

活動名稱:	撐住你
日期/時間:	11/1/2024 (星期四) 上午10:00-11:30
地點:	本中心7樓活動室
活動目的:	排憂解壓
內容:	認識壓力對身體及情緒的影響。透過香薰應用、呼吸練習，協助護老者紓緩日常壓力，輕鬆面對生活。
參加者:	區內護老者
費用:	全免
負責職員:	何翠玲姑娘
聯絡電話:	3579 8142
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	蒙着嘴說愛你(手語工作坊)
日期/時間:	13/1/2024 (星期六) 上午10:30-11:30
地點:	本中心10樓活動室
活動目的:	建立正面互動
內容:	此工作坊與香港聾人子女協會合作，讓大家透過手語學習向家人表達愛意及新年祝福，建立家庭正面互動經驗。
參加者:	區內家庭(聾人家庭優先)
費用:	全免
負責職員:	顏智懿姑娘
聯絡電話:	3579 8056
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	賀年揮春製作
日期/時間:	1/2/2024 (星期四) 上午10:00-11:30
地點:	本中心7樓活動室
活動目的:	擴闊社交
內容:	教授簡單毛筆書法技巧，並讓參加者製作賀年揮春，粉飾家居，為新春增添喜慶。
參加者:	區內居民
費用:	全免
負責職員:	潘天佑先生
聯絡電話:	2425 1548
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	「錦上添花」國畫基礎班
日期/時間:	22/2, 29/7/3 及 14/3/2024 (逢星期四) 上午11:15-12:15
地點:	本中心7樓活動室
活動目的:	自我增值
內容:	讓組員學習繪畫國畫的基本技巧，陶冶性情，為生活增添趣味。
參加者:	區內居民
費用:	全免
負責職員:	潘天佑先生
聯絡電話:	2425 1548
主辦機構:	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心