

活动名称:	滋润婚姻小组
日期/时间:	4/7/2024(四)、5/7/2024(五)、11/7/2024(四)、12/7/2024(五)/下午6:30-7:45
地点:	本中心活动室
活动目的:	小组设计理念围绕滋润婚姻的方法与技巧,透过短讲、讨论、互动、分享、一起栽种、冲突管理模式问卷测试及解说,改善沟通技巧、从对方角度思考、疗愈心灵,让内心得以满足,使婚姻得以长久。这是一个能为你婚姻带来滋养的治疗性小组!无论你们已婚多久,都欢迎你参加。
内容:	体验、分享
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	万宝瑜姑娘
联络电话:	2413 9137
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	「小厨神大考验」小组
日期/时间:	16/7/2024(二)、19/7/2024(五)、23/7/2024(二)、26/7/2024(五)/下午2:30至4:00
地点:	本中心活动室(三)
活动目的:	是次小组让参加者学习制作不同的食物,让他们在过程中与其他人分工合作,并有所交流及沟通,亦在过程中学习如何解决困难。
内容:	体验
参加者:	4至7岁儿童
费用:	全免
负责职员:	张颖行姑娘
联络电话:	2439 4657
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	轻松学凑孙 - 祖父母训练班
日期/时间:	1/8/2024、8/8/2024、15/8/2024、22/8/2024(四)/下午2:30至4:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	1.学习管教孙儿的知识及沟通技巧,提升照顾的信心。 2.在家庭内建立良好有效的多代沟通,促进多代家庭姻亲共职的互补、分工及合作。
内容:	体验
参加者:	祖父母、外祖父母
费用:	全免
负责职员:	李靖雯姑娘
联络电话:	2413 8927
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	「韧出家未来」小组
日期/时间:	3/9/2024、10/9/2024、17/9/2024、24/9/2024 (二)/ 上午9:30至11:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过小组活动,了解自己及孩子的情绪,学习有效应对及放松之方法,减轻焦虑及压力。小组过程中一同分享经验,互相支持和学习。
内容:	舒缓压力、分享
参加者:	区内特殊教育需要儿童之照顾者
费用:	全免
负责职员:	谭卓贤先生
联络电话:	2439 5104
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	健康快乐人生-瑜伽研习班
日期/时间:	12/9/2024、19/9/2024、26/9/2024、3/10/2024 (四)/ 下午2:30至3:45
地点:	本中心活动室
活动目的:	由义务瑜伽导师指导做瑜伽运动,达到减压效果,和培养良好健身习惯。
内容:	舒缓压力
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	陈蕴蔚姑娘
联络电话:	2439 4734
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心