

活动名称:	「酒精」忘忧工作坊
日期 / 时间:	12/7/2024 (星期五) 上午10:00-12:00
地点:	本中心10楼活动室
活动目的:	排忧解难
内容:	心灵艺术酒精墨水画经常被视为一种冥想和灵性的艺术形式，因为它可以帮助参加者在创作的过程中放松心灵，专注于画布上的流动颜色，并从中获得内在的启发和洞察力。透过酒精墨水画来一趟治愈心灵的艺术体验之旅，忘却都市种种烦忧，排解压力，轻松自在享受当下。
参加者:	区内居民 (单亲家长优先)
费用:	全免
负责职员:	彭美仪姑娘
联络电话:	3579 8059
主办机构:	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	亲子点Fun享 (绘本艺术小组)
日期 / 时间:	19/7, 26/7, 2/8, 及 9/8/2024 (逢星期五) 上午10:00 - 11:30
地点:	本中心10楼活动室
活动目的:	建立亲子正面互动
内容:	小组透过绘本及艺术活动，在家长陪伴鼓励下尝试幼儿主导创作，以正向方式探索孩童想法及感受，建立正面亲子互动经验。
参加者:	区内家庭 (2-6岁儿童及其家长优先)
费用:	全免
负责职员:	颜智懿姑娘
联络电话:	2421 1508
主办机构:	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	家约我去迪斯尼
日期 / 时间:	29/8/2024 (星期四) 上午10:00 集合
地点:	香港迪斯尼乐园
活动目的:	加强家庭和睦
内容:	透过到访香港迪斯尼乐园，让区内家长及子女享受机动游戏及娱乐体验等活动，共渡奇妙及愉快的家庭时间。
参加者:	区内家庭 (育有18岁以下子女优先)
费用:	全免 (午餐及晚餐需自费)
负责职员:	李绰鸾姑娘
联络电话:	2421 8115
主办机构:	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	扭扭丝绒花
日期 / 时间:	3/9, 6/9, 10/9 及 13/9/2024 (逢星期二、五) 下午2:30 - 3:30
地点:	本中心7楼活动室
活动目的:	提升身心健康
内容:	透过制作丝绒花手工艺, 缓解压力, 提升心灵宁静, 带来放松和平静的感觉。
参加者:	区内居民
费用:	全免
负责职员:	林奕慧姑娘
联络电话:	2421 1234
主办机构:	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心