



社會福利署  
Social Welfare Department

北青衣綜合家庭服務中心

郵票

報名日期：即日起至2024年6月8日（星期六）（辦公時間內）



北青衣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界青衣長安邨安江樓A翼地下123室  
電話：2435 3938 傳真：2435 4765  
電子郵箱：tynifscenq@swd.gov.hk  
社會福利署求助熱線：2343 2255

途經巴士：

241X、41A、41M、42C、42M、43B、  
44、44M、49X、243M、E31、E32及948

途經小巴：

88A、401、407、409

中心開放時間

1 2 3 4 5 6 7

星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午九時 至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午一時 至二時	午膳						
下午二時 至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午五時 至晚上八時	✓	✓	休息				

由2016年4月1日起，中心晚間服務時間改為下午五時至晚上八時



社會福利署  
Social Welfare Department

北青衣

北青衣綜合家庭服務中心

2024年  
7-9月

願心 從心 齊撐 可圓 夢



2500 本  
印刷品 印刷日期：2024年5月



# 目錄

服務簡介 / 服務地域及活動報名須知	1
<u>2024年7月至9月份中心活動</u>	
凝聚家庭系列	2
一般活動	3-6
長者活動	7
義工活動	8
推廣活動	9
活動月曆	10-12
參加者須知/惡劣天氣之活動安排	13
活動報名表格	14
家庭支援大使申請表格	15



## 服務簡介

本中心是社會福利署轄下的綜合家庭服務中心，旨在為個人和家庭提供全面、整全和一站式的服務，以滿足社區個人及家庭各式各樣的需要。中心由家庭資源組、家庭支援組和家庭輔導組整合而成，從「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務方向，提供一系列預防、支援和補救性的服務。

## 服務地域

長安邨	青逸軒	宏福花園	灝景灣	油柑頭	樟樹頭
長亨邨	青宏苑	青怡花園	綠悠雅苑	聖保祿村	鑊底灣
長發邨	青泰苑	盈翠半島	牛角灣	漁民村	薈藍
青衣邨	青雅苑	偉景花園	牙鷹洲	楓樹窩	

## 凝聚家庭系列

### 九型人格與人際關係小組

日期：1/8 (星期四)、2/8 (星期五)、5/8 (星期一) 及 6/8/2024 (星期二) 共4節

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：性格，你可以掌握。人際關係，你可以更進一步。透過有效運用九型人格，了解自己，了解他人，並作出相應的調適，加強建設性互動，創建你期待的人際關係。

負責職員：黃翊旗先生

### 暑假積木“FUN”

日期：13/8 (星期二)、20/8 (星期二)、  
22/8 (星期四) 及 27/8/2024 (星期二)  
共4節

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：區內小學生

名額：8人

內容：透過六色積木活動，加強手眼協調及身體協調，提升專注力及執行力。

負責職員：馬穎詩姑娘

### 「晶」心小手作

日期：3/8/2024 (星期六)

時間：上午11:00 - 中午12:00

地點：本中心

對象：區內親子

(6歲或以上兒童及家長)

\*每個家庭最多4人

名額：10-12人

內容：透過共同合作製作水晶膠小手作，從而增加互動及溝通，以提昇親子關係。

負責職員：林思敏姑娘

將填妥的報名表格於  
下列日期內，放入本中心  
抽籤箱內

即日起至2024年  
6月8日 (星期六)  
(辦公時間內)

Puppy  
活動報名及  
抽籤流程

長者

可於下列時間內到本中心，  
由義工協助填寫活動報名表格  
2024年6月5日 (星期三)  
上午10:00 - 11:30

中籤長者

如有需要，可於下列  
時間內到本中心確認  
2024年6月28日 (星期五)  
上午10:00 - 11:30

公開抽籤日  
歡迎市民到本中心觀看  
抽籤過程

2024年6月20日 (星期四)  
上午10:00 - 11:00

結果公佈：  
中心內告示板  
2024年6月27日  
(星期四)



## 一般活動

### 好好養生(伸展篇)

4

日期：4/7 (星期四)、11/7 (星期四)、18/7 (星期四) 及  
26/7/2024 (星期五) 共4節

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過紓壓伸展運動及認識紓壓鬆弛練習，從外到內好好養生，好好放鬆身心，從而舒緩日常壓力。

負責職員：林思敏姑娘



### 好好養生(健康飲食篇)

5

日期：4/7 (星期四)、11/7 (星期四)、  
18/7 (星期四) 及  
26/7/2024 (星期五) 共4節

時間：上午11:00 - 中午12:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過製作健康養生的果汁，認識健康飲食，從而由內在開始好好養生。

負責職員：葛穎頤姑娘

### 紙扇DIY

6

日期：5/7/2024 (星期五)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：在炎炎夏日，自制一把葉紋拓印和乾花的紙扇，既實用美觀，又可發揮自己的創意。

負責職員：莫嘉慧姑娘



## 一般活動

### 環保便攜水杯套工作坊

7

日期：9/7/2024 (星期二)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過DIY自製環保杯帶，於外賣飲品時，方便攜帶。

負責職員：葛穎頤姑娘

### 夏日小手作

8

日期：19/7/2024 (星期五)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：10人

內容：透過製作小手工從而提升專注及解難能力。

負責職員：葉惠儀姑娘

### DIY繽紛拼豆

9

日期：23/7/2024 (星期二)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過拼豆創作出個人喜愛的圖案，更可以培養專注力、手眼協調及創造力。

負責職員：蘇文雋先生

### 輕鬆減壓羽毛球

10

日期：1/8、8/8、15/8 及  
22/8/2024 (逢星期四)  
共4節(暫定)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：長發體育館

對象：區內居民

名額：12人

內容：為對羽毛球有興趣的居民提供練習及相聚的機會，促進區內居民的連結和凝聚力，從而減輕生活壓力。

負責職員：鄭永豪先生



## 一般活動

### 圍威喂桌遊小組 11

日期：5/8、7/8、12/8 及  
14/8/2024 (逢星期一、三)

共4節

時間：下午2:30 - 3:30

地點：本中心

對象：區內居民

名額：10人

內容：透過參加桌遊，參加者需要與其他人互動及交流，從中學習到不同的社交技能和提升個人的專注力。

負責職員：蘇文雋先生

### 星之花祝福小組 13

日期：3/9、10/9、17/9 及 24/9/2024 (逢星期二) 共4節

時間：下午2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：星之花是一款結合編織與療癒的藝術創作。透過簡單及重複繞線動作，讓參加者專注於當下。

備註：曾參加過星之花正念小組組員優先，組員編織出的星之花作品，組員除可保留一個作品，其餘作品留待日後送給社區人士，將祝福帶給大家。）

負責職員：莫嘉慧姑娘



## 一般活動

### 花好月圓迎中秋 14

日期：5/9、6/9、12/9 及 13/9/2024 (逢星期四、五) 共4節

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：9月份就是農曆中秋節的日子，讓我們聚在一起，自家創作充滿節日氣氛，又有品味的吊飾，佈置家居。

負責職員：黃嘉文姑娘



### 和諧粉彩之中秋篇 15

日期：9/9/2024 (星期一)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：中秋節前夕，為自己畫出一張以中秋節主題的和諧粉彩畫作，祝福自己和家人。

負責職員：莫嘉慧姑娘

### 皮革製作初階班 16

日期：16/9 (星期一)、20/9 (星期五)、

26/9 (星期四) 及

27/9/2024 (星期五) 共4節

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過沉浸式的參與，製作精細的皮革製品，在享受藝術之餘，同時培養堅毅的情操，感受內心的平安。

負責職員：黃翹旗先生





# 長者活動

(2024年7月至9月)

17

## 健康講座：退化性膝關節炎護理及運動

日期：25/7/2024 (星期四)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
對象：區內60歲或以上長者  
名額：20人  
內容：與長者健康外展分隊合辦之健康講座，認識治療及護理膝關節炎的方法、膝關節的保健運動。  
負責職員：葉惠儀姑娘

18

## 健康講座：癌症小百科

日期：12/8/2024 (星期一)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
對象：區內60歲或以上長者  
名額：20人  
內容：與長者健康外展分隊合辦之健康講座，認識常見的癌症徵狀，討論及早診斷和治療的重要性，防癌之道與健康生活的關係。  
負責職員：黃嘉文姑娘

19

## 健康講座：改善記憶 - 日常生活應用篇

日期：16/9/2024 (星期一)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
對象：區內60歲或以上長者  
名額：20人  
內容：與長者健康外展分隊合辦之健康講座，認識遺忘的原因及列出改善記憶的一些方法一些增強記憶的技巧、活動及輔助器具。  
負責職員：葛穎頤姑娘



# 義工活動

2024年  
7-9月

## 家庭支援大使定期聚會 20

日期：3/7/2024 (星期三)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
對象：家庭支援大使  
名額：20人  
內容：透過定期聚會，加強組員間的凝聚力及計劃未來活動安排。  
負責職員：袁曉慧姑娘

## 家庭支援大使手工藝小組 21

日期：待定 (共4節)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
對象：家庭支援大使  
名額：10人  
內容：齊來學習簡單手工藝，並在義務工作中協助運作手工藝製作攤位及協助服務推廣。  
負責職員：袁曉慧姑娘

## 中秋關懷探訪 22

日期：待定  
時間：待定  
地點：青衣區內  
對象：家庭支援大使  
名額：10人  
內容：探訪區內有需要家庭，在中秋佳節送暖。  
負責職員：袁曉慧姑娘



### 「保護兒童免受傷害」暨中心服務推廣日 23

日期：29/8/2024 (星期四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：長亨邨 (暫定)

對象：區內居民

名額：不限

內容：透過設置流動服務推廣站，介紹中心服務和推廣保護兒童資訊，提升大家保護兒童的意識，並為有需要的居民提供家庭諮詢服務，宣揚和諧家庭精神，以及識別有服務需要的家庭。

負責職員：葛穎頤姑娘



### 顧客服務聯絡小組 24

日期：6/9/2024 (星期五)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：中心服務使用者

名額：15人

內容：透過與顧客定期聚會，搜集顧客對本中心服務的意見，從而作出相應的改善，為區內居民提供適切的支援服務。

負責職員：黃翊旗先生



### 「樂聚長亨」活動 25

日期：6/9/2024 (星期五)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：長亨邨社區會堂對出空地

對象：區內居民

名額：不限

內容：本中心聯合區內社福機構舉辦攤位遊戲及展示板，推廣所提供的福利服務及宣揚和諧家庭的訊息。

負責職員：蘇玉美姑娘



7 July 2024

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1: 蘇玉美姑娘  
 8: 蘇玉美姑娘  
 15: 蘇玉美姑娘  
 22: 蘇玉美姑娘  
 29: 蘇玉美姑娘  
 2: 黃翊旗先生  
 9: 黃翊旗先生  
 16: 黃翊旗先生  
 23: 黃翊旗先生  
 30: 黃翊旗先生  
 3: 家庭支援大使定期聚會 上午10:00 - 11:00  
 10: 家庭支援大使定期聚會 上午10:00 - 11:00  
 17: 家庭支援大使定期聚會 上午10:00 - 11:00  
 24: DIY繽紛拼豆 下午3:00 - 4:00  
 4: 好好養生(伸展篇) 上午10:00 - 11:00  
 11: 好好養生(伸展篇) 上午10:00 - 11:00  
 18: 好好養生(伸展篇) 上午10:00 - 11:00  
 25: 好好養生(伸展篇) 上午10:00 - 11:00  
 5: 好好養生(健康飲食篇) 上午11:00 - 中午12:00  
 12: 好好養生(健康飲食篇) 上午11:00 - 中午12:00  
 19: 好好養生(健康飲食篇) 上午11:00 - 中午12:00  
 26: 好好養生(健康飲食篇) 上午11:00 - 中午12:00  
 6: 抵嘢DIY 下午2:30 - 4:00  
 13: 抵嘢DIY 下午2:30 - 4:00  
 20: 抵嘢DIY 下午2:30 - 4:00  
 27: 抵嘢DIY 下午2:30 - 4:00  
 7: 環保護蕾水培養工作坊 下午2:30 - 4:00  
 14: 環保護蕾水培養工作坊 下午2:30 - 4:00  
 21: 環保護蕾水培養工作坊 下午2:30 - 4:00  
 28: 環保護蕾水培養工作坊 下午2:30 - 4:00  
 25: 健康講座：退化性關節炎 預防及運動 上午10:00 - 11:00  
 26: 好好養生(伸展篇) 上午10:00 - 11:00  
 27: 好好養生(健康飲食篇) 上午11:00 - 中午12:00  
 28: 好好養生(健康飲食篇) 上午11:00 - 中午12:00  
 19: 夏日小手作 上午10:00 - 中午12:00  
 20: 夏日小手作 上午10:00 - 中午12:00  
 21: 夏日小手作 上午10:00 - 中午12:00

# August 2024

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
				1 九型人格與人際關係小組 上午10:00 - 11:00 鴨鴨齊躍羽毛球 上午10:00 - 中午12:00	2 九型人格與人際關係小組 上午10:00 - 11:00	3 「蟲」心手作 上午11:00 - 中午12:00
4	5 九型人格與人際關係小組 上午10:00 - 11:00 團體桌遊小組 下午2:30 - 3:30	6 九型人格與人際關係小組 上午10:00 - 11:00	7 團體桌遊小組 下午2:30 - 3:30	8 韓式深層羽毛球 上午10:00 - 中午12:00	9 夏日小食製作 上午10:00 - 中午12:00	10
11	12 健康講座：癌症小百科 上午10:00 - 11:00 團體桌遊小組 下午2:30 - 3:30	13 暑假課本FUN 上午10:00 - 11:30	14 團體桌遊小組 下午2:30 - 3:30	15 韓式深層羽毛球 上午10:00 - 中午12:00	16	17
18	19	20 暑假課本FUN 上午10:00 - 11:30	21	22 暑假課本FUN 上午10:00 - 11:30 輕鬆跳繩羽毛球 上午10:00 - 中午12:00	23	24 
25	26	27 暑假課本FUN 上午10:00 - 11:30	28	29 「保護兒童免受傷害」暨 中心服務推廣日 上午10:00 - 11:30	30	31

# September 2024

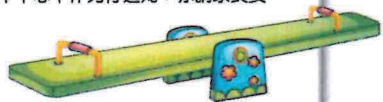
SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1	2	3 星之花祝禱小組 下午2:30 - 4:00	4	5 花好月圓迎中秋 上午10:00 - 11:30	6 劉雲麗攝影小組 上午10:00 - 11:00 花好月圓迎中秋 上午10:00 - 11:30 「樂舞農芽」活動 下午3:00 - 5:00	7
8	9 和藹紛彩之中秋禮 上午10:00 - 11:30	10 星之花祝禱小組 下午2:30 - 4:00	11	12 花好月圓迎中秋 上午10:00 - 11:30	13	14
15	16 健康講座：改善記憶 - 日常生活應用篇 上午10:00 - 11:00 皮革製作初階班 上午10:00 - 11:30	17 星之花祝禱小組 下午2:30 - 4:00	18	19	20 皮革製作初階班 上午10:00 - 11:30	21
22	23	24 星之花祝禱小組 下午2:30 - 4:00	25 	26 皮革製作初階班 上午10:00 - 11:30	27	28 皮革製作初階班 上午10:00 - 11:30
29	30	31				





## 報名及活動須知

1. 居於本中心服務範圍的人士可獲優先參加活動。
2. 如活動報名者超出現額，中心會以抽籤方式選出活動參加者（社工轉介活動除外）。
3. 報名者只可為一個家庭（本身或其他家庭成員）報名，每一家庭指直系家屬。
4. 為公平起見，每個申請人/家庭同一活動只可遞交一份報名表，如有重複遞表者，其抽籤資格將被取消，本中心恕不另行通知申請人。
5. 報名者須清楚填寫報名表，如未能準確填寫資料，或填寫的資料不實或錯誤，其中請將被取消，本中心不會另行通知申請人。
6. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間，避免撞期；所有小組/活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。
7. 為了確保資源更有效地運用，所有參加及中籤者，如因特別理由不能參加活動，須於最少一星期前通知負責職員，以便本中心安排候補人士替上空缺。如參加者於同一季度內，無故缺席三次或以上，本中心將會暫停該居民於下季參加活動的資格。
8. 餘下活動名額，可於上述活動確認日或抽籤結果公佈後，於辦公時間內到本中心報名。
9. 參加者請注意各活動之集合、解散地點及時間，並請準時出席，逾時不候，本中心不作另行通知；亦請家長妥善照顧同行之子女及依時接送他們。
10. 如遇天氣惡劣或報名人數不足，本中心保留取消活動之權利。
11. 在活動進行中，有可能進行拍照或攝錄作活動推廣用途；如不欲被拍攝，請通知有關工作人員。
12. 郵寄季刊，適用於過往兩季曾出席本中心活動的參加者。其他居民可到本中心索取。
13. 如閣下不欲收取本中心季刊，請致電24353938、傳真或郵寄通知本中心，並註明「停止收取季刊」。
14. 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留一切活動的最後決策權。



## \*\* 惡劣天氣下之活動安排

	T1 風球	L3 風球	▲8 或以上風球	☀️ 黃色暴雨警告	☔️ 紅色暴雨警告	☁️ 黑色暴雨警告
室內活動	✓	✓	X	✓	🚫	X
戶外活動	✓	X	X	🚫	X	X

✓ 如常舉行 X 取消 🚫 請先致電本中心查詢

若中心尚未開放，活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會被取消或延期；  
 若活動進行中，則視乎天氣情況安排參加者逗留或離去。  
 參加者可在惡劣天氣及空氣質數健康指數達至高、甚高或嚴重時，  
 致電2435 3938/ 2495 8377/ 2435 3931 向本中心職員查詢是否繼續舉行活動。



## 活動報名表格 申請人資料

活動編號：\_\_\_\_\_ 活動名稱：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男/女 年齡：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

是否屬於下列家庭組別？ 是  (可  多於一項) / 否

單親家庭  綜援家庭  新來港家庭(不多於1年)  低收入家庭

是否首次參加本中心活動？ 是  / 否

本人  同意 /  不同意社會福利署保留本人的資料，以便有需要時介紹合適服務，  
 及寄上有關服務/活動宣傳資料。

報名表一經簽署，即代表申請人/未滿18歲的申請人及其家長或監護人已細閱並同意

\* 報名及活動須知及\*\*惡劣天氣下之活動安排。(請參考前頁)

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 家庭資料

參加活動的家庭成員：(如參加家庭活動，必須填寫此欄)

姓名(中文)	年齡/性別	與申請人關係	電話號碼

家長同意書(如活動申請人年齡少於18歲)

家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



**社會福利署 北青衣綜合家庭服務中心**  
**家庭支援大使申請表格**

表格編號：\_\_\_\_\_

FSP 編號：\_\_\_\_\_

家庭支援大使計劃旨在主動接觸那些極需援助但又不願接受服務的家庭，希望藉着電話聯絡、家訪和其他外展服務，向有需要的家庭介紹各種服務，並鼓勵他們接受適切的援助，以免問題進一步惡化。歡迎大家加入我們的家庭支援大使行列！

(1) 姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

(2) 性別：\_\_\_\_\_ (3) 年齡：\_\_\_\_\_

(4) 住址：\_\_\_\_\_

(5) 電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)

(6) 職業：\_\_\_\_\_

(7) 教育程度： 未曾正式入學  小學  初中  高中  大專或以上

(8) 婚姻狀況： 未婚  同居  已婚  分居  離婚  寡居

(9) 簡述家庭成員：

姓名(中文)	關係	就讀年級/職業

(10) 是否屬於下列家庭？ 是(可多於一項) /  否

單親家庭  綜援家庭  低收入家庭  獨居/兩老家庭

新來港家庭(不多於1年)  新來港家庭(不多於3年)

(11) 專長/興趣：\_\_\_\_\_

(12) 有興趣參加以下那項服務(可選多於一項)：

探訪有需要家庭  分享抗逆經歷  協助中心舉辦活動  社區服務(如地區活動)

其他：\_\_\_\_\_

(13) 服務時間(可選多於一項)：

星期一至五 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

星期六 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

其他：\_\_\_\_\_

(14) 從何得悉家庭支援大使：

社工介紹  家庭支援大使介紹  宣傳單張  其他：\_\_\_\_\_

(15) 你同意收取社會福利署的宣傳刊物和資訊： 同意  不同意

(16) 備註(如適用)：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(17) 中心內部使用：

轉介社工：\_\_\_\_\_ 檔案編號(如適用)：\_\_\_\_\_

