

郵票



溫馨提示：如閣下不欲收取本中心發出的季刊，請致電、傳真或郵寄至本中心，並註明「停止收取季刊」。

南青衣綜合家庭服務中心

南青衣綜合家庭服務中心位置圖



地址：新界青衣長康邨康美樓A翼地下

電話：2435 0852 傳真：2434 7116

電子郵箱：tysifscenq@swd.gov.hk

社會福利署求助熱線：2343 2255

途經巴士：

42A、42C、43A、43B、43C、43M、241X  
243M、249M、249X、948、A32、X42C

途經小巴：

88A、88D、88F、405

巴士總站：

42、43

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時 至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 一時至二時	午膳						
下午 二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午五時 至晚上八時	休息	休息	✓	✓	休息	休息	

✓ 代表中心開放

印刷日期：2024年8月 2000 本  
印刷品

南青衣

南青衣綜合家庭服務中心

2024年  
10-12月



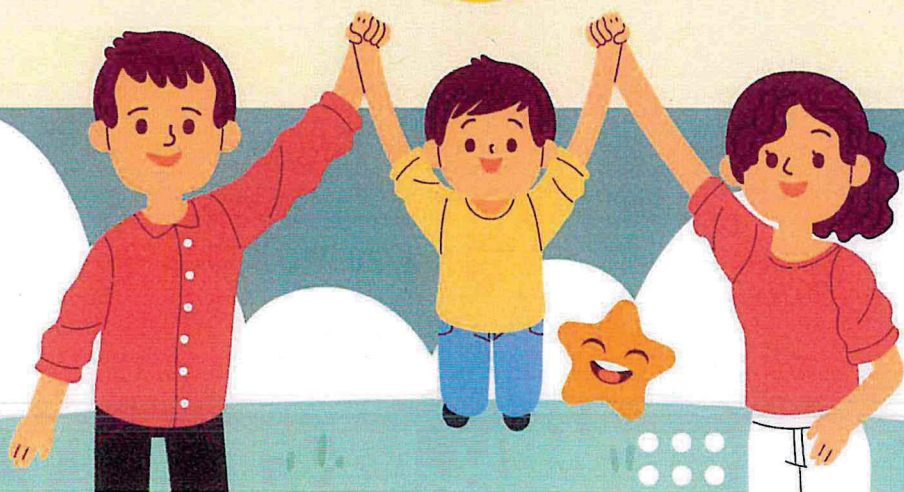
學童成長路不平  
父母打氣助事成



Happy Life

# 目錄

學童成長路不平 父母打氣助事成	1-3
心態扭轉成長路	4
與孩子溝通錦囊	5
社區資源及求助熱線一站通 / 好書介紹	6
服務簡介/服務對象/服務地域	7
2024年10月至12月份中心活動	8-18
月曆	19-21
報名、抽籤及確認流程	22
報名須知	23
活動報名表	24-25



## 學童成長路不平 父母打氣助事成

輕鬆悠長的暑假快將結束，莘莘學子即將再次展開新學年的學習旅程！面對新的老師、同學和課程上的挑戰，除了興奮雀躍，難免會有焦慮和緊張的情緒。不少家長會望子成龍，而有許多學童亦會對自己的表現有所期望。當學童面對不同的挑戰和逆境時，或許會感到困擾、無助和絕望，甚至出現自殺念頭。每一宗學童自殺事件實在是令人心痛的悲劇。但是，我們必須明白，**學童自殺是絕對可以預防的！**父母們，就讓我們攜手一起守護子女的精神健康和寶貴生命吧！



### 你知道嗎？

衛生署於2024年1月公布轄下學生健康服務於2022-2023學年提供周年健康檢查服務的主要檢查結果，當中發現過往十二個月內有計劃自殺或曾試圖自殺的學生整體比率分別為2.8%及1.3%；當中中學生的比率較高，分別為3.7%及1.6%。（資料來源：衛生署）

### 講自殺是禁忌？

向孩子了解有關他們有沒有自殺的念頭是不會讓他們實行自殺計劃的；反之，細心聆聽並與孩子一同談論這題目有助孩子感到受關懷和理解，更能紓緩他們的壓力。

### 學童自殺面面睇

自殺行為是複雜現象，涉及多種成因及因果關係，當多項危險因素累積並產生相互作用，便會增加自殺傾向。另一方面，愈多的保護因素愈能夠抵禦危險因素對生命的破壞力，提高個人抗逆力。



## 危險因素

危險因素是指在不同方面有可能增加個人自殺傾向的因素。家長認識這些危險因素有助了解孩子的自殺風險。



## 保護因素

家長可以積極提升孩子的保護因素，減低孩子的自殺風險。以下是一些重要的保護因素和提升孩子抗逆力的方法：

### (1) 家庭支援及凝聚力

- 多陪伴孩子、讓孩子知道你對他的關心
- 多聆聽及認同孩子的感受和困惑，避免批判及指責
- 多安排優質的親子時間，建立良好的親子關係

### (2) 朋輩關係及社交支援

- 鼓勵及協助孩子結交朋友及維繫友誼

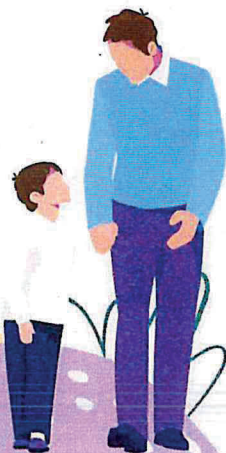
### (3) 與學校及社區機構作緊密聯繫

### (4) 合宜的應對及解難技巧

- 引導孩子從不同角度事情及學習有效的解難技巧
- 為孩子示範如何抒發情感、解難及照顧自己

### (5) 正面的自尊感

- 協助孩子發展興趣，並了解自己的強項



## 留意自殺警號！

- 在言談、文章或美術作品等表達死亡或自殺的意念
- 尋找自殺方法
- 安頓好各樣事情，例如：轉送心愛物品
- 像要訣別般向家人或朋友說再見
- 呈現生理徵狀，例如：越來越多身體不適症狀，睡眠或飲食習慣改變等
- 情緒變化、顯著的情緒不穩
- 行為改變，例如：離群孤立、參與高危或自毀行為
- 專注及思考能力減弱、出現負面思維



## 如何回應子女自殺警號、自殺念頭或自殺行為？

- 保持冷靜、避免批評子女的自殺念頭
- 主動聆聽、反映感受，例如「我注意到你最近似乎悶悶不樂 ...」
- 利用開放式提問，讓孩子講述更多自己的處境，例如「你最近心情/頭痛情況如何？」
- 直接關心，就自殺作出提問，例如「你曾否想過自殺？」
- 表達你的關注及讓孩子知道他會得到幫助，例如「我關心你，並會與你一起尋求解決方法或幫助。」
- 引導孩子思考照顧自己的方法和應對策略，例如「你會用甚麼方法紓緩情緒？」進行持續而密切的觀察
- 尋求學校及社區的專業支援，如向學校社工或所屬綜合家庭服務中心求助

## 如果孩子有迫切自殺風險...

- 確保孩子不會獨處
- 預防孩子的自殺行為，例如：移走利器或藥物、鎖上窗花
- 陪同孩子到醫院接受急症服務
- 在出現危及生命的緊急情況時，致電999尋求緊急支援或致電有關熱線

(資料來源：教育局 學生精神健康資訊網站)



# 心態扭轉成長路

## 成長心態 VS 定型心態

成長心態和定型心態是什麼？

成長和定型心態是由美國史丹佛大學心理學教授 Carol S. Dweck 研究出的兩種心態。

**定型心態 (Fixed Mindset) :**

相信人的素質是天生的，是無法改變的。總是急於證明自己的天賦才能是否有足夠的程度，把所有成果都分為成功或失敗。

**成長心態 (Growth Mindset) :**

相信人的素質只是發展的起點，藉由努力、累積經驗和他人的幫助而成長。願意樂觀看待自己的所有特質。



定型心態	成長心態
逃避挑戰	擁抱挑戰
不願意嘗試高難度的工作	願意接受挑戰性的工作
輕易放棄	堅毅不屈
努力是費力，天資才是最重要	努力是有回報，也是成功的必經之路
不接納負面批評	願意從批評中學習
把他人成功視為威脅	面對他人成功是獲得激勵



來！培養孩子的成長心態吧！

### 相信孩子的能力

父母先要相信孩子的能力，孩子才會相信自己有能力不斷改進。從小讓孩子不斷有機會努力付出，例如幫忙家務、自行處理功課；孩子才能真正體驗自己的能力。

### 具體稱讚孩子

不少父母掛在嘴邊常對孩子說：「你真聰明！」「你真厲害！」其實由於稱讚不夠具體，孩子未必掌握自己做了什麼而獲稱讚。而且「聰明」「厲害」都不是努力能夠改變的特質。父母可以嘗試稱讚孩子努力的過程，例如：孩子，我見到你很有耐性地完成這份功課。

### 成為孩子的榜樣

孩子就是父母的一面鏡子，如果父母能讓孩子見到自己不怕失敗，願意接受挑戰，努力面對困難，孩子也會相信努力是能夠改變結果的。嘗試跟孩子分享自己努力的經歷和面對失敗的過程，讓孩子學會注重過程而非結果！

## 與孩子溝通錦囊

# 迎接新學年一家長溝通篇

### 主動關心，鼓勵分享



例如：

就快開學喇，你心情點呀？

切忌：否定情緒  
批判感受

有咩好緊張呀！

### 專注聆聽，重視感受



例如：

有咩你慢慢講我知。

切忌：主觀假設  
輕視表達

咁小事有咩好擔心啫？  
我得閒先再同你講！

### 給予肯定，加強信心



例如：

你平日咁自律，老師惡都唔駛怕，你做好本分就得啦！

你以前點樣成功解決類似問題㗎？

切忌：過份保護  
打擊信心

唔駛擔心，我聽日幫你同老師講！

### 身體力行，齊達目標



例如：

我哋聽日開始一齊早起身，慢慢調節返個生理時鐘。

切忌：  
用指責來表達關愛

暑假我叫極你早起身都唔聽！開學你實遲到！



## 社區資源及求助熱線

一站通



機構	電話熱線/網址
生命熱線「青少年生命專線 Youth Link」	2382 0777
香港青年協會「關心一線」	2777 8899
撒瑪利亞會中文及多種語言防止自殺熱線	2896 0000
協青社 WhatsApp 聊天服務 (24小時熱線服務)	9088 1023
香港明愛 明愛連線 Teen 地 - 網上青年支援隊	2117 0321 Whatsapp / Signal : 9377 3666
香港撒瑪利亞防止自殺會	
24小時情緒支援熱線 (中文及多種語言)	2389 2222
「Chat窿」	<a href="http://chatpoint.org.hk/#/home">http://chatpoint.org.hk/#/home</a>
賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「Open嘢」	WhatsApp/ SMS : 9101 2012
香港小童群益會 夜貓Online網上青年支援隊	WhatsApp/Signal : 9726 8159 / 9852 8625
情緒通熱線	18111
明愛向晴熱線	18288
醫院管理局 精神健康熱線	2466 7350
社會福利署熱線	2343 2255

### 與他同行 - 認識青少年精神健康

作者：曾繁光 (著)

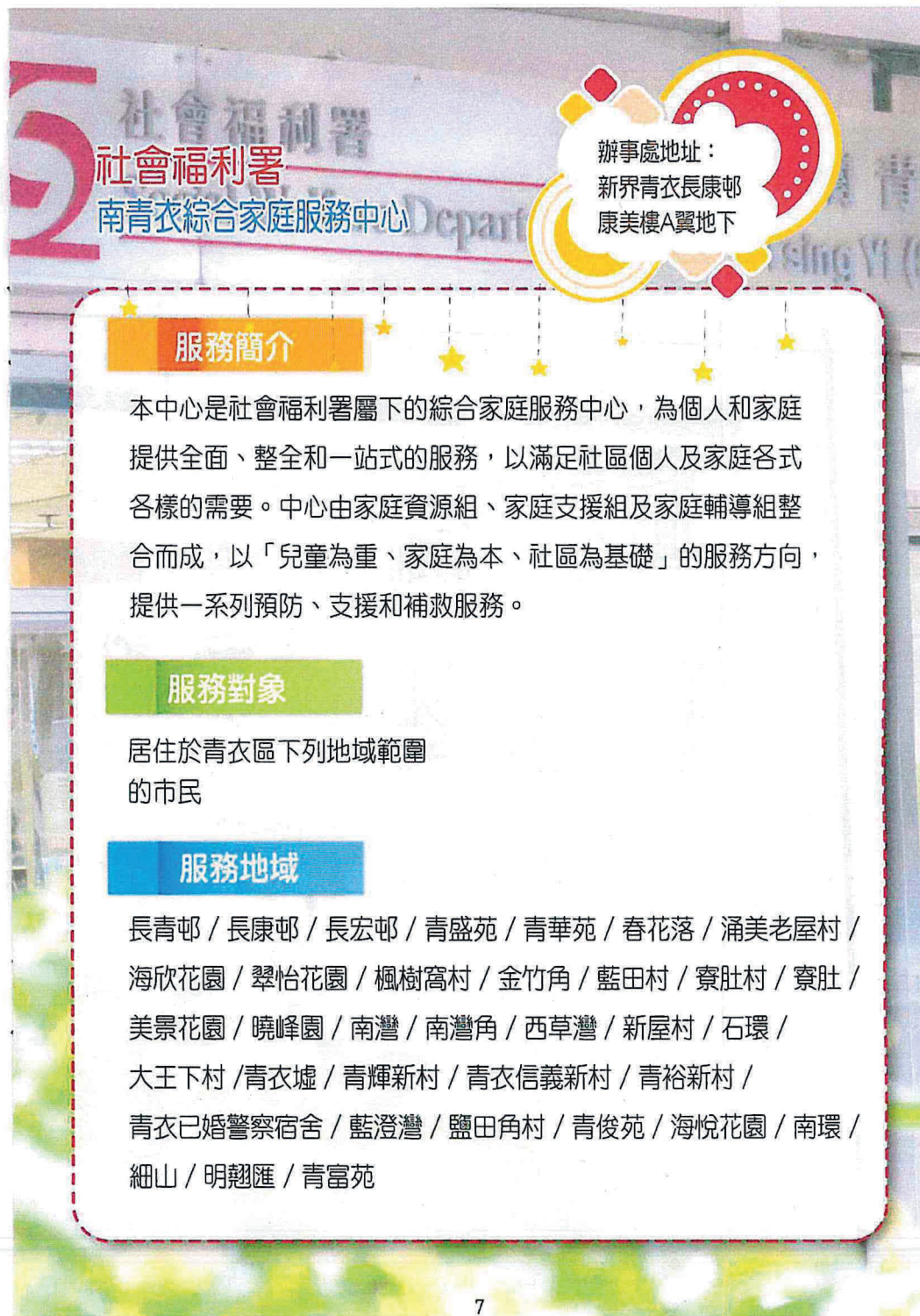
出版：花千樹

出版日期：07/2016

#### 內容簡介

兒童及青少年出現了情緒問題，往往不易發現，因為他們對情緒的轉變感到迷惘和恐懼，既不肯定這是否問題，又擔心告訴大人後會被忽略或責罵。此外，年紀較小的孩子的語言表達能力尚未完全發展，未必懂得用語言表達。父母或照顧者對孩子的關心、對情緒問題的認識就十分重要了。

當孩童遇到挫折，其腦部便進入焦慮戒備狀態，若得到照顧者的安撫，侵害腦部的焦慮可能會消失，而腦部不會因為必須面對長時期的焦慮而造成永久的損害。相反，若在腦部發展期間的敏感時刻面對極大的挫折，而沒有父母的關愛中和焦慮帶來的損害，孩子便因處於焦慮下而令腦部產生毒害性的焦慮反應模式，這種神經回路建立之後，他會對往後的外在或在內刺激出現過敏反應。這種慣性的「過敏」反應會影響個人的學習、人際關係的建立、人生態度、語言發展，以至各種跟壓力有關的身體和心理毛病。



## 社會福利署 南青衣綜合家庭服務中心

辦事處地址：  
新界青衣長康邨  
康美樓A翼地下

### 服務簡介

本中心是社會福利署屬下的綜合家庭服務中心，為個人和家庭提供全面、整全和一站式的服務，以滿足社區個人及家庭各式各樣的需要。中心由家庭資源組、家庭支援組及家庭輔導組整合而成，以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務方向，提供一系列預防、支援和補救服務。

### 服務對象

居住於青衣區下列地域範圍的市民

### 服務地域

長青邨 / 長康邨 / 長宏邨 / 青盛苑 / 青華苑 / 春花落 / 涌美老屋村 / 海欣花園 / 翠怡花園 / 楓樹窩村 / 金竹角 / 藍田村 / 寮肚村 / 寮肚 / 美景花園 / 曉峰園 / 南灣 / 南灣角 / 西草灣 / 新屋村 / 石環 / 大王下村 / 青衣墟 / 青輝新村 / 青衣信義新村 / 青裕新村 / 青衣已婚警察宿舍 / 藍澄灣 / 鹽田角村 / 青俊苑 / 海悅花園 / 南環 / 細山 / 明翹匯 / 青富苑

# 親子活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
1	「愛我家·愛地球」(一)- 親子草球娃娃 工作坊	23.11.2024 (六) 上午11:00-12:00	本中心	區內3歲 或以上 兒童及 其家長	每個家庭 最多3人 上限 20人	活動誠邀「綠在葵青-綠惜到訪計劃」透過草球娃娃工作坊讓參加者認識和體驗環保概念，培養大眾的環保綠色生活態度和習慣建立綠惜生活。	李楚翹姑娘	每位參加者請自備一個玻璃樽(樽口不大於直徑7厘米)
2	擁抱這聖誕	30.11.2024 (六) 上午10:00- 11:30	本中心	區內5-9歲 兒童及 其家長	5組親子 (每個家庭 最多2人)	這個聖誕，不用再為預備禮物而煩惱。邀請家長帶同孩子一起參加是次活動，動手製作窩心禮物。親子合作製作節日主題香皂，送贈親友，表達關懷，倍感暖意。	楊鳳韻姑娘	
3	「愛我家·愛地球」(二)- 親子DIY天然驅蚊 搓香體驗日	30.11.2024 (六) 下午3:30-4:30	「綠在葵青」 青衣担杆山路 12號	區內3歲 或以上 兒童及 其家長	每個家庭 最多3人 上限 20人	透過到訪「綠在葵青」進行導賞及工作坊讓參加者認識和親身體驗環保概念培養大眾的環保綠色生活態度和習慣。參加者可以透過工作坊學會利用回收物或天然材料，製作出天然驅蚊搓香，學會珍惜資源和保護環境。	李楚翹姑娘	請自備一個膠盒 (以便帶走天然驅蚊搓香)
4	親子朱古力 心太軟DIY	14.12.2024 (六) 下午2:30-4:00	本中心	區內6-12歲 兒童及 其家長	4組親子 (每個家庭 最多2人)	家長和子女一起製作心太軟，再發揮創意繪畫及裝飾，從中學習正向溝通和享受優質親子時間，鞏固親子關係。	阮樂怡姑娘	請自備食物盒



# 兒童成長活動



因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
5	聖誕裝飾DIY	23.11.2024 (六) 7.12.2024 (六) 下午2:15-4:30	本中心	區內5-12歲 兒童	8名	聖誕節快到了，歡迎小朋友齊來玩遊戲和製作聖誕節DIY手工，讓家中充滿節日氣氛，共享佳節。	陳瑞玲姑娘	

#「首次參加」指過去兩年未曾參加本中心活動



# 家長活動



因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
6	酒精墨水療心小組	8.10.2024 (二) 16.10.2024 (三) 23.10.2024 (三) 29.10.2024 (二) 上午10:45-12:00	本中心	區內家長	8名	要照顧子女，首先要好好照顧自己。小組透過創作不同酒精墨水作品，讓家長可從中感受自己情緒，及學習減壓方法，從而更有力養育子女。	譚詠兒姑娘	<ul style="list-style-type: none"> <li>請自備環保袋</li> <li>小組當中有機會弄污衣服，敬請留意</li> </ul>
7	擴香石花藝	7.11.2024 (四) 14.11.2024 (四) 21.11.2024 (四) 28.11.2024 (四) 上午10:00-11:00	本中心	區內家長	8名	鼓勵家長在育兒生活中，安排一個屬於自己的輕鬆時間。在小組中嘗試親手製作以花藝為主題的擴香石，調適身心。擴香石不用加熱便可擴散香氣，環保實用。可因應心情或需要，配搭不同的香氛使用，淡淡的香氣亦可為生活增添品味，令人心情愉悅。	楊鳳韵姑娘	
8	「玩亦有道」 家長講座	15.11.2024 (五) 上午10:30-12:00	本中心	區內育有 2-6歲兒童 的家長	15名	良好親子關係是管教子女的基礎。本講座透過簡介家長可如何和小朋友玩遊戲，從而增進親子關係。	譚詠兒姑娘	
9	聖誕好氣氛	11.12.2024 (三) 12.12.2024 (四) 上午9:45-10:45 及 上午11:00-12:00	本中心	區內幼稚園 至小三兒童 的家長	8名	學習製作不同款式的聖誕飾物及食物，在佳節與親友分享喜悅。	余麗紅姑娘	



## 長者活動



因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
10	滋養幸福快樂人生	18.10.2024 (五) 上午9:00-10:00	本中心	區內長者	15名	長者健康講座：介紹如何尋找生活中的快樂、培養人生的滿足感，改善我們精神健康，活得有意思。	楊奕生先生	
11	美畫伴茶 (一) (和諧粉彩篇)	13.11.2024 (三) 14.11.2024 (四) 上午11:00-12:00 及 中午12:10-下午1:10	本中心	區內長者 及護老者	8名	內容：品茶及繪畫 繪畫能舒緩生活壓力，品茶給予平台分享日常點滴，一同來放鬆下吧！	周國榮先生	
12	彩麗皮花工作坊	21.11.2024 (四) 下午2:15-3:30	本中心	區內長者 及護老者	8名	大家一齊做手工，學習新事物陶冶性情，建立支持網絡，提升身心靈及情緒健康。	周國榮先生	
13	糖尿病患者的健康飲食	26.11.2024 (二) 上午9:00-10:00	本中心	區內長者	15名	長者健康講座：介紹糖尿病患者飲食需要注意的要訣，改善生活習慣，讓我們獲得健康。	楊奕生先生	
14	腦有記2024	6.12.2024 (五) 7.12.2024 (六) 9.12.2024 (一) 上午10:00-11:00 10.12.2024 (二) 講座 上午10:00-11:15	本中心	區內長者	8名	1. 透過遊戲，訓練長者的反應力及記憶力，豐富樂齡生活，預防認知障礙症。 2. 講座：認知障礙症 (生活之道)。	丘雅玲姑娘	



## 個人成長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
15	毛筆書法練習班	2.10.2024 (三) 9.10.2024 (三) 15.10.2024 (二) 22.10.2024 (二) 上午10:30-12:00	本中心	區內人士	8名	透過練習毛筆字，體會書法藝術的美妙，從而靜心養性，放鬆自我。	楊奕生先生	
16	舒壓DIY	3.10.2024 (四) 4.10.2024 (五) 上午10:00-11:00及 上午11:15-12:15	本中心	區內婦女 (照顧者優先)	8名	透過製作手工藝活動，鼓勵照顧者培養個人興趣，擴闊社交並舒緩照顧者的日常壓力。	丘雅玲姑娘	



因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

## 個人成長活動

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
17	表達藝術工作坊	8.10.2024 (二) 15.10.2024 (二) 22.10.2024 (二) 29.10.2024 (二) 下午2:30-4:00	本中心	區內人士 (照顧者優先)	8名	透過不同的物料及表達藝術活動，讓參加者可以尋找一個舒適的空間，和自己的身體連結；透過不同的藝術表達形式，讓參加者在藝術創作過程中提升自我覺察，從中發現內在資源；並將這些新發現應用在生活之中，學習善待自己。照顧家庭的同時，亦學會好好照顧自己的感受和需要。	楊鳳韻姑娘	由曾修讀「表達藝術治療碩士課程」的義工導師帶領小組
18	認知友善照顧之道	31.10.2024 (四) 上午10:00-11:00	本中心	區內婦女 (照顧者優先)	15名	1. 對認知障礙症負面標籤的認識和預防 2. 對認知障礙症患者保持友善的照顧方式 3. 協助家中照顧者處理負面標籤帶來的精神壓力	丘雅玲姑娘	● 講座由衛生署健康外展隊註冊護士主講。 ● 出席者可獲小禮物一份。
19	靜心養性禪繞畫	1.11.2024 (二) 8.11.2024 (二) 上午9:30-10:45 及 上午11:00-12:15	本中心	區內居民	8名	透過一枝筆，繪畫不同的規則的圖案，製成美麗的圖案，放鬆心情，減輕生活壓力。	楊奕生先生	
20	皮革小手作	5.11.2024 (二) 12.11.2024 (二) 上午9:30-10:30 及 上午10:15-11:45	本中心	區內婦女 (照顧者優先)	8名	透過皮革手作，讓參加者發揮藝術才能，增加生活情趣，提升正能量；藉著活動，參加者亦可互相認識同路人，加強支援網絡。	王可欣姑娘	
21	讓『愛自己』 變成好習慣	11.11.2024 (一) 12.11.2024 (二) 上午9:45-10:45 及 上午11:00-12:00	本中心	60歲以下 婦女 (照顧者優先)	8名	教導參加者學習以天然的材料製作護膚品，並建立關懷自己的習慣。	余麗紅姑娘	
22	拼布小盆工藝坊	13.11.2024 (三) 下午2:15-3:30	本中心	區內婦女	8名	大家一同發揮創意，一起做手工，認識朋友，彼此支持。	周國榮先生	參加者自備針線
23	魔鬼山遠足行	16.11.2024 (六) 上午9:15-下午1:00	鯉魚門 魔鬼山	區內居民	20名	趁秋高氣爽，走出繁囂，走進自然美景，遠眺將軍澳，釋放緊張與壓力，消脂減壓。	楊奕生先生	旅遊車接送，自備食水
24	美畫伴茶 (二) (風景畫篇)	21.11.2024 (四) 27.11.2024 (三) 上午11:00-12:00 及 中午12:10-下午1:10	本中心	區內婦女	8名	內容：品茶及繪畫 繪畫能舒緩生活壓力，品茶給予平台分享日常點滴，一同來放鬆下吧！	周國榮先生	

## 個人成長活動

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
25	「照」住你身體 - 健康檢查街站	6.12.2024 (五) 上午10:00-12:00	美景花園 L3平台	區內照顧者	不限	照顧者往往忙於照顧家人，而忽略自己個人健康！是時候照顧一下自己了！快來健康檢查街站，做一個快速身體掃描，了解身體脂肪（包含皮下脂肪以及內臟脂肪）、肌肉比例和心跳狀況，以全面分析你的身心靈健康狀況吧！	李楚翹姑娘	
26	拾易月	17.12.2024 (二) 上午11:00-12:00	本中心	區內人士	8名	舉辦以物易物活動，鼓勵大家交換家中一樣參加者認為可以送給人的舊物，意義在於讓大家帶走過去，迎來新物品，迎接新一年。活動當中透過參加者分享過去一年所發生的事，學習保持良好心情，分享舒緩情緒經驗，促進精神健康。	徐嘉敏姑娘	自備家中一件認為可以送給人的禮物

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

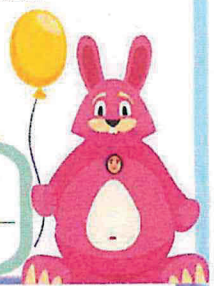


## 家庭支援計劃活動

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
27	草球暖敷體驗樂	30.10.2024 (三) 29.11.2024 (五) 上午9:45-11:00	本中心	中心服務使用者	12名	透過草球暖敷體驗，讓長者享受治愈一刻。讓家庭支援大使發揮關懷能量，貼心協助長者進行暖敷，陪伴長者傾談與聆聽，關懷近況。讓長者感受關注與陪伴，舒緩心情。	傅強先生	
28	家庭支援大使會議	30.10.2024 (三) 29.11.2024 (五) 20.12.2024 (五) 上午11:00-下午1:00	本中心	家庭支援大使	15名	家庭支援大使擔起社區網絡的角色，體現鄰舍互助、關愛家庭，鼓勵區內有需要的家庭尋求支援。	傅強先生	
29	中心街站 - 翠怡花園	20.11.2024 (三) 上午10:00-12:00	翠怡花園	區內人士	不限	透過展覽、攤位、派發服務單張、問卷調查及社工諮詢站，推廣綜合家庭服務中心服務及關懷社區人士訊息，鼓勵有需要及隱蔽人士接受綜合家庭服務中心服務。	傅強先生	
30	中心街站 - 青富苑	18.12.2024 (三) 上午10:00-12:00	青富苑	區內人士	不限	透過展覽、攤位、派發服務單張、問卷調查及社工諮詢站，推廣綜合家庭服務中心服務及關懷社區人士訊息，鼓勵有需要及隱蔽人士接受綜合家庭服務中心服務。	傅強先生	
31	秋高氣爽郊遊樂	27.12.2024 (五) 上午9:30-下午3:30	獅子山 郊野公園	家庭支援大使	25名	讓家庭支援大使在假期期間，一起親子郊遊。並藉這個活動互送祝福，讓義工們嘗試在活動前策劃活動帶領遊戲，提升大家的能力感，並促進大家的溝通和合作，加強團隊精神，強化服務社區理念	傅強先生	

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #



# 中心服務推廣活動

32

## 全年招募家庭支援大使

日期：全年度  
 地點：本中心  
 對象：區內人士  
 名額：不限  
 內容：想為自己的社區出一分力，同時擴闊視野，助人自助？只要你願意付出時間服務社群，歡迎你登記成為「家庭支援大使」。  
 本計劃將定期舉辦義工訓練及定期聚會，藉以增強家庭支援大使服務社區的信心和能力。  
 負責職員：傅強先生

33

## 顧客聯絡小組招募

日期：全年度  
 (每季一次聚會)  
 地點：本中心  
 對象：中心服務使用者  
 名額：不限  
 內容：透過定期聚會，讓參加者對中心及社區服務有更多認識，並藉此收集本中心服務使用者的意見以提升服務物質素。  
 備註：參加者會安排進行組前面談  
 負責職員：李楚翹姑娘

2024 10 October

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1 國慶日	2 毛筆書法練習班	3 毛筆書法練習班	4 舒緩DIY	5 舒緩DIY	6 舒緩DIY
7 酒樽墨水療心小組 表達藝術工作坊	8 酒樽墨水療心小組 表達藝術工作坊	9 毛筆書法練習班	10 毛筆書法練習班	11 重陽節	12 重陽節	13 重陽節
	14 毛筆書法練習班 表達藝術工作坊	15 毛筆書法練習班 表達藝術工作坊	16 酒精墨水療心小組	17 酒精墨水療心小組	18 滋養幸福快樂人生	19 滋養幸福快樂人生
20 酒樽墨水療心小組 表達藝術工作坊	21 酒樽墨水療心小組 表達藝術工作坊	22 毛筆書法練習班 表達藝術工作坊	23 酒精墨水療心小組	24 酒精墨水療心小組	25 酒精墨水療心小組	26 酒精墨水療心小組
27 酒樽墨水療心小組 表達藝術工作坊	28 酒樽墨水療心小組 表達藝術工作坊	29 酒精墨水療心小組 表達藝術工作坊	30 草球暖身體驗樂 家庭支援大使會議	31 草球暖身體驗樂 家庭支援大使會議	32 草球暖身體驗樂 家庭支援大使會議	33 草球暖身體驗樂 家庭支援大使會議

藍色部份為親子活動 綠色部份為長者活動 紅色部份為青少年活動 黃色部份為外展活動



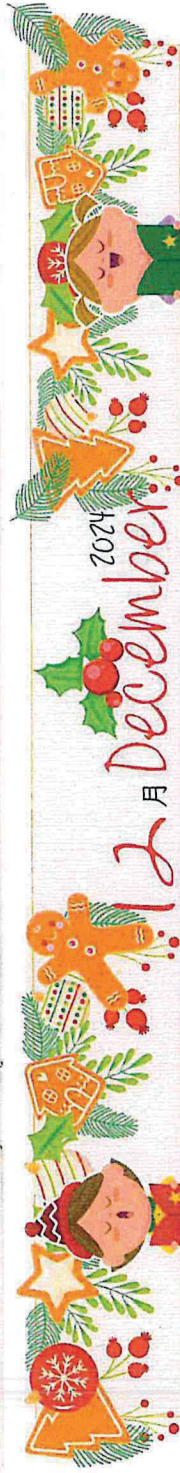
# 2024 11月 November

SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
				皮革手作		皮革手作		讓「愛自己」 變成好習慣		美畫伴茶 (一) (和畫粉彩區) 拼布小盆工藝坊		擴香石花藝		靜心養性禪繞畫		讓「愛自己」 變成好習慣		美畫伴茶 (一) (和畫粉彩區)		「玩亦有趣」家長講座		愛我家·愛地球 (一) 親子草球縫紉工作坊		糖尿病者的健康飲食		草球暖歌體操樂		愛我家·愛地球 (二) 親子DIY六角繩球 一握音體操日



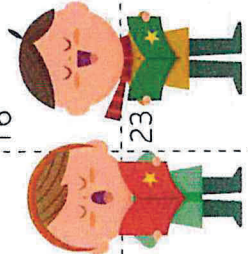
藍色部份為景畫活動 綠色部份為長者活動 紅色部份為親子活動 黃色部份為外出活動



# 2024 12月 December

SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



藍色部份為長者活動 綠色部份為長者活動 紅色部份為親子活動 黃色部份為外出活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

## 報名、抽籤及確認流程

**1** 即日起至9月10日(二)  
(星期日及公眾假期除外)  
填妥報名表格後，將表格放入  
本中心接待處的抽籤箱內。

**2** 9月12日(四)  
下午3:30  
在本中心進行抽籤。

中籤家庭及人士  
9月17日(二)至  
9月30日(一)  
上午10:00至中午12:00或下午2:30至4:00  
到中心辦理確認手續，  
否則當自動放棄。

**3** 9月17日(二)  
在本中心告示板公佈  
抽籤結果。

### 參加者須知

1. 參加者如因事未能出席活動，必須於活動舉辦前一星期與本中心職員聯絡。
2. 參加者應注意各活動之集合、解散地點及時間，敬請家長依時接送子女。
3. 參加者必須依照活動時間準時出席，逾時不候。
4. 如遇天氣惡劣或報名人數不足，本中心保留取消活動之權利。

### 惡劣天氣下之活動安排

	T1 風球	1-3 風球	3-8 或以上風球	黃色暴雨 警告	紅色暴雨 警告	黑色暴雨 警告
室內活動	😊	😊	😞	😊	☎️	📍
戶外活動	😊	😞	😞	☎️	😞	😞

😊 如常舉行    😞 取消    ☎️ 請先致電本中心查詢 (2435 0852)

1. 若中心尚未開放或活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會取消或延期。
2. 若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離去。



1. 居於本中心服務範圍的人士可獲優先參加中心活動。
2. 除社工轉介的個案及/或首次參加本中心活動者優先外，參加者均會以抽籤方法選出(詳見下文)。
3. 報名者只可為一個家庭(本身或其他家庭成員)報名，每一家庭指兩代直系家屬。
4. 參加家庭活動的中籤家庭，在確認時須出示住址證明，如最近之電費單或租咭。如不能出示有效之住址證明，本中心有權拒絕其資格。
5. 所有小組/活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。為保障各參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心不會接受任何理由之轉班或轉名之要求。
6. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間；如遇撞期，只能選擇其中一個活動。本中心概不負責，亦不會辦理任何更改手續。
7. 為了確保資源更有效地運用，所有參加者，如因特別理由不能參加活動，須於最少一星期前通知負責職員，以便本中心安排候補人士替上空缺，否則會被視為無故缺席，申請人或中籤者在往後三個月內的所有報名申請，將不獲接納。
8. 報名者須清楚填寫報名表，如未能準確填報資料，或填寫的資料不實或錯誤，其申請或會被取消，本中心不會另行通知申請人。
9. 以上細則如有更改，恕不另行通知；另本中心有保留一切活動的最後決策權。





# 活動報名表

(每項活動請用獨立一張報名表，表格可自行影印使用)



活動編號：\_\_\_\_\_ 活動名稱：\_\_\_\_\_

## 參加者資料

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：男 / 女

出生年份：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ (手提)

地址：\_\_\_\_\_ (只需填寫屋苑名稱)

如希望收到郵寄活動季刊，請在空格加上 號，並提供詳細地址。

家庭狀況(可多於一項)

單親家庭  綜援家庭  低收入家庭  獨居 / 兩老家庭

新來港家庭(不多於1年)  不適用

參加活動的家庭成員：(如參加家庭活動，必須填寫此欄)

姓名(中文)	性別	出生年份	職業/就讀年級	與申請人關係
			<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 在學(就讀年級 _____)	
			<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 在學(就讀年級 _____)	
			<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 在學(就讀年級 _____)	

以往有否參加本中心活動？  有 /  沒有

是否經由家庭支援大使介紹參加本中心活動？  是 /  否

本人  同意 /  不同意 社會福利署保留本人的資料，以便向本人介紹合適的活動。

\*\* 家長同意書(如參加者年齡未滿18歲，家長必須填寫以下資料)

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_



# 社會福利署 南青衣綜合家庭服務中心 家庭支援大使申請表格

表格編號：\_\_\_\_\_  
FSP 編號：\_\_\_\_\_

家庭支援大使計劃旨在主動接觸那些極需援助但又不願接受服務的家庭，希望藉着電話聯絡、家訪和其他外展服務，向有需要的家庭介紹各種服務，並鼓勵他們接受適切的援助，以免問題進一步惡化。歡迎大家加入我們的家庭支援大使行列！

(1) 姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

(2) 性別：\_\_\_\_\_ (3) 年齡：\_\_\_\_\_

(4) 住址：\_\_\_\_\_

(5) 電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)

(6) 職業：\_\_\_\_\_

(7) 教育程度： 未曾正式入學  小學  初中  高中  大專或以上

(8) 婚姻狀況： 未婚  同居  已婚  分居  離婚  寡居

(9) 簡述家庭成員：

姓名(中文)	關係	就讀年級/職業

(10) 是否屬於下列家庭？  是(可多於一項) /  否

單親家庭  綜援家庭  低收入家庭  獨居/兩老家庭

新來港家庭(不多於1年)  新來港家庭(不多於3年)

(11) 專長/興趣：\_\_\_\_\_

(12) 有興趣參加以下那項服務(可選多於一項)：

探訪有需要家庭  分享抗逆經歷  協助中心舉辦活動  社區服務(如地區活動)

其他：\_\_\_\_\_

(13) 服務時間(可選多於一項)：

星期一至五 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

星期六 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

其他：\_\_\_\_\_

(14) 從何得悉家庭支援大使：

社工介紹  家庭支援大使介紹  宣傳單張  其他：\_\_\_\_\_

(15) 你同意收取社會福利署的宣傳刊物和資訊： 同意  不同意

(16) 備註(如適用)：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(17) 中心內部使用：

轉介社工：\_\_\_\_\_ 檔案編號(如適用)：\_\_\_\_\_