

सुरक्षा पत्र

यदि तपाईं पारिवारिक संकटको सामना गर्दै हुनुहुन्छ र आश्रय चाहिन्छ भने, तपाईं हामीलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ...



尼泊爾文 / Nepali
(尼泊爾 / Nepal)

घर छोडेर जान भन्ने प्रस्ताव लिँदा, तपाईंले याद गर्नु उचित छः

1. एउटा सुरक्षित स्थान रोज्नुहोस
2. स्वयंको र बच्चा(हरू) को सुरक्षा ध्यानमा राख्नुहोस
3. तपाईंको प्रतिपक्ष सित प्रत्यक्ष विवादबाट जोगिनुहोस
4. सुरक्षित / सठिक समय छान्नुहोस
5. सुरक्षित / सठिक बाटो रोज्नुहोस
6. साथमा जतिसक्दो कम व्यक्तिगत सामग्रीहरू ल्याउनुहोस, जस्तै परिचय पत्र वा दस्तावेजहरू, पैसा, लुगफाटा र औषधिहरू
7. मुख्य फोन नम्बरहरू साथमा ल्याउनुहोस
8. तपाईंले यदि आश्रय केन्द्र मा जाने परिकल्पना गर्नु भएकोछ भने आश्रय केन्द्र को ठेगाना कसैलाई पनि नभन्नुहोस । तथापि, तपाईंले तपाईंको परिवारको सदस्य(हरू)लाई तपाईंको सुरक्षाको निम्ति चिन्ता नगर्नु भनेर एउटा टिप्पणी लेखेर छोडी राख्दा हुन्छ ।
9. आफन्तहरू / मित्रहरू / प्रहरी / सामाजिक कार्यकर्ताहरू बाट सहायता माग्नुहोस



HOTLINE SERVICE • हट लाईन सेवा

SWD Hotline	एसडबल्यूडी हट लाईन	2343 2255
Police Emergency Hotline	प्रहरी संकटकालीन हट लाईन	999 or 2527 7177
Serene Court	सिरीन कोट	2381 3311
Harmony House	हार्मोनी हाउस	2522 0434
Wai On Home For Women	महिलाहरू को निम्ति वाई अन होम	8100 1155
Dawn Court	डन कोट	8100 1155
Sunrise Court	सनराइज कोट	8100 1155
CEASE Crisis Centre Hotline	सीज संकट केन्द्र हट लाईन	18281
Family Crisis Support Centre Hotline	फमिली काईसिज सपोट सन्टर हट लाईन	18288

SAFETY CARD

If you are facing a family crisis and need a refuge, you can contact us...



尼泊爾文 / Nepali
(尼泊爾 / Nepal)

In preparing for leaving home, you should note :

1. Choose a safe destination
2. Consider the safety of your child(ren) and yourself
3. Avoid direct conflict with the counterpart
4. Choose a safe / appropriate time
5. Choose a safe / appropriate route
6. Bring along minimal personal belongings, e.g. identity documents, money, clothing, medication, etc.
7. Bring along important telephone numbers
8. If you plan to go to a refuge centre, do not reveal the address of the refuge centre to anyone. However, you may leave a note to your family member(s), telling him/her/them not to worry about your safety.
9. Seek help from relatives/friends/police/social workers.



Bahasa Indonesia
(印尼語)



हिन्दी
(印度語)



नेपाली
(尼泊爾語)



ਪੰਜਾਬੀ
(旁遮普語)



Tagalog
(菲律賓語)



ภาษาไทย
(泰國語)



اردو
(巴基斯坦語)



Tiếng Việt
(越南語)