

黃大仙及西貢區
『康復服務通訊』
第二期

編者的話

職業康復是殘疾人士在康復過程中不可或缺的服務，目的是讓殘疾人士可以覓得合適的工作和繼續獲得聘用，得以發展潛能，從而協助他們融入社會，達至自力更生。今期通訊主題會為大家介紹為殘疾人士提供的職業康復服務，包括綜合職業康復服務中心、庇護工場、輔助就業等服務，並邀請了業界的同工撰寫主題文章，講解職業康復服務的發展及方向。

督教家庭服務中心翠林綜合職業復康服務 專題文章/服務使用者心聲分享

殘疾人士 x 皮革 運用工藝開啟無限可能

庇護工場可說是香港職業康復服務中發展最悠久的一個服務，承蒙社會福利署資助，基督教家庭服務中心於 1991 年成立了「翠林工場」(翠林)。昔日，翠林緊隨傳統工業的內容，選取簡單的加工、包裝、釘裝及郵件處理等桌面工作為媒介，訓練殘疾人士的工作能力。

隨著香港工業的轉型、商業的發展和科技的日新月異，翠林同步前進，於 2004 年正名為「翠林綜合職業復康服務」，同時支援殘疾人士工作訓練和公開就業的需要，積極推動社會共融。翠林配合社會不同階段的發展，推陳出新「貼地」的職業訓練，遂於 2011 年引入系統性的皮革工藝培訓，為不同能力的學員創造進階訓練的機會，學習手做皮革產品，例如：手袋、銀包、匙扣、咭片套等。我們和學員組成的團隊成功製作產品和設置生產線外，更建立了我們的品牌: &care。尊重和關懷是&care 的精神，帶動大家欣賞產品的精湛工藝，同時欣賞背後以巧手製作成品的主角。

2020 年，是翠林的新里程! 感謝社會福利署的支持，翠林順利完成原址擴充，將二千尺的新處所打造成專業的「皮革訓練工作坊」，並增加了 25 個服務名額。

「依度環境好似坊間嘅專業手匠工作室，好靚好型呀! 製作工具又專業，學員親自做到咁靚嘅產品，真係好勁! 我係咪可以訂購產品? 我想跟學員 DIY 皮革品，得唔得呀?」到訪過「皮革訓練工作坊」的朋友無不異口同聲有以上的對話，大家給予的認同促使服務更積極運用工藝開啟殘疾人士的潛能。

本會的皮革工藝訓練以「商社共融」概念運作，由商家提供產品設計及技術支援，翠林則提供生產場地及製作人力。合作的過程中，我們大力鼓勵設計師親身到場觀察和了解學員的生產過程、手藝及技術，甚至直接與學員溝通其設計理念。設計師與學員的互動，正正體現共融為商品加添的價值和意義。

部份人或許有疑問: 殘疾人士適合參與要求專注和精細的工藝製作嗎? 其實，從學員參與製作時的笑容、產品收到市場肯定的反應，就知道殘疾人士製作皮革所帶來的正能量! 參與皮革訓練的學員同樣擁有專業工匠的精神，他們不只追求產品的精緻，更要求推進個人的工藝水平，享受產品不斷升華的過程，從中修煉「敬業、精益求精、專注」的工作態度。

這正正是職業康復服務重視的效益，透過充權和連結工作機會，激勵殘疾人士不論在工作能力、生活態度或是社會接觸方面，發揮潛能，追求更好的自己(Better Me)和更美好的生活(Better Life)。

黃家欣 - 基督教家庭服務中心翠林綜合職業復康服務(服務使用者)

家欣進入服務的初期是參與包裝訓練的一員，3 年前皮革導師邀請她參與皮革訓練，她抱

著好奇的心情答應，開始時每天抽出 2 至 3 小時接受皮革穿線訓練。家欣回憶當時心中對皮革工藝的興趣漸漸萌生，當每天完成訓練後，都會走到皮革訓練室的外面，看看皮革訓練導師會否安排她入內進行訓練。家欣知道皮革訓練相比包裝工序需要更細心更專注，穿錯就要重新開始，製成品有更高要求，難度更高。有著導師的鼓勵及教導後，成功克服個人的擔憂，現在可以一無掛慮、勇往直前地參與製作，自己都感到滿足。參與皮革訓練後的家欣，很堅定自信的表達：「做咩都要有自信，唔好氣餒，唔得要再接再厲！」

新生精神康復會竹園綜合培訓中心 專題文章/服務使用者心聲分享

竹園綜合培訓中心優化計劃

竹園綜合培訓中心於 1995 年開始營運至今已 26 年，於中心工作的服務使用者年齡兩極化愈益嚴重。年長服務使用者在身體機能、心理及認知方面均開始衰退，他們因而未能應付較複雜的工種；反之，年輕的服務使用者則可應付更具挑戰的工作。為配合發展，必須優化現時培訓中心的環境與設備方能迎接未來的挑戰。新生精神康復會（新生會）於 2019 年獲得賽馬會慈善信托基金撥款資助，以及社會福利署的鼎力支持，為中心進行優化工程及重組服務模式的項目。

階梯式訓練模式

新服務將由傳統的工場訓練模式，轉化為階梯式訓練。專業同工為所有服務使用者作出評估，並按照個別服務使用者之能力、興趣及個人狀況，安排接受不同訓練模式，包括高階職業訓練、基本工作訓練及年長社區支援訓練模式。中心備有多元化訓練項目，如發展市場為先導之自家品牌產品、烘培訓練、花藝及手工皂等；同時，亦安排服務使用者參與社區為本的訓練工作，如戶外清潔、汽車美容、零售、餐飲等。透過參與特定的工作環境及社區融合的工作培訓，讓能力較高的服務使用者認識和建立個人優勢。與此同時，中心會繼續保留適合大眾化的基本工作訓練，如信件加工、包裝等工序，以維持大部份服務使用者的參與度，鞏固他們的工作能力。

滿足兩極化年齡的服務需要

現時中心有超過 35% 的服務使用者年齡已達 51 歲或以上，預計於未來十年，年長學員的數字將佔整體收納人數之 60%。因此，整個優化計劃著重於開拓更適切的服務，為一群較年長而有需要的服務使用者提供持續訓練。中心將會擴大年長學員的訓練區域，設置用作認知訓練、體能訓練、護理及多媒體學習等不同設施，以集中處理並維持他們身、心、社、靈良好的狀態。此外，優化工程亦將為一些能力較高的學員加強高階職業訓練元素，例如擴充原有的食物製作、手工皂、花藝等訓練空間，添置多種訓練器材及設施，使學員能掌握更新之技術，為日後公開就業作好準備。

中心環境提升及優化

現時中心營運已 26 年，內部環境結構漸漸出現老化，器材設施開始不能滿足現時服務使用者之訓練需要。透過優化計劃，有規劃地將中心分為不同區域，配合一系列環境改善措施、有系統的訓練組合、添置各類高效能的訓練器材等，使專業同工及導師們發揮各工作訓練項目的特色，讓服務使用者達至更佳訓練成效。

新形象 新挑戰

預期優化工程將於 2021 年年中完成，中心將以全新面貌，引入更多嶄新科技配合職業康復的發展工作。期望透過階梯式訓練模式，照顧不同年齡層的服務使用者的需要，為他們提供更多身心靈健康的培訓，以及家屬支援活動，促進社區共融。

小梅花 - 新生精神康復會竹園綜合培訓中心(服務使用者)

我在竹園培訓中心參與訓練已有數年時間，除了學懂包裝加工外，亦參與中心舉辦的活動，增加不少工作訓練以外的新體驗。中心現在進行優化工程，環境設備會按分階梯式訓練模式設計，我期望訓練配合各種科技設施，提升工作能力。我特別期待嘗試新款的模擬遊戲運動設備，鍛鍊身體。我亦會繼續參與不同類型的活動，期待能從中得多更多不同的體會。

新生精神康復會輔助就業服務中心 專題文章/服務使用者心聲分享

殘疾人士在職培訓計劃

為了推廣殘疾人士的就業機會，新生精神康復會(新生會)於 2001 年開展了由社會福利署資助的「殘疾人士在職培訓計劃」，透過積極及主動的培訓，為康復進程較佳的康復者提供在職技能訓練，發揮自己所長，提升他們就業動機，以重投社會工作為最終目標。

提供適切的評估

本會社工會為 15 歲或以上的殘疾人士進行工作評估，按康復者的興趣及意願，安排於特定的訓練場地進行為期最長三個月的就業培訓。

在職工作培訓

過去新生會積極發展多元化職業訓練機會，以發掘及加強康復者的職業技能。現時本會營運 23 個社會企業及 8 項政府服務合約，行業包括：零售、餐飲、清潔、環保回收等訓練，為康復者提供超過 180 個工作訓練名額，以培養他們的工作習慣和提升工作技能。

康復者如出勤率達 80%或以上，每月更可獲發見習津貼。這些津貼除了可以鼓勵參加者積極工作外，更是對他們努力成果的肯定；此外，這些津貼亦可支持他們訓練時交通及膳食的開支，減少因培訓而造成的額外經濟壓力。期間，個案工作員會為康復者教授面試技巧、人際關係、提供情緒支援及心理輔導等，令他們在生活中重拾就業信心，成為邁向公開就業的踏腳石。

鼓勵顧主參與 提供在職工作試用

經訓練後，個案工作員協助康復者尋找合適的工作機會，重新融入社會。計劃亦鼓勵顧主參與，透過提供工資補助金，鼓勵僱主為康復者提供職位空缺，讓僱主瞭解他們的工作能力，並最終能夠僱用他們。有部份康復者更在未完成在職試用期已獲正式聘用，重回公開就業的市場。

在職跟進服務

我們明白到康復者在受聘後仍會面對不同的壓力和挑戰，因此，我們會為他們提供不少於十二個月的跟進服務，以協助他們盡快適應工作及生活上的困難，陪伴他們經歷高低起伏的復元路。

挑戰自己 走出社區

康復者由宿舍或自住的生活，要跨出舒適圈，投入工作模式、面對陌生人群、適應有的工作要求等就業情景及種種挑戰，確實要拿出無比勇氣和毅力。「殘疾人士在職培訓計劃」能為康復者提供一個機會，讓他們與職員在復元路上同行。過程中，康復者雖然經歷成功及挫折，但能慢慢學習成長、認識自己、學習新技能、發展新方向。

Angel Ho - 新生精神康復會殘疾人士在職培訓計劃(服務使用者)

Angel Ho 患有精神病多年，參與新生會之「殘疾人士在職培訓」已有一段的時間，服務初期曾於本會社企接受零售工作訓練，其工作表現持續進步，獲得店舖主管及導師的認同及讚賞，她的自信心亦漸漸增強。及後，她得到就業主任的鼓勵及工作轉介，嘗試公開就業，並在職場上工作至今，超過 6 年。

在復元的路途上，Angel 感謝服務計劃裡不同人士的支援，除了得到求職空缺資訊外，就業輔導及跟進幫助她能有效地處理個人情緒，使工作上得到較佳的適應。她形容自己以前的脾氣較暴躁，但在培訓期間透過不同社工及就業主任的耐心支援及引導後，現時情緒管理方面已有很大的改善。這不單讓她與僱主保持良好的工作關係，也能令她對自己現時的工作更投入及滿意。

基督教靈實協會靈實創毅中心 專題文章/服務使用者心聲分享

靈實創毅中心-「陽光路上」培訓計劃簡介

靈實創毅中心由基督教靈實協會(下稱靈實)營運，為合資格有需要人士提供職業康復服務，包括綜合職業康復服務、輔助就業服務、職業康復延展計劃及於下文介紹的「陽光路上」培訓計劃。本中心位於黃大仙彩雲邨，設有社工及職業治療師為服務使用者進行評估，了解他們的興趣及能力，為他們安排相對合適的職前或職能訓練，範圍由生產線包裝至專職技能訓練如餐飲、零售、物流、洗衣等均有涵蓋。靈實致力為服務使用者提供多元化的工作訓練和就業機會，我們相信透過涉獵多元化的工種，他們的潛在工作能力可以更有效地被顯露和被發掘出來，繼而讓他們更有自信及目標地融入社區生活或達致公開就業。

靈實「陽光路上」培訓計劃專為 15 至 29 歲，有意求職或就業之殘疾青少年及/或經精神科醫生診斷為出現精神病早期徵狀的青少年，提供就業輔導、職前訓練、在職培訓、工作配對及就業跟進服務。有需要人士符合以上條件及具備良好自理能力便可直接向本中心申請服務。由於本計劃的服務使用者年紀尚輕，大部分是剛剛畢業投身社會，缺乏社會及工作經驗。因此計劃為加強裝備他們的求職技能，提供了 180 小時職前訓練課程，內容涵蓋工作技能訓練、求職技巧、職場實務須知、提升社交及人際關係、應對工作壓力及情緒等，讓他們打穩

就業根基，加強其就業競爭力。為培養服務使用者正確的工作習慣和態度，累積職場經驗及技巧，本計劃邀請了不同行業的僱主為服務使用者提供為期 3 個月的工作實習機會，讓他們能體驗實際工作的情況，實習期間他們可獲得最多每月\$2000 實習津貼。此外本計劃亦設有為期 6 個月的工資補助金安排，以鼓勵僱主提供機會聘用殘疾青少年，協助已充分裝備自己的服務使用者。

另外，靈實透過與區內不同特殊學校合作，主動提供實習機會予有需要的準畢業生作職訓體驗，讓學生在畢業前作好準備及規劃自己的未來路向，便於畢業後可盡早投入本計劃，妥善銜接和適應人生階段的轉變。由於青少年對自身的工作規劃仍處於探索階段，其家人的支援及配合絕對是不可或缺的，故本計劃會致力協調各方的想法，與家人保持溝通，剖析服務使用者現況及對工作的期望，協助他們選取合適的工作，在充滿曙光的求職就業路上一同邁步向前。

婷婷 - 靈實創毅中心「陽光路上」培訓計劃(服務使用者)

婷婷接受本計劃服務已有一段時間，起初婷婷的自信心較低，認為自己沒有任何工作技能，且過往的工作經驗亦表現得不太理想。因此婷婷接受了本計劃安排的工作技能訓練以增加其自信心，及後透過工作實習調整自己的工作路向。現時婷婷已穩定地從事兩份兼職工作兩年多，足以應付自己的生活費和給予家用。

Kitty - 靈實創毅中心「陽光路上」培訓計劃(服務使用者)

Kitty 接受本計劃服務約一年，受著過往不愉快的工作經歷影響，Kitty 的就業意欲不高。她擔心在工作上會再次受到欺負，因此 Kitty 除了參與工作技能訓練以強化工作能力外，同時亦接受了工作輔導，以重新整理過往的體驗。Kitty 現正準備透過在職試用，再次踏上投身社會工作的路途。

循道衛理楊震社會服務處晉業中心 專題文章/服務使用者心聲分享

多元訓練·啟發潛能

晉業中心是一間綜合職業康復服務中心，在中心內，每日都非常熱鬧，有學員在進行桌面包裝工作，有學員在花房切泥、插花，還有學員在洗衣房摺毛巾、在廚房煮飯、在飯堂的小賣車旁售賣零食、在工作枱拼貼手工藝品、在辦公室拖地。殘疾學員雖然有其限制，但他們能依據自己的興趣及能力，在中心內獲得合適及有津貼的工作訓練機會。他們在職員的指導下，能逐步提昇工作技巧，變得更獨立，甚至進入至輔助就業服務。中心輔助就業服務旨在協助學員於公開市場就業，透過一系列服務，包括提供職前輔導、工作技能訓練、職業分析、工作選配、見習計劃、在職試用計劃及不少於 12 個月的就業後跟進服務，輔助學員能在公開競爭市場覓得工作及自力更新。

在新型冠狀病毒病疫情下，全球經濟都受到重挫。工場都需要面對挑戰，我們要思考如何提升工場的競爭力，例如增添生產工具及機器以迎合到市場的需要，讓學員可以繼續有穩定及多樣化的工作訓練機會。在香港失業率高企之時，可幸的是輔助就業的學員大部份仍能

有穩定的工作，亦感恩中心有一班有熱誠的同事努力地開拓僱主網絡，期望能讓學員有更多選擇及機會。

李淑貞 - 循道衛理楊震社會服務處晉業中心綜合職業康復服務(服務使用者)

於中心接受訓練接近十五年，很開心可以加入這個大家庭，我在中心主力於中央貨工作，自己喜歡挑戰新的貨種，而完成貨種除了可以令我提升自信外，成功挑戰更可以得到滿足感，而當中得到職員的讚賞，更是我工作的動力來源，這令我更想返回中心工作，之前因疫情未能返回中心，真的令我很不自在。

陳淑盈 - 循道衛理楊震社會服務處晉業中心輔助就業服務(服務使用者)

大家好，我是陳淑盈。在我進入輔助就業服務之前，覺得自己一無是處。但當我加入服務後，導師教導了我們多方面的工作技能，更提供了實習機會，例如洗碗、清潔和洗衣技巧等，使我獲益良多。我很感謝導師對我的耐心教導，因為我們這些殘疾人士對於學習新事物會感到困難，但我會更用心學習，讓自己做到最好。現時，藉著導師的介紹，我能夠成功就業，在同福堂教會擔任清潔工作，教會的同事都對我很好。

本期介紹: 黃大仙及西貢區主要中心為本的社區支援服務

1. 綜合職業康復服務中心

透過特別設計的訓練環境，以顧及殘人士因殘疾而引致的限制，為他們提供一站式綜合而連貫的職業康復服務，讓他們接受工作訓練，發展社交技巧和經濟潛能，完成更進一步的職業康培訓，為日後投身公開就業市場作好準備。

服務單位：基督教靈實協會靈實創毅中心

地址：九龍彩雲邨伴月樓地下側

電話：2756 3121

傳真：2318 0193

服務單位：新生精神康復會竹園綜合培訓中心

地址：九龍竹園(北)邨橡園樓地下

電話：2324 9974

傳真：2328 5178

服務單位：循道衛理楊震社會服務處晉業中心

地址：九龍慈雲山慈正邨正怡樓地下

電話：2327 7116

傳真：2327 7181

服務單位：基督教家庭服務中心翠林綜合職業復康服務

地址：新界將軍澳翠林邨安林樓 116 至 125 室及 327-329 室及康林樓 106 至 114 室

電話：2703 6670

傳真：2703 6767

2. 庇護工場

透過特別設計的訓練環境，為一些因殘疾而未能在公開市場就業的人士提供合適的職業訓練，讓他們可以盡量發展社交及經濟潛能；以及增強他們的工作能力，讓他們得以盡可能轉往輔助就業或在公開市場就業。

服務單位：保良局永隆銀行金禧庇護工場

地址：西貢碧翠路 33 號

電話：2358 3301

傳真：2358 3957

服務單位：保良局余堯燊紀念工場

地址：九龍將軍澳景林邨景榆樓地下

電話：2706 2998

傳真：2706 7070

3. 輔助就業

為殘疾人士提供就業支援，讓他們獲得所需的支援服務，以便在共融的公開環境中工作。

服務單位：基督教靈實協會輔助就業組

地址：九龍彩雲邨伴月樓地下側

電話：2756 3121

傳真：2318 0193

服務單位：新生精神康復會輔助就業服務

地址：九龍黃大仙竹園南邨麗園樓地下

電話：2320 3103

傳真：2306 1976

服務單位：利民會利民進業服務(黃大仙)

地址：九龍黃大仙上邨龍翔廣場平臺

電話：2479 2424

傳真：2479 2404

服務單位：鄰舍輔導會鄰舍輔導會就業服務(九龍)

地址：九龍慈雲山雲華街 45 號慈雲山(南)社區中心三樓

電話：2326 8301

傳真：2466 0706

服務單位：循道衛理楊震社會服務處晉業中心輔助就業

地址：九龍慈雲山雲華街 45 號慈雲山(南)社區中心三樓

電話：2326 8301

傳真：2466 0706

服務單位：基督教家庭服務中心輔助就業服務

地址：新界將軍澳翠林邨安林樓地下

電話：2623 5671

傳真：2703 6767

服務單位：利民會利民進業服務 (將軍澳)

地址：新界將軍澳尚德邨尚真樓 B 翼地下

電話：2889 3275

傳真：2889 3121

4. 殘疾人士在職培訓計劃

透過積極主動的培訓，加強殘疾人士就業能力。透過提供工資補助金，鼓勵僱主為殘疾人士提供職位空缺，讓僱主試用這些殘疾人士，以了解其工作能力。

服務單位：新生精神康復會

地址：九龍黃大仙竹園南邨麗園樓地下

電話：2320 3103

傳真：2306 1976

5. 「陽光路上」培訓計劃

透過積極主動的培訓，加強殘疾或出現精神病早期徵狀的青少年的就業能力。透過提供工資補助金，鼓勵僱主(特別是未僱用過殘疾青少年的僱主)為殘疾或出現精神病早期徵狀的青少年提供職位空缺，讓僱主試用這些青少年，以了解其工作能力。

服務單位：基督教靈實協會

地址：九龍彩雲邨伴月樓地下側

電話：2756 3121

傳真：2318 0193

正向文章分享

有用與無用 - 香港小童群益會到校學前綜合服務服務總監 鄭惠君女士

每年新春，我們都會向親戚朋友道賀：恭喜發財、身體健康、工作順利、孩子聰明伶俐... 似乎這些祝詞，也是每個人所追求的梦想。如能擁有以上的福份，實屬人生美事；如未能擁有，又是否人生的缺失？

在《莊子》一書中，用上不少筆墨討論有用與無用的問題，想跟大家分享其中一則故事：

一名木匠帶著幾名徒弟到齊國去。師徒一行走到一個山路拐彎處，看見一座土地神廟，旁邊有棵巨大無比的樺樹。大到什麼程度呢？它的樹蔭可以容納好千頭牛在樹下休息；樹幹粗直，好幾丈高之後才見分枝，而這些枝枒，粗到可以拿來當做造船材料的，就有好幾十支。許多路人圍觀，嘖嘖稱奇，只有這名木匠瞄了一眼，掉頭就走。

徒弟們看膩之後追上師父問：「生平未見過這麼高大華美的樹木，師父怎麼不看就走了呢？」師父回應：「這棵樹沒什麼用。用來做船會沈，做棺材會腐爛，做器具會敗壞，做門窗會流出樹汁，做柱子會長蛀蟲。但就因為沒有用，才會這麼長壽，這樣高大。」沒想到徒兒眼中的奇樹神木，在師父眼裡竟然只是不值一文的朽木。

晚上，木匠夢見這棵大樹對他說：「你怎麼說我沒用呢？你想想看，那些有用的橘、梨、柚樹，果實成熟時，就被人拉扯攀折，樹很快就死了。一切有用的東西無不如此。你眼中的無用，對我來說，正是大用。假如我像你所說的有用，豈不早就被砍了嗎？」

木匠醒來，若有所悟...

要決定一樣東西或是一個人到底有用或無用，其實並沒有一定的標準，只是我們習慣性的評價而已。世間沒有絕對的標準，「有用與沒用」、「聰明與愚笨」、「有成就與沒有成就」、「美與醜」、「肥與瘦」等價值觀，都是由人而訂，隨時代轉變而變，亦會按社會發展而異。

莊子說：「人皆知有用之用，而莫知無用之用也。」用絕對的尺來量度，並用來衡量得失，只會自尋煩惱。或許，沒有用的用處，才是最大的用處。有些事情或東西我們無法作出轉變，我們如能改變對事物的看法，看多一點人人以為「無用之用」，或許我們會如故事中的木匠一樣，若有所悟！

祝願大家能以新角度去發掘多一點看似「無用之用」潛藏了的寶貝！

消閒好去處：

編者：照顧他人，亦要抽空關顧自己。今期為大家介紹一下黃大仙及西貢區的一些好去處，讓大家放鬆心情，幫自己充充電。

黃大仙區好去處：

1. 南蓮園池

「南蓮園池」佔地約 3.5 公頃，採用唐代的設計及特色的木結構、園池內更放置大量奇石及遍植古樹，並設有紀念品小賣店、素菜館、茶館及多功能活動室等供市民參觀及使用。

2. 獅子山郊野公園

獅子山是獅子山郊野公園的主要景點，而整座公園也是以其命名。海拔 495 公尺，山嶺西面是懸崖，佈滿獨特的嶙峋崖石，遠看就像一頭威武的獅子——以蹲伏姿態朝西方遠望，猶如守護著香江。獅子山東西兩面各有石頭路可以健行，主要路徑包括麥理浩徑、衛奕信徑、鷹巢山自然教育徑、紅梅谷自然教育徑等，全都貫穿過獅子山郊野公園。

西貢區好去處：

1. 鹽田梓

小島在 300 多年前曾是興旺的客家村落，村民以賣鹽謀生。但隨著鹽業逐漸式微，村民也陸續遷走。經歷熱鬧與落寞，荒廢的村屋、充滿異國情調的教堂得以保存，村民昔日的生活痕跡依稀可見，而島上的非物質文化傳統也獲得了聯合國教科文組織的肯定。在鹽田梓逛逛，認識西貢的另一面、香港的另一面。

2. 鴨仔山 (港版少女峰)

鴨仔山又稱魷魚灣山，位於將軍澳坑口至寶林一帶的一座小山，高度海拔 152 米，因山的形狀曾經像鴨仔而得名(鴨頭及鴨頸已被平整)。山上可欣賞銀線灣及牛尾海一帶的景色，是晨運客及初級行山選擇之一，新建鴨仔山公廁及山徑設施由西貢區議會資助興建。沿鴨仔山前行，可到達小夏威夷瀑布。

黃大仙友愛共融計劃 (鄰舍輔導會黃大仙康盛支援中心)

「黃大仙友愛共融計劃」由社會福利署黃大仙及西貢區康復服務地區協調委員會贊助，鄰舍輔導會黃大仙康盛支援中心主辦，禮賢會恩慈學校、香港小童群益會「樂牽」到校學前綜合服務隊一、浸信會愛羣社會服務處精神康復者家屬資源及服務中心、路德會龍安展能中心、香港耀能協會賽馬會方心淑引導式教育中心、九龍東傷健中心及利民會友樂坊(黃大仙)精神健康綜合社區中心合辦，活動於本年 1 月中已圓滿結束了。

是次活動共分了四個主題內容，其中「社會共融四格漫畫」創作比賽及「關心殘疾人士漫畫」填色比賽，邀請區內中、小學校、幼稚園、特殊學校及康復服務單位參加，提倡學生探討「愛不同」的理念，培養他們關愛、尊重和包容別人的正面價值觀和態度，提高他們對社區的承擔，為建設和諧共融的社會出一分力。雖然疫情讓學校停學及部分單位暫停服務，但也無阻大家對計劃的支持，最後，兩項比賽合共收了百多份參賽作品。

另外，去年因受著疫情影響，影響部份社福機構的服務，殘疾人士需要留在家中，增加了照顧者的壓力，長時間的負面壓力亦令個人及家庭的精神健康出現問題。因應殘疾人士照顧者的精神健康狀況，所以計劃共舉辦了 4 場「正向思維快樂工作坊」，因應當時疫情的發展以提供網上及實體兩種形式，引用區內的快樂人生的計劃理論，藉此讓照顧者掌握在面對困難壓力時如何以更正向的心態面對，讓照顧者學習快樂要訣的同時也有機會表達自己感受及舒發情緒，從而重建互信及關愛的正面思想。

最後，「冬日送暖」行動中，組織了健全、殘疾人士及照顧者的義工隊，加上合辦機構團體，在區內派發共 1000 份福袋予區內有需要的殘疾家庭及弱勢社群，更廣泛讓社區人士認識不同類別殘疾人士的能力及需要，讓傷健人士合作及彼此認識對方的不同，建立互相關愛及和諧社區。

是次計劃雖然受著 2019 新冠病毒影響，學校未能更廣泛宣傳「四格漫畫」創作及填色比賽，但中心曾收到老師來電，表示活動很有意義，只是礙於學生停課，未能將活動資料交予學生們。同步，部份機構因疫情影響未能恢復恆常服務，所以照顧者需要在家中照顧殘疾人士，以致未能出席實體工作坊活動，機構即時作出彈性安排，改為網上直播，以致讓照顧者在家中亦可參與工作坊，是次活動得以順利完成，有賴各方的機構協助及作出適時的安排。

「四格漫畫創作比賽」得獎名單

冠軍：佛教志蓮中學 歐陽璟軒
亞軍：龍翔官立中學 葉雅琪
季軍：龍翔官立中學 許嘉淇
優異(排名不分先後)：佛教志蓮中學 何沛豪
優異(排名不分先後)：佛教志蓮中學 陳詠恩

「關心殘疾人士填色比賽」得獎名單

冠軍：保良局錦泰小學 曾國祖
亞軍：保良局錦泰小學 王寶妍
季軍：孔教學院大成小學 吳浚民
優異(排名不分先後)：孔教學院大成小學 胡樞鈺
優異(排名不分先後)：孔教學院大成小學 張嘉欣
優異(排名不分先後)：伊斯蘭鮑伯濤紀念小學 木修平
優異(排名不分先後)：馬頭涌官立小學 關子健
優異(排名不分先後)：孔教學院大成小學 莊瀚林
優異(排名不分先後)：鄰舍輔導會黃大仙康盛支援中心 王建富
優異(排名不分先後)：保良局錦泰小學 張宸銘
優異(排名不分先後)：保良局錦泰小學 潘倩昕
優異(排名不分先後)：孔教學院大成小學 馬愷妍
優異(排名不分先後)：保良局錦泰小學 梁嘉琳

『疫』有你、『疫』有我 ——2020-2021 社區教育計劃

贊助單位：社會福利署黃大仙及西貢區康復服務地區協調委員會

主辦單位：基督教靈實協會靈實將軍澳及西貢地區支援中心

協辦單位：基督教家庭服務中心和悅軒、協康會裕明中心、香港神託會匯晴坊、循道衛理楊震社會服務處喜晴計劃-嚴重殘疾人士家居照顧服務

受疫情影響，市民心中增加了不少擔憂與恐懼，因而與人接觸及交往變得疏離。作為地區內的團體，實有責任扭轉不斷狀況下沉的社會氣氛。於 2020 年年中，基督教靈實協會靈實

將軍澳及西貢地區支援中心與區內單位，共同協商及合作，在社會福利署黃大仙及西貢區康復服務地區協調委員會的資助下，透過「『疫』有你、『疫』有我——2020-2021 社區教育計劃」，聯繫地區不同單位，組織義工隊伍，到社區接觸有需要的服務使用者進行探訪及關顧的工作。

計劃中的三項送出：

1. 送出探訪防疫物資包*（探訪物資包*：除了一般的抗疫及食物物資外，亦特別增加「社區資源冊」及『正向思維』資料。）
2. 送出情誼及關愛
3. 送出正向能量

增加精神、心靈及物資等不同層次的支援

成果：

1. 義工的力量：透過不同服務單位類別之合作預備探訪物資及進行探訪活動，促進不同殘疾人士之間的認識及接納，並促進彼此的關係
2. 活動不斷推送的資訊：製作兩條宣傳『疫情下亦能聯繫人與人的關係』之短片，分別作為活動之序幕及結束之用，亦透過短片將受傳揚推送。
3. 鄰里間的情誼：除了推廣正向訊息外，計劃亦藉攝影比賽促進傷健共融元素，透過於中/小學舉辦攝影比賽，以「認識」、「接納」、「欣賞」和「尊重」殘疾人士為題，籍此機會讓健全人士主動觀察、了解及接觸殘疾人士，感受人與人不分你我、坦誠相處的可貴和價值，重燃或是強化人與人之間的關懷和信心。

「情·連繫 攝影比賽」得獎名單：

冠軍：播道書院 LAM Chun Kwong Thomas

亞軍：協康會 LAI Suk Mui

季軍：播道書院 YEUNG Man Nok Bosco

優異(排名不分先後)：和悅軒 陳慧君

優異(排名不分先後)：楊震 陳重之

優異(排名不分先後)：協康會 蔡清麗

優異(排名不分先後)：和悅軒 Alex

優異(排名不分先後)：協康會 冼燕芬

2021年3月至2021年6月活動資料

機構：香港復康會社區復康網絡

日期及時間：2021年4月12日至5月10日(逢星期一)下午二時至四時三十分

活動名稱：風中邁步運動訓練課程 (共五堂)

地點：香港深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

對象：中風患者
費用：會員\$50 非會員\$90 綜援免費
負責職員及電話：吳先生／2361 2838

機構：香港復康會社區復康網絡
日期及時間：2021年4月16日至4月23日(逢星期五) 下午二時至四時三十分
活動名稱：中風患者手部訓練工作坊 (共兩堂)
地點：香港深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下
對象：中風患者
費用：會員\$20 非會員\$30 綜援免費
負責職員及電話：吳先生／2361 2838

機構：香港復康會社區復康網絡
日期及時間：2021年4月28日至5月19日(逢星期三) 下午二時至四時三十分
活動名稱：痛釋身心(網上版) (共四堂)
地點：網上進行(ZOOM)
對象：痛症患者
費用：會員\$40 非會員\$60 綜援免費
負責職員及電話：陳姑娘／2361 2838

機構：香港復康會社區復康網絡
日期及時間：2021年5月14日(星期五) 上午十時三十分至十一時三十分
活動名稱：「三高」加油站—初患「三高」點算好？
內容：成功過來人分享初患三高的心路歷程及生活習慣的調適。
地點：網上進行(ZOOM)
對象：高血壓/糖尿病/高血脂初患者及家屬
費用：免費
負責職員及電話：余姑娘／2636 0666

機構：香港復康會社區復康網絡
日期及時間：2021年5月27日(星期四) 下午三時至四時
活動名稱：「三高」加油站—至醒「糖」人有妙法
內容：成功過來人分享控糖貼士。
地點：網上進行(ZOOM)
對象：糖尿病患者及家屬
費用：免費
負責職員及電話：余姑娘／2636 0666

機構：香港復康會社區復康網絡
日期及時間：2021年6月26日(逢星期六) 下午二時至四時三十分
活動名稱：心律不正與裝機前自我照顧工作坊
地點：香港深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

對象：心臟病患者

費用：會員\$15

負責職員及電話：梁先生／2361 2838

正向鬆一鬆

家中放鬆運動 (鄰舍輔導會黃大仙康盛支援中心)

1. 手腳鬆一鬆 - 伸展運動教學

<https://www.youtube.com/watch?v=1-JaP9IQASY&feature=youtu.be>

2. 挺胸收腹坐定定

<https://youtu.be/WseqmrKdsIw>

3. 左右搖擺撐船仔

<https://youtu.be/k3Itet7FnR4>

4. 左右俾 like 齊打圈

<https://youtu.be/LaPnqnJsCDo>

5. 回眸一笑深呼吸

<https://youtu.be/66CDx6cIDSk>

其他資訊：

1. 少數族裔服務資料

https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_download/page_rru

2. 殘疾人士登記証

https://crr1.lwb.gov.hk/crr_public/chi/guidance.htm

通訊編輯工作小組成員

鄭惠君女士

香港小童群益會「樂牽」到校學前綜合服務隊一服務總監

劉慧貞女士

鄰舍輔導會黃大仙康盛支援中心社會工作員

胡德輝先生

社會福利署黃大仙及西貢區策劃及統籌小組社會工作主任 3

李偉鵬先生

社會福利署黃大仙及西貢區策劃及統籌小組助理社會工作主任 3