

社會福利署  
黃大仙及西貢區福利辦事處  
將軍南小社區協作網絡

## 「好人好事」分享集

### 目錄

目錄
序言
香港家庭福利會藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊 莊柏羽同學 及 周倩雯女士
香港家庭福利會藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊 呂依銘同學
基督教家庭服務中心和悅軒 傅詩瑜同學
香港青年協會康城青年空間 林景怡女士
基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心 劉山濤先生
路向四肢傷殘人士協會 張文莉女士
香港聖公會將軍澳安老服務大樓 吳媯嬌女士
香港聖公會將軍澳安老服務大樓 左達華先生
西貢綜合家庭服務中心 徐志華先生
西貢綜合家庭服務中心 孫惠儀女士
康業服務有限公司 - 清水灣半島 朱潔瑩女士 及 陳佩珊女士
恆基兆業地產附屬機構恆益物業管理有限公司 - 富麗花園 林詠兒女士(代表)
結語
將南協 及 「好人·好事」歷屆花絮 回顧 (只得相片)
將軍澳南小社區協作網絡成員名單

## 序言

### 將軍澳南小社區協作網絡

將軍澳南小社區協作網絡（將南協）於 2012 年，由社會福利署（社署）黃大仙及西貢區福利辦事處牽頭，聯繫於將軍澳南地域（簡單來說即是調景嶺、將軍澳及康城港鐵站）的社會服務機構、公營機構及政府部門等參與其中，共同推動將軍澳南小社區地區團體的多方協作，匯聚地區伙伴，更深入了解地區上的資源，加以集結、配對及善用。目前，成員當中共有 21 間非政府機構及社署轄下的社會服務單位代表。

將南協每年皆舉辦各種活動，一方面讓居民了解區內最新的福利服務發展及認識不同類別的服務，另一方面推廣鄰里互助、關愛社區的訊息，藉以建立一個關愛共融的小社區。

### 2019 將軍澳南社區服務巡禮

2019 年經歷社會事件，很多區內的大型活動都未能舉辦。而將南協社區服務巡禮有幸於當中相對平靜的一天舉行，天時、地利、人和缺一不可。服務巡禮讓居民更了解區內的社福服務，當他們遇上問題、困難及逆境時，都知道如何尋求協助。

### 「好人·好事」

將南協成立之初，已經致力推廣「好人·好事」的訊息，並舉辦嘉許禮以表揚「多行一步」的市民。計劃由最初將軍澳南區的社會福利機構，以至屋苑及地區團體，繼而發展至整個西貢區，皆因鄰里間的「一小步」，可以成為社區中的「大幫忙」。如果大家都謹記「不以善小而不為」，社區就更融洽和諧。

### 分享集

「好人·好事」計劃推行至今，有接近 100 位獲嘉許的人士。將南協於西貢區推動「好人·好事」已踏入第十個年頭。俗語常問「人生有幾多個十年」，將南協在過去十年來致力推廣這個訊息，並得到不同機構的支持，旨因守望相助的鄰里情實在是社區中不可或缺的部份。將南協趁十周年這個時間，出版分享集，希望區內的居民除口耳相傳外，亦透過實體分享集，將這股「正能量」繼續發揚光大。

社會福利署黃大仙及西貢區福利辦事處  
將軍澳南小社區協作網絡秘書處

## 2020-2021 尋找「好人·好事」的足跡

提名機構：	香港家庭福利會藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊
提名人士心聲：	很開心能夠有份提名人好人好事，其實在提名過程，發現社區上是有很多事值得感恩，只是可能平時你太忙碌，沒有留意，只要大家平時多行一步，多留意一下，不難發現身邊很多人和事是值得的我們去欣賞。就像我提名中的主人翁，他們只用一份畫作、一份禮物、一個問候、一首歌曲也能把愛傳染社區，真希望這份愛能繼續傳揚開去。(朱淑儀女士)
好人好事：	<p>自發向社區上不同崗位的人派發「暖心包」，為他們帶來溫暖。</p> <p>栢羽和母親自發繪畫和諧粉彩打氣卡，親自寫上祝福字句，並在商店買來暖包、口罩等用品，送給社區上公公、婆婆及清潔工等有需要人士，為他們帶來溫暖，亦主動與他們傾談。</p>
獲獎人士心聲：	<p>新冠疫情已在香港出現多時。於是本人聯同兒子一起為社會上的無名英雄和有需要人士送上「小心意」。當中包括兒子親自繪畫及寫上祝福字句的「心意咭」和一些暖包和抗疫物資，希望藉此感謝和祝福他們。(周倩雯女士)</p> <p>我有感社會開始出現「抗疫疲勞」，於是自發繪畫「心意咭」，又在商店買來暖包、口罩等物品，送給社會上的無名英雄和有需要人士。眾人收到這些小心意後均展現出和煦的笑容，為寒冷的冬天帶來了溫暖。(莊栢羽同學)</p>

提名機構：	香港家庭福利會藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊
提名人士心聲：	很開心能夠有份提名人好人好事，其實在提名過程，發現社區上是有很多事值得感恩，只是可能平時你太忙碌，沒有留意，只要大家平時多行一步，多留意一下，不難發現身邊很多人和事是值得的我們去欣賞。就像我提名中的主人翁，他們只用一份畫作、一份禮物、一個問候、一首歌曲也能把愛傳染社區，真希望這份愛能繼續傳揚開去。(朱淑儀女士)
好人好事：	<p>拍了一條聖誕片段，在疫情爆發期間，為區人士帶來歡樂及正能量。</p> <p>依銘眼見疫情下，令大家情緒受到困擾，終日被困在家，所以依銘想透過自己的才能和興趣“唱歌及彈結他”，唱幾首歌為社區人士打氣。依銘走遍將軍澳區拍片，希望帶領社區人士走</p>

	出困境，此片亦上載本中心 Facebook 與人分享。
獲獎人士心聲：	<p>我很開心今次在活動中獲獎，其實我覺得很意外。在歌曲入面，有些地方是我自己改詞，例如〈Last Christmas 我與你一起 在這浪漫佳節 共渡聖誕 this year 無法俾你驚喜 but you are my only one〉我是想表達在今天年疫情下，大家不能陪伴朋友和家人，但我相信大家仍然很關心身邊的他。</p> <p>而我唱這首歌也是想令大家積極向上，不要因為疫情而令大家心情低落，希望大家聽到首歌後，可以充滿正能量。</p> <p>最後，我想多謝社工給我機會，令我發揮自己所長，令到更多人可以認識我。(呂依銘同學)</p>

提名機構：	基督教家庭服務中心和悅軒
提名人士心聲：	<p>傅同學的好人好事正實踐到「每人一小步，世界變美好。」希望同學的好人好事行為，可以感染到更多人去幫助別人。(唐嘉欣女士)</p>
好人好事：	<p><u>疫情期間，傅同學自發協助在家學習的老師及同學。</u></p> <p>傅同學不時於班群中溫馨提醒同學們進行網課和每天的功課，把整理的筆記分享給有需要的同學。這使因疫情而在家學習的師生們得到支援。老師和同學也感謝她的無私。</p> <p>傅同學經歷過不同人生經歷，她體會到助人能夠帶給別人幫忙及祝福。而她也從中找到快樂。</p>
獲獎人士心聲：	<p>好榮幸可以得到好人好事獎項的提名與及獲頒獎狀獎杯，得到此獎其實對於我來說是意想不到的，我從未想過自己那些微不足道的行為可以提名為好人好事，我只是想盡自己微弱的力量去幫助有需要的人士。(呂依銘同學)</p>

提名機構：	香港青年協會康城青年空間
提名人士心聲：	<p>好開心能夠透過這個計劃，嘉許平日在生活中默默付出，實踐多行一步的人士，林景怡女士在街坊眼中是萬能的幫主，經常盡心盡力幫忙解決街坊的難題，這份愛亦感染其他居民，在康城這小社區中締造了互助互享的鄰舍精神。(陳慧儀女士)</p>
好人好事：	<p><u>林小姐為屋苑內街坊提供不問回報的服務。</u></p> <p>林小姐在屋苑內主動為街坊免費提供工程方面的專業諮詢，曾上門替兩位街坊安裝電燈。在疫情期間，她亦為街坊免費網上</p>

	<p>訂購物品，解答疑問，借出家中場地暫存物品等。</p> <p>林小姐的善行及助人態度，建立了康城領都居民互助互享的精神及支援網絡。</p>
獲獎人士心聲：	<p>每個社區都有太多好人好事，太多人為善不欲人知，原來不必抱助人之心，只行予人方便之事，惠親惠鄰終惠己，縱使諸多措施限制社交活動，亦能締結緊密鄰里關係。(林景怡女士)</p>

提名機構：	基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
提名人士心聲：	<p>「施比受更為有福」，本年我們中心提名的濤哥獲獎，不單是對他的鼓勵，更加是我們各人的提醒和祝福!願「好人好事」繼續傳揚，彼此化作鄰舍的天使，祝福我們的社區，照亮身邊人。(譚筠樺女士)</p>
好人好事：	<p><u>「將軍澳大聲公 - 濤哥」好事傳千里!</u></p> <p>濤哥一向熱心參與義務工作，服務社區。於疫情期間，市民減少外出，濤哥常常扮演「將軍澳大聲公」，主動把社區抗疫及支援的有用資訊廣傳給社區上有需要的鄰舍，令弱勢社群如獨居長者也能被照顧及關愛，共建互助社區。</p>
獲獎人士心聲：	<p>好開心可以在這個難忘的時刻，獲香港信義會提「名好人好事」的足跡，希望在這個齊齊抗疫的艱難時刻一同分享這份喜悅。好人好事時時要在心中，多謝各位!謝謝!! (劉山濤先生)</p>

提名機構：	路向四肢傷殘人士協會
提名人士心聲：	<p>疫情開始前期社會各界面對抗疫物資稀少的問題都感到十分無助。除了張文莉小姐的幫忙外，路向承蒙義工車手們一路以來的仗義幫忙，四出派發抗疫物資。隨著近日疫情回穩，確診數字回落，本會能與會員順利渡過疫情，有賴車手們的支持。再次感謝各位車手!(曾耀傑先生)</p>
好人好事：	<p><u>張小姐作為義務車手，於疫情期間為肢體傷殘人士送上抗疫物資。</u></p> <p>疫情爆發初期，市民一單難求，社會抗疫物資緊絀。有見及此，張小姐及一群熱心市民主動請纓成為義務車手，為肢體傷殘人士送上口罩及酒精等抗疫物資。部分義務車手更捐出物資，出錢出力為公益。</p> <p>張小姐等人在全港抗疫物資緊絀的情況下，依然會考慮到弱勢</p>

	人士急切的需要，又付出自己的空餘時間，此等無私精神實在值得嘉許。
獲獎人士心聲：	幫手開車出去運送物資給路向的會員，對我來說，算不上甚麼好人好事，只是略盡一分力。其實路向的職員更辛苦，每次出發前都要編好行車路線，分好每一袋物資給不同需要的會員，我所做的只是很小的一部份，希望繼續有機會去幫有需要的人啦! (張文莉女士)

提名機構：	香港聖公會將軍澳安老服務大樓
提名人士心聲：	鄰舍間的互助非常重要。若每人能多行一步，主動關心身邊的人，社區變得更友愛。是次計劃也肯定長者的能力，鼓勵他們有信心可以發揮自己的能力，守望相助。讓長者們能安心在區內居家安老。(蕭紹康先生)
好人好事：	<u>吳婆婆留意到鄰居身體不適，即時為她按平安鐘求助，並送入醫院留醫，在鄰舍出院後，主動關切對方的需要。</u>  吳婆婆和鄰居均為獨居長者，在疫情下，吳婆婆主動關懷，並提供幫助，親身煲湯水送至醫院。對獨居長者而言，鄰舍的支援十分重要。正所謂「遠親不及近鄰」。鄰舍間互相關心支援，有助長者們在社區中安心居住。
獲獎人士心聲：	每次幫助別人時，我都沒有想太多，看到別人有需要，自己又有能力，就會自自然然去幫忙。現在能獲得「好人好事」計劃的認同和欣賞，我真的好高興，我會繼續珍惜自己仍能幫助他人的時間，希望大家都能為社會出力。(吳嫻嬌女士)

提名機構：	香港聖公會將軍澳安老服務大樓
提名人士心聲：	左達華的「好人好事」正正能表達「勿以善小而不為」的道理，小小的一個行動，便能讓一個慌張無助的家庭得到適切協助，希望大家不要小看自己的能力，為自己，為他人，為社會多行一小步，建構更美好的香港。(蕭紹康先生)
好人好事：	<u>左先生主動為中風友人尋求協助，讓友人得到及時和適切之復康服務。</u>  左先生現年 79 歲，患有帕金森症，近日與曾協助他的義工交談時，得知義工妹妹突然中風，整個家庭感到慌張無助，左先生便親自走到長者中心尋求協助。最終，義工的妹妹能得到轉介，

	<p>進行及時和適切的復康治療。</p> <p>左先生按自己可行的能力和資源，主動「行多一步」，這「小小」的行動便讓一位有需要的中風人士及家人得到及時和適切的服務和幫助，充分體現「勿以善小而不為」的哲理。</p>
獲獎人士心聲：	<p>能夠獲得「好人好事」計劃的提名我真的十分感動，沒想到自己年紀年邁，而且患有帕金森症都能幫助到他人，其實當時我只想盡自己的努力，將事情親身轉告社工，不能確定是不是能真的幫到手，但一定比甚麼都不做好! (左達華先生)</p>

提名機構：	西貢綜合家庭服務中心
提名人士心聲：	<p>受新型冠狀病毒疫情影響，香港社會面對前所未見的挑戰。在西貢的多元化社區，兩位有心人為社區上的弱勢社群多思多想，多行一步，包括為區內長者和有需要人士提供義剪服務和製作防疫物資，真正發揮社區互相關愛精神，期望大家繼續為『好人好事』尋找足跡。(鄺子俊先生)</p>
好人好事：	<p>徐先生為一名理髮師，主理西貢區一間髮型屋，亦是西貢區居民。</p> <p>徐先生關心社區，特別是社區上的弱勢社群。他透過自己多年剪髮的經驗和技能，多次為中心婦女義工提供義務理髮課程，好等更多人能為區內長者和有需要人士提供義剪。同時，他亦身體力行跟隨義工到訪替私院長者義剪。他積極的社區參與，不單促進社會關懷，更發揮互助友愛的精神。</p>
獲獎人士心聲：	<p>疫情除了為大家的生活帶來很多不便之外，亦令大家減少與其他人士接觸而容易出現負面情緒。</p> <p>在抗疫期間，除了親友之外，大家不妨主動向身邊的長者送上關懷，了解一下他們的需要，或許你的一句簡單問候和關心，可以幫助長者抒解困境，令他們知道身邊仍然有關心他的人，他們會覺得很窩心和溫暖。</p> <p>讓我們一起發揮守望相助精神，共同面對當前社會的艱難時刻。(徐志華先生)</p>

提名機構：	西貢綜合家庭服務中心
提名人士心聲：	<p>受新型冠狀病毒疫情影響，香港社會面對前所未見的挑戰。在西貢的多元化社區，兩位有心人為社區上的弱勢社群多思多想，</p>

	多行一步，包括為區內長者和有需要人士提供義剪服務和製作防疫物資，真正發揮社區互相關愛精神，期望大家繼續為『好人好事』尋找足跡。(鄺子俊先生)
好人好事：	<u>孫女士在 2020 年初，捐贈布口罩物資以製作布口罩給西貢居民。</u>  孫女士為三個小孩的母親，平日除了忙於照顧子女，還有工作在身。她眼見居民因欠缺口罩而感到擔憂，她特意作資料搜集，並抽時間四處購買不同功效及沒有螢光劑等有害物質的布口罩物料以製作口罩給居民。在西貢綜合家庭服務中心義工隊的同心製作下，在 2020 年初，300 個製成品送到村民手上。
獲獎人士心聲：	疫情之初，口罩不足，令人心惶惶，走在路上遇到無戴口罩嘅人，大家都誠惶誠恐，但想深一層，並不是每個人都能夠負擔。疫情期間，大家都好緊張，若大家守望相助，站在對方立場想想，整個社區的氣氛便會更融洽。相爭不足，相分有餘。(孫惠儀女士)

提名機構：	康業服務有限公司 - 清水灣半島
提名人士心聲：	清水灣半島作為愛心屋苑，希望藉著參與好人好事計劃，鼓勵及嘉許同事除做好日常管理工作外，能多行一步，關心身邊人，令社會更和諧更有愛。(羅潔鳳女士)
好人好事：	<u>朱潔瑩及陳佩珊協助獨自在家中不慎絆倒頭部流血不止的溫婆婆，勸服她召喚救護車送院救治。</u>  朱潔瑩接住戶溫先生求助，表示其母獨自在家中，不慎絆倒，頭部撞向電視機導致受傷流血，但溫老太拒絕召喚救護車，由於溫先生短時間內未能返回，故請求協助。 朱潔瑩及陳佩珊立即到場了解，發現溫老太大量出血，由於情況嚴重，二人憑著親切的關懷，最終成功勸喻溫老太同意召喚救護車送院救治。其後溫先生更致電及贈送果籃感謝二人的協助及關懷。
獲獎人士心聲：	很多人認為關心和幫助別人是一種付出，但如果你曾經或者已經經常都有這樣做的話，你一定已感受到自己係有所得着，得到的不是實質的東西，而是心靈上的滿足。如果你仍未開始，快啲踏出你的第一步，平日多關心和幫助身邊嘅人，你定會收獲滿滿。(朱潔瑩女士)

	助人為快樂之本，只要能力範圍內可做到都一定會去伸出援手及作出協助，可以幫到別人係一件好開心嘅事，我會一直延續下去。(陳佩珊女士)
--	--

提名機構：	恆基兆業地產附屬機構恆益物業管理有限公司 - 富麗花園
好人好事：	<u>同心抗疫 Together, We Fight the Virus!</u>  2019 冠狀病毒疫情對香港帶來前所未有的挑戰，恆益物業管理有限公司自疫情初期已要求旗下管業處嚴格執行防疫措施。其中由物業經理林詠兒經理負責管轄位於將軍澳富麗花園在疫情期間除加強防疫措施外，更舉辦或協辦不同種類防疫活動予各業戶，達至「同心抗疫」目標。
獲獎人士心聲：	秉承恆益物業管理公司專業優秀 7 大宗旨 核心價值 持誠執信 以人為本 優質專業 與時並進 創意革新 回饋社會 (林詠兒女士 代表)

### 結語

<<尋找「好人·好事」的足跡>>表揚計劃 2020-2021 經已圓滿結束。因為疫情關係，大型活動或社區服務巡禮皆仍未能舉辦；而社交距離措施持續，人與人之間的關係及支援於疫情下更見難得及珍貴。即使疫情仍然影響我們的日常生活，但大家都憑藉著「多行一步」的心，說善話、做好事，社區鄰里守望相助，定能夠齊心抗疫、逆境自強。

### 「好人·好事」短片分享 - 社區是我家

1. <https://www.youtube.com/watch?v=XokvCMAgd5w>
2. [https://www.youtube.com/watch?v=ci6w\\_RrqLJs](https://www.youtube.com/watch?v=ci6w_RrqLJs)
3. <https://www.youtube.com/watch?v=WH3jS7DfAKQ>

將南協 及 「好人·好事」歷屆花絮 (只得相片)

將軍澳南小社區協作網絡成員名單 2019-2022

社會福利署黃大仙及西貢區福利辦事處(召集人)
香港家庭福利會藝進同學會 賽馬會將軍澳青年坊
香港基督教女青年會 將軍澳綜合社會服務處
將軍澳街坊聯會有限公司
香港明愛 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心
香港青年協會康城青年空間
基督教香港信義會 尚德青少年綜合服務中心
香港家庭福利會 將軍澳 (南)綜合家庭服務中心
香港路德會社會服務處 路德會黃鎮林伉儷第二安老院
基督教靈實協會 靈實長者地區服務
基督教家庭服務中心 和悅軒
城市睦福團契
路向四肢傷殘人士協會
基督教靈實協會 靈實將軍澳及西貢地區支援中心
循道衛理楊震社會服務處 喜晴計劃 - 家居照顧服務
路德會青彩中心
利民會尚德之家
香港聾人福利促進會
基督教懷智服務處 將軍澳綜合復康服務中心
房屋署 屋邨管理處屋邨管理分處(一) 西九龍及西貢區
領展資產管理有限公司公共事務部
醫院管理局九龍東醫院聯網
九龍東醫院聯網病人支援及義工發展服務統籌
基督教聯合醫院病人支援及社區協作服務
社會福利署 東將軍澳綜合家庭服務中心
社會福利署 將軍澳醫院醫務社會服務部
社會福利署 黃大仙及西貢區策劃及統籌小組 (秘書處)

2021年6月版