訊或電話形式通知中籤者，中籤者無須進行確認手續。
中心佈告板亦會張貼抽籤結果供會員查閱。
在本中心活動室進行抽籤，歡迎出席。
通知時段：19/6/2024 (三)至 21/6/2024 (五)

以上細則如有更改，恕不另行通知；如有疑問，歡迎致電本中心 2421 4281 查詢。

HAPPY

參加者須知

1. 若參加家庭活動時，敬請家長陪同子女一起出席，切勿遺下子女中途離開，否則中心職員有權即時拒絕參與。
2. 參加者請注意活動之集合及解散時間地點，敬請家長妥善照顧同行子女或依時於活動後接送子女。

颱風、雷暴及暴雨警告訊號下本中心的應變措施及安排

當時情況	中心開會	室內活動	戶外活動
T1 風球	照常開放	照常開放	照常開放 (除預計天氣惡化外)
L3 風球	照常開放	照常開放	取消
≥8 或以上風球	暫停開放	取消	取消
4 雷暴 Storm	照常開放	照常開放	照常開放 (除預計天氣惡化外)
Amber 黃色暴雨警告	照常開放	照常開放	取消
Red 紅色暴雨警告	照常開放	照常開放	取消
Black 黑色暴雨警告	暫停開放	取消	取消

- 如黑色暴雨警告在中心開放前發出，中心將不會開放。但如黑色暴雨警告在中心開放期間發出，中心仍會照常開放。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後二小時，中心運作及所有室內活動將會回復正常，唯戶外活動取消。
- 在戶外活動進行前兩小時仍懸掛三號或以上颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號，所有戶外活動將會取消。
- 為策安全，請參加者及家長自行考慮天氣、道路及交通等情況，決定是否出席本中心活動。
- 如活動需使用其他機構之場地，則需遵從該場地機構的惡劣天氣下之安排。
- 如參加者對中心活動安排有任何疑問，請致電2421 4281 / 2428 1649 向本中心查詢。

更換會員証

- 請中心會員檢查閣下的會員証到期日，並盡早前往本中心辦理續証手續，方可繼續參與中心活動及會員福利。
- 現時申請續証可獲贈精美小禮物一份，送完即止。如有任何查詢，可致電2421 4281 與中心職員查詢。

社會福利署 西葵涌綜合家庭服務中心 會員証

會員類別： 個人會員 會員編號 KWCW0000/2103
 家庭會員

會員姓名： 有效日期：2023年6月至2025年5月

家庭成員 (只適用於申請家庭會員)：

1.
2.
3.
4.
5.



活 動 報 名 表

(如有需要中心將要求參加者出示有效之證明文件)



活動編號：_____ 活動名稱：_____

參加者姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：男 女 出生年份：_____

聯絡電話：_____ (住宅) _____ (手提) _____ (家長)

地址：_____

* 參加者簽名：_____ 報名日期：_____

* 如參加者未滿18歲，請家長或監護人簽名。

其他參加者資料：(如參加家庭活動，必須填寫此欄)

- | | | | |
|-------------|----------|----------|------------|
| 1. 姓名：_____ | 關係：_____ | 年齡：_____ | 電話號碼：_____ |
| 2. 姓名：_____ | 關係：_____ | 年齡：_____ | 電話號碼：_____ |
| 3. 姓名：_____ | 關係：_____ | 年齡：_____ | 電話號碼：_____ |
| 4. 姓名：_____ | 關係：_____ | 年齡：_____ | 電話號碼：_____ |

填寫表格前，請先詳閱參加活動報名須知，每項活動須填寫獨立一張表格，可自行影印使用或到本中心索取。

留聲機



歡迎各位就本中心的服務提出意見：

Thank 多謝你的寶貴意見。

