



社會福利署
Social Welfare Department

西荃灣綜合家庭服務中心

郵票

2024年5月29日（星期三）開始接受報名

如你不想收到由本中心發出的季刊，請你電郵至 twwifscenq@swd.gov.hk 或傳真 2412 7334 或致電 2439 5429 通知本中心總務處職員

西荃灣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界荃灣大河道60號
雅麗珊社區中心2字樓

電話：2439 5429

電子郵箱：twwifscenq@swd.gov.hk

途經巴士：40、48P、51、234A、234B、290
290A、290X、N290、E32A、R42



中心開放時間

星期一至、三及六 上午九時至下午五時
Mon, Tue, Wed & Sat 9:00am to 5:00pm

星期四、五 上午九時至晚上八時
Thur & Fri 9:00am to 8:00pm

星期/時間	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午一時至二時	午膳時間						
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午五時至晚上八時	✗	✗	✗	✓	✓	✗	

下午一時至二時午膳時間休息
星期日及公眾假期休息

Lunch break from 1:00pm to 2:00pm
Closed on Sundays & Public Holidays



社會福利署
Social Welfare Department

西荃灣

西荃灣綜合家庭服務中心

2024年
7-9月

願 望 止 礙 崎 嶇 齊 撐 可 再 難



Happy Life

印刷日期：2024年5月 2000 本
印刷品

love

smail

Happy



目錄 List 錄

服務簡介及服務範圍	1
活動須知	2
2024-25年「樂融·荃家」親職學堂	3
2024年7-9月中心活動推廣日暨護眼教育站	4
暢敘西荃2024-25年度顧客聯絡小組第二季	4
「管教百合匙」家長工作坊	5
健康社區客廳計劃之免費健康檢查日	6
2024年7月至9月份中心活動	7-14
月曆	15-17
活動報名表格	18
活動報名流程/惡劣天氣下之活動安排	19

西荃灣綜合家庭服務中心



中心服務簡介

本中心是社會福利署屬下的綜合家庭服務中心，由家庭資源組、家庭支援組和家庭輔導組組成，旨在為個人和家庭提供一站式服務。

目標是維繫和加強家庭凝聚力，促使家庭和睦，協助個人和家庭預防或應對家庭問題。

服務地域範圍

公營屋邨及居者有其屋屋苑

福來邨、寶石大廈、祈德尊新邨、滿樂大廈、尚翠苑

私人屋苑及大廈

灣景花園、碧堤半島、麗城花園、萬景峯、御凱、爵悅庭、立坊、樂悠居、名逸居、環宇海灣、東亞花園、錦柏豪苑、翠濤閣、恆麗園、豪景花園、金豐閣、麗都花園（深井）、麗都花園（汀九）、海濤花園、海濱花園、海韻花園、海韻臺、浪翠園、韻濤居、新麗苑、海天豪苑、蔚景花園、荃灣花園、荃灣廣場、海灣花園、富麗花園、海雲軒、嘉新大樓、昌泰大廈、昌華大廈、星岸、登發大廈、富裕樓、富榮大廈、芙蓉大廈、金麗苑、金臻、翠景臺、康睦庭園、海壩樓、翡翠廣場、金城大樓、金荃大廈、廣發大廈、文成樓、縉皇居、一號九龍山頂、珀麗灣、灣景廣場、汀蘭居、皇璧、觀海別墅、運通洋樓、仁蕙苑、柏傲灣、全·城滙、海之戀·愛炫美、映日灣、逸璟·龍灣、石壁新村

村屋

馬灣、深井村、汀九村、青龍頭村、荃灣三村、油柑頭村、圓墩村、嘉龍村、排棉角村、深井東村、深井舊村、深井新村、深井西村、清快塘新村

活動須知



1. 所有活動只接受本中心會員報名。未有登記成為會員者，可在報名時即場填寫會員登記表格，連同活動報名表格一併遞交。
2. 除社工轉介活動外，中心舉辦的所有活動均以抽籤方法進行。
3. 參加者只可為其個人或其家庭成員報名（家庭成員指已登記於會員名冊內的兩代直系家屬）。
4. 每項活動請填寫1張活動報名表格。報名時須清楚填寫報名表格及簽署，如未能準確填報資料，或未有簽署，或填寫的資料不實或錯誤，其參加資格將被取消，本中心不會另行通知。
5. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間。所有小組/活動報名後，一般情況下不能把參加資格讓予別人。為保障各參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心有權不接受任何理由之轉班或轉名之要求。
6. 中籤的參加者須於指定時段親臨本中心確認參加資格，並獲發一張活動資料便條；本中心恕不接受電話確認，敬請見諒。未能於指定時間內確認的中籤者，其參加資格將被取消，本中心職員將按後備名單內的先後次序以電話通知安排替補。如後備參加者於該活動相同時段已確認參加本中心另一活動，將不獲通知後補事宜。
7. 如中籤者遇上活動撞期，於指定時段確認參加資格時只能選擇其中一個活動作確認，另一活動之空缺即由後備名單補上。活動一經確認後，本中心恕不接納任何更改申請。
8. 為了確保資源更有效地運用，所有參加者如因事不能出席活動，必須於活動舉辦前最少四天通知負責職員退出活動，以便本中心將按後備參加者名單的先後次序以電話通知安排候補人士替補活動名額，否則會被視為無故缺席，申請人或中籤者在往後三個月內的所有報名申請，將不獲接納。
9. 參加者請注意各活動之集合、解散地點及時間，準時出席，逾時不候；並敬請家長依時接送子女。
10. 懇請參加者注意活動之性質及內容。如有特別需要或不適，請盡早通知負責職員，以便作出適當安排。
11. 如遇報名人數不足、天氣惡劣或其他特殊情況，本中心有權更改或取消活動。
12. 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留一切活動的最終決定權。
13. 參加者如對活動內容有任何疑問，歡迎致電負責活動的職員查詢。
14. 由2014年10月起，所有新加入的會員會籍有效期為兩年，會籍到期後請親臨本中心辦理續期。如會員於會籍逾期後仍未有辦理續證手續，本中心則作退出會籍論，並不獲郵寄季刊。

(2023年5月更新)



「樂融·荃家」親職學堂

2024-2025年

2023-2024年度的「家悅荃晴」親職學堂已順利結束，反應十分熱烈。延續過往親職學堂對各位中心會員參與活動之肯定和鼓勵，中心本年度推出名為「樂融·荃家」親職學堂計劃，提倡學習為家庭增添愛護和關懷的訊息。



參加辦法

1. 於2024年6月30日或之前於本中心登記參與本計劃，並獲發計分咭一張。
(每位會員只發一張，不設補發，名額有限，先到先得)
 2. 會員凡於2024年4月1日至2025年2月28日在本中心參與並完成指定小組及活動* (季刊的活動編號欄內印有★及分數之活動)，將獲取蓋印#，1個蓋印等於1分，如此類推。
 3. 累積分數至18分或以上者，須於2025年3月交回計分咭，以便確認和統計分數，逾期遞交恕不受理。(有關遞交計分咭日期於2025年1月份季刊公布) 中心將會邀請獲確認之會員出席2025年3月份舉行之「樂融·荃家」親職學堂畢業典禮，並獲頒發嘉許證書及50元書券乙張。
- * 完成指標：參與小組或活動不遲到早退，小組出席最少3節。
參加者可於活動最後一節或活動完結後一星期內到中心蓋印，逾期恕不受理。詳情可到本中心詢問處或致電2439 5429查詢。



2024年7-9月

中心活動推廣日 暨護眼教育站



活動編號：TWW027/24

日期：29.5.2024 (三) 及 4.6.2024 (二)
時間：上午9:30至中午12:30；下午2:15至4:45
地點：本中心大堂
對象：區內人士
內容：推廣本季中心活動，解說詳情及協助長者或有需要人士填寫活動報名表。並透過「中心知多D」問答遊戲，介紹中心的設施及服務。
另有香港理工大學學生於中心大堂設立「護眼教育站」，讓公眾了解護眼知識。
負責職員：李靖雯姑娘 (2413 8927)
備註：「中心知多D」問答遊戲之參加者，可獲紀念品乙份。先到先得，送完即止。

活動編號：TWW028/24 ★1

暢敘西荃2024/25年度 顧客聯絡小組 第二季



日期：16.7.2024 (二)
時間：上午10:30至11:30
地點：本中心會議室
名額：10位
內容：透過每季茶聚，讓會員進一步認識中心的服務並對中心的服務表達意見。
負責職員：李靖雯姑娘
(2413 8927)

活動編號：TWW029/24 ★1

「管教百合匙」家長工作坊

日期：25.9.2024 (三)

時間：上午10:00至11:30

地點：本中心活動室

對象：區內學前幼兒之家長

名額：15位*(如不足8位參加者，活動將會取消)

簡介：家長在面對幼兒的行為問題或許會感到束手無策和無從入手，本工作坊以「兒童行為分析法」為藍本，與家長一起探討及分析幼兒的行為動機、建立幼兒良好行為的方法、學習處理幼兒非良好行為的策略，促進家長建立良好的管教習慣和親子關係。

- 內容：
1. 讓家長認識自己的管教模式
 2. 讓家長了解不同管教教模式對孩子成長發展的影響
 3. 向家長簡介ABC兒童行為分析法

負責職員：葉書雅姑娘 (2439 5174)

- 備註：
1. 此活動與香港耀能協會「樂同行」家長支援服務及石圍角家長資源中心合辦
 2. 由香港耀能協會「樂同行」家長支援服務註冊社工主講
 3. 育有正輪候學前康復服務/輪候評估/懷疑患有特殊學習需要之學前幼兒家長優先
 4. 取錄名單不會公開張貼，本中心會另行通知中籤者。

健康社區客廳計劃之 免費健康檢查日

日期：6.7.2024 (六) 活動編號：TWW/YCH01 ★1

7.9.2024 (六) 活動編號：TWW/YCH02 ★1

時間：上午10:30至11:30

集合地點：本中心活動室

對象：荃灣區劏房/不適切住房住戶(包括成人及兒童)

名額：15人

內容：與賽馬會「仁濟薈」社區客廳合作，為區內居於不適切居所人士，包括劏房、工廈、合租單位，提供1.5小時健康檢查。有健康需要人士將個別獲邀接受個案跟進服務。

負責職員：李靖雯姑娘 (2413 8927)

備註：可選擇參加全部節數或其中一節

熱門活動推介

★「樂融·荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW030/24 ★ 2	「暑假大派對」 社交小組	15.7.2024 (一) 18.7.2024 (四) 22.7.2024 (一) 25.7.2024 (四) (共四節) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	4至7歲 兒童	8位	是次小組讓參加者透過參與團隊遊戲，讓兒童學習表達自己及與人合作相處，增強其社交技巧。	張穎行姑娘 2439 4657	
TWW031/24 ★ 2	「小廚神 大考驗」小組	16.7.2024 (二) 19.7.2024 (五) 23.7.2024 (二) 26.7.2024 (五) (共四節) 下午2:30至4:00	本中心 活動室(三)	4至7歲 兒童	8位	是次小組讓參加者學習製作不同的食物，讓他們在過程中與其他人分工合作，並有所交流及溝通，亦在過程中學習如何解決困難。	張穎行姑娘 2439 4657	
TWW032/24 ★ 2	夏日好多FUN	23.7.2024 (二) 30.7.2024 (二) 6.8.2024 (二) 13.8.2024 (二) (共四節) 上午10:00至11:30	本中心 活動室	6-12歲 兒童	8位	透過桌上遊戲及手工活動，提高小朋友的專注力及社交能力之餘，讓參加者身心靈平衡發展，提昇抗逆力。	葉書雅姑娘 2439 5174	(1) 需穿輕便衣服 (2) 社工轉介優先
TWW033/24 ★ 1	認識柏金遜病	7.8.2024 (三) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	20位	認識柏金遜症的成因、徵狀、治療及處理方法。	鍾志威先生 2439 4201	
TWW034/24 ★ 3	「靚出家未來」 小組	3.9.2024 (二) 10.9.2024 (二) 17.9.2024 (二) 24.9.2024 (二) (共四節) 上午9:30至11:30	本中心 活動室	區內 特殊教育 需要兒童 之照顧者	10位	透過小組活動，了解自己及孩子的情緒，學習有效應對及放鬆的方法，減輕焦慮及壓力。小組過程中一同分享經驗，互相支持和學習。	譚卓賢先生 2439 5104	此活動與中文大學教育心理學系 - 星兒家庭免費輔導服務「靚出家未來」合辦
TWW035/24 ★ 1	「改善記憶 - 日常生活 應用篇」講座	11.9.2024 (三) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	20位	(1) 遺忘的原因及列出改善記憶的一些方法。 (2) 一些增強記憶技巧、活動及輔助器具。	伍玉冰姑娘 2439 5084	

自我發展及減壓活動

★「樂融·荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW036/24 ★ 2	 舒緩國畫 	9.7.2024 (二) 16.7.2024 (二) 23.7.2024 (二) 30.7.2024 (二) (共四節) 下午2:30至4:00	本中心 活動室	區內人士	8位	透過學習國畫，培養個人的專注力，感受內心的寧靜，從而紓解壓力，增加抗逆的能力。	鍾志威先生 2439 4201	
TWW037/24 ★ 2	 「小小專家」 專注力小組	15.7.2024 (一) 18.7.2024 (四) 22.7.2024 (一) 25.7.2024 (四) (共四節) 上午11:30至12:30	本中心 活動室	4至7歲 兒童	8位	是次小組透過遊戲及體驗活動，從而訓練及提升兒童的專注力，讓他們在日常生活中，做事能事半功倍。	張穎行姑娘 2439 4657	
TWW038/24 ★ 1	 頸、腰背護理	24.7.2024 (三) 上午10:30至11:30	本中心 活動室	區內人士	30位	(一) 脊柱的構造與頸、腰毛病的關係 (二) 正確脊柱的姿勢 (三) 日常活動時的姿勢需注意的事項 (四) 護理運動	劉衍君姑娘 2499 1304	此講座與衛生署 長者健康服務 協辦
TWW039/24 ★ 1	 靜觀瑜伽	31.7.2024 (三) 上午11:00至12:00	本中心 活動室	區內人士	8位	透過靜觀瑜伽練習，讓參加者學習運用身體去放鬆心情，從而做到舒緩情緒和減壓。	黃杰清姑娘 2439 4604	
TWW040/24 ★ 3	 輕鬆學滾滾 - 祖父母訓練班	1.8.2024 (四) 8.8.2024 (四) 15.8.2024 (四) 22.8.2024 (四) 下午2:30至4:00	本中心 活動室	祖父母、 外祖父母	10位	(一) 學習管教孫兒的知識及溝通技巧，提升照顧的信心 (二) 在家庭內建立良好有效的多代溝通，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作	李靖雯姑娘 2413 8927	與香港家庭福利會 - 多代家庭教育及支援計劃合辦
TWW041/24 ★ 3	 閒情巧手聊天室	27.8.2024 (二) 3.9.2024 (二) 10.9.2024 (二) 24.9.2024 (二) 下午2:30至3:45	本中心 活動室	區內人士	8位	在輕鬆的小組氛圍中，透過製作不同的手工藝，與組員互相交流抗壓良方，一同享受「此時此刻」，達至自我放鬆。	李靖雯姑娘 2413 8927	

自我發展及減壓活動

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象
TWW042/24 ★ 1	家家「糕」興	11.9.2024 (三) 上午10:00至11:30	本中心 活動室(三)	區內人士
TWW043/24 ★ 2	健康快樂人生 - 瑜珈研習班	12.9.2024 (四) 19.9.2024 (四) 26.9.2024 (四) 3.10.2024 (四) (共四節) 下午2:30至3:45	本中心 活動室	區內人士



★「樂融·荃家」親職學堂計劃指定活動及分數



名額	內容/性質	負責職員	備註
8位	透過學習製造一款糕點，增加個人滿足感和與家人分享糕點，增進家庭和諧氣氛。	陳蒨蔚姑娘 2439 4734	
8位	由義務瑜珈導師指導做瑜珈運動，達到減壓效果，和培養良好健身習慣。	陳蒨蔚姑娘 2439 4734	參加者需要穿輕便衣服/運動服

家庭及親子活動

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象
TWW044/24 ★ 3	滋潤婚姻小組	4.7.2024 (四) 5.7.2024 (五) 11.7.2024 (四) 12.7.2024 (五) (共四節) 下午6:30至7:45	本中心 活動室	區內人士

★「樂融·荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

名額	內容/性質	負責職員	備註
12位 (共6對 夫婦)	小組設計理念圍繞滋潤婚姻的方法與技巧，透過短講、討論、互動、分享、一起栽種、衝突管理模式問卷測試及解說，改善溝通技巧、從對方角度思考、療癒心靈，讓內心得以滿足，使婚姻得以長久。這是一個能為你婚姻帶來滋養的治療性小組！無論你們已婚多久，都歡迎你參加。	萬寶瑜姑娘 2413 9137	1. 全職工作人士優先 2. 每對夫婦將獲贈送植物一盆

TWW045/24 ★ 2	「親子笑蛋」 小組	17.7.2024 (三) 24.7.2024 (三) 31.7.2024 (三) 7.8.2024 (三) (共四節) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內人士
------------------	--------------	---	------------	------

TWW046/24 ★ 1	編「情」- 運算思維 親子工作坊	27.7.2024 (六) 上午11:00至下午2:30	本中心 活動室	小學生 及其家長
------------------	------------------------	---------------------------------	------------	-------------

8對 親子	透過遊戲來調劑生活的壓力，讓親子間多些開心回憶及增進彼此關係。	伍玉冰姑娘 2439 5084	
----------	---------------------------------	--------------------	--



15對	協助家長掌握運算思維技巧，了解數碼素養相關的議題，並透過與子女一同編寫程式，體驗運算思維如何啟發孩子的數碼創意和提升他們的解難能力。	李靖雯姑娘 2413 8927	與賽馬會運算思維教育計劃合辦
-----	--	--------------------	----------------

義工活動

★「樂融·荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW047/24 ★ 1	【家庭支援大使】 「社區展覽暨 關懷諮詢站」 義工招募	10.7.2024 (三) 上午9:45至中午12:00	集合地點： 本中心 活動室 服務地點： 祈德尊新邨	家庭 支援大使	8位	協助當日街展活動進行、問卷調查及社工諮詢站等活動，藉此關心區內居民需要並推廣中心服務。	鍾志威先生 2439 4201	
TWW048/24	【家庭支援大使】 義務導師招募	具體日期，時間將與 義務導師協商決定	本中心 活動室	家庭 支援大使	不限	各位【家庭支援大使】是否有一些專長、興趣可以與大家介紹？歡迎加入義務導師行列，與其他社區人士分享你的心得及經驗。達致教學相長，強化服務精神的目的。	吳志遠先生 2439 0436	
TWW049/24	歡迎加入 【家庭支援大使】	恆常招募	本中心 活動室	年滿 18歲，對 義務工作 有興趣人士	不限	只要你有志服務社會，貢獻自己的力量，歡迎你加入成為【家庭支援大使】，接受培訓，參與義工活動，協助中心支援社區上有需要的家庭及人士。	吳志遠先生 2439 0436	
TWW050/24 ★ 3	【家庭支援大使】 互作小組	4.7.2024 (四) 8.8.2024 (四) 5.9.2024 (四) 26.9.2024 (四) (共四節) 上午11:00至中午12:00	本中心 活動室	家庭 支援大使	12位	請各位【家庭支援大使】加入工作小組，參與社區服務的籌備與發展。	吳志遠先生 2439 0436	
TWW051/24 ★ 1	【家庭支援大使】 關懷探訪	2024年8-9月 具體日期、時間待定	服務地點： 待定	家庭 支援大使	12位	親善探訪區內有需要人士，送上關懷與祝福。	吳志遠先生 2439 0436	



7月 July



2024

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1 「暑假大派對」社交小組 上午10:00至11:00 「小小專家」專注力小組 上午11:30至12:30	2 解壓圖書 下午2:30至4:00	3 【家庭支援大使】 「社區底層閱讀訓練站」 義工招募 上午9:45至中午12:00	4 【家庭支援大使】 工作小組 上午11:00至中午12:00 滋潤婚姻小組 下午6:30-7:45	5 滋潤婚姻小組 下午6:30-7:45	6 健康社區客體計劃之 免費健康檢查日 上午10:30至11:30
7	8	9	10 【家庭支援大使】 「社區底層閱讀訓練站」 義工招募 上午9:45至中午12:00	11 滋潤婚姻小組 下午6:30-7:45	12 滋潤婚姻小組 下午6:30-7:45	13
14	15 「暑假大派對」社交小組 上午10:00至11:00 「小小專家」專注力小組 上午11:30至12:30	16 編採西至2024/25年度 屬寮聯絲小組 第二季 上午10:30至11:30 解壓圖書 下午2:30至4:00 「小廚神大考驗」小組 下午2:30至4:00	17 「親子笑蛋」小組 下午2:30至3:30	18 「暑假大派對」社交小組 上午10:00至11:00 「小小專家」專注力小組 上午11:30至12:30	19 「小廚神大考驗」小組 下午2:30至4:00	20
21	22 「暑假大派對」社交小組 上午10:00至11:00 「小小專家」專注力小組 上午11:30至12:30	23 夏日好多FUN 上午10:00至11:30 「小廚神大考驗」小組 下午2:30至4:00 解壓圖書 下午2:30至4:00	24 頸、腰背護理 上午10:30至11:30 「親子笑蛋」小組 下午2:30至3:30	25 「暑假大派對」社交小組 上午10:00至11:00 「小小專家」專注力小組 上午11:30至12:30	26 「小廚神大考驗」小組 下午2:30至4:00	27 編「情」- 繪畫思維親子工作坊 上午11:00至12:30
28	29	30 夏日好多FUN 上午10:00至11:30 解壓圖書 下午2:30至4:00	31 靜聽瑜伽 上午11:00至12:00 「親子笑蛋」小組 下午2:30至3:30			



8月 August 2024



SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	2 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00
4	5 夏日好多FUN 上午10:00至11:30	6 夏日好多FUN 上午10:00至11:30	7 認識柏金遜病 上午10:00至11:00 「親子笑蛋」小組 下午2:30至3:30	8 【家庭支援大使】 工作小組 上午11:00至中午12:00 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	9 【家庭支援大使】 工作小組 上午11:00至中午12:00 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	10
11	12 夏日好多FUN 上午10:00至11:30	13 夏日好多FUN 上午10:00至11:30	14	15 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	16 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	17
18	19	20	21	22 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	23 輕鬆學漢語- 祖父母訓練班 下午2:30至4:00	24
25	26 閒情巧手聊天室 下午2:30至3:45	27	28	29	30	31

2024 9月 September

SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

1
健康社區籌備計劃
之免費健康檢查日
上午10:30至11:30

2
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

3
【家庭支援大使】
工作小組
上午11:00至中午12:00

4
「改善記憶-
常生活應用篇」講座
上午10:00至11:00
家家「糕」興
上午10:00至11:30

5
健康快樂人生
瑜伽研習班
下午2:30至3:45

6
健康快樂人生
瑜伽研習班
下午2:30至3:45

8
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

9
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

10
【家庭支援大使】工作小組
上午11:00至中午12:00
健康快樂人生
瑜伽研習班
下午2:30至3:45

11
「管粉豆合匙」
家長工作坊
上午10:00至11:30

12
「管粉豆合匙」
家長工作坊
上午10:00至11:30

13
健康快樂人生
瑜伽研習班
下午2:30至3:45

15
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30

16
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30

17
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30

18
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

19
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

20
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

22
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

23
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

24
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

25
「管粉豆合匙」
家長工作坊
上午10:00至11:30

26
【家庭支援大使】工作小組
上午11:00至中午12:00
健康快樂人生
瑜伽研習班
下午2:30至3:45

27
【家庭支援大使】工作小組
上午11:00至中午12:00
健康快樂人生
瑜伽研習班
下午2:30至3:45

29
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

30
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

31
「翻出舊未來」小組
上午9:30至11:30
閒情巧手聊天室
下午2:30至3:45

社會福利署 西荃灣綜合家庭服務中心 活動報名表格



請填寫所需資料，以便本中心跟進，謝謝！

報名活動資料：

編號	名稱
TWW	

會員姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：TWM _____

聯絡電話：_____

綜援家庭 (如活動有註明綜援家庭優先，請填寫本欄)：# 是 / 否 #請圈上合適的

報名家人資料：

姓名	性別	年齡	會員與報名家人關係
			參加活動總人數： _____
			(包括會員與家庭成員在內)
			會員簽名 _____
			日期 _____

中心專用	正選	後備



溫馨提示：如閣下之會籍於2024年7月前到期，請於報名前親臨本中心辦理會籍續期事宜。

1
29.5.2024 (星期三) 至
8.6.2024 (星期六)
填妥活動報名表格
投入抽籤箱內
(地點：本中心接待處)

2
12.6.2024 (星期三)
上午9:30 進行抽籤
(地點：本中心活動室三)
抽籤完成後，抽籤結果會
放本中心接待處
供取閱

3
17.6.2024 (星期一) 至
28.6.2024 (星期五)
中籤者須親臨本中心確認
(地點：本中心接待處)
中籤名單張貼於本中心接待處
及地下大堂告示板

惡劣天氣下之活動安排

	T1 風球	L3 風球	▲8 或以上風球	☔ 黃色暴雨 警告	☔ 紅色暴雨 警告	☔ 黑色暴雨 警告
室內活動	✓	✓	✗	✓	☎	☔
戶外活動	✓	✗	✗	✗	✗	✗
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	☔

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 請先致電本中心查詢 (2439 5429)

1. 若中心尚未開放，活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會取消或延期。
2. 若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離開。
3. 活動前兩小時有關訊號仍未除下，活動會取消或延期。





社會福利署
Social Welfare Department

西荃灣綜合家庭服務中心



郵票



2024年5月29日（星期三）開始接受報名

如你不想收到由本中心發出的季刊，請你電郵至 twwifscenq@swd.gov.hk 或傳真 2412 7334 或致電 2439 5429 通知本中心總務處職員

西荃灣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界荃灣大河道60號
雅麗珊社區中心2字樓

電話：2439 5429

電子郵箱：twwifscenq@swd.gov.hk

途經巴士：40、48P、51、234A、234B、290
290A、290X、N290、E32A、R42



中心開放時間

1 2 3 4 5 6 7



星期一、二、三及六 上午九時至下午五時
Mon, Tue, Wed & Sat 9:00am to 5:00pm
星期四、五 上午九時至晚上八時
Thur & Fri 9:00am to 8:00pm

星期/時間	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午一時至二時	午膳時間						
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午五時至晚上八時	✗	✗	✗	✓	✓	✗	

下午一時至二時午膳時間休息
星期日及公眾假期休息

Lunch break from 1:00pm to 2:00pm
Closed on Sundays & Public Holidays



社會福利署
Social Welfare Department

西荃灣

西荃灣綜合家庭服務中心

2024年
7-9月

願上從崎心
齊撐可每難



Happy Life

印刷日期：2024年5月 2000 本
印刷品