

اگر آپ خاندانی بحران کا سامنا کر رہے ہیں اور آپ کو پناہ کی ضرورت ہے تو، آپ ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں ...



烏爾都語 / Urdu
(巴基ستان / Pakistan)

گھر چھوڑنے کی صورت میں کمر بستہ ہونے کیلئے آپ کو یاد رکھنا چاہئے :

- 1 ایک محفوظ منزل کا انتخاب۔
- 2 اپنی اور اپنے بچوں کی حفاظت کے بارے میں غور کرنا۔
- 3 اس سے متعلقہ براہ راست مخالفت سے اجتناب کرنا۔
- 4 ایک محفوظ / مناسب وقت کا انتخاب۔
- 5 ایک محفوظ / مناسب راستہ کا انتخاب۔
- 6 اپنے ساتھ کم سے کم ذاتی اشیاء لائیں، جیسے شناختی کارڈ، پیسے، کپڑے، دوائیاں وغیرہ۔
- 7 ساتھ میں ضروری ٹیلیفون نمبر لائیں۔
- 8 اگر آپ نے پناہ گاہ (ریفیوج سنٹر) کی منصوبہ بندی کی ہے تو کسی کو اس کا پتہ مت بتائیں۔ لیکن ہاں آپ اپنے گھر والوں کے لیے پیغام چھوڑ سکتے ہیں کہ وہ آپ کی حفاظت کے بارے میں فکر نہ کریں۔
- 9 اپنے رشتہ داروں / دوستوں / پولیس / سماجی کارکنوں سے مدد مانگیں۔

HOTLINE SERVICE • ہاٹ لائن کی سہولت

SWD Hotline	ایس ڈبلیو ڈی ہاٹ لائن	2343 2255
Police Emergency Hotline	پولیس ایمرجنسی ہاٹ لائن	اور 999 2527 7177
Serene Court	سیرینے کورٹ	2381 3311
Harmony House	ہارمونی ہاؤس	2522 0434
Wai On Home For Women	وائی اون ہوم برائے خواتین	8100 1155
Dawn Court	ڈان کورٹ	8100 1155
Sunrise Court	سزرائز کورٹ	8100 1155
CEASE Crisis Centre	کرائسس سنٹر ہاٹ لائن سی ای اے ایس ای	18281
Family Crisis Support Centre Hotline	ہاٹ لائن برائے فیملی کرائسس سپورٹ سنٹر	18288

SAFETY CARD

If you are facing a family crisis and need a refuge, you can contact us...



烏爾都語 / Urdu
(巴基斯坦 / Pakistan)

In preparing for leaving home, you should note :

1. Choose a safe destination
2. Consider the safety of your child(ren) and yourself
3. Avoid direct conflict with the counterpart
4. Choose a safe / appropriate time
5. Choose a safe / appropriate route
6. Bring along minimal personal belongings, e.g. identity documents, money, clothing, medication, etc.
7. Bring along important telephone numbers
8. If you plan to go to a refuge centre, do not reveal the address of the refuge centre to anyone. However, you may leave a note to your family member(s), telling him/her/them not to worry about your safety.
9. Seek help from relatives/friends/police/social workers.



Bahasa Indonesia
(印尼語)



हिन्दी
(印度語)



नेपाली
(尼泊爾語)



ਪੰਜਾਬੀ
(旁遮普語)



Tagalog
(菲律賓語)



ภาษาไทย
(泰國語)



اردو
(巴基斯坦語)



Tiếng Việt
(越南語)